

畅跑莱山 乐享五一

2023莱山-朱雀168超级越野赛完美收官

YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 曹金宝 于丰源 摄影报道

御风而起，逐光向前。伴随着清脆的“号角”，跟随着超级越野赛“大咖”的脚步，2023莱山-朱雀168超级越野赛4月30日傍晚准时开跑。

作为胶东首场超级越野赛，本次比赛以向上的精神力量呈现出一场精彩的赛事。选手们拿出的最佳的状态在赛道上驰骋，各方面保障力量全面到位……

5月2日中午，伴随着最后一名选手冲过终点线，属于莱山三天两晚的超级越野赛完美收官。

专属莱山的三天两晚
超级“拉风”

在山里用脚步丈量168公里，大概就是人们说的知其不可为而为之。2020年的朱雀50如果是牛刀小试的话，那2023年的莱山-朱雀168一定是异彩夺目的。在朱雀山顶峰看海，让人满身热血，满眼是光。

4月30日傍晚18时，伴随着激情的音乐和响彻天际的起跑枪声，跟随着赵家驹、游培泉、覃桂都、赵芬、石胜利、赵虎、李琳虎等精英选手与来自世界各地的超级“大咖”们一起，2023朱雀168超级越野赛在莱山区院格庄街道于家汤正式开跑了，这场168公里的山野角逐正式进入了激情时刻。

本次越野赛作为“华夏越野山海经联赛”的第一站，赛事起终点均在院格庄街道。吸引了来自法国、英国、新加坡等国家以及国内约30个省、自治区的选手参赛。

踩在朱雀山的超级赛道上，享受着风驰电掣的感觉，披星戴月的“大咖”们和莱山的夜间相融了。一个晚上的奔跑，跟随着“大咖”们的节奏，有的不是疲倦，而是精神抖擞，168还在奔跑，100公里和50公里也在5月1日早上6点钟加入了超级越野赛的大部队，这是一个关于超级越野赛的超级接力。超级越野的大部队还在庞大中，5月2日，20公里和5公里亲子比赛也将加入，一场超级越野赛正在完美呈现。

赛道很棒
相遇很美

从168公里到100公里到50公里，从20公里再到5公里，越野赛正在层层递进中。168公里的选手们还在山野酣战，是征服山？还是被山征服？都是值得期待的。100公里的选手们也要挑战夜跑，50公里的选手们则已经



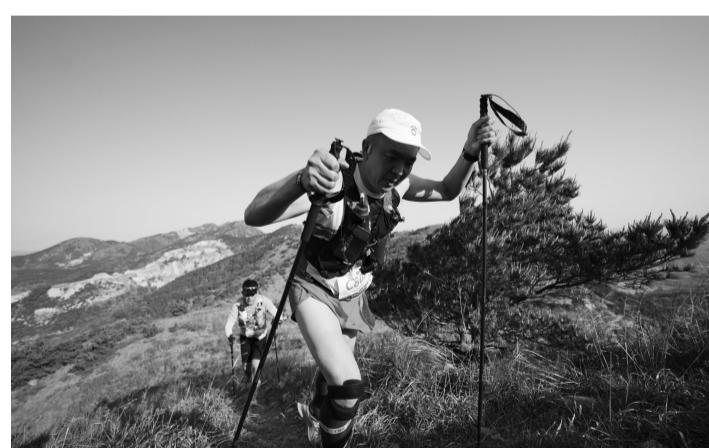
结束了他们的比赛。

5月1日早上6点起跑，不到上午10点半，50公里的冠军产生，骆滔枪成绩4小时23分13秒夺得了冠军。在领奖台上，骆滔依旧很兴奋，“跑道很棒，越野赛就是要越刺激越有难度越好，有一段时间没跑比赛了，对这次的赛程很满意，志愿者服务很暖心，真的感觉很好。”骆滔在领奖台上说。

5月2日上午8点，20公里和

近400余名志愿者
为跑道保驾护航

为保障赛事的安全顺利进行，莱山区委、区政府高度重视，区领导先后到现场指导筹备工作或提出相关要求。区街两级抽调干部并联合社会力量，组成近400人的服务保障队伍，区教育体育局联合公安、交警、卫健、应



急、自然资源、消防、救援、宣传、院格庄街道、解甲庄街道等部门单位，做好医疗保障、应急救援、安全保卫、交通疏导、森林防火、赛事宣传等方面工作，在所有赛道的关键卡口提供志愿服务。“本次越野赛正值我区赏花、看海、登山的好时节，运动员们比赛期间一起畅游莱山，有力推动了我区假日经济高质量发展。下一步，我们将继续举办丰富多彩的体育赛事和全民健身活动，倡导积极、乐观、健康的生活方式，不断提升广大人民群众的体育幸福感、获得感。”区教体局相关负责人介绍说。

5公里的比赛是属于孩子们的角逐，家长是绿叶陪衬着。跑的依旧是山路，比平时的塑胶跑道难度要大。用时35分钟到40分钟，亲子赛男子组前6名产生，其中前四名的均为初二的学生，他们三个来自烟台，一个来自威海。第5名的邢家荣在领奖队伍很有特点，因为他个头仅仅能达到哥哥们的腰部，“我上二年级，今天跑感觉很好，我妈妈被我拉下了很远，下次这样的活动我还要参加。”邢家荣说。

整个赛程设置的5个大型补给点，本次赛事所有工作人员和志愿者将近400人。也就是说，运动员所有赛道的关键卡口上都

有志愿者在服务，在保障。“很兴奋，看到运动员们白天、黑夜的奔跑，我们志愿者也感到热血沸腾，运动真的是魅力无限。”在院格庄街道要捷补给点，来自区教体局的志愿者笑着说。

服务很暖
期待下次相遇

暖暖的志愿服务队，暖暖的服务，在志愿者队伍里，有四名志愿者是跨越2000公里来到烟台，专门报名参加志愿服务的。记者了解到，连文建与妻子王颖，还有好友李松虎和妻子许玉华是甘肃省嘉峪关市的，因为非常喜欢越野赛这项运动，而自己本身并不擅长跑越野，为了满足自己喜欢越野的情怀，所以经常参与马拉松志愿者。“我们选择莱山-朱雀168赛事活动做志愿者，是因为从小就对山东有浓厚的兴趣，齐鲁大地不仅仅是孔孟之乡，还有那句影响我们全中国人民的那句话，好客山东欢迎你，我们非常感兴趣，依山傍海的烟台，美丽的莱山，感谢咱当地政府的成全，真的组织的很棒，有幸在这么美丽的环境里当志愿者，真是美差。”连文建说。跨越2000公里，只为与“莱”相会，这样的马拉松参与者的热情叫人感动。

作为起点和终点的院格庄街道，志愿服务三天两夜都一直在线。从早上到傍晚再到夜间，志愿者们都在各自指定的工作区域开始志愿服务准备工作，以充足的后勤补给迎接本次越野赛参赛者，保障运动员们以最佳参赛状态赛出水平、赛出风采。有的对进入赛道的人员逐一检查，严禁携带火种进入林区，同时在指定区域内张贴宣传标语，加强宣传教育，增强参赛人员防火意识；有的彻夜不眠地在补给站，承担着发放饮品、补给食物、递送海绵等多个方面的重要任务，为参赛选手送去阵阵冰凉，确保每一位选手都有良好的赛事体验；有的提醒观看人群保持距离、保障选手尽情奔跑不受影响，可爱的志愿者们在赛事中成了一道靓丽的风景线。“被志愿者的服务暖到了，真的很贴心，下次还要来烟台跑越野赛，有人情味。”来自河北石家庄的选手徐先生说。

2023莱山-朱雀168超级越野赛已经完美画上了句号，留下了很多精彩瞬间和感动值得慢慢去品味、去回味。运动无地界、无国界，期待下一场马拉松赛事，那是一个期待，更是一个崭新的开始，为在赛道上拼搏的选手点赞，为每一个志愿者点赞，为主办方和每一个承办方点赞。

