

患乙肝不重视，20多年后确诊肝癌

医生提醒，警惕肝炎、肝硬化、肝癌“肝脏癌变三部曲”

YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修 姜宗延

肝脏是人体最大的代谢器官，也是个沉默的器官：肝脏通常在损害超过70%的时候才会出现显著症状，很多人往往会因为前期的忽视而导致肝脏疾病的恶化。近日，记者在烟台毓璜顶医院肝胆外科采访时了解到，一位患有乙肝20多年的患者被确诊为肝癌晚期。

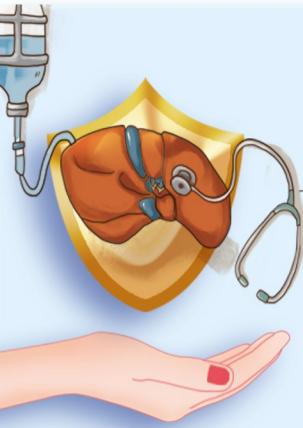
48岁男性患者因乙肝导致肝癌

岁的王先生是他上个月接诊的一位肝癌晚期患者。王先生携带乙肝病毒20多年了，刚开始查出来的时候还定期复查，随时关注病情。可后来，病情没什么进展，他就以为没事了，便开始吸烟喝酒，经常出去应酬。他直到肝脏部位出现疼痛

症状时，才到医院检查。这次检查却不像之前一样幸运，王先生被确诊肝癌晚期。孙世杰为他进行了手术治疗，也没有得到很好的预后效果。

“在中国，85%的肝癌都是由乙肝导致的。”孙世杰告诉记者，近年来，我国的肝癌

烟台毓璜顶医院肝胆外科主任医师孙世杰告诉记者，48



“慢性肝炎、肝硬化、肝癌被称为‘肝脏癌变三部曲’，慢性肝炎患者需引起重视。”孙世杰说，肝炎分为慢性肝炎和急性肝炎，急性肝炎只要及时治疗，预后就会很好。慢性肝炎如果没有及时的治疗，有可能会出现持续的肝脏损伤，随着病情进展，陆续发展到肝纤维化、肝硬化甚至肝癌，因此，

肝炎、肝硬化、肝癌存在紧密联系

曾感染过乙型肝炎病毒或丙型肝炎病毒者、长期服药、有肝癌家族史者、长期饮酒者、非酒精性脂肪型肝炎患者、长期食用被黄曲霉毒素污染的食物的人群，尤其40岁以上的男性患者需加强肝脏疾病的预防和治疗。

“当然，‘肝脏癌变三部曲’也不是必然的。”孙世杰说，肝

炎是肝硬化的第一诱导因素，大约患乙型肝炎15年左右，部分患者可演变为肝硬化，肝硬化又经过10年左右，部分患者演变为肝癌。每年大约2%-10%的慢性乙肝患者会发展为肝硬化，而一旦发展为肝硬化，每年有3%-5%的患者会发展为肝硬化失代偿期，3%-6%的患者会发展为肝癌。

这些行为正在伤害你的“小心肝儿”

成分药物导致不可逆转的肝脏损伤。

同时，饮食不当也能伤肝，比如经常摄入热量比较高的食物，容易导致脂肪代谢紊

乱，使脂肪堆积肝脏最终形成脂肪肝；如果吃一些发霉的食物，其中的黄曲霉毒素会导致肝细胞受损，引起肝炎、肝硬化，甚至诱发肝癌。

发病率占全球肝癌发病率近一半，其中大部分患者是由乙肝导致。很多患者查出携带乙肝病毒后并没有引起足够重视，照常吸烟酗酒、高油高脂饮食，不良的生活习惯会为乙肝病毒携带者埋下肝衰竭、肝硬化以及肝癌隐患。



交通事故和意外伤害增加三成以上

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 吴明顺 张晴)记者昨日从烟台市120急救指挥中心获悉，4月29日—5月3日，烟台市120急救指挥中心共接呼救电话9000余个、调度派诊2482次、救治2296人(男性1345人、女性951人)，较平时增加12.7%。

在已经明确诊断的疾病中，交通事故及其他意外引起的各种外伤病人913人，占总数的39.8%，较平时增加三成以上，居各病种首位，以交通事故、意外摔伤、扭伤、挤压伤等为主。

居于二、三位的是脑血管疾病和心血管疾病，分别急救321人和252人，较平时略有上升，以中老年人为主，多为慢性病急性发作，与“五一”假期气温起伏不定、昼夜温差大、节日期间劳累、生活不规律等有关。

呼吸系统急诊、消化系统急诊、急性中毒分列第四、五、六位，共急救64名醉酒者，较去年同比增加52.4%，与假期期间市民走亲访友聚餐增加有关。从年龄分布看，在救治的所有急症伤病员中，20岁以上的成年人占绝大多数，占93.5%，而急救病人大多数集中于50—90岁人群(占68.4%)。

另据了解，120救治3例气道异物梗阻患者。5月1日12时许，莱阳市一5个月婴儿吃西瓜时不慎卡喉，呼吸困难，家长立即拨打120求助。急救人员到达现场后立即给予海姆立克手法、吸氧等急救，由于抢救及时，婴儿脱离了生命危险。

中年后经常上网或可降低患痴呆症风险

美国一项研究显示，人过中年，与不怎么上网的人相比，经常使用互联网的人患痴呆症的风险低大约50%。

纽约大学研究人员从“健康与退休研究”这项长期研究中提取超过1.8万名老年人的数据。这些人接受了平均7.9年的随访，最长的达17.1年。研究初始时，他们年龄在50至64.9岁之间，均未患痴呆症。研究期间，4.68%的研究对象确诊痴呆症。

研究人员使用Cox模型分析了研究对象患痴呆症风险与上网情况的关联。计入性别、年龄、受教育程度、种族或民族等因素后，研究人员发现，与不怎么上网的人相比，经常使用互联网的人老来患痴呆症风险大约低一半。

先前对老年人的研究也发现了类似结果，比如那些常上网的人表现出更好的“认知能力、语言逻辑和记忆力”。

研究人员经分析还发现，每日上网时间与痴呆症发病率呈U型关联。日均上网0.1至2小时的成年人老来患痴呆症的风险最低，而风险最高的是那些每天上网6至8小时的人。不过，研究人员认为这些评估不具备统计学意义，因为特定样本数量较小。

研究人员在报告中指出，尽管人过中年后经常上网与认知障碍延迟出现存在关联，但仍需更多研究来全面评估上网是否以及如何影响痴呆风险，包括过度使用互联网对老年人的潜在不利影响。

据新华社

孕期服用甲状腺素片很安全

功能异常不服药，对胎儿有不良影响

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣

近日，怀孕两个月的陈女士拿着TSH(促甲状腺素)的化验单咨询毓璜顶医院医生：“该指标偏高是否需要治疗？是否需要补充碘？会不会对孩子产生影响？”

烟台毓璜顶医院内分泌科副主任医师王玮说：“妊娠期甲状腺功能异常会对胎儿健康造成不良影响，孕期服用甲状腺素片很安全。”

约5%-15%的甲状腺结节发展为甲状腺癌

近年来，“甲状腺结节在人群中的B超检出率可达20%-76%。甲状腺内局限性肿块都可称为甲状腺结节，包括肿瘤性病变和非肿瘤性病变。”王玮说，得了甲状腺结节不要紧张，“大部分结节是良性的，恶性的结节大部分预后也不错。其临床诊断中最核心的问题是良、

恶性的鉴别：良性病变可以随访观察，病变较大有压迫症状时可手术；恶性病变需采取以手术为主的综合治疗。约有5%-15%的甲状腺结节可发展为甲状腺癌。”

她说，甲状腺结节首选B超检查，一般甲状腺超声检查中TI-RADS分级3类及以下

良性结节可能大，建议3-6月复查。如TI-RADS分级4类及以上，则有恶变可能。甲状腺结节B超描述中低回声、血流丰富、形态不规则、纵横比大于1、点状或沙粒样钙化等征象提示可能恶性，甲状腺细针穿刺细胞学检查是良恶性鉴别的金标准。

孕期服用甲状腺素片很安全

“妊娠期甲状腺功能异常会对胎儿健康造成不良影响，可能导致早产、低体重儿、流产、神经系统发育不良、孩子智商评分降低、妊娠高血压、死胎等。”王玮告诉记者，产科及内分泌科医生应该关注甲状腺功能测定。刚刚发布的2022年《孕产期甲状腺疾病防治管理指南》建议所有备孕及孕早期妇女进行甲功筛查。

据了解，妊娠8-14周可能会因HCG水平升高导致一过性

甲状腺毒症，常见于孕吐明显的孕妇，但不同于真正的甲亢，TRAb水平正常，且随着HCG水平下降，孕14周左右甲状腺功能可以自行恢复正常。

“孕前已有甲减患者，备孕时及确定妊娠后，要及时复查甲状腺功能，调整甲状腺激素替代剂量，把促甲状腺素水平控制在合理水平。”她说，整个孕期需要每2-4周复查甲状腺功能，调整药物剂量。“孕期服用甲状腺素片很安全，如果功

能异常不服药反而对胎儿有不良影响。”

妊娠前有甲亢病史的患者，最佳妊娠时机为抗甲状腺药物治疗后甲亢病情稳定，停药后半年内甲状腺功能仍正常。“抗甲状腺药物可导致胎儿畸形风险。但如果甲状腺功能正常，病情稳定，服用的抗甲状腺药物剂量很小也可以妊娠，大多妊娠后可停药。甲亢患者治疗过程中一旦意外妊娠需到甲状腺专病门诊就诊。”王玮说。

名医在线

