



# 在电子产品遍布的时代， 如何让孩子爱上阅读？

烟台老师分享超实用的读书方法

昨日是“世界读书日”，家住芝罘区乐山里的宋女士打算趁此带孩子去书店看书，结果到了书店之后，仅3岁的小女儿一直拿着手机，津津有味地看着前一天晚上还未看完的动画片，为此宋女士很是头疼。

随着电子产品越来越多，娱乐项目更是令人眼花缭乱，该如何让孩子“戒掉”电子产品，养成良好的读书习惯呢？芝罘区潇翔小学李冠英老师介绍说，想要书香满屋，家长首先要学会拿起书本。闲暇时，家长可以和孩子一起读书，相互分享读书的快乐，言传身教比苦口婆心地教导更有用。

YMG全媒体记者 王鸿云 摄影报道

## 营造温馨的亲子阅读时间

“身教甚于言传。父母天天玩手机，让孩子看书，怎么会有说服力？”采访伊始，李老师首先给家长们提出了这样一个问题。

她说，随着5G时代的到来，现在孩子们的身边充满了互联网的影子，孩子们早早就接触了电子产品，心智不成熟的他们很难控制玩游戏、看动画片的时长，哪里还有时间去养成看书的习惯呢？特别是一些家长沉迷手机，他们一边跟孩子说“总是玩手机、刷视频是不好的，你要好好学习，你要

多看看书”，一边自己刷手机、看短视频到半夜。其实晚上放学后，正是孩子与父母相处的时间，家长的这种刷手机式的“隐形陪伴”正在影响着孩子，藏着看不见的“忧虑”。

要想让孩子们重新拾起书籍、爱上阅读，李老师建议，作为家长要起到榜样作用，可以每天拿出半个小时到一个小时的时间，作为家庭的阅读时间，同孩子一起阅读，让孩子目光所到之处皆是爸爸妈妈读书的身影。

## 用读书打开优秀的大门

书香滋润童年，阅读丰富人生。拥有良好的阅读习惯，受益终生。“喜欢看书的孩子，你能在他们身上发现一个特别明显的特征，那就是喜欢思考、会思考。”李冠英说，这是因为一个喜欢看书的人，会经常处在一个需要思考的环境

里，他的思考能力经常得到锻炼，孩子就慢慢养成了好的思考习惯。

明智通理，也是读书带来的益处。孩子在书中寻找解决难题的方法，在书中明白道理。静下心来孩子就会发现，一本书能提供生活的答案。“多读书，其实是在

温馨的亲子阅读，不仅能营造一个安静的家庭氛围，更有利于培养孩子们阅读习惯的养成。家长也可以跟孩子共读一本书，读完以后，两人相互交流讨论，不仅能让孩子体会到读书的乐趣，也能拉近亲子关系。“对于一些不爱看书的孩子，家长们可以先从引导孩子阅读绘本开始。”李冠英说，开卷有益，孩子爱看什么书就让他们看什么书，等慢慢培养起浓厚的阅读兴趣，再有意识地引导孩子看更有益的书籍。

为孩子们打开一扇通往优秀的大门。”李老师说，如果孩子自身喜欢读书，那么这个孩子的素养一般都会很好。李老师建议家长们，一定要在条件允许的情况下让孩子多读书、读好书，养成一个良好的读书习惯，是作为家长的责任。

## 多看书成为更好的自己

“开拓视野，陶冶情操，提升气质，这些来自阅读的好处，都将会让读书的人成为更好的自己。”在介绍读书的范围时，李老师说，她认为读书不应该限制为某一类型，文学类、自然科学类、心理健类，甚至包括财经类等都可以涉及。

其中，她更推崇正在上学的孩子们多读中国文学作品、优秀人物事迹。“李白‘安能摧眉折腰事权贵’的一身傲骨，范仲淹

‘先天下之忧而忧，后天下之乐而乐’的博大胸怀，文天祥‘留取丹心照汗青’的豪情壮志……上下五千年的民族精神，都能从这些文字中找到踪迹。看名著，就是跟大师们对话，可以塑造孩子健康积极的人生观和价值观。

作为一名五年级的语文老师，李冠英也十分注重日常教学中的阅读训练。“语文学习的任何一个方面都离不

开阅读，无论是字词掌握、阅读理解还是作文都跟读书密切相关。”李老师说，多读书可以全方面地提高语文的成绩，而对其他学科的学习来说，良好的阅读能力可以提升理解能力，对学习有很大帮助。

4月23日是“世界读书日”，让我们一起爱读书，读好书。通过阅读拓展我们的视野，给自己一个更广阔的世界，一段更丰盈的人生。

## 校园新闻

### 芝罘区港城小学 大力加强师德师风建设

近日，芝罘区港城小学开展了师德师风建设主题的全环境立德树人活动。学校组织教师学习解读师德师风建设的有关条例。参加活动的教师表示，今后将继续把师德意识根植内心，在工作中不忘初心，继续努力。

通讯员 唐瑜

### 鲁东大学实验小学 举办心理健康教育讲座

4月11日，鲁东大学实验小学举办了一场主题为“缓解压力小技巧”的心理健康讲座。讲座以通俗易懂的语言、贴切的案例、生动的故事、有趣的游戏等，引导学生适应当前的学习和生活，有效地提高了孩子们的心理素质和抗压能力。

通讯员 李政洁

### 芝罘区新海阳小学 开展实践大讲堂活动

近日，芝罘区新海阳小学的队员们，在白石街道青华社区党委的组织带领下，走进烟台海关技术中心，开展“4·15全民国家安全教育日”新时代文明实践社会大课堂活动。

现场，同学们通过趣味互动的方式学习了生物安全知识，并号召大家“小手拉大手”，将所学带给家人，从自己做起，带动更多的人共同维护国家安全和生物安全。

通讯员 孙典 王红英

### 芝罘区山水龙城小学 举行消防安全疏散演练

4月11日，芝罘区山水龙城小学举行了消防安全疏散演练。随着警报的响起，全体师生按照学校演练方案，有序撤离各班教室，沿指定路线低头弯腰快速下楼，演练达到了预期效果。之后，全体教职工学习了灭火器的使用并进行了灭火演练。

通讯员 孙阳

### 烟台市双语实验学校 开展党史学习教育

近日，烟台市双语实验学校党支部联合学校少先队，利用每周五的“红领巾广播”时间，请党员教师为小学生讲党史小故事。党员带领孩子们循着历史发展的轨迹，回顾党的百年奋斗的光辉历程，增强学生爱党、爱国、爱社会主义的情感。

通讯员 周文煦

### 开发区第七小学 推进“幼小衔接”工作

4月16日，开发区第七小学与业达城发幼儿园舒馨家苑园区通力协作为大班段家长举行了“幼小衔接”座谈会。会上，家长们学习了如何正确应对孩子入学后可能会遇到的困难以及如何构建良好的亲子关系。

通讯员 司云飞 赵晓洋

