

# 弯个腰骨折了,还引来心跳、呼吸骤停

医生慧眼识别“沉默杀手”肺动脉栓塞,救命又治病

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣

82岁的王老太近日在家中,因为弯腰导致胸骨骨折,让她更没想到的是,这次骨折还引来了心跳和呼吸骤停。多亏医生慧眼识破“沉默杀手”本来面目,救命的同时,她的病也治好了。

近日,记者在烟台毓璜顶医院心内科采访时了解到,该科室联合多学科成功抢救一例急性肺栓塞患者,这也是烟威地区首例经介入手术抢救成功的极高危案例,目前患者已痊愈出院。



## 命悬一线,医生慧眼识“真凶”

4月4日晚8点20分,正在值班的心内科副主任医师荆艳艳接到急会诊电话,一患者突发胸闷、喘憋。她赶到会诊科室时,患者的心脏和呼吸已经停止,值班医生正在行胸外心脏按压,麻醉科医师正在气管插管。

荆艳艳得知患者为82岁高龄女性,因为弯腰导致胸骨骨折而入院。就在荆艳艳接到电话的前5分钟,又突发胸闷、喘憋,随即心跳、呼吸骤停。“患者外伤、骨折、卧

床、高龄等都是急性肺栓塞的高危因素。”荆艳艳告诉记者,“患者当时病情发展迅猛,临床症状非常符合肺栓塞,但确诊需要依靠肺动脉增强CT,可是患者状态显然无法行增强CT检查。”

荆艳艳又仔细地研究了发病时的心电图,发现患者心电图呈肺栓塞典型改变,同时出现新发的完全性右束支传导阻滞,急性肺栓塞诊断基本成立,而且是肺动脉主干阻塞引发的大面积肺栓塞。于是,

她边参与抢救边同科室医师商量下一步的治疗方案。

“患者当时病情危重,抢救的最有效手段是经导管肺动脉取栓术,若血栓取不出可行肺动脉捣栓术,目的是把肺动脉主干的血栓抽出或捣碎解除机械梗阻,先保住患者生命,中远段血栓后续可行抗凝治疗。”因为急性肺栓塞误诊率、漏诊率、死亡率极高,高龄又属于极高危患者,荆艳艳立即与患者家属沟通,家属同意了手术方案。

## 生死时速,医生妙手巧回春

经过半小时的心肺复苏,患者自主心率已经恢复,但呼吸还得依靠人工气囊。荆艳艳当机立断,立即转运。

这是患者生命相托,是家属的信任,是她第一次独立尝试如此高危的急诊手术,也是心内科历史上的第一次。9点05分,在人工气囊辅助呼吸中,患者转运至心内导管

室。荆艳艳和主治医师宋年朋行紧急肺动脉造影术。影像资料完全证实了荆艳艳的判断,双侧肺动脉主干巨大血栓栓塞。

“没有专业的肺动脉血栓抽吸导管,我就决定使用冠脉血栓抽吸导管,由于冠脉血管直径明显小于肺血管,需要多次操作。”伴随着通畅的血流,阻碍患者生命的血栓终

于被清除,患者也有了轻微的意识反应。手术的成功只是良好的开端,荆艳艳说:“患者心肺功能依然很脆弱,多器官衰竭隐患依然存在,需要长时间的恢复治疗。”

术后,患者即刻被转到西区重症监护室,主任高艳玲及其团队继续高级生命支持。经过7天的精心治疗与护理,患者病情逐渐好转,痊愈出院。

## 肺动脉栓塞,一定当心这个“沉默杀手”

和雌激素药物者;肿瘤患者;老年人群;妊娠人群等。

肺动脉栓塞一直被称为“沉默的杀手”,因为症状不典型,误诊率、漏诊率高,致死率、致残率也极高。因此,预防尤为重要。仲琳告诉记者,乘飞机、火车、汽车或轮船进行长途旅行时,不要久坐不动,应每30-40分钟起立行走,适当活动。“如不便行走,也可进行四肢肌肉放松按摩,尤其是下肢的按摩。如果做过骨科手术或长期卧床,要经常进行下肢的按摩。在条件允许的情况下,尽量下床活动,做一些屈膝动作。不能下床的患者在床上进行翻身、曲腿等活动。同时,多吃新鲜的蔬菜水果、多喝水、

戒烟、适当运动、控制体重等都是预防措施。”

“患者还可以在医生的指导下穿弹力袜,使小腿和大腿间形成压力的顺差来促进静脉回流,预防下肢血栓形成。高危人群如出现腿部肿胀等问题,应及时去医院就诊。在未查清病情之前,千万不可采用推拿、按摩、拔火罐等治疗措施,以免血栓脱落。肺栓塞重在预防,一旦出现不明原因的胸闷、气促、咯血,或突发晕厥,应尽快去医院就诊。”仲琳提醒道。

## 急诊故事



## 健康提醒

### 过度摄入膳食糖会增加45种疾病的发病风险

记者27日从四川大学华西医院获悉,该院专家近期在国际医学期刊《英国医学杂志》上发表了研究文章,揭示了膳食糖摄入与前列腺癌、糖尿病、高血压等45种疾病之间的有害关联。

记者了解到,四川大学华西医院泌尿外科魏强教授、曹德宏副教授、柳良仁副教授作为共同通讯作者在《英国医学杂志》上发表了该研究文章。通过研究发现,与低摄入或无摄入人群相比,过度摄入膳食糖的人群发生前列腺癌、胰腺癌、糖尿病、痛风、高血压、中风等45种疾病的风

险显著升高。例如,每天多喝250毫升的含糖饮料,发生冠心病的风险增加17%。

据了解,虽然过度摄入膳食糖与45种疾病之间存在有害关联,但并不意味着日常生活中需要完全杜绝膳食糖。只要将摄入量控制在推荐范围内,就能将糖对健康的危害控制到最小,不必过度焦虑。

研究人员建议,尽可能将膳食糖摄入量控制在合理范围内,将游离糖或添加糖的摄入量减少到每天25克以内,并将含糖饮料的摄入量限制在每周1份(约200-355毫升)以内。值得注意的是,在选择“无糖饮料”“零卡糖”等糖的“替代品”时,仍需控制摄入量。

据新华社

### 普通咳嗽没必要做CT

春季病毒活跃、天气变化频繁,是呼吸道疾病高发的季节。最近,不少市民偶尔有些干咳,因担心肺部状况,到医院希望做CT检查。但临上遇到的咳嗽患者,大部分是普通感冒或支气管炎导致的咳嗽,没必要做CT检查。

体检时,CT可发现肺部小于1厘米的结节,有助

于发现早期肺癌,因此被称为早期肺癌诊断的“金标准”。但做CT检查会对人体产生一定的辐射,不建议作为普通检查手段。如果咳嗽超过两周,且伴有大量黄浓痰,或静息状态下出现呼吸急促、呼吸困难,应及时就医,接受肺部CT或胸部X光检查,排查是否出现肺部感染。

本报综合

# 大成食品荣获多项省级殊荣

近日,在山东潍坊举行的2023山东食品产业高质量发展论坛上,烟台市大成食品有限责任公司(以下称“大成食品”)从众多优秀企业中脱颖而出,荣获“山东省食品质量管理先进单位”、“2022年度“齐鲁粮油”暨省级“好粮油”以及“2022年度山东省食品质量管理先进工作者”等重量级殊荣。

大成食品20余年专注花生制品产业,现已发展成为花生产品全产业链的集科研开发、生产、销售、服务、自营进出口于一身的大型食品专业制造公司,其产品畅销海内外,是山东

省花生制品加工的“重点龙头企业”。

#### 担当大企责任,食品安全至上

安全、健康是大成产品的首要考量。公司通过产地原料严选、低温存储、高标准实验室全指标检测、去红衣等关键工艺,全程精细严控,全面实行国内销售产品和出口产品“同线、同标、同质”要求,最大程度保证产品质量,为美味花生制品铺就健康底色。

#### 丰富产品体系,强业态抓引擎

大成食品紧盯市场需求,前瞻行业趋势,研发生产各种

花生休闲食品、花生油、花生蛋白粉、花生酱、植物蛋白素肉等10余个系列、100多个品类。围绕企业核心竞争力,精细化拓展产品体系,进行产业布局,全系列产品均获得了市场的高度认可。

#### 科技赋能创新,添注发展动力

近年来,大成不断将知识、技术转化为自有知识产权,新产品开发、工艺设备改造源源不断地转化为国家发明专利、实用新型专利、外观专利数十项。打造出的综合性、专业化、高度自动化花生加工生产

线已经成为全球最先进的花生加工生产线之一。

#### 注重品牌培育,广拓市场空间

多年来,大成食品创建了“大成”“惠沃”“康乐娃”“落花堂”等数十项自有品牌,并不断夯实原有市场,积极开拓新赛道,迅速提升在国内外市场的占有份额。目前,公司已与华润万家、家乐福、大润发、盒马鲜生、永辉超市、永旺超市、良品铺子、海底捞、娃哈哈、来伊份、呷哺呷哺、远方好物等线上线下大商平台建立了密切的合作关系。

在本次论坛上,大成食品与行业专家、友商进行了深度交流,收获颇丰。荣获的多项殊荣,是山东省食品产业主管部門、山东省食品质量促进会对大成优秀的食品质量管理、积极承担社会责任的高度肯定。大成食品将以本次论坛为契机,强化公司在技术、品牌、质量和服务方面的综合竞争优势,加强技术创新,加快数字化转型,发挥产业领军企业作用,为山东省、烟台市食品产业高质量发展贡献自己的应有之力。

(李万鑫 穆树旗 王晓妮 侯爱韵)