

全民健身大舞台 老少皆宜动起来

我区首届“活力芝罘 跃动未来”跳绳比赛开幕

本报讯(芝罘融媒记者 郑秀杰 摄影报道)全民健身一直以来都是我区大力宣传和倡导文明的生活方式,为进一步使全民健身深入广大市民内心,5月7日,区体育运动服务中心在南尧新都汇广场上举办2023年芝罘区全民健身月启动仪式暨首届跳绳大赛。

比赛前,由各街道社区、星宝儿童艺术中心等单位为大家带来萨克斯演奏、军鼓、非洲鼓及柔力球表演等精彩的公益表演,让大家在比赛前放松心情。随着裁判一声哨响,比赛正式开始,参赛选手们奋力地甩起手腕,一根根跳绳在空中迅速划过……各计数员站在对应的选手面前数着、记着,一切都有条不紊地进行着。

据了解,青少年单人赛是以60秒单摇跳形式进行,限定时间内跳绳摇动次数为比赛成绩,小小参赛者们身体内仿佛有着巨大能量,60秒内跳180以上者不在少数。“我家孩子的爸爸是体育老师,他非常注重孩子的体育锻炼,正好这次组织跳绳比赛,我觉得特别好,我们马上就报名了。”参赛选手王子沐的妈妈向记者说道。“我在家每天都有锻炼,报名之后更是每天练习跳绳,成绩也在上升,最多的时候能跳到198个,体育运动给我带来很多快乐。”王子沐说道。

跳绳运动因其简便易行、适宜全民普及的优势具有广大受众群体,对参与者身体的平衡能力、协调性和柔韧性都有极大促进作用。



用。“本次比赛是我区首次举办全区范围内的跳绳赛事,希望以本次活动为契机,吸引越来越多的居民加入到跳绳活动中,掀起全民健身新热潮,在全社会营造崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好风尚。”区体育运动服务中心副主任于洪爽表示。

据于洪爽介绍,本次青少年

组单人赛属于社区赛,决出晋级选手后会参加街道赛,还有成人团体赛都将在后面陆续开展,除跳绳比赛外,区体育运动服务中心后续还将举办乒乓球、羽毛球、足球等系列的赛事活动,贯穿一年,市民朋友可以通过“芝罘健身在线”微信公众号或到社区报名参与。

近年来,我区大力实施体育惠民工程,全面贯彻落实全民健身国家战略,把增强人民体质、提高健康水平作为根本目标,广泛开展全民健身活动,全民健身覆盖面逐渐扩大,影响力日益提升,下步,也将继续坚持,不断开创体育发展新局面,持续打造“体育之城·活力之都”城市名片。

5月20日办理结婚登记,今日起可预约

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 牟思慧)记者从区民政局获悉,今年5月20日(星期六)适逢国家法定公休日,为满足广大新人当天领证的愿望,区民政局婚姻登记处决定于5月20日“为爱加班”。

5月20日当天只办理结婚登记业务,5月8日上午8:30分开放预约。预约只预约办理日期,办理顺序以现场取号顺序为准。结婚登记业务办理时间为上午8:30—

12:00,下午2:00—5:30。

具体办理方式为,男女双方户籍均不在我区的当事人需通过“爱山东”APP或“山东省民政厅”官网网上预约,预约信息提交后以短信提示通过为准。男女双方或一方户籍在我区的当事人建议提前拨打咨询电话预约,工作人员将告知结婚登记所需材料及注意事项。咨询电话:0535-6276370。

办理婚姻登记需携带双方有

效的居民身份证、户口簿(户主页、索引页和当事人页,保证印章齐全,信息准确,户口簿上的婚姻状况要与当事人声明一致)。当事人身份证与户口簿中的姓名、出生年月及身份证号码如有不符,应提前到有关部门进行更正。双方均为烟台市外户籍的,除双方有效的居民身份证、户口簿(户口簿要求同上)外,还需一方提供烟台市公安局芝罘分局签发的有效居住证。

现役军人应提交有效的身份证、军人证件、所在部队团以上政治机关出具的《军人婚姻登记证明》。3张2寸双方近期半身免冠红底合影照片(婚姻登记处大厅内设有自助照相设备,可免费提供照相服务)。

区民政局婚姻登记处温馨提示,请遵守婚姻登记机关现场引导、分流、排队等候等安排,遵守流程,规范办理业务,配合工作人员做好相关工作。

提高应急本领 筑牢安全防线

芝罘医院组织开展消防安全“五个一”系列活动

本报讯(芝罘融媒记者 云全 通讯员 张敏 摄影报道)近期,芝罘医院认真组织开展消防安全“五个一”系列活动,全面提升职工消防设施设备操作水平和消防应急处置能力,达到人人懂消防、人人会操作消防器材的目标,切实筑牢医院消防安全“防火墙”。

召开消防安全风险分析会议。研判消防风险形势,部署安全生产工作,牢固树立和强化“红线意识”“底线思维”。同时,组织开展消防培训和应急演练,保证员工理解掌握消防安全四个能力。

开展“拉网式”安全隐患大排查。全面检查消防、安保、特种设备、危化品、药品、生物安全、医疗废弃物等各方面,现场测试员工消防安全四个能力掌握情况和安保应急处置能力,对发现的问题隐患,逐条制定整改措施,并形成闭环管理,做到整改一处、销号一处。

开展全员消防安全警示教育培训。邀请中消联安消防咨询服

务中心专业讲师来院授课培训,参训人员集中学习消防法律法规、三分钟自救常识、消防设备的正确使用、火场逃生常识等内容。

组织灭火和应急疏散演练。模拟科室发生火情,科室人员迅速组成救援第一梯队展开自救,灭火行动组、疏散引导组、通讯联络组各司其职,协同作战,在科主任的指挥下,扑救初起火灾,向医院微型消防站和其他科室求援,维持火场秩序,组织人员疏散逃生。以演练促培训,提高员工火灾、灭早能力和应急避险能力。

开展微型消防站实战演练。参训人员现场演练原地佩戴防护装备、水带铺设、射水、基本灭火器材使用等科目。通过此次专业培训,进一步强化消防安全员业务训练水平,提高医院微型消防站扑救初期火灾和处置应急事故能力,为医院消防安全提供有力保障。

通过开展消防安全“五个一”系列活动,进一步提高全院职工消



防安全意识,增强应急处置能力,促使医院整体抗御火灾能力上升到一个新台阶。下一步,芝罘医院将继续发扬务实精神,始终坚持安全无小事的工作态度,以“零容忍、无事故”为最低安全标准线,落实好安全管理职责,将消防安全培训落实到每一位职工,确保不留死

角、不留盲区,并开展形式多样的应急演练,确保每一位职工都具备专业的应急能力,掌握扎实的应急本领,提高消防安全的自觉性、主动性和责任感,筑牢医院安全生产防线,为做好消防安全工作、创建平安医院、保障职工和患者生命财产安全打下良好基础。

区财政局掀起“马上办 不说不”行动热潮

马上办 不说不

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 刘昕睿)近日,区财政局召开“马上办 不说不”专题行动部署会,并对财政下一步工作进行部署。

会上强调,财政工作需要脚踏实地、严谨务实的工作作风,让“马上办 不说不”成为解决群众“急难愁盼”,提高服务群众获得感、幸福感、安全感的有效途径。深刻领会“马上办 不说不”重要性,将“马上办 不说不”行动落实情况纳入局作风建设工作重点,把持续整治“推拖绕”“等靠要”“庸懒散”等作风问题引向深入;要充分发挥职能优势,结合行动方案强化举措、形成合力,全面提升服务群众、服务企业、服务项目工作质效;要将“马上办 不说不”行动作为改进工作作风、打造过硬干部队伍、推动“突破芝罘”的重要抓手,确保活动有序推进。

下一步,区财政局将坚持把群众所需所愿作为工作“风向标”,把群众满意度作为检验工作“晴雨表”,将为民服务一件件小事做细做实,让“马上办 不说不”思想入脑入心、形成自觉,固化行动成果,提高服务质效。

区海渔局组织渔养企业开展消防联合演练

本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 梁思泰)为进一步做好火灾防控工作,提高渔民的安全意识及消防意识,近日,区海渔局深入渔养企业指导开展消防宣传、火灾专项应急演练。

工作人员现场讲解消防安全重要性、灭火器正确使用使用,对火灾逃生、渔船消防、用火用电注意事项等相关问题进行现场解答。演练模拟员工疏散、人员搜救、火场排烟、紧急撤退等多个项目。演练结束后,工作人员要求渔养企业提高思想认识,充分意识到消防应急演练的重要性,要针对此次演练开展复盘分析,查找各个环节存在的不足。

通过本次灭火救援实战演练,进一步让渔民了解并掌握消防安全知识,增强自我防范意识、自我保护意识和对消防突发事件的应急处理能力。下一步,区海渔局将继续加强渔养企业消防安全排查力度,筑牢辖区渔业安全“防火墙”。

老人被困山中 芝罘消防紧急救援

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 孙小惠)5月5日11时21分,惠安小区消防救援站接到指挥中心派警,黄务街道上车门村求助抬人,接警后,队立即出动2车14人前往处置。

11时30分,消防救援人员到达现场后发现,被困人员为一名60岁老人,在山上摘野菜时突然身体不适,无法行走。120医护人员首先到场,山坡通往地面的道路过于狭窄陡峭,无法将老人送至山坡下,随后拨打119电话进行求助。在医护人员配合下,消防救援人员将老人小心翼翼抬至担架并固定好。此时因下雨导致山路泥泞,加之道路崎岖、植被茂密,下山路途较为艰难,消防救援人员一路小心翼翼保护老人,避免山路颠簸及周边树枝荆棘给老人造成伤害。10分钟后,成功将老人抬至山坡下,将老人移交现场医护人员。

芝罘消防温馨提示,老年人外出劳作或游玩时要根据自身情况,晚辈要尽量陪同,避免发生意外。此外,老人也要随身携带通讯工具,如遇突发情况及时拨打电话进行求助。