

今晨6点

烟台教育 烟台日报传媒集团主管主办 国内统一刊号CN 37-0073 总第5913期
今晨6点编辑部出版 2023.5.8 星期一 农历三月十九

习近平给中国农业大学科技小院的学生回信强调 厚植爱农情怀练就兴农本领 在乡村振兴的大舞台上建功立业

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日给中国农业大学科技小院的同学们回信，提出殷切期望。习近平在回信中说，得知大家通过学校设立的科技小院，深入田间地头和村屯农家，在服务乡村振兴中解民生、治学问，我很欣慰。习近平强调，你们在信中说，走进乡土中国深处，才深刻理解什么是实事求是、怎么去联系群众，青年人就要“自找苦吃”，说得很好。新时代中国青年就应该有这股精气神。党的二十大对建设农业强国作出部署，希望同学们志存高远、脚踏实地，把课堂学习和乡村实践紧密结合起来，厚植爱农情怀，练就兴农本领，在乡村振兴的大舞台上建功立业，为加快推进农业农村现代化、全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。

据新华社

开发区金东小学肖政成： 每天按学习计划“打卡”

跆拳道九级证书、剑桥少儿英语一级测评合格证书、中国关心下一代健康体育中心星辰杯少儿街舞金奖、山东省人工智能学会少年智能活动省级三等奖、优秀班级干部……别看开发区金东小学的肖政成只是一年级的小学生，但获得的荣誉可真不少。他是怎么做到的呢？让我们一起来看看肖政成的成长经历吧。

YMG全媒体记者 张怡 林芋竹 通讯员 姜哲云 闫淑霞 摄影报道



自律自强，每周制订学习计划

“我是一个性格沉稳的男孩，从小受爸爸的影响，对待学习特别认真。”肖政成说，爸爸告诉他做任何事情都要有始有终，尽量做到最好。得益于从小养成的良好习惯，刚上一年级的肖政成把自己的时间安排得妥妥当当：每周会结合学校的课程，制订下一周的学习计划，每天按照计划完成进度，到周末进行总结。

谈及孩子如今的自律，肖政成爸爸感叹也曾经历了一段“难挨”的时间。“孩子刚上学时，老师说孩子上课‘坐不住’，于是我就在网上翻看了许多培养好习惯的育儿类视频，然后跟孩子一起制订学习和生活计划。例如早上几点起床、放学回

家后几点写作业，甚至连先写哪门作业我们都安排得非常具体，包括写作业的间隙能休息多长时间等。”肖爸爸告诉记者，起初孩子非常排斥这种“定时打卡”，例如他正在看喜欢的动画片，写作业的时间到了，他就很不高兴，吵着要再看一会儿电视。这时候，家长的态度必须坚决。“我告诉他，既然我们制订好计划了，就应该按计划进行下一项工作，我们可以把动画片先设置暂停。”就这样，一直坚持了七八个月，孩子明显会掌控时间了。“现在，他很少需要大人去提醒，因为他已经养成了习惯：早晨6点起床；放学回家后，先复习当天学习的知识，然后预习第二天的课程。”

【班主任有话说】 家庭教育 对孩子很重要

“肖政成在学校里表现非常优秀，从他身上，我们看到了家庭教育的重要性。”班主任闫淑霞老师对肖政成爸爸的陪伴式教育赞不绝口，“肖爸爸对孩子各方面都非常关心，刚入学时，经常主动和老师沟通，了解孩子的情况。看到孩子有不足的地方，他及时纠正。我印象特别深的是有一次肖政成和小朋友嬉闹时，不小心撕了同学的书，肖爸爸知道后，第一时间带着肖政成向对方家长和孩子道歉，并重新买了一本书送过去。”

闫淑霞老师告诉记者，肖爸爸的做法非常棒，让孩子从小懂得，自己犯的错误要勇于承担责任。她说：“肖政成是一个特别善良且有智慧的孩子，这得益于他优秀的家庭教育。老师布置的每一件事，肖爸爸都会认真对待，比如寒假布置的综合实践作业，肖政成是做得最认真的一个。希望每一位家长都能像肖爸爸一样，用细心、耐心和恒心，陪伴孩子共同成长。”

身份互换，给爸爸当“小老师”

同大部分家长一样，当看到孩子做题出现错误时，肖爸爸也会指出问题，并告诉他该怎么做。但在学习了网上的教育经验后，肖爸爸调整了思路。“我现在着重引导孩子自己讲出错误的地方。有一次孩子做数学题，题目是‘从前面数，羊排第五，从后面数，羊排第四。请问一共有几只小动物？’当时肖政成的答案是‘9’，因为他把小羊重复加了两次。”肖爸爸看到这个错误，装作不懂的样子问

孩子：“你做的我没看懂，能不能给我讲一讲？”一听说爸爸还有不会的题，肖政成一脸自豪，开心地给爸爸讲了起来，并认真地拿笔把题里的小动物一一画了出来。“咦？怎么只有8只小动物呢？”肖政成一脸不解，自觉地开始了自查工作。他思考了一会儿，发现是自己把中间的小羊给重复数了，立即把答案改了过来，再讲给爸爸听。从此以后，再做类似的题目，肖政成再也没有错过。

勤劳孝顺，拥有很多梦想

肖政成在学校里是老师的得力助手，他积极完成老师交代的各项任务，认真做好“值日班长”的工作。

肖政成还是一个“小暖男”，看到好吃的，总会挑出最大最好的给爷爷奶奶；在社区碰到邻居会主动问好；经常帮爸爸妈妈做力所能及的家务活，比如洗菜、和面等。

当谈到自己的理想时，肖政成说有很多，“我想当画家，画出大家的心之所向；我想当发明家，造出大家需要的东西；我想当科学家，研究出好药，帮助病人祛除病痛……总之，我有很多梦想。现在，我的书桌上贴着一句话：清华北大等着我！但有时候又想，我的理想应不止于此……”

“爸爸支持我所有的爱好”

肖政成有很多爱好，比如跆拳道、舞蹈等，他每一项都能坚持下来。“我所有的爱好，爸爸都特别支持，在课外活动中，爸爸一直鼓励我，遇到困难会和我一起分析解决，共同找出解决的办法。现在，我越来越自信和独立。”肖政成说。

“在家里，应

该让孩子当主角，我们家长作为配角就好。”肖爸爸说，对于孩子的陪伴应该是全方位的，而不仅仅停留在学习方面。比如看完动画片，他会和孩子讨论，动画片里的人物性格有什么不同？有时孩子写作业，他在旁边工作，偶尔四目相对、相视一笑，非常默契。其实这种亲子陪伴很有趣，既可以增进彼此感情，还可以让孩子在学习中有动力。“除了学习上的引导，我还经常带孩子参加一些实践活动，让他在这些活动中锻炼自立能力，提高综合素质。”肖爸爸说。

