

中华文化专词

学

学习,儒家认为它是成就道德生命的一种修养和教化方式。一般意义上的“学”主要指对知识的理解和掌握,而儒家所言之“学”则更多指向道德品性的养成。个人通过后天对经典和礼法的学习以及对圣贤的效法,不断培养、完善自身的德性,以成就理想的人格。道家则反对“学”,如老子主张“绝学无忧”,认为“学”会带来内心不必要的忧虑,乃至破坏人的自然状态。

引例:
◎学而时习之,不亦说乎?
(《论语·学而》)

学习并按一定的时间实习所学的内容,不也是愉快的吗?

◎君子博学而日参省乎己,则知明而行无过矣。(《荀子·劝学》)

君子广博地学习并且每日检查反省自己,那么他就会智慧明达而行为没有过错了。

群

群体或聚集成群。“群”指人在一定范围内聚集在一起。聚集成群是人的基本生存状态。聚集的人群会在人与人之间、人与群体之间形成某种关系或秩序。有序的群体能够为个体的生存提供必要保障。同时,良好而稳定的群体秩序也是群体不断繁衍发展的重要条件。

引例:
◎子曰:“君子矜而不争,群而不党。”(《论语·卫灵公》)

孔子说:“君子端庄而不竞争,聚集成群而不结成私党。”

曲

曲是继诗、词之后兴起的一种文学体式,一般指宋金以来的北曲(音乐多用北方曲调,演唱和念白用北方音)和南曲(音乐多用南方曲调,演唱和念白用南方音)。因鼎盛于元代,故又称为元曲。曲与词的体制相近,但句法比词灵活,多用口语,用韵也接近口语。曲大致分为两种类型:一种是进入杂剧、传奇的唱词,属于戏曲(也称剧曲);另一种是散曲,和诗词一样,可抒情、写景、叙事,能演唱,但没有念白和关于人物动作、表情等的提示语,又称为“清曲”。不过,总体上说,古代戏曲的成就和影响要大大超过散曲,而元代又是中国戏曲史上的黄金时代,当时有姓名记载的戏曲作家就有八十余人。关汉卿、白朴、马致远、郑光祖四位戏曲作家,代表了元代不同时期、不同流派的戏曲创作成就,因此后人称他们为“元曲四大家”。元曲在思想内容和艺术成就两方面都体现了独有的特色,和唐诗、宋词、明清小说一样,成为中国文学史上的一座重要的里程碑。

引例:
◎世称曲手,必曰关、郑、白、马。(王骥德《曲律·杂论》)

世人称元代戏曲高手,一定推关汉卿、郑光祖、白朴、马致远四人。

森林火灾警示案例,引以为戒

警示提醒

森林火灾,突发性高、危险性大、破坏性强、火苗再小也容易酿成大祸。

案例一: 焚烧秸秆引发山火

2023年1月7日,云南省石林县西街口镇糯衣村委会糯衣中寨“刺凹子”(地名)处发生森林火情,民警立即赶赴现场开展勘查。经查明,一男子在自家耕地用钉耙、镰刀等工具将地里的秸秆收拢成堆,随后使用打火机点燃秸秆,火苗随风势迅速蔓延点燃周边杂草引发火情。目

前,犯罪嫌疑人已被依法采取刑事强制措施,案件正在进一步侦办中。

案例二: 焚烧杂草引发山火

2022年3月3日,贵州省黔南州平塘县王某某在自家责任田内焚烧杂草不慎引发森林火灾,经鉴定,过火面积699.6亩。4月21日,经黔南州平塘县人民法院审理认为,王某某擅自野外用火引发森林火灾,致使大面积林地被烧毁,严重破坏生态环境资源,使国家、集体财产遭受重大损失,给社会公共利益造成严重损害。其行为已构成失火罪,综合各种情节,依法以失火罪判处王某某有期徒刑三年,缓刑四年;并按照规定补种377.6亩林木及

进行管护,且通过验收。

案例三: 引燃杂草引发山火

2023年1月30日,湖南省桃源县森林公安局查处一起森林火灾案件,犯罪嫌疑人李某因涉嫌失火罪被公安机关依法刑事拘留。经查,当日中午12时20分许,犯罪嫌疑人李某在郑家驿镇澄溪桥村清理田坎时吸烟,引燃杂草,继而引发山火,造成森林火灾。当地政府迅速组织干部群众赶赴现场参与灭火,到下午6时许,火势得到有效控制,无人员伤亡。

春季气温回升较快,天气干燥、大风天多,野外用火多、外出游玩增多,极易诱发火灾。一旦触犯法律,还将受到严惩。

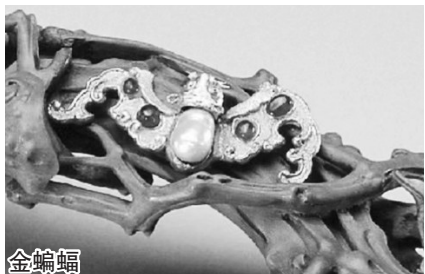
清 黄杨木嵌金蝠珠石如意

文物鉴赏

此如意是雕镂点嵌相结合的一件作品,通体鹅黄色。

如意柄雕作缠绕的枝干状,奇巧玲珑,如不事刀工天然而成。在如意首上嵌有粉碧玺花、碧玉叶、白玉果的桃枝,愈增其富丽。最引人注目的是在花枝间点缀着5只金蝙蝠,蝙蝠或以红宝石作身,或以大珍珠为体,金翅之上还嵌有小红宝石。寓“天赐五福”之意。

此物艳丽奇巧,令人爱不释手。



金蝙蝠



眼睛干涩? 试试这些小技巧

许多人眼睛干涩时,马上就用手揉眼睛,可是手机、电脑键盘和鼠标上可能“驻扎”了大量的病毒细菌,这让它们有了进入眼睛的机会,容易造成结膜、角膜的炎症。

出现以下情况可能是眼睛有炎症了:早晨起来眼角有眼屎(黄色或白色,黏黏的),眼白的血丝比往常多一些,眼睛痒痒的,总感觉有东西在眼睛里面摩擦。

这时候就需要到医院,找眼科医生帮忙用专业设备检查一下,究竟是哪种类型的炎症,然后对症对因治疗,千万不要自己“坚持忍着”。

看东西时,看着看着就模糊是为什么?

看电脑久了,会觉得突然看屏幕不清楚了,有点模糊,不看电脑休息片刻后会好转,这是怎么回事呢?

因为我们的眼睛表面并不是直接和空气接触的。正常情况下,眼睛表面和空气之间,还存在一层泪水构成的“超薄透镜”,叫泪膜。

泪膜有三层结构,由外向内分别是:脂质层、水电解质层以及黏液蛋白层。健

康泪膜的存在,让我们的眼睛表面得到滋润,泪膜稳定才能让我们看得更清楚、更持久。

可是当我们长时间使用电子产品时,瞬目(眨眼)次数减少、睑板腺排出的脂质分泌物减少、泪液蒸发增多,泪膜就变得不稳定,甚至泪膜破裂,从而导致干眼症状的发生,就会出现眼睛干涩、视力下降、视物模糊。

出现这种情况,可以使用专门缓解眼疲劳的眼药水对眼睛进行湿润,同时适当增加眨眼的频率来缓解症状。但要注意,眼药水所含成分各不相同,选择不可盲目,要在医生指导下使用。

教你几招,预防干眼症状

1.避免长时间使用电脑或其他电子产品,注意眼部卫生,眼睛与电脑或书本应保持一定距离,视线最好保持向下约30度。这样的姿势既不会让颈部肌肉过度牵拉,引起肌肉酸痛,还可以使眼球表面暴露于空气中的面积减到最低,泪液蒸发得最慢。

2.尽量减少戴隐形眼镜。如果必须戴隐形眼镜办公,可以准备一副湿房镜,来增加眼表周围的湿度。

3.尽量避免烟尘环境。

4.经常做完全眨眼的动作,能够让眼

球获得滋润。

5.多食富含维生素及抗氧化成分的食物,有助于维持皮脂腺、睑板腺正常分泌,改善睑板腺功能障碍。

6.有眼表炎症者应注意清洁眼睑,遵医嘱应用抗生素滴眼液。

高频用电脑,眼睛干涩怎么办?

1.多眨眼。眨眼可以让泪液在角膜、结膜上涂布均匀,形成一层规则的“超薄透镜”,保持眼睛湿润。暴露在空气中的泪膜会很快蒸发掉,眼睛干涩的人群本身泪液分泌就可能减少,所以更要勤眨眼。当然在眼睛特别干涩的时候,也可以闭上眼睛休息几分钟。

2.滴眼药水。眼药水能快速补充水分,缓解眼睛的干涩。可以在医生指导下选用不含防腐剂的人工泪液。

3.在办公室养些绿色植物。看绿色植物有助于缓解眼睛疲劳,也可以到室外多看看远处的风景。

4.热敷按摩。按摩或热敷眼睛的第一个步骤就是洗净双手。眼睛疲倦时可以做眼保健操,也可以用搓热的双手掌心轻轻放在眼睛上,反复几次,能有效缓解眼疲劳。如果手边备有干净的毛巾,闭上眼睛,给眼睛做个温热湿敷(温度40摄氏度左右),也有立竿见影的效果。

生活知识