

# 女子被大车刮倒又拖行200多米

血管神经挫灭，身体多处骨折，烟台山医院“先保命再治病”



本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲)日前，一女子被水泥罐车在视线盲区刮倒，拖行200多米后才被发现。120救护车送至烟台山医院东院区急诊科时，该女子右侧身体大面积皮肤软组织缺损剥脱到肋骨，血管神经挫灭，骨盆及股骨头缺损并露出，全身多处骨折，人已休克。抢救！生命就在毫厘之间徘徊！

## 保命还是保腿，这不是选择题

开通静脉通道！上止血药物！吸氧！同时查心电图、CT、床边超声！外伤局部包扎！抢救室里，围绕着浑身是血的患者，所有医生护士都在有条不紊中快速奔跑！

在我国，临床对于患者损伤的严重程度有个评分体系，该指标的最高分值为75分，而这名患者的评分已高达67分！对这种大型的多发伤、复合伤的抢救，立即由医院创伤中心接手。

当时已经是傍晚6点多，创伤中心主任李宏彦刚下班回到家，接到消息转身就往医院赶；副主任潘继明也在赶回医院的路上。

路上，李宏彦的电话一直没有停过，各种检查报告陆续发来。“当时，患者髋部外伤的裸露部分，血管和神经都

已经被磨没了，深可见骨，整条腿完全失去了功能，如果把时间耗费在重接血管上，患者的生命根本救不回来！”保腿还是保命？创伤中心主任李宏彦的专业为骨创伤，潘继明主任来自神经外科，因此对这种“非选择题”，李宏彦、潘继明和团队答案全部一致，决定先为患者保命，并快速做出了髋关节离断的方案。但是，方案遭到了家属的阻拦。“我们反复跟家属沟通，当时情况太危急，如果再任家属拖下去，患者的生命就要没了。如果连命都没了，腿保不保住，意义何在？”李宏彦说。

在生命面前，患者家属终于签字同意手术。按照损伤控制理论，先处理危及病人生命的病情，经快速清创后，顺利实施髋关节离断术。另外，由

于患者合并严重的骨盆骨折，如果不处理此处骨折，血压难以维持，于是继续骨盆外固定简单处理。手术时间90分钟，术后，患者被转入EICU。

患者的生命危险并未脱离，“这种大面积的开放伤，最怕的是术后感染，如果处理不得当，同样也会致命”。

术后第三天，患者第二次手术开始，“这次主要是做清创，把坏死的组织一点一点地清除，因为患者右侧半骨盆皮肤缺损，皮肤剥脱至肋下，很多组织已经感染坏死，清创是必须反复进行的。”一周后，患者终于脱离生命危险。待病情稳定后，又经历多次手术，最终为患者骨折的骨盆做了固定，并将患者自己肚皮的皮瓣移植到了髋部，修复了缺损。目前，患者已出院回家休养。

## 3年已抢救各类意外伤9000余起

李宏彦告诉记者：“创伤的发生都是突然而紧急的，大多具备不可预见性、救治紧迫性、伤情多系统性等特点。”为此，烟台山医院将抢救前置，从患者到达医院后被动等待医生，变成医生主动等待患者。

“一名病人，最要紧的是先处理‘要命的’紧急状况，先保命再治病。所以我们创伤中心，承担的就是决定、判断、协调和处理的职责。患者第一步怎么紧急处理，下一步做什么手术，我们拥有话语权。”紧急抢救发生时，从120救护车接到患者的那1分钟起，整个抢救就已进入加速模式，创伤

中心负责人根据车载视频中患者病情需求，评估患者病情，从专家库中协调相关科室专家进行车载视频会诊，在最短时间内实现专病专治。

每一名患者评估伤情后，由创伤中心联系相关科室“全院联动”，实现“院前-院内”“院内-团队”的实时交互多学科救治，“至少提高1倍的救治效率，可以为患者后续的治疗赢得宝贵时间”。

“我们创伤中心运行两年多来，已抢救各类意外伤9000余起，其中像这名患者这种严重的多发伤、复合伤230余起。”李宏彦告诉记者，烟台山医院创伤中心作为省级创伤中心，整合院

内优势学科，集中医院“硬核”医疗资源，已组成一条无缝连接的救治链，抢救生命实现了再快1秒的“加速度”。

另外，离高速口不足1公里的直线距离，也无形扩大了医院的急诊救治范围，成为烟台中心城区及县市区重大多发伤、复合伤患者的首选医院，进一步提高了烟台市区辐射县市区的多发复合伤救治成功率，形成全域创伤及突发事件应急救治网络。



## 急诊故事

# 孩子带动家庭 家庭带动社区

我市“健康口腔进校园活动”获中国牙病防治专家好评

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 李姝慧 王茜玮 摄影报道)4月25日，2023年烟台市口腔卫生工作会议在东山宾馆顺利举行。会上，中国牙病防治基金会理事长李铁军致辞，烟台市牙病防治指导中心主任、烟台市口腔医院党委书记、院长柳忠豪作《2022年烟台市口腔卫生工作总结暨2023年工作计划》。高新区医院和文化路小学作为优秀定点医疗机构和学校代表进行经验交流。会上对2022年我市口腔卫生工作先进单位和先进个人进行了表彰。烟台各区市的百余名口腔工作者参会。会议为各区市搭建了一个“展示成功、推动交流、促进合作”的平台，推动了烟台市口腔卫生事业的发展。

在随后举办的中国牙病防治基金会健康口腔推广大使培训会上，北京大学口腔医院预防科主任郑树国教授和中国牙病防治基金会秘书长荣文笙教授分别进行了精彩授课。共有86人通过本次培训考核，成为中国牙病防治基金会健康口腔推广大使，壮大了我市牙防工作队伍力量，增强了口腔宣教及口腔健康知识推广的能力。柳忠豪介



绍，去年，全市共开展“校园健康讲座”“3·20世界口腔健康日”“9·20全国爱牙日”“老年健康宣传周”“秋冬季服务百姓健康行”“科普专家下基层”“社区居民宣教义诊”“小牙医职业体验”等全生命周期口腔健康教育和促进活动百余场次，累计服务全市居民10万余名，制作各类宣传稿件300余篇。在“健康口腔进校园系列推广活动”中，中小学生健康口腔演讲比赛通过唱歌、快板、相声、情景剧、手偶表演等形式，营造了

全社会重视口腔健康的良好氛围。

荣文笙教授在接受记者采访时对烟台市的牙防工作给予了高度认可。她表示，“健康口腔进校园活动”开展得非常有意义，走进校园，把孩子们的口腔健康教育、口腔健康意识提升起来，这个是最大的亮点，“从小做好预防，让健康的牙齿伴随一生”。孩子的口腔健康意识提高了，能够带动一个家庭。通过一个家庭带动一个社区，大家的口腔保健意识都提升起来，全民的口腔健康指日可待。

## 市120发布“五一”假期出行提醒：发生意外伤应第一时间止血

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 吴明顺 张晴)“五一”假期临近，市民出行意愿强烈，预计外出游玩、走亲访友的人数将大幅增加。根据以往数据，节假日往往是急救工作量的高峰时段，以外伤、消化系统疾病、心脑血管疾病等为主。为应对相关急症，昨日，烟台市120急救指挥中心向广大市民做出健康提醒：发生意外伤注意第一时间止血。

市120急救医务人员介绍，对于受伤的人员，首先要观察有无明显流血伤口，若发现流血，应立即进行止血，其中最常用的就是直接压迫止血法，使用消毒纱布遮盖伤口止血。如加压包扎不能奏效，可使用止血带止血法，材料可选橡皮条、宽布条、三角巾、领带、毛巾等，禁用铁丝、电线、绳索等物品以免勒伤皮肤及皮下组织。上止血带的位置：上肢出血时，一般在上臂1/3处；下肢一般在大腿中、下1/3处。

崴脚，多为踝关节周围韧带的过度牵拉或撕裂，严重者可伴有撕脱骨折，主要表现为扭伤部位迅速出现疼痛和肿胀，随后出现皮肤瘀斑，严重时会因此不能活动。发生踝关节扭伤后，要停止走动，防止二次损伤，减轻组织渗出、肿胀。急性期24小时内可冷敷，每次10-20分钟，每次冷敷间隔最好超过2小时。使用弹性绷带或弹性大的衣物适当加压包扎减轻肿胀。另外，还要抬高受伤的脚，高于心脏水平，增加血液回流，减轻肿胀，促进恢复。专家提醒，崴脚后如果搓揉和转动脚会加剧组织的损伤，导致损伤的血管继续出血，局部肿胀加剧，所以崴脚后千万不要揉。

随着天气转暖，海鲜烧烤将成为市民聚餐首选，但暴饮暴食、贪凉等不当饮食会导致急性肠胃炎发生，主要表现为腹痛、腹泻、恶心、呕吐等全身不适症状，严重时还可能导致脱水、水电解质紊乱、休克等。一旦出现腹泻严重、高烧、血便、意识模糊等要立即就诊。

“五一”假期晴雨天气交替频繁，加上节日期间劳累、生活不规律等，易导致心脑血管急症多发。据往年同期数据显示，心脑血管急症发病率仅次于各类外伤急症。如发生急性胸痛请不要等待症状自行消失，应立即拨打120获得医疗救助。

## 全省首届老年医学能力与应急处置竞赛烟台市获团体一等奖

本报讯(YMG全媒体记者 张萍 通讯员 于芳 宋春明)4月22日-23日，全省首届老年医学与应急处置竞赛在济南成功举办。全省16市和省直及国家驻鲁医疗机构的31支代表队、共93名选手参加了此次竞赛。经过激烈角逐，烟台代表队派出的王晓君、孙丽叶、王淑敏3名选手表现出色，荣获团体一等奖。

据了解，此次竞赛旨在推进全省老年医学和应急技能领域的深入交流，围绕模拟场景下的医疗服务流程、老年医学疾病及应急处置等方面，通过专业理论考试和实际操作考核两个环节开展综合比武。烟台代表队凭借扎实的理论功底、高超的操作技术以及良好的团队协作精神在各参赛队中脱颖而出，成绩优异。下一步，市卫生健康委将以此次竞赛活动为契机，创新人才培养机制，提升技能水平和服务意识，打造理论强、技术硬的高素质专业化老年医学人才队伍。