



## 今天市区天气

多云  
南风5-6级阵风7级  
15~25℃

## 明天市区天气

阴转雷阵雨  
南到东南风4-5级转5-6级  
15~23℃

## 后天市区天气

中雨  
东到东南风4-5级  
14~17℃

## 今天市区最高气温 25℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日,全市以南风为主,市区最高气温25℃。全市最低气温13℃,最高气温28℃。

今天全市多云,南风较大。明天全市多云转阴,南部地区有阵雨或雷雨,南到东南风。后天全市阴有中雨,局部大雨或暴雨,伴有雷电,东到

东南风。

烟台市气象台1日发布天气预报:

烟台市区,2日白天,多云,南风5-6级阵风7级,最低气温15℃,最高气温25℃。

3日,阴转雷阵雨,南到东南风4-5级转5-6级,15~23℃。

4日,中雨,东到东南风

4-5级,14~17℃。

烟台各区市,2日白天,多云,南风,沿海及内陆5-6级阵风7级。最低气温,沿海15℃,内陆13℃;最高气温,沿海25℃,内陆27℃。

2日夜间到3日白天,多云转阴,南部地区有阵雨或雷雨,南到东南风,海面6-7级阵风8级,沿海及内陆5-6级

阵风7级,12~26℃。

3日夜间到4日白天,阴有中雨,局部大雨或暴雨,伴有雷电,东到东南风,海面6-7级阵风8级转7-8级阵风9级,沿海及内陆5-6级阵风7级转6-7级阵风8-9级,13~18℃。

森林火险气象等级:四级(高度危险,易燃烧)。

烟台机场公安  
为旅客千里寻手机

本报讯(YMG全媒体记者 赵蓓蓓 通讯员 姜春磊 于宝栋 摄影报道)4月30日,来自吉林延边的旅客李女士向烟台市公安局机场分局赠送了一面写有“人民警察为人民失而复得暖人心”的锦旗,点赞烟台机场公安为其寻回丢失的手机。

4月23日14时许,李女士来到候机楼派出所求助,称其当天在烟台机场下飞机时将1部新买的蓝色苹果14promax手机丢失,请民警帮助查找。

值班民警分析手机可能落在飞机客舱内,担心飞机离开烟台,于是申请进入客舱寻找。经询问,客舱服务人员和清洁人员都没有见到遗失的手机,民警立即调取了周边视频进行查找,也没有发现有价值的线索。

为了解群众之所急,值班副所长姜伟带领民警、辅警6人分头开展寻机工作。经核实李女士的行走路线、视频监控和机舱内的座位等信息,民警分析手机可能被同机舱的乘客捡拾。随后,民警一一联系机舱内的旅客。这些旅客来自天南海北,有的也已经离开烟台,但是民警依然努力地展开工作。4月24日10时左右,民警在联系辽宁丹东的王莉(化名)时,王莉承认手机是被她捡走的,承诺会通过快递归还手机。4月28日傍晚,民警收到了千里之外来自丹东的遗失手机。

“机场那么多人,面积又那么大,我当时仅仅抱着一丝希望到机场公安求助。让我没想到的是,烟台机场的公安民警没有敷衍推脱,而是全力以赴为我寻找手机。”看到5天后失而复得的手机,李女士十分激动地说,“烟台民警太暖心啦!”

科研人员揭示  
高蛋白食物具有  
较好的减脂功效

记者5月1日从深圳湾实验室了解到,科研人员最新研究发现,高蛋白食物之所以有助于减脂,是因为其中的营养素半胱氨酸在发挥作用。相关研究成果近日发表于科研期刊《细胞研究》。

高蛋白食物具有较好的减脂功效。但是,摄入高蛋白食物带来的大量氨基酸代谢物会加重肾脏负担,引发新的健康问题。因此,科研人员试图找出高蛋白食物的减脂机制,并有针对性地进行优化。

在动物实验中,科研人员通过对20种氨基酸的筛选,发现半胱氨酸是发挥减脂功效的关键氨基酸。

该研究成果丰富了饮食营养的神经感知机理以及“脑-体”器官互相作用的代谢调控机理,进一步探索了如何“吃”出健康的生物学问题。

据新华社

## “翰墨绘宏图 同心向未来”书画摄影展开馆

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 摄影报道)为纪念“五一口号”发布75周年,日前,由民建烟台市委主办的“翰墨绘宏图 同心向未来”书画摄影展在烟台城市美术馆隆重开幕。市委统战部、民建烟台市委及其他民主党派有关负责人、文化艺术界人士、民建会员代表共150余人参加了活动。

本次展出的百余幅书画摄影作品,有油画、国画、书法作品,也有花鸟、风光摄影作品,透过这些佳作看到了烟台城乡建设的风貌。

“这些作品,不论是油画、国画、书法还是摄影作品,既在形式上体现了艺术性又在内容上体现了思想性。”主办方负责人表示,这些作品全面弘扬了民建与中国共产党肝胆相照、荣辱与共的优良传统,既体现了烟台民建艺术家对中国共产党的真挚感情,也充分展示了烟台民建会员“矢志不渝跟党走 携手奋进新时代”的信心和决心。

今天是第25个世界哮喘日,医生提醒:  
哮喘难“去根”但可有效控制

咳嗽、胸闷、大口喘气,严重时还会出现呼吸困难……哮喘是一种慢性气道炎症性疾病。

今年5月2日是第25个世界哮喘日,主题为“全面关爱每一位哮喘患者”。记者采访相关专家,请其讲解如何正确认识和防治哮喘。

## 如何正确认识? 需要规范化诊疗

相关资料显示,我国成年人哮喘隐匿患者多,有些人并未意识到自己患有哮喘,因而没能得到及时有效的治疗。

根据我国的支气管哮喘防治指南,当患者多次出现喘息、气急以及胸闷或咳嗽等症状,

且这些症状在夜间和早晨时更重,需主动到正规医院进行肺功能等检查,以进一步明确是否患有哮喘。

中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师张永明表示,患者如果出现反复喘

息、气短或有胸闷、咳嗽等症状,夜间及晨间多发,常与接触过敏原、冷空气、特殊气味和环境以及感冒、运动等有关,应尽早到医院就诊,由医生判断是否为支气管哮喘并进行针对性治疗。

上海交通大学附属第一人民医院呼吸与危重症医学科学科带头人、主任医师周新表示,哮喘很难“去根”,但如果按照医生指导,规范化进行治疗、监测与随访,绝大多数哮喘患者的症状可以得到有效控制。

## 怎样有效预防? 尽量远离诱因

有研究表明,哮喘受遗传因素和环境因素的共同影响。其中,环境因素包括吸入过敏原、食物过敏、吸烟、特定药物、

剧烈运动、情绪强烈变化等。

日常生活中有何预防哮喘的措施?张永明表示,远离有可能诱发哮喘的环境因素,可

以有效控制哮喘发生。比如,要避免过敏原、二手烟、粉尘等直接刺激,同时也尽量避免感冒和冷空气的刺激。

过敏性哮喘是春季常见的过敏症之一。张永明表示,预防过敏性哮喘,花粉流行季节外出时建议佩戴口罩。

## 如何科学治疗? 遵医嘱用药

临床数据显示,通过规范的药物治疗和良好的自我管理,哮喘可以得到最大程度控制,甚至长期不发作。但有相当比例的患者在哮喘急性症状缓解时自行停药,导致哮喘反

复发作。

周新介绍,治疗哮喘的药物主要有两大类:一类是针对哮喘发作时的喘息、胸闷、气短等症状,用来缓解气道痉挛的药物;一类是针对慢性气道炎

症的长效控制药物,比如糖皮质激素。

“已纳入国家医保目录的部分新式复方吸入制剂,以每日一次的给药方式,可进一步提高患者的依从性,实现哮喘

全周期管理。”周新说。

专家建议,哮喘患者需遵医嘱用药、定期复查和评估,并在专科医生指导下根据病情升级或降级治疗。

据新华社