

林火案例，引以为戒

警示提醒

森林防火，人人有责。违反森林防火禁令的违法行为，代价太沉重。

林区吸烟，获刑五年

2021年4月20日，周某某无视防火条例及禁火令，在高火险期违规携带打火机并避开防火卡点上山，在名为“扎古西”的山坡歇息抽烟后，将烟头随手丢弃，最终未熄灭的烟头引燃杂草林

木造成大面积山林被烧毁。

2023年3月21日，四川省凉山州冕宁县人民法院公开宣判“4·20”涉失火烧山案件，被告人周某某因犯失火罪被判处有期徒刑五年。

祭祖引发森林火灾，6人被判刑

2021年3月14日，叶某伟等6人明知在森林防火期内严禁在林区用火，未听从管护人员劝阻，私自携带火种、鞭炮、冥币等进入青海省西宁市城北林区自家坟地祭祀。上坟人员未将祭祀燃烧余灰及香等彻底处理熄灭便离开，纸钱余灰等被风吹到相邻的下风向可燃物丰富的林地上，复燃点燃旁边杂草，继而引发森林火灾。

2022年3月3日，被告人叶某伟等6人因犯失火罪1人被判处有期徒刑三年六个月，1人被判处有期徒刑三年，其余4人被判处有期徒刑三年、缓刑四年。

烧秸秆引发大火，拘留十日

近日，内蒙古自治区鄂尔多斯市，一男子露天焚烧秸秆，导致火烧连营引发成片大火。目前，该男子因过失引发火灾被行政拘留十日。

林区“吃鸡五人组”被处罚

2021年1月，5人在四川省凉山州一国有林区内生火吃烤鸡，被护林员发现当场制止，最终，5人均被拘留十日并以罚款五百元。

文物鉴赏

紫檀透雕人物六角式绣墩

故宫中珍藏的紫檀透雕人物六角式绣墩通体为紫檀木制作，六边形墩面下打洼束腰，浮雕一周如意云头纹，束腰上部装有雕刻祥云纹托腮。

墩壁上下两端浮雕莲瓣纹，中间为海棠式开光，开光内分别透雕童子摘桃、持莲、手捧石榴、荔枝等图案，寓“多子多寿”之意。

紫檀生长极慢，非数百年不能成

材，是非常名贵的木料，且其质地在各种硬木中最为坚实缜密，质量最重，色泽多呈紫黑，纹理纤细变幻，有的黝黑如漆，沉静古穆，远超其他木材。

在晋代崔豹所撰《古今注》中已有记载紫檀，此后我国对紫檀的认识和使用没有间断过，至明代达到鼎盛，清代宫廷也较多使用紫檀来制作家具、陈设品、文房用具等。



皮肤总爱“闹脾气”怎么办？

皮肤是人体最大的器官。每个人的皮肤从结构上来说基本是一样的，但为何有些人的皮肤总爱“闹脾气”呢？专家就如何应对皮肤问题为我们展开科普。

呵护皮肤别过度

对于正常人来说，如日晒性皮炎、干燥缺水所造成的皮肤问题等，常常是一过性的，通过科学的护肤和保养，很快能够得到缓解，无需过度担心。

另有一些皮肤问题，包括过敏、红血丝、皮疹、角化起皮、脱屑、干燥性瘙痒等，主要是因为皮肤屏障功能无法耐受外界刺激，进而出现了问题。我们把这些统称为敏感性皮肤综合征。从医学角度看，敏感性皮肤综合征是指皮肤受到某些刺激（超过承受能力的刺激）后，出现明显的刺痛、瘙痒、灼热、泛红等症状，但无法以其他皮肤病解释。

在患有敏感性皮肤综合征的情况下，一些人还会出现情绪波动，例如季节焦虑（担心特定季节时皮肤状态会每况愈下），这种焦虑又会导致人们过度呵护皮肤甚至盲目用药，进一步加重对皮肤的刺激和损伤，逐渐导致恶性循

环。

一旦皮肤受损时间过长，皮肤屏障功能就会遭到严重破坏，皮肤将会逐步进入高敏感状态。此时的皮肤甚至可能连一般护肤品的刺激都承受不了。有人甚至出现不管在脸上擦拭什么护肤品，都会感觉火辣辣的情况。

划重点：皮肤很娇气，别去过度地刺激它，否则皮肤就会“闹脾气”。

保湿养护很重要

皮肤屏障受损后，容易造成皮肤敏感、干燥、脱屑、瘙痒等症状，此时，做好皮肤的保湿和养护是重要的应对措施。那么，该如何进行科学的皮肤保湿和养护呢？

建议大家先到皮肤专科咨询医生，并进行专业的皮肤性质分析，明确皮肤的主要问题是什么。

对主要问题进行针对性处理。若是油脂分泌过盛，可先调理水油平衡；若是毛孔堵塞，可进行毛孔清理治疗；若是缺水，则要进行必要的补水治疗，也可居家使用补水喷雾。

此外，当皮肤屏障受损时，洗脸环节也很重要。不能使用温度过高或过低的水，最好是使用32℃~34℃的温水洗脸。此外，建议大家一定不要使用毛巾直接搓脸，以免皮肤屏障功能进一步受损。

划重点：当皮肤屏障受损时，洗脸也是个“技术活”。

这些误区要远离

误区一：过敏瘙痒，抓一抓。

春天来了，似乎皮肤过敏的人也多了起来。皮肤过敏或者皮肤变得敏感时，主要表现为皮肤瘙痒。瘙痒时，切忌任意抓挠，以免引发皮炎。其实，人体出现皮肤过敏时，只要确定过敏原，纠正成因，进行治疗，过敏现象是可以逐步缓解的。一些病情严重的过敏患者需要在医生的指导下服用抗过敏药物，并适当地使用一些外用药物。

误区二：皮肤缺水，多多喝水。

当皮肤干燥时，有些人选择大量饮水，认为这样可以为皮肤补充水分，其实不然。皮肤补水讲究“内外兼修”。当然，适量的、满足机体生理需要的饮水是必要的。同时，大家还要关注周围环境的空气湿度，如果湿度不够，应使用加湿器。

误区三：皮肤干燥，多洗热水澡。

一些老人，特别喜欢洗热水澡，甚至是烫水澡，觉得非常舒服。然而，洗完热水澡后，皮肤会更容易发干、发痒。因为热水的过度刺激，会使皮肤屏障受损，油脂分泌减少，加重干燥症状，进而使瘙痒感觉更加明显。需要提醒的是，如果干燥和瘙痒非常严重，还是应在医生的指导下，进行止痒治疗，必要时使用口服药物。

划重点：恢复皮肤健康，一定不能想当然。

中华文化专词

克己复礼

克制自己的言行以符合礼的要求。出自《论语》，是孔子提出的实现仁德的基本方法。

孔子认为，仁德的养成应以礼为标准。个人的言行应受到外在的礼的规范，但更重要的是通过约束自身的私欲，使自己的所见、所闻、言语、行为都符合礼的要求。能够做到“克己复礼”，就达成了仁德。

引例：

◎颜渊问仁。子曰：“克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉。为仁由己，而由人乎哉？”（《论语·颜渊》）

颜渊请教何谓仁。孔子说：“克制自己的言行以符合礼的要求就是仁。”

一旦能够克制自己的言行以符合礼的要求，天下都称许你的仁德。践行仁德依赖于自己，还要依赖别人吗？”

至乐无乐

至高的快乐是内心祥和而超越乐与不乐的判断。

庄子认为，快乐应该依从于自己的本心，如果以世俗观念为判断依据，可能会背离生命的本质；如果为情感和欲望所驱使，可能会伴随失落与伤害。

快乐与否的判断实际上源于对利害得失的判断，而利害得失是相对的、可变的，因此，忘却得失利害、没有了快乐意念才是“至乐”的境界。

“至乐无乐”说体现出中国古代文人学士通达的心性、自由多元的人生价值观，激发了他们反思、批判与超越的精神。

引例：

◎果有乐无有哉？吾以无为诚乐矣，又俗之所大苦也。故曰：“至乐无乐，至誉无誉。”（《庄子·至乐》）

世间果真是存在快乐呢，还是不存在呢？我认为没有快乐与不快乐的意识才是真正的快乐，而这又是世人为之大感苦恼的事情。所以说：“至高的快乐是无需感到快乐，最高的荣誉是无需众人赞誉。”

◎孔子曰：“请问游是？”老聃曰：“夫得是，至美至乐也，得至美而游乎至乐，谓之至人。”（《庄子·田子方》）

孔子说：“请问游心于万物的本原状态是怎样的情景？”老聃说：“达到这样的境界，就领略到极致的美，畅游于极致的快乐中，达到这种人生境界的人就称为‘至人’。”

生活知识