

# 用跑步相聚醉美长岛

## 建设银行·2023长岛渔号马拉松圆满落幕

群雄聚海岛，渔号再奏响。

5月3日上午7:30，“建设银行·2023长岛渔号马拉松”在中国·长岛海洋生态文明展览馆广场鸣枪开赛。

5月的长岛海风徐徐，伴随发令枪鸣响，来自全国各地数千名跑者开启了“最美环海岛赛道”的快乐征途。

YMG全媒体记者 仲海 高峰 通讯员 孙晓东

### 创造新纪录，新长马走上新征途

时隔3年，盛宴重启。本届赛事由长岛海洋生态文明综合试验区管委主办，长岛海洋生态文明综合试验区教育和卫生健康局、烟台永辉体育发展有限公司共同承办，长岛旅游集团有限公司协办，建设银行、马孔多、康师傅喝开水、顺丰快递、汇泽保险、海氏海诺等众多企业现场为赛事助阵——单看

这豪华阵势，足以证明大家对久违的长马有多期待。

本届长岛渔号马拉松以“纯净海岛·就是享跑”为主题，邀请到众多国内马拉松冠军大咖李芷萱、李子成等参赛，将更高的竞技水准带给跑友。

赛事设置了环岛马拉松（31KM）、半程马拉松、享跑5KM三个项目，并继续沿用以往的经典路线和特色跑道：从海洋生态文明展览馆出发，沿途经过亿年奇石崖至九丈崖、七彩珠玑滩至月牙湾、黄渤海交汇处至长山尾，以及南北连岛大桥、林海峰山等多处知名景区。这条路线正因为串联了长岛最美丽的景致，把整个海岛的秀丽自然风光尽收眼底，深受跑友欢迎。可以说，跑过

### 建行领衔，特色马拉松内涵丰富

多年来，长马补给一直是特色。本次赛事，再一次将海岛上各种特色海鲜补给搬上赛道，并在老虎洞景区附近设置了原汁原味的渔家特色补给站。服务人员身着民俗服装，煮起热气腾腾的鲅鱼水饺，令跑者大快朵颐，不亦乐乎。与此同时，国家非遗文化大型实景演出——“长岛渔号”在长岛渔号小镇康养度假区渔号广场举行，也为长马增色不少。

好的赛事离不开背后的辛劳付出。2023长岛渔号马拉松的成功举办，离不开建设银行烟台分行的鼎力支持。近年来，建行烟台分行以全员参与、协会带动、竞赛推动，不断丰富员工业余文化生活，在办好乒乓球、羽毛球、网球、篮球、足球、太极拳、瑜伽等传统协会的基础上，根据员工诉求，积极开展喜闻乐见、寓教于乐的体育比赛。

去年，分行先后举办了“拥

抱阳光健康生活”健步行活动、第二届“建行杯”三对三篮球比赛等活动。今年，为践行“健康生活”理念，再次举办健步行活动，激发干部员工以饱满的热情、健康的体魄投身于工作和生活中，为全行高质量发展贡献力量。而此次冠名长马，更是对健康理念的践行。

作为长马的发起者，永辉体育一直坚持践行“超越自我，永不放弃”的马拉松精神。马

一次环岛马拉松就是完成了一次美不胜收的环长岛旅行。

经过角逐，最终长马各项目冠军产生：环岛男子组冠军李子成，成绩01:39:30（打破赛会纪录5分钟）；环岛女子组冠军卢亚晶，成绩02:12:19；半程男子组冠军张德成，成绩01:12:10；半程女子组冠军李芷萱，成绩01:29:21。

拉松精神的传递者除了跑者，更包括那些为赛事在背后默默付出的公安、消防、医疗、救援、通讯等等所有工作人员和志愿者。本届赛事，长岛几乎动用了所有公共资源，他们都是马拉松精神的传递者、践行者。

建设银行·2023长岛渔号马拉松已落下帷幕，但故事还在继续，奔跑永不止步。

2024年，期待与您再次相约！



### 全国游泳冠军赛

## 众泳将连破亚洲纪录

3日，正在杭州进行的2023全国游泳冠军赛结束了半程争夺，也连续3天与亚洲纪录结缘。奥运冠军李冰洁在女子400米自由泳决赛中以4分01.08秒的成绩夺冠，追平她个人保持的亚洲纪录，这也是她继1500米自由泳、200米自由泳后在本次比赛中斩获的第3枚金牌。

本次比赛是今年福冈世界游泳锦标赛和杭州亚运会的第二站选拔赛，也是杭州亚运会游泳比赛的测试赛，全部流程按照亚运会规格模拟演练，比赛共设男女41个小项，来自全国26支代表队的469名运动员参加。

3日压轴的接力决赛是男子4×100米混合泳，结果浙江队的徐嘉余、方皓、沈加豪、潘展乐以3分35秒07的成绩夺冠。这个项目近日成为中国游泳的热点

话题，那就是仰泳之王徐嘉余强势回归，蛙泳、蝶泳、自由泳年轻才俊冒头，四方来“才”令中国游泳在该项目上的竞争力大幅提升，让大家看到了突破的希望。

本次冠军赛的头两个比赛日惊喜不断，连续两天打破男子项目亚洲纪录。

覃海洋以57.93秒的成绩夺得男子100米蛙泳金牌，是目前该项目的世界最好成绩，并打破了由闫子贝保持的亚洲纪录，还冲破了百米蛙泳的58秒大关，成为世界百米蛙泳第三位进入58秒以内的选手。覃海洋在今年3月的春季锦标赛上就已经有了超亚洲纪录的目标，此次如愿，他表示：“感谢身边的两位队友，没有和他们良好的竞争，也不会有我今天的成绩。春季锦标赛赛后我反复观看比赛视

频，研究和学习闫子贝、孙佳俊的出发和转身细节。”

覃海洋的技术细节抠得非常到位，他目前的水平以及前50米还有可提升空间，再加上该项目世界纪录保持者亚当皮蒂因心理问题暂时无法比赛，中国男子蛙泳首个世界冠军也许不远了。

在100米自由泳决赛中，潘展乐则刷新了韩国选手黄善宇保持的47.56秒的亚洲纪录，他游出的47.22秒也是今年至今世界排名第一好成绩，放到去年布达佩斯游泳世锦赛上能够夺得金牌，他也成为男子100米自由泳史上第11快的选手。

同时，徐嘉余在男子100米仰泳决赛中以52.47秒的成绩夺冠，领先亚军2秒，距离他个人保持的亚洲纪录仅0.61秒，是今年世界第二好成绩。周婉琪



### 胡金秋韧带损伤

暂无确切回归时间表

昨天，浙江东阳光官方公布了胡金秋的伤情报告，他在3日晚对阵辽宁队的比赛中崴脚，赛后经过鉴定被确诊为右脚韧带损伤。

胡金秋在第二节比赛结束前57.6秒，与队友发生身体碰撞之后导致崴脚。经过当天晚上的CT检查，结合昨天早上的核磁共振检查，当值医生诊断报告如下：

1. 右侧胫骨远端关节面下及外踝骨挫伤；右侧距腓后韧带损伤可疑；右踝关节腔少量积液，腓骨长短肌腱腱鞘少量积液，外踝周围软组织损伤。

2. 右侧股骨内上髁、右侧胫骨平台、胫骨干下段局部骨挫伤考虑，邻近肌肉损伤，肌间隙少许渗出，皮下组织稍肿胀。

东阳光队官方对外表示胡金秋只是韧带损伤，目前还没有确切的恢复时间表。

### 曼城再当“领头羊”

哈兰德35粒进球破纪录

新华社伦敦5月3日电 曼城3日凭借下半场的3个进球主场3:0完胜西汉姆联，再次从阿森纳手中抢过英超“领头羊”位置，而且比对手少赛一场。挪威射手哈兰德则以35个进球创造了新的英超单赛季进球纪录。

下半场开始仅5分钟，格拉利什为曼城赢得前场右路任意球机会，马赫雷斯主罚的皮球找到禁区后门柱的阿科，荷兰后卫头球攻门打破场上僵局。第70分钟，曼城发动快速反击，哈兰德接格拉利什的直塞挑射破门，从而以35个进球创造了新的英超单赛季进球纪录。而在他之前共同保持34球纪录的科尔和希勒都是在单赛季联赛有42场、比现在多4场的情况下实现。西汉姆联阵容做了多处调整但并无改观。而第77分钟才上场的福登在8分钟后建功，一脚禁区外凌空抽射打在对方球员小腿上变线入网。

3:0胜出的曼城再次以一分优势力压阿森纳，而哈兰德还有5场比赛的机会继续刷新纪录。

### 前美网冠军缺席法网温网

新华社伦敦5月3日电 前美网女单冠军拉杜卡努3日透露，她因为接受手部和脚踝手术需要休战数月。这位英国新星确定将无缘接下来的法网和温网两项大满贯赛事。

年仅20岁的拉杜卡努两年前持外卡第一次参加大满贯赛就惊艳全场，带着300开外的排名一路高歌，打进温网16强。当年的美网她更是创造奇迹，从资格赛起一盘未失、连赢10场捧得女单冠军奖杯。

然而，一飞冲天之后，稚嫩的拉杜卡努开始不断受到伤病影响，退赛、早早出局成为有关她比赛消息的高频用词。一周之前，她在首轮比赛开打前几小时宣布因伤退出马德里公开赛。而今，她通过个人社交媒体公布了自己的近况。

拉杜卡努发布的两张照片中，一张是她躺在病床上，右小臂包裹着厚厚的绷带。另一张是一封手写信，告知人们她过去10个月来都在应对两只手反复出现的伤情。