

十大重拳要把二手房中介费打下来

两部门发布《意见》:要合理降低住房买卖和租赁经纪服务费用

加强经纪从业主体管理,合理确定经纪服务收费,严格实行明码标价,加强个人信息保护……住房和城乡建设部、国家市场监督管理总局5月8日对外发布意见,从十方面明确监管措施,加强房地产经纪行业管理,保护交易当事人合法权益。

两部门近日联合印发的《关于规范房地产经纪服务的意见》明确,加强从业主体管理。严格落实经纪机构备案制度。全面推行经纪从业人员实名登记。经纪服务内容应由基本服务和延伸服务组成。基本服务是促成房屋交易提供的一揽

子必要服务,延伸服务是可单独提供的额外服务。

随着房地产市场发展,我国房地产经纪机构和从业人员规模持续扩大,服务内容不断拓展。但部分房地产经纪机构存在利用房源客源优势收取过高费用、未明码标价、捆绑收费、滥用客户个人信息等问题,加重交易当事人负担、侵害其合法权益。

意见坚持问题导向,突出保护交易当事人合法权益。在合理确定经纪服务收费方面,意见指出,经纪服务收费由交易各方根据服务内容、服务质量,结合市场供求关系等因素

协商确定。经纪机构要合理降低住房买卖和租赁经纪服务费用。引导由交易双方共同承担经纪服务费用。

在严格实行明码标价方面,意见明确,经纪机构不得混合标价和捆绑收费。收费前应当向交易当事人出具收费清单,列明收费标准、收费金额,由当事人签字确认。

意见明确,严禁操纵经纪服务收费。经纪机构不得滥用市场支配地位以不公平高价收取经纪服务费用。房地产互联网平台不得干预经纪机构自主决定收费标准。

意见提出,规范签订交易

合同,经纪机构促成房屋交易,应当办理房屋买卖、租赁合同网签备案。加强个人信息保护,经纪机构及从业人员不得非法收集、使用、加工、传输他人个人信息,不得非法买卖、提供或者公开他人个人信息。

同时,意见强调,要提升管理服务水平,建立健全房屋交易管理服务平台。将规范房地产经纪服务纳入房地产市场秩序整治的重要内容,曝光典型案例。对经纪机构及从业人员存在收费不规范、侵犯客户个人信息合法权益等情形的,行业组织给予自律处分。

据新华社

我国自主研发智能矿山机器人“上岗”



矿山是无人驾驶技术有望率先落地的重要场景之一。由我国自主研发的“载山”新能源矿山智能运载机器人5月6日正式“上岗”。

据介绍,“载山”5月6日开始在内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区露天煤矿进行无人编组作业运行。“矿山智能化、无人化对推进矿山安全高质量发展具有重要意义。”中国科学院自动化研究所研究员、中科慧拓CEO陈龙说,“载山”可实现近程遥控、远程驾驶、无人驾驶三种控制模式,能够应用于露天矿山、散货码头等多场景的重载物料运输,显著提高矿山运输效率与安全性,大幅降低人力成本与环境污染。

“载山”依托中国矿业大学(北京)内蒙古研究院与中国科学院自动化研究所的科研能力,通过整合行业资源,集中攻关多项技术难点,在底盘功能整合、核心控制算法、感知定位融合方面取得突破。中科慧拓研发人员介绍,相较于传统装备,每个矿山智能运载机器人可省去3名驾驶员的配备需求,每年可节省人工成本约40万元。

据新华社

小贴片可监测癌细胞的进展

美国加利福尼亚大学圣迭戈分校的研究人员发明了一种能够进行超声操作的有黏性和弹力的贴片,这种新的可穿戴技术可能很快就会为各种各样的医学检测操作提供极其有用的工具。不过目前还不能指望利用它拍下任何胎儿照片。

根据近日发表在英国《自然·生物医学工程》杂志上的一篇论文,由加州大学圣迭戈分校纳米工程教授徐升领导的研究团队研发出一种可穿戴的微型装置,能够测量皮肤下深至4厘米处的组织弹性,空间分辨率为0.5毫米。研究报告的合著者、团队博士后研究员胡鸿杰在一份声明中解释说,他们“将一系列超声元件整合进一个柔软的弹性体基体中,利用波浪形可拉伸电极将这些元件连接起来”,从而创造出一种可以进行便携式医疗监测的舒适贴片。

胡鸿杰说:“这使患者能够随时随地持续监测自己的健康状况。”

该团队最初遇到的一个重大挑战是实际制造这款贴片。传统的制造方法往往需要高温焊接程序,而高温会损害设备的灵敏度。

这款贴片的潜在用途包括:监测癌细胞的进展,因为癌细胞在扩散时往往会变硬;评估对肌腱、韧带和肌肉造成影响的运动损伤;分析肝病和心血管疾病的疗效以及化疗的结果等。加利福尼亚大学圣迭戈分校的公告指出,持续监控这些健康问题的能力可以帮助避免误诊和死亡,同时还可以通过新的、非侵入式的方式来降低成本。

据新华社

年轻人养生动真格了

“不用保佑我发财了,请保我健康!”

几年前,当歌词“保温杯里泡枸杞”成为年轻人挂在嘴边的“热梗”时,他们大概没有想到,如今,养生正以出其不意的速度与自己的生活深度融合。

“热啤酒”、围炉煮茶、八段锦、五禽戏已成为继瑜伽、普拉提后的健身新宠;维他命全套、体检套餐成为热门馈赠佳品。从“喝最烈的酒,熬最晚的夜”到“不求长命百岁,但求健康加倍”的变化背后,年轻人究竟在想什么?

“不用保佑我发财了,请保我健康!”

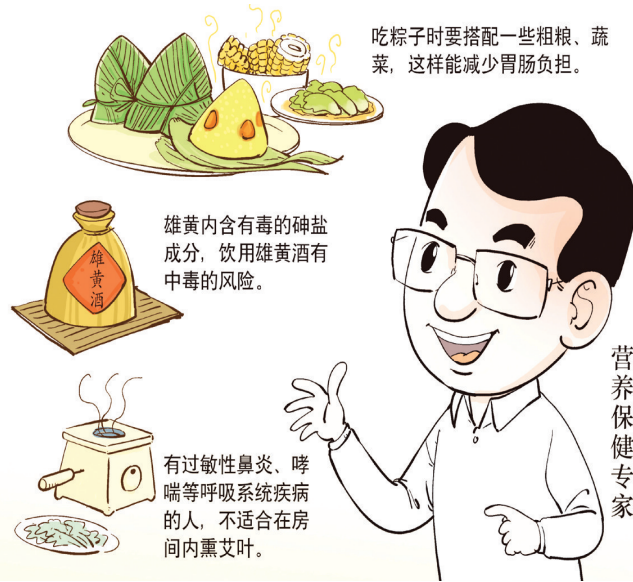
2023年除夕,博士三年级在读的何琳琳在朋友圈发布了自己的新年愿望:“惟愿我和家人健健康康。”和往年“怒发多篇核心期刊”“一夜暴富”的愿望相比,她今年的期许显得平淡而朴实。

在2022年底的新冠病毒感染高峰期,何琳琳一家4口先后病倒。起初,80多岁的外婆是家人们关心的重点。“没想到最严重的居然是我。”何琳琳说,自己成了“症状百科全书”,转阴后还干咳了一个月。这些不适让她开始怀疑:自己的身体是不是出问题了?

天津上班族周青平时就有

运动的习惯,“阳”后病程虽不长,但在病毒攻击下,他发现长久锻炼出的强健体魄,似乎并不能成为隔绝疾病的“金钟罩”和“铁布衫”。痊愈后,他决心开始养生。“就像在脑子里印上了一个时间表,几点应该睡觉,每天喝多少热水、吃多少果蔬,按部就班,清清楚楚。”

有媒体发布的《年轻人疫情影响报告》显示,与疫情之前相比,超六成年轻人更加关注健康问题。《2022年轻人恐病报告》数据显示,有近一半的受访对象有定期体检的习惯,其中近九成年轻人对体检结果有各种程度的担心。



营养保健专家

“朋克养生”反生新困惑

在养生这件事情上,年轻人似乎有着超强的执行力:2022年发布的《Z世代营养消费趋势报告》显示,年轻人正成为当下养生消费的主力军。18至35岁的年轻消费人群占健康养生消费人群的83.7%。各种保健品因深度嵌入年轻人的日常生活,被戏称为每日“第四餐”。

然而,热衷健康养生消费的年轻人,真的在养生吗?

何琳琳告诉半月谈记者,

在关注到健康问题后,她决心好好照顾自己。养生计划从“买买买”开始:购置黑芝麻丸、阿胶糕、辅酶Q10等各种“补药”,人工泪滴、艾灸脐贴也纷纷就位,还配上了随手取用的无糖茶包和维生素软糖。

但渐渐地,她的养生计划似乎到此为止了。她坦言,自己根本做不到不熬夜,在日常饮食上,也无法拒绝高油高糖高热量的食物。许多养生博主

近乎“修行”的生活让她困惑:“真的有人能在晚上11点前放下手机吗?”

不少年轻人处于同样的矛盾中。某平台的用户画像显示,“养生”相关话题用户活跃时间从早上8点持续到第二天凌晨,最高活跃时间在晚上10点,在凌晨1点之后用户们才正式离开养生“夜场”。

中国心理学会科普委培训导师王春谊认为,社会节奏的

杂的养生“套餐”,而拒绝早睡锻炼,只是因为迈出了第一步。“习惯的养成其实比想象中容易,而当效果真正出现时,这种正反馈的激励会让人不由自主地想要坚持下去。”

《道德经》云:致虚极,守静笃,万物并作,吾以观复。夫物芸芸,各归其根。归根曰静,静曰复命。在老子的世界观里,养生的关键是养精神,

加快,让年轻人将大部分时间奉献给了工作和学习。在压力面前,相比实际的行动,养生更像是一种自我安慰的仪式。

于是,年轻人发明了“朋克养生”这个词,来描述这种“一边作,一边补”的养生模式。“这折射了年轻人对健康问题的无奈和焦虑。”王春谊说,“每个人都想要保重身体,但当烦躁、压力来临时,熬夜、饮酒、暴食等放纵行为是很难避免的。”

保持内心的淡然平和才是养生法门。3年疫情,对于很多年轻人而言是一个跌宕起伏的人生阶段——肆意对待时间和健康,买买买,报复性消费,一场场深夜的痛哭、无法抗拒的孤独感……那段特殊的日子终究远去,生活终究回归平静。年轻人可以静下心,让身心回到正轨。

据新华社

养生先养心

“年轻人需要去感知自己不规则生活方式的底层逻辑。”王春谊说,追求逃避和刺激是人的本能,年轻人不该被责备,但可以建议他们去寻找一种能够促进个人发展的解压方式。“如果没法早睡,那就把睡前玩手机的时间替换成看书和杂志;如果无法进行剧烈运动,是否可以尝试把散步当作运动方式?”

“阳康”过后,周青开始执行严格的作息时间表。他和几个朋友还建了一个“早睡打卡”微信群彼此监督。“大家都觉得有很大改善。”周青说,群里的女生展示了自己的“成绩单”:连续早睡1个月,大家的脱发问题缓解不少,黑眼圈也几乎消失了。

周青认为,年轻人的身体底子不会太差,之所以选择复