

我为群众办实事  
·基本医疗篇·

# 精准诊疗,护航群众皮肤健康

芝罘医院皮肤科获评市级临床重点专科

芝罘融媒记者 云全  
通讯员 张敏 摄影报道

作为市级临床重点专科,芝罘医院皮肤科已打造出一批包括银屑病、白癜风、脱发、湿疹、荨麻疹、激光美容、注射美容、整形美容等在内极具特色的专科,先后成为全国玫瑰痤疮与面部过敏专病联盟、中南大学湘雅医院医疗联合体、银屑病规范化诊疗中心专病医联体成员单位,通过与国内前沿皮肤病诊疗机构、专家建立长期合作,为皮肤病诊疗水平提升提供强大支撑……今年,皮肤科被区卫健局授予党员先锋医疗工作室,以专业规范的诊疗服务为辖区群众皮肤健康保驾护航。



## 采用先进诊疗技术,改善银屑病患者生活质量

“我们会根据您的情况进行全面评估,制定个性化诊疗方案,选用适合的生物制剂进行治疗,这类药物已纳入医保,不会增加费用负担。”前不久,市民张先生因银屑病发作,身上起脓疮,来到芝罘医院皮肤科就诊,该科主任杨康邀请其他科室医生会诊后,采取给患者注射相应生物制剂的方式进行治疗。诊治后第二天,患者身上皮疹

收敛、干瘪,五天后皮疹脱落,解除病痛给患者带来的苦恼。

“银屑病俗称牛皮癣,被认为是皮肤科疑难杂症的典型代表。过去,银屑病多采取外用及口服药物、窄谱紫外线照射等方法,但传统药物副作用大,可能会产生白细胞减少,肝肾功能损伤等不良反应,很多患者存在应用禁忌或疗效不佳的情况。”杨康介绍,如今,银

屑病已实现精准靶向治疗,使用的生物药剂比传统药物更安全,且不存在依赖性,对中重度斑块型银屑病及关节病型具有良好疗效。

“目前,我们皮肤科治疗银屑病的过程,与北京、上海等城市的大医院是相同的。”杨康介绍,2021年11月,芝罘医院皮肤科顺利通过国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心的审核,成为银屑病

规范化诊疗中心专病医联体的成员单位,并在“医联体”框架下,开展银屑病专病医生培训,促进银屑病专科诊疗水平的进步,大幅改善我区银屑病患者的生活质量。“近年来,我们已针对400余位适宜银屑病患者开展全方位、高质量、规范化的生物制剂治疗和管理服务,患者皮损恢复和关节症状改善效果都很不错。”杨康说。



## 早筛查、早诊治,“皮肤镜”提供更全面诊断依据

电影《非诚勿扰2》中,有位节目制作人被告知身患绝症,而绝症是脚上的黑色大痣,一种来源于黑色素细胞的恶性肿瘤。“通过皮肤镜检查,可对黑色素瘤等皮肤疾病做到早筛查、早诊治,大部分早期黑色素瘤可通过手术切除来控制病情,甚至实现康复。”杨康说。

在芝罘医院皮肤科皮肤镜工作站,杨康介绍,皮肤镜能够现场

实时显微检查,能快速准确诊断皮肤病,无痛无创,耗时短,费用低,无辐射,无禁忌人群,无年龄限制,被喻为皮肤科医师的“听诊器”“第三只眼”。芝罘医院皮肤科自2022年1月引进皮肤镜,开展皮肤影像诊断技术,使皮肤病的宏观表现和微观的组织病理学相结合,为皮肤病诊断提供更全面的依据。迄今为止,医院已为千余例银

屑病、基底细胞癌、黑色素瘤等疾病患者进行准确诊断、评估、治疗,取得良好的临床效果。为加快皮肤影像诊断技术的发展,充分发挥人才、技术优势,今年3月,芝罘医院与“山东第一医科大学第一附属医院(千佛山医院)”组建成立“皮肤影像专科联盟单位”,并已与省内多家医院开展疑难病例线上会诊活动,省内多名

## 守护皮肤健康与满足大众对美的追求“两不误”

“玫瑰痤疮”是十分常见的长期皮肤问题,在近期门诊就诊患者中,很多患者主诉面颊、眉间及鼻部莫名其妙出现阵发性潮红、灼热不适,受冷受热或情绪波动就会更加明显,鼻子上总是长出凹凸不平的小疙瘩等症状,其实这可能是患上“玫瑰痤疮”。

“轻度玫瑰痤疮可采用科学护肤、改善生活方式进行治疗,中重度的可采用药物治疗、光电等物理治疗,如果采用药物治疗,一定要

在皮肤科医师指导下选择用药。玫瑰痤疮通过早期、正规的治疗,可以很好地改善症状。部分患者误把痤疮当作痘痘来治,或者进行不正规的治疗,导致病情加重。”杨康说。

去年年底,芝罘医院皮肤科正式成为“全国玫瑰痤疮与面部过敏专病联盟、中南大学湘雅医院医疗联合体”成员单位,标志着该科在玫瑰痤疮及面部过敏专病诊疗水平迈上新台阶。在医联体各成员

单位的优势互补下,芝罘医院皮肤科的专业技术能力将不断提升,按照统一的诊疗指南、行业准则致力于玫瑰痤疮的规范化诊疗,切实解决患者的各类皮肤问题,为辖区群众就医提供更有力的保障。

作为区内公立医疗机构率先开展激光美容的治疗单位,是不少爱美人士变美的“首选”,从一间普通的皮肤门诊诊室,到如今门诊有独立的医学美容中心,开设门诊手术室、美容治疗室、光子嫩肤治疗

## 打造专业化学科,不断提高皮肤诊疗技术

近年来,芝罘医院持续引进先进医疗设备、完善人才队伍,创新诊疗技术,优化医疗服务,推进皮肤科临床重点学科建设。2019年以来,随着皮肤疾病诊疗需求逐渐增多,皮肤科门诊量连年增长,累计增长率达到30%。

为做好专病专治,皮肤科不断提升医疗质量内涵,新开设脱发、白癜风、银屑病等专病门诊,

“一站式”服务患者,引进先进的皮肤镜设备,帮助医生在诊疗过程中提高皮肤恶性的早识别、早诊断水平。近两年皮肤科创新专病管理模式,定期通过微信群组织患者参加科普讲座、义诊等,向病人传授科学防病知识,按照“接诊一例治疗一例、跟踪随访一例”思路,切实改善人民群众的就医感受。

危重皮肤病不仅在皮肤科专科症状表现得尤为明显和迫切,同时还往往累及多系统、多器官。在危重皮肤病的诊治方面,皮肤科也做了不少工作。此前皮肤科接诊一例重症药疹患者,病情急速恶化且进行性加重,为给患者提供系统诊治,皮肤科积极应对,充分发挥“医联体”优势,请毓璜顶医院皮肤科专家来院会诊