

弯个腰骨折了,还引来心跳、呼吸骤停

医生慧眼识别“沉默杀手”肺动脉栓塞,救命又治病

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔芳荣

82岁的王老太近日在家中,因为弯腰导致胸骨骨折,让她更没想到的是,这次骨折还引来了心跳和呼吸骤停。多亏医生慧眼识破“沉默杀手”本来面目,救命的同时,她的病也治好了。

近日,记者在烟台毓璜顶医院内科采访时了解到,该科室联合多学科成功抢救一例急性肺栓塞患者,这也是烟威地区首例经介入手术抢救成功的极高危案例,目前患者已痊愈出院。



命悬一线,医生慧眼识“真凶”

4月4日晚8点20分,正在值班的心内科副主任医师荆艳艳接到急诊电话,一患者突发胸闷、喘憋。她赶到会诊科室时,患者的心脏和呼吸已经停止,值班医生正在行胸外心脏按压,麻醉科医师正在气管插管。

荆艳艳得知患者为82岁高龄女性,因为弯腰导致胸骨骨折而入院。就在荆艳艳接到电话的前5分钟,又突发胸闷、喘憋,随即心跳、呼吸骤停。“患者外伤、骨折、卧

床、高龄等都是急性肺栓塞的高危因素。”荆艳艳告诉记者,“患者当时病情发展迅猛,临床症状非常符合肺栓塞,但确诊需要依靠肺动脉增强CT,可是患者状态显然无法行增强CT检查。”

荆艳艳又仔细地研究了发病时的心电图,发现患者心电图呈肺栓塞典型改变,同时出现新发的完全性右束支传导阻滞,急性肺栓塞诊断基本成立,而且是肺动脉主干阻塞引发的大面积肺栓塞。于是,

她边参与抢救边同科室医师商量下一步的治疗方案。

“患者当时病情危重,抢救的最有效手段是经导管肺动脉取栓术,若血栓取不出可行肺动脉溶栓术,目的是把肺动脉主干的血栓抽出或捣碎解除机械梗阻,先保住患者生命,中远段血栓后续可行抗凝治疗。”因为急性肺栓塞误诊率、漏诊率、死亡率极高,高龄又属于极高危患者,荆艳艳立即与患者家属沟通,家属同意了手术方案。

生死时速,医生妙手巧回春

经过半小时的心肺复苏,患者自主心率已经恢复,但呼吸还得依靠人工气囊。荆艳艳当机立断,立即转运。

这是患者生命相托,是家属的信任,是她第一次独立尝试如此高危的急诊手术,也是心内科历史上的第一次。9点05分,在人工气囊辅助呼吸中,患者转运至心内导管

室。荆艳艳和主治医师宋年朋行紧急肺动脉造影术。影像资料完全证实了荆艳艳的判断,双侧肺动脉主干巨大血栓栓塞。

“没有专业的肺动脉血栓抽吸导管,我就决定使用冠脉血栓抽吸导管,由于冠脉血管直径明显小于肺血管,需要多次操作。”伴随着通畅的血流,阻碍患者生命的血栓终

于被清除,患者也有了轻微的意识反应。手术的成功只是良好的开端,荆艳艳说:“患者心肺功能依然很脆弱,多器官衰竭隐患依然存在,需要长时间的恢复治疗。”

术后,患者即刻被转到西区重症监护室,主任高艳玲及其团队继续高级生命支持。经过7天的精心治疗与护理,患者病情逐渐好转,痊愈出院。

肺动脉栓塞,一定当心这个“沉默杀手”

“手术的成功为抢救急性肺栓塞患者提供了新的路径,代表烟台毓璜顶医院肺血管病诊疗中心在抢救危急重症患者方面迈出了坚实的一步,实现了质的飞跃。”心内科主任仲琳介绍说,肺栓塞的高危人群包括长期静坐操作电脑或在飞机、汽车、火车上久坐者;长期卧床或下肢制动者;重大创伤、外科手术、下肢骨折、关节置换和脊髓损伤患者;自身免疫疾病、遗传性血栓形成倾向者;吸烟、肥胖、高脂血症、高血压、糖尿病患者;长期口服避孕药

和雌激素药物者;肿瘤患者;老年人群;妊娠人群等。

肺动脉栓塞一直被称为“沉默的杀手”,因为症状不典型,误诊率、漏诊率高,致死率、致残率也极高。因此,预防尤为重要。仲琳告诉记者,乘飞机、火车、汽车或轮船进行长途旅行时,不要久坐不动,应每30-40分钟起立行走,适当活动。“如不便行走,也可进行四肢肌肉放松按摩,尤其是下肢的按摩。如果做过骨科手术或长期卧床,要经常进行下肢的按摩。在条件允许的情况下,尽量下床活动,做一些屈膝动作。不能下床的患者在床上进行翻身、曲腿等活动。同时,多吃新鲜的蔬菜水果、多喝水、

戒烟、适当运动、控制体重等都是预防措施。”

“患者还可以在医生的指导下穿弹力袜,使小腿和大腿间形成压力的顺差来促进静脉回流,预防下肢血栓形成。高危人群如出现腿部肿胀等问题,应及时去医院就诊。在未查清病情之前,千万不可采用推拿、按摩、拔火罐等治疗措施,以免血栓脱落。肺栓塞重在预防,一旦出现不明原因的胸闷、气促、咯血,或突发晕厥,应尽快去医院就诊。”仲琳提醒道。



急诊故事



健康提醒

过度摄入膳食糖会增加45种疾病的发病风险

记者27日从四川大学华西医院获悉,该院专家近期在国际医学期刊《英国医学杂志》上发表了研究文章,揭示了膳食糖摄入与前列腺癌、糖尿病、高血压等45种疾病之间的有害关联。

记者了解到,四川大学华西医院泌尿外科魏强教授、曹德宏副教授、柳良仁副教授作为共同通讯作者在《英国医学杂志》上发表了该研究文章。通过研究发现,与低摄入或无摄入人群相比,过度摄入膳食糖的人群发生前列腺癌、胰腺癌、糖尿病、痛风、高血压、中风等45种疾病的风险显著升高。例如,每天多喝250毫升的含糖饮料,发生冠心病的风险增加17%。

什么是膳食糖?魏强教授介绍,膳食糖是指通过饮食而摄入体内的糖,其主要来源是含糖量较高的食物,包括含糖饮料、糖制品等,膳食糖不包括通过输液等方式进入人体的糖,比如静脉滴注的葡萄糖就不属于膳食糖,大众口中的“糖”往往就是指糖

食糖。

该研究也指出,现有证据表明对人体危害最大的是膳食糖中的游离糖和添加糖:游离糖被确定为由厨师、消费者等添加到食品中的所有单糖和双糖,以及天然存在于蜂蜜、糖浆和果汁中的糖;添加糖为加工和预制食品饮料中使用的所有单糖和双糖,以及添加到食品中的糖,但不包括水果和果汁等天然存在的糖。

据了解,虽然过度摄入膳食糖与45种疾病之间存在有害关联,但并不意味着日常生活中需要完全杜绝膳食糖。只要将摄入量控制在推荐范围内,就能将糖对人体的危害控制到最小,不必过度焦虑。

研究人员建议,尽可能将膳食糖摄入量控制在合理范围内,将游离糖或添加糖的摄入量减少到每天25克以内,并将含糖饮料的摄入量限制在每周1份(约200-355毫升)以内。值得注意的是,在选择“无糖饮料”“零卡糖”等糖的“替代品”时,仍需控制摄入量。 据新华社

普通咳嗽没必要做CT

春季病毒活跃、天气变化频繁,是呼吸道疾病高发的季节。最近,不少市民偶尔有些干咳,因担心肺部状况,到医院希望做CT检查。但临床上遇到的咳嗽患者,大部分是普通感冒或支气管炎导致的咳嗽,没必要做CT检查。

体检时,CT可发现肺部小于1厘米的结节,有助

于发现早期肺癌,因此被称为早期肺癌诊断的“金标准”。但做CT检查会对人体产生一定的辐射,不建议作为普通检查手段。如果咳嗽超过两周,且伴有大量黄浓痰,或静息状态下出现呼吸急促、呼吸困难,应及时就医,接受肺部CT或胸部X光检查,排查是否出现肺部感染。

本报综合

大成食品荣获多项省级殊荣

近日,在山东潍坊举行的2023山东食品产业高质量发展论坛上,烟台市大成食品有限责任公司(以下称“大成食品”)从众多优秀企业中脱颖而出,荣获“山东省食品质量管理先进单位”、2022年度“齐鲁粮油”暨省级“好粮油”以及“2022年度山东省食品质量管理先进工作者”等重量级殊荣。

大成食品20余年专注花生制品产业,现已发展成为花生产品全产业链的集科研开发、生产、销售、服务、自营进出口于一体的大型食品专业制造公司,其产品畅销海内外,是山东

省花生制品加工的“重点龙头企业”。

担当大企责任,食品安全至上

安全、健康是大成产品的首要考量。公司通过产地原料严选、低温存储、高标准实验室全指标检测、去红衣等关键工艺,全程精细严控,全面实行国内销售产品和出口产品“同线、同标、同质”要求,最大程度保证产品质量,为美味花生制品铺就健康底色。

丰富产品体系,强业态抓引擎

大成食品紧盯市场需求,前瞻行业趋势,研发生产各种

花生休闲食品、花生油、花生蛋白粉、花生酱、植物蛋白素肉等10余个系列、100多个品类。围绕企业核心竞争力,精细化拓展产品体系,进行产业布局,全系列产品均获得了市场的高度认可。

科技赋能创新,添注发展动力

近年来,大成人不断将知识、技术转化为自有知识产权,新产品开发、工艺设备改造源源不断地转化为国家发明专利、实用新型专利、外观专利数十项。打造出的综合性、专业化、高度自动化花生加工生产

线已经成为全球最先进的花生加工生产线之一。

注重品牌培育,开拓市场空间

多年来,大成食品创建了“大成”“惠沃”“康乐娃”“落花生”等数十项自有品牌,并不断夯实原有市场,积极开拓新赛道,迅速提升在国内外市场的占有份额。目前,公司已与华润万家、家乐福、大润发、盒马鲜生、永辉超市、永旺超市、良品铺子、海底捞、娃哈哈、来伊份、呷哺呷哺、远方好物等线上线下大商平台建立了密切的合作关系。

在本次论坛上,大成食品与行业专家、友商进行了深度交流,收获颇丰。荣获的多项殊荣,是山东省食品产业主管部门、山东省食品质量促进会对大成优秀的食品质量管理、积极承担社会责任的高度肯定。大成食品将以本次论坛为契机,强化公司在技术、品牌、质量和服务方面的综合竞争优势,加强科技创新,加快数字化转型,发挥产业领军企业作用,为山东省、烟台市食品产业高质量发展贡献自己的应有之力。

(李万鑫 穆树旗 王晓妮 侯爱韵)