

学锔艺、弹古琴、手工制陶.....

烟台晚报高中综合实践活动“五一”假期重启

YMG全媒体记者 张怡 摄影报道

“五一”假期,来自烟台一中、烟台二中、烟台三中、青华中学、莱山一中等市区多所高中的数十名高中生,跟随本报工作人员走进芝罘区奇山所和东方文化市场,了解锔艺、扎染等非遗项目,学习古琴、古船修复、陶艺等。

第一站孩子们来到了“古琴”工作室,负责人王亚琴向孩子们介绍起古琴的历史渊源。听着老师细致的讲解,孩子们也颇有兴致,在老师传授了弹奏指法后,大家跃跃欲试,先后在古琴上弹奏起来。

在“扎染”体验馆里,非遗传承人魏岳老师很高兴能有这么多高中生来了解并体验“植物染”。听了魏岳老师的讲解,孩子们豁然开朗。这些课堂上很少接触到的知识,让他们大开眼界。

来到手工制陶非遗传承人陈志雄老师的“烟窑”工作室,陈老师的徒弟王凯立向大家介绍起陶瓷的起源。“最早人们没有‘瓷’这个概念,只有‘陶’。起初人们发现,用泥制作的器皿被火烧后会变硬,再盛水的时候就不会外渗了。慢慢地,开始出现了一系列的现代制作工艺。像我们现在生活中的瓷砖、洁具、卫浴这些东西,都属于陶瓷。”听过王凯立老师的讲解后,孩子们在他的指导下,尝试从泥坯开始制作成型的作品。

说到高中生和家长们关注的事情,教育部白名单上的国家级赛事要算其中之一了。经常带孩子们参加国家级航模赛事的李相如老师虽然很年轻,却经常参与博物馆的古船修复工



作。来自青华中学的王旗惊叹:“没想到,古船修复的工作听起来简单,真正做起来却需要同时具备建筑学、美术学、考古学等多方面的知识,真是太不容易了。”

俗话说,没有金刚钻,不揽瓷器活。循着“锔瓷、锔碗、锔大缸”的招呼声,孩子们来到非遗传承人李勇老师的“胶东传统锔艺”工作室,在观看了锔艺工作流程的视频后,孩子们也做了回手艺人,体验了锔艺中最难的一关——“打眼”。听了老师的讲解,孩子们似乎并没有当回事,直到他们亲

身体验后,才直呼“看起来容易,做起来难”。

活动结束后,不少家长向带队老师反映,活动很有意义,既让孩子们提升了综合素质,又解了家长不了解“高中综合实践活动”的困境,“我们参加活动,就是想让孩子多接触社会,不纯粹是为了活动而活动,希望晚报今后多组织类似的活动,帮助孩子们开阔眼界”。

有想进一步了解本报高中综合实践活动的家长,可以与张老师联系:13562536460(微信同号)。

烟台市疾控中心提醒:

重视新冠病毒感染预防,谨防季节性传染病

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞)假期人员流动与聚集明显增多。昨日,烟台市疾病预防控制中心发布健康提醒:“五一”假期,要继续重视新冠病毒感染预防,同时要做好季节性流感、诺如病毒肠炎、食物中毒、蜱传播疾病、猴痘和动物源性传染病的预防。

出境时可适当准备磷酸奥司他韦等药物备用

目前,全球流行的新冠病毒以奥密克戎XBB系列变异株为主。我国疫情处于低水平传播阶段,主要流行毒株为我国前期BF.7和BA.5.2的进化分支,同时也有XBB等境外流行变异株输入导致的本土传播。随着时间推移,既往感染者重复感染XBB等容易逃逸免疫变

异株的风险逐渐上升。公众需要根据自身状况及时接种新冠病毒疫苗。根据国务院联防联控机制《预防新型冠状病毒感染公众佩戴口罩指引(2023年4月版)》合理佩戴口罩。

提高个人健康素养,加强个人日常防护。有发热、咽痛和咳嗽等症状时佩戴

戴口罩,减少与他人接触。流感病毒感染高危人群(如老人和儿童)容易引发重症流感,在症状出现的48小时内服用抗病毒药物,能有效缓解疾病症状、缩短症状持续时间,出境时可适当准备神经氨酸酶抑制剂(如磷酸奥司他韦、帕拉米韦等)等药物备用。

保持良好就餐方式,提倡使用公筷、公勺

谨防诺如病毒肠炎及食物中毒。注意手卫生及饮食、饮水卫生。外出就餐应选择正规、卫生条件好的餐厅。尽量吃熟食,生吃蔬果要洗净,不喝生水。生熟食物要分开,加工食物的厨具、容器要生熟分开。食物要彻底煮熟烧透,剩余食品和隔夜食品再次食用前要彻底加热。保持良好就餐方式,尽量分餐,提倡使用公筷、公勺。不采集、不食用不明野生菌及野生植物。

野外活动时做好个人防护,扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋里,穿浅色衣服可让附着在身上的蜱无所遁形,不要穿凉鞋,不要在草地、树木上晾晒衣物。进入室内前认真检查,防止通过衣物和宠物把蜱带回家。

注意预防猴痘。避免与出现皮疹的人进行密切的皮肤接触。避免接触猴痘患者使用过的物品。勤洗手。如到中非或西非旅游,避免接触可能传播猴痘病

毒的啮齿动物及灵长类动物。出现皮疹等症状时,应及时主动就医并告知接诊医生发病前21天境外旅行史和相关可疑暴露史。

预防动物源性传染病。避免进入野禽等动物栖息地,不接触、不食用野生动物。尽量避免直接接触任何动物,特别是来历不明动物;不吃未烧熟煮透的动物产品;选择新鲜、安全的动物食品原料,加工时生熟分开。

旅行归来如出现发热症状,应减少与他人接触

专家提醒,现阶段部分人群仍需接种疫苗,进一步强化自身免疫能力,补齐免疫水平差距,降低未来可能出现的重症和死亡风险。如果在此前疫情中未感染,但尚未完成既定免疫程序,则需要继续完成后续剂次的疫苗接种。如果在此前疫情中已感染,但在感染前尚未完成基础免疫,则需

要在感染3个月后再接种1剂次疫苗。

出行时在露天等场所可不必佩戴口罩;在乘坐飞机、火车、长途车、轮船、地铁、公交车等公共交通工具时,进入超市、影剧院、客运场站等环境密闭、人员密集场所时,老年人、慢性基础疾病患者、孕妇等前往室内公共场所时,参加人

员来源较广、流动性较强且没有核酸检测或抗原检测、健康监测等防控要求的大型会议或活动举办时建议佩戴口罩。居住场所注意通风换气。

旅行归来,如出现发热、咳嗽等呼吸道症状,应减少与他人接触,佩戴好N95口罩及时就医,并告知自己的旅行史。

村民上高速摘槐花

本报讯(YMG全媒体记者 何晓波 通讯员 吴延林 摄影报道)5月2日上午9时46分,烟台高速交警支队莱州大队民警巡逻时,发现高速公路应急车道护栏外有一个人影,走近一看原来是一位老人拿着工具在采摘槐花。经询问,民警得知老人是附近的村民,不顾自身安全,想着摘点槐花回家吃。民警耐心向老人解释了高速公路相关法律法规以及应急车道护栏外长时间逗留可能导致的严重后果。老人听后认识到了自身行为的危险性,接受民警的建议安全离开了。

民警提醒广大驾驶员和沿线村民:高速公路上车辆行驶速度快,行人穿行高速公路以及在高速公路上逗留,或者将车停在应急车道下车采摘槐花,这些行为都非常危险,极易引发交通事故。



对孩子怎样说才会有效? 这个讲座家长都说实用

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 郝青 摄影报道)家庭教育的成功,能促进未成年人健康成长,增进家庭和睦,亲子共融。为进一步提升辖区家庭教育水平,同时充分发挥社区作用,近日芝罘区顺河社区精心组织了家庭教育知识讲座,共有30余名居民参加。活动结束后,家长们纷纷表示,这个讲座很实用。

“家庭教育,简言之就是家庭成员间的相互影响,作为家庭教育的中流砥柱——父母,应当努力营造温馨和谐的家庭环境,并在家庭教育中与孩子共同进步,促进孩子的身心健康发展。”讲座邀请的是烟台十三中高级心理健康教师、心理咨询师、高级家庭教育讲师郝晓琳。

讲座中,郝老师围绕“对孩子怎样说才会有效”的话题展开,以自己生活中的一些小事为例,现场出题与家长互动,怎样的说话方式才能让孩子易于接受?如何表达才能给予孩子鼓励?如何沟通才能增进亲子关系?郝老师的讲述,让家长们恍然大悟,原来最普通的“说话”会隐藏这么多的学问。家长是孩子最直接的“老师”,郝老师告诉大家,良好的沟通也会让家人之间更加亲密、更加信任、更加包容。

“组织这样的活动目的是引导家长注重对孩子的家庭教育方式,让广大家长能从活动中有所收获。”顺河社区负责人表示,他们将积极促进学校、家庭、社区的三点融合,帮助家长掌握科学的家庭教育理念、知识和方法,营造有利于青少年健康成长的环境。

