

# 爱心义诊零距离 健康生活更贴心

## 多街道社区关注居民健康,把关心关爱送到家门口

本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 刘倩 宋宏霞 牛昱婷 袁欢 李嘉龙 摄影报道)连日来,我区多街道社区结合社区实际,找准居民所急所需,依托社区志愿服务力量,积极开展爱心义诊活动,把关心关爱送到居民心里,用实际行动将服务推到网格深处、融到居民心中,切实提升居民幸福感、获得感。

长青社区新时代文明实践站开展妇女“两癌”免费筛查健康义诊活动。活动现场,居民有序排队,区妇幼保健院医务人员细心询问筛查对象个人情况,认真填写信息登记表,并指导居民进行各项检查,解答居民疑难困惑,进一步增强广大妇女的自我保健意识和防病能力。下一步,长青社区将继续扎实推进各项妇女工作,切实为广大妇女群众办好事办实事,为女性健康保驾护航,不断提升妇女健康水平。

毓东社区携手毓璜顶医院开展“关爱耳鼻喉 健康进社区”健康知识讲座和义诊活动,耳鼻喉外科专家现场针对耳鼻喉的常见病、多发病的预防知识和注意事项进行详细讲解,让居民朋友对耳鼻喉常见症状有初步了解,帮助居民掌握基本的疾病防治知识和技能。随后,医护人员为居民免费测量血压,并用相关设备为问诊居民进行细致检查,耐心为居民分析和讲解自身身体状况,还对存在疾患的居民做了初步的诊断及治疗建议,得到居民的连连点赞。

海岸路社区联合西南河中医医院开展中医义诊活动,为居民群众提供义务诊疗和医保报销政策讲解服务。活动现场,专家结合多年的行医经验和扎实的理论基础,



以通俗易懂的语言对大家关心的健康问题进行详细讲解。此次义诊活动,在宣传普及中医药知识的同时,增强居民的卫生保健意识,帮助居民更好地了解医保报销的政策。

楚毓社区携手德韩口腔医院、烟台肺科医院开展“楚医27”免费义诊活动。活动现场由德韩口腔医院专家坐诊,免费检查口腔健康以及牙齿方面的有关疾病,并发放健康宣教手册。烟台肺科医院呼

吸科副主任和中医科专家为前来咨询问诊的居民免费义诊,有的居民带着肺部检查资料到现场咨询,呼吸科专家耐心细致地给予解答,并根据个人健康情况进行指导;有的现场测量血压并咨询新冠康复后的不适症状,中医专家现场把脉问诊,对其健康饮食、改善生活习惯等方面给予指导。

南台社区新时代文明实践站携手凤凰台医院开展中医健康养生知识科普宣讲活动,并为居民带来特色头部刮痧理疗体验。活动中,养生专家用通俗易懂的语言,向居民普及中医药特色健康科普知识,介绍日常饮食、运动、心态调整的重要性。此外,医师们还用具有活血润养功效的天然牛角做成的刮痧板,为现场居民进行头部刮

痧理疗,刺激头部相关穴位,疏通头部经络,消除疲劳、消除头疼、改善大脑供血,让他们真真正正享受到家门口的中医理疗服务。

颐山苑社区联合普惠中西医结合医院,为新业态新就业群体快递小哥们进行血压测量、医疗咨询、健康指导等服务。医务工作人员根据每个人的身体状况,一对一进行指导,提出针对性的诊疗方案和养生建议,现场为快递小哥测量血压,叮嘱他们要劳逸结合,少熬夜,并帮助快递小哥预约免费的常规体检、内科以及中医问诊。下一步,颐山苑社区将继续以新业态新就业群体的需求为导向,依托社区党建服务载体,为快递小哥开展关心关爱系列活动,为新业态新就业提供多样化暖“新”服务。



## 世学路社区八段锦培训班结课

本报讯(芝罘融媒记者 郑秀杰 通讯员 董彩莲)八段锦集调身调息调心于一体,简单易学,是强身健体的好方式,既适合在社区集中锻炼,也可以在家中独自练习,能起到强身健体的效果。世学路社区联合鲁东大学体育学院开展的健康八段锦培训班自开班之后,深受辖区居民的欢迎,近日,培训班圆满结课。

当天下午,鲁东大学体育学院副教授刘晓黎带领社区居民学习本次八段锦健康培训的最后两个动作。为巩固居民的学习,刘老师带领居民朋友展示近一个月的学习成果,伴随着舒缓的音乐,居民们进行结课演出。大家动作整齐划一、表演刚柔相济,生动诠释了健身气功八段锦“意动行随神形兼备、松紧结合动静相兼”的特点。

社区居民以积极向上的精神风貌,娴熟的动作配合顺畅的呼吸,精彩表演获得社区工作人员和现场观众的一致好评。

此次八段锦培训班共吸引30余位居民参加,刘老师鼓励大家继续练习八段锦,养成健康体魄,最后还解答了居民们对于健身养生方面的问题。许多居民反映,经过这段时间的学习,感觉肩膀没有那

么酸了、睡眠质量提高了……大家表示受益匪浅。

此次活动,培养居民养成良好的生活习惯和文明健康的生活方式,推动全民健身的发展,使居民们亲身感受到中华传统文化的魅力。今后,世学路社区将继续组织开展更多的文化体育活动,在丰富居民群众精神文化生活的同时,积极推动社区文化建设新风尚。

## 东山街道三举措助企纾困

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 曲玲玉)为及时、准确、全面地反映辖区企业发展情况,今年以来,东山街道紧扣摸底排查、宣传教育、入库申报等方面,扎实推进辖区内企业入库纳统工作,进一步优化营商环境。

摸底排查,建立清单。主要通过四个途径,分类建立三个名录库,为升归纳统工作奠定坚实基础。针对上级反馈、自行摸排、税务查询、财政收入等途径获取的企业名单,逐一沟通对接企业经营规模、财务状况等。对经过核实的企业进行甄别筛选,达到规上标准但

未纳统的企业及各类市场主体,形成准四上库;达到规上标准80%以上的企业及各类市场主体,形成储备库;甄别筛选达到规上标准60%的企业、各类市场主体以及建成投产项目,形成种子库。通过建立三个名录库,与国家“四上”企业名录库一起形成四库统筹动态管理。

加强教育,做优服务。积极宣传政府政策及统计法律法规知识,详细讲明入库纳统的重要意义、具体流程,打消企业疑虑,充分调动企业纳统的主动性和积极性。同时,建立政企常态化联系,深入挖掘潜力,精准把握企业基本情况和



经营状况,对临界达到规模企业跟踪监测,不断壮大企业纳统“蓄水池”。

入库申报,精细指导。对符合入库纳统标准的企业现场核查,详细了解其生产经营情况,针对申报材料进行详细指导。及时了解并解决企业申报的难点,主动服务,

积极有序地推进企业入库纳统。

下步,东山街道将继续密切关注入库申报进展情况,紧盯“好苗子”,挖掘“潜力点”,引导和推动符合条件的企业应统尽统、及时入库,为全年经济健康运行,各项经济主要指标如期实现、超额实现创造良好社会环境。

### 华信社区 宣讲交通安全

本报讯(芝罘融媒记者 郑秀杰 通讯员 唐亚琦 郑微微)为强化社区居民道路交通安全意识,预防和减少交通事故的发生,近日,华信社区联合立交桥交警大队开展道路交通安全宣讲活动。

民警向社区工作者和广大居民朋友发放《道路交通安全问卷调查》,以便了解大家对道路交通安全的认识,以及为减少安全事故的发生有什么好的建议。调查结束后,民警利用ppt的形式展示交通事故图片,向居民讲解发生交通事故时,系安全带与不系安全带、规范佩戴头盔与不规范佩戴头盔所带来的两种截然不同的后果,以及乘坐汽车不系安全带,骑摩托车、电动车不佩戴头盔等交通违法行为的危害性,教育广大驾乘人员正确使用安全带和安全头盔,严格遵守交通规则,做到不闯红灯,不乘坐非法营运车辆,不酒驾、不逆向出行等。

此次交通安全宣讲活动,既增进警民和谐关系,又提高辖区居民对交通安全法律法规的了解,受到广大居民的认可。居民们纷纷表示,以后一定文明出行、安全驾驶,摒弃过去不文明的出行方式,养成遵守交通规则的良好习惯。同时,带动身边的家人朋友自觉养成遵守交通规则的好习惯,争做文明宣传员,守护自己和别人的安全。

### 梁家社区 开展智能手机培训

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 王琳)近日,梁家社区开展老年人智能手机培训课程,吸引社区30余位老年人参与。

本次培训主要以微信的使用学习为主,具体包括微信面对面建群、微信接龙、微信扫码使用等内容。课堂上老人们听得聚精会神,并跟随老师的讲解,在手机上仔细操作。感受到大家的学习热情,老师讲解的内容更加细致,得到在场老人的一致认可和赞赏,大家纷纷表示,这次课程十分实用,希望社区接下来能安排更多智能手机学习课程。

本次智能手机培训,为社区老人信息化沟通交流提供了帮助,居民可以通过微信群时刻关注社区的各种活动与资讯,让社区老年人更频繁、更方便、更快捷地参与社区服务与活动,丰富他们的精神文化生活。

### 航院社区 宣讲健康知识

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 王楠)为传递健康养生理念,科普健康养生知识,近日,航院社区开展“相约健康,拥抱春天”健康知识宣讲活动。

活动中,家庭医生从养生、运动、饮食、起居等方面普及健康保健知识,提醒居民做好春季疾病预防工作。呼吁居民向家人宣传个人防护的重要性,关爱自己、关注健康,保持健康心态,保证合理饮食,注重营养均衡,倡导良好生活习惯。医生将枯燥的疾病知识以生动有趣的比喻,结合现实案例为社区居民呈现。此次活动,还设置知识抢答环节,以寓教于乐的方式,进一步巩固知识,大家纷纷表示受益匪浅。

下一步,航院社区将继续开展更多健康类服务,为辖区居民普及健康知识,切实增强辖区居民的获得感、幸福感。