

阅读的意义究竟是什么？

你是否记得，上一次读完一本书是什么时候？如今，获取信息空前便捷，人工智能突飞猛进，我们为什么还要读书？4月23日是世界读书日，有人早早开始分享读书心得，骄傲地晒出阅读“成绩单”；也有人感叹琐事太多，难以静下心来读一本书。

“粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华。”苏轼写过一首《和董传留别》，董传满腹经纶，不讲究衣着，一边读书一边准备考试，物质生活的不丰富并没有改变他积极向上的乐观态度。

很多时候，读书的意义在于拓宽眼界，让自己能明辨是非，不去人云亦云，不会随波逐流。它难以获得立竿见影的回报，却能在不知不觉中帮助我们构筑一个丰富安稳的精神世界。

中新网联合麦家、马伯庸、六神磊磊、徐则臣、李敬泽、蒙曼六位文化名家，聊一聊阅读的意义所在。

麦家：只有读书，你才能发现世界的美

麦家是著名作家，著有《人生海海》《解密》《暗算》等作品。其中，《人生海海》尤其特别，既是麦家对过去经历的一种回顾，也是对过去的一次和解。

“我的作品能够被读者喜欢，和读者分享，这就是我生命的意义。作为一个作家，一心一意就想写出读者满

马伯庸：阅读增加人生的维度

阅读的意义是什么？著名作家马伯庸认为，将阅读作为人生的一部分，实际上是增加了我们人生的维度。

马伯庸著有《长安十二时辰》《显

六神磊磊：书籍让心灵获得放松的机会

自媒体人六神磊磊著有《六神磊磊读唐诗》等作品。提到喜欢的书籍，他推荐了简·奥斯汀的《爱玛》，“这本书看上去很厚，但并不难读”。他觉得，简·奥斯汀的小说风格非常独特。《爱

徐则臣：阅读是见识更广大世界最便捷的路径

“大家可以读读肖洛霍夫的长篇小说《静静的顿河》，故事很好看，描写了大时代之下，顿河边上哥萨克们的生活与情感。”作家徐则臣分享了一本自己喜欢的书。

李敬泽：读书可以让我们与自己深入相处

人总是希望能成为更好的自己，在学习、成长过程中，读书必不可少。

著名作家、评论家李敬泽认为，我们对读书不一定要抱有功利的想法，即读一本书，就一定要从中得到什

蒙曼：读书让我们在热闹的时候静得下来

阅读能让人发现生活之美，也能让人了解历史。中央民族大学教授、著名学者蒙曼在《顺着历史学古诗》中，介绍了中国诗歌之美，以及古诗词反映的特定历史背景。



有人说，“读书可以经历一千种人生，不读书的人，只能活一次”。4月23日是第28个世界读书日，无论生活多么忙碌，都要记得读书。根据最新发布的《2023线上图书消费报告》显示，36岁以上的人群买走超过六成的图书，26-35岁的年轻人买走了近三成图书。有意思的是婚姻状况对人们读书也有影响，已婚人群买走了八成以上的图书，数量是未婚用户的4倍。

“00后”的主要压力在于考研，他们在考研用书、大中专教材教辅、外语

意的作品，《人生海海》做到了。”他认为，人生需要回顾，也需要和解。我们就是从和解、回顾当中成长起来的。

麦家将读书比作精神上的粮食，很多人没有读书，可能觉得照样活得很好，但活得好的可能只是身体，“人由身体和心灵组成，身体需要稻谷、面

包，心灵需要书籍。书籍就是我们内心的一种食粮，所以，不读书怎么能好好成长？”

从个人体会来说，他觉得，读书是让心灵成长的一种方式，“只有读书，你才能发现自己、发现世界的美，不要忘记也不要停止对书籍的爱”。

表了作者的人生经验。读完一本书，就相当于将这位作者的人生活了一遍。读的书越多，你的人生维度就越复杂，你所见证的经验、人生就越精彩。”

读书能让我们的心灵收获宁静。

“我们拿着书，暂时远离网络与喧嚣，会让我们觉得内心平静。而且，还能从中吸取知识，让心灵获得放松的机会，然后再次出发。”他说。

“阅读可能就是寻找自己、建构自己，发现自己和见识一个更广大世界最便捷的路径。”他认为，《静静的顿河》是一部经典之作，希望大家能从中领略到文学之美、阅读之美。

深入相处。”他说。

如今生活节奏很快、短视频流行，每个人与他人、与自己深入相处的时间可能很少。在李敬泽看来，我们要珍惜“开卷有益”的时刻，给自己留出一个“开卷有益”的时刻。

曼说。在她眼中，读书，就是让我们活得更像个人样，有更丰富的心灵，也有更宽广的视野。能够让我们在热闹的时候静得下来，也能够让我们在孤独的时候走得过去。

上官云

超八成图书被已婚人群买走

学习类图书的消费偏好最高，同时也爱买青春文学、摄影图书。

“90后”则忙着学习处理家庭生活和赚钱，在育儿、家居、婚恋类图书的消费偏好较高，同时在金融投资、计算机与互联网等图书的消费偏好较高。

“80后”的图书偏好体现出较强的教育责任心，他们在中小学教辅、字典词典/工具书、音乐、童书、科普读物的消费偏好较高。

此外，报告还指出，在过去的一年里，图书销售总量达到了100亿册，同

比增长了6%以上。这说明随着人们精神文化需求的增长，中国的阅读市场正在持续发展。

这份报告还分析了大众阅读的趋势。在当下信息快速传播的时代，电子书已成为越来越多人选择的阅读方式。

随着科技不断进步，人们的阅读方式正在发生巨大转变。但无论外在形式如何改变，坚持阅读，总能帮助我们在开卷有益中增长知识、汲取健康养分和有益能量。

让我们一起阅读吧！ 综合

春天，来北京看世界最好的电影



“天坛奖”国际评委会成员张艺谋（左三）、关锦鹏（右二）、纳达夫·拉皮德（右一）、萍帕卡·托维拉（左二）、张颂文（左一）和周冬雨亮相红毯仪式。

新华社发

据新华社电 第十三届北京国际电影节4月22日在北京怀柔雁栖湖国际会展中心开幕。中外影人齐聚一堂，以电影为纽带交流互鉴，共赴光影盛会。

本届北京国际电影节“天坛奖”国际评委会成员在开幕式上亮相，评委会主席张艺谋表示，他将和评委会其他成员做好评审工作，“把更多好电影推荐给大家、呈现给大家，让我们一起继续爱电影”。

今年“天坛奖”共收到来自93个国家和地区的1488部影片报名，数量再创新高。经过评选，《再见！布宜诺斯艾利斯》《瞧一桥》《曼妙之旅》等15部作品最终入围，“天坛奖”10个奖项将于4月29日举行的闭幕式上揭晓。

本届电影节主题为“光影共享，文明互鉴”。组委会相关负责人表示，今年将再次践行同影迷“春天，来北京看世界最好的电影”的诺言，“电影节期间，各项活动将蓬勃绽放，全力打造具有国际性、权威性与群众性互为一体的电影节，为世界电影带来更多新生态、新可能”。

苦等两年，《隐秘的角落》导演新作开播



《漫长的季节》剧照

近年来，国产悬疑剧频出佳作。

好的悬疑剧，最忌讳的是烂尾。如果开头吊足了观众的胃口，结尾却是潦草收尾，观众就会感觉被欺骗。

《隐秘的角落》《沉默的真相》《狂飙》这类电视剧，开局悬疑氛围拉满，结尾却让人意想不到，自然获得了观众的喜爱。

苦等两年后，《隐秘的角落》导演新作——《漫长的季节》终于在4月22日开播了。

该剧围绕着北方小城3个没人在意的老伙计讲起——王响（范伟 饰）、龚彪（秦昊 饰）与马德胜（陈明昊 饰）曾是桦钢的风云人物，随着岁月流逝，皱纹、白发越来越多。直到一辆套牌车的出现，“铁三角”再次相聚，他们誓要再次出发，给自己的人生一个交代，同时也带来一段全新的故事。

喧嚣的夜市、街边的饭馆，熟悉的健身房、理发店……在这座横跨近20年历史的北方小城“桦林”里，几个家庭发生的一系列意外故事，将通过12集时长一一展开。

值得一提的是，该剧邀请到华语青年作家奖获奖作家班宇担纲文学策划。他善于用幽默的方式“在生活巨大的轰鸣声中小心翼翼表达悲悯”，其内敛写实的创作风格也为该剧赋予更多人文内涵。

该剧演员阵容也很强大，范伟、秦昊、陈明昊、刘琳等人，都是实力与口碑兼具的中青年演员代表，他们为这部剧撑起了有力的品质保障。

荀超