

甲流好了，腿却疼得不能走路了

儿科专家李海燕：确诊为甲流并发急性良性肌炎

名医在线

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲)到4月中旬,甲型流感已有慢慢回落的趋势,但甲流引起的并发症却开始冒头。昨日,记者从烟台山医院东院区儿科门诊获悉,虽然甲流高峰在逐渐减弱,但是,甲流的并发症,如心肌炎、良性肌炎及坏死性脑炎依然在陆续出现,尤其是良性肌炎,造成有些患儿双腿突然无法走动,患儿家长一定要警惕。

4月19日,在烟台山医院儿科主任李海燕的门诊,一名4岁的女孩被爸爸抱进了诊室。据孩子爸爸讲述,孩子5天前咳嗽发烧,浑身乏力,最高温烧到了39.7℃。“退烧后,一直说腿疼、双腿无力,不愿下地,即使走路都要让我们抱着。刚开始以为是撒娇,结果昨晚她自己走路时,我们发现她的腿是真的没有力气,在拖拉着走,所以赶紧来看看。”

经过化验发现,孩子的肌酸激酶和肌红蛋白均高出正常值十几倍,确诊为急性良性肌炎。

不仅仅是腿疼,最近还有一名因甲流出现心肌炎而住院治疗的孩子。

孩子5岁半,确诊甲流后,出现嗜睡、哭闹、腹痛、浑身痛,检查后,发现心肌酶指标高到1000多,进一步完善检查,发现孩子心肌已受损,确诊为心肌炎,目前正在住院治疗中。

李海燕告诉记者,4月15日,儿童呼吸内镜气管镜半岛联盟会议在青岛召开。在会上,有关医院分享了甲流后期对于重症肺炎在内镜下取出痰栓的最新治疗方式,同时各家医院也交流了甲流后期各种并发症和危重症等情况,其中最多的就是心肌炎和良性肌炎,另外,甲流也会引起重症,如坏死性脑炎。

在门诊上,因良性肌炎引发双腿无力的患儿稍多一点儿。“不少孩子因感染甲流出现了发烧、感冒的症状,后期,虽然孩子流感好了,不发烧了,但却突然腿疼、无法行走。这种症状,基本出现在退烧后的1-2天,以双下肢疼痛为主,这时候,我们就要考虑急性良性肌炎。”

李海燕说,急性良性肌炎表现为明显的肌肉疼痛和压痛,主要累及双下肢肌肉,但是,这种剧烈肌痛局限于双

侧小腿,而流感中的肌痛则为广泛性肌痛,所以家长一定要注意辨别。

“即使患儿得了急性良性肌炎,家长也不必惊慌。”李海燕表示,只要对症治疗,大多数患儿在3-10天就能够痊愈,肌酸激酶可在3周内降至正常水平。但是,有种情况需要格外注意,李海燕说,如果孩子出现高热39℃以上,同时出现头痛、呕吐、精神不振、抽搐等症状,病情可能会在短时间内急剧恶化,出现急性坏死性脑病、脑干脑炎或者暴发性心肌炎,“这些情况,家长必须引起足够的警惕和重视,一定立即带患儿来医院,这些都是引起病重的信号,千万不要延误病情。”



刚出生的宝宝一哭嘴就歪

患了“歪嘴哭综合征”,同时伴有先天性心脏病

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲)孩子平时好好的,一哭,嘴巴就歪到了左边,这是怎么了?近日,张先生发现自己刚出生的宝宝有些不对劲,经过烟台山医院儿童保健科检查,发现孩子居然是“歪嘴哭综合征”,同时还伴有先天性心脏病。

“平时好好的,哭的时候嘴巴就歪向了左侧,你看看这是咋回事儿?”张先生急匆匆抱着孩子找到了烟台山医院北院区儿童保健科主任嵇玉华。

经过仔细问诊及体检,嵇玉华发现患儿在平静状态时,口唇位置正

常,但哭泣时,嘴角向左下方歪斜,同时还伴随耳廓发育畸形、出生听力筛查未通过、心脏杂音等问题。继续完善心脏超声等相关检查后,发现患儿有房间隔缺损,确诊其心脏发育存在问题。

“看嘴歪为什么要查心脏呢?”对于家长的不解,嵇玉华解释说:“因孩子哭时嘴歪来就诊,查体发现耳廓畸形、心脏杂音,因此首先考虑‘歪嘴哭综合征’这个疾病。”嵇玉华说,该疾病常见染色体22q11微缺失,发病率为0.2%-0.6%,可能与基因突变、宫内感

染、母亲孕期危险因素有关,是一种口角提肌先天性发育不良的特殊面容,容易出现眼、耳畸形,同时还多伴有先天性心脏病,如动脉导管未闭、房缺、室缺等。

“如果发现宝宝哭时嘴歪,一定要警惕是否合并心脏发育异常。”嵇玉华说,嘴歪可以后期手术矫正,但是心脏问题必须早诊断、早治疗。

“实际上,这类疾病并不少见。”嵇玉华再次提醒广大家长朋友,日常需要仔细观察孩子的状态,发现问题及时就诊,以把握最佳治疗时机。

6岁儿童使用网购水彩颜料致过敏

专家提醒:劣质文具影响孩子身体健康

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞)6岁的糖糖特别喜欢画画,可他有个坏习惯,喜欢咬铅笔头。最近用了妈妈从网上买的水彩颜料后,糖糖出现了过敏症状。到医院一检查,医生说可能是水彩颜料质量不好的缘故。对此,烟台市疾控中心专家表示,现在市场上出售的部分蜡笔、水彩颜料和铅笔涂层中重金属含量超标,有些劣质产品中,铅等重金属含量甚至超出国家标准几倍以上。学生长期使用,特别是爱咬铅笔头或者用完铅笔不及时洗手的孩子,有害物质有可能会被慢慢吸收。儿童血液中铅含量超标,其记忆力及注意力都会明显受损,有的甚至会影响孩子身体发育。

修改液是学生常用的文具之一,而不少学校附近的小商店或者流动摊点售卖的修改液都有刺鼻的气味。对

此,市疾控专家表示,这种异味容易刺激孩子的呼吸道,引起其眼睛、鼻子和咽喉等发炎,并引发头痛、恶心等症状。

专家介绍,儿童血铅水平每上升100微克/升,其智商就要下降6-8分。然而在毒性作用较轻微或毒性作用尚处于早期的情况下,并不是所有儿童都会表现出相应的临床症状,往往容易被家长和医生忽视而误诊。

专家表示,儿童血铅水平超过100微克/升即属于儿童铅中毒。铅对儿童健康的影响涉及多个方面:首先,铅会造成儿童神经系统的损伤。儿童的神经系统正处于快速发育完善时期,正是“长脑子”的时候,这个时候神经系统对外界毒性物质的抵抗能力最为脆弱。其次,铅会对儿童脑发育造成重大影响。血铅过高和智力发育迟缓、小儿多动症、注意力不集中、学习困难等有密切

关系。三是儿童血铅超标可能会导致正常的血液系统损伤,容易引起心血管功能下降,导致自身的免疫系统损伤,使自身的抵抗能力下降,导致感染性疾病的发生概率增加。因此,专家建议家长到正规商店购买正规品牌的文具。

日常生活中,要养成儿童勤洗手、勤剪指甲的好习惯。家长要经常清洗儿童的玩具和其他一些有可能被儿童放到口中的物品。用于标签印刷的油墨含有一定量的铅,所以用食品袋盛装食物时,要防止塑料袋上的字、画或商标与食品直接接触。不要带儿童到汽车流量大的马路和铅作业工厂附近散步、玩耍。



健康提醒

睡觉流口水可能是身体在报警

中医在诊病的时候非常在意一个细节:涎,也就是口水。通过查看口水的状态可以判断身体状态,如果经常睡觉流口水,就要小心了,可能存在以下情况。

脾胃虚寒。中医认为“五脏化液,脾为涎”,涎是脾的外在表现。当出现脾胃虚寒时,阳气不足,口水就会增多,若阳气虚,固摄作用弱,口水就会不受控地外流。通常来说,脾胃虚寒的人还会有脘腹部胀满、大便稀溏等症状。针对这类问题,可在医师指导下服用中成药理中丸来改善。

睡觉姿势不对。趴在桌子上睡、侧卧位睡觉时,手臂或枕头会加大对面部的压力,刺激唾液腺产生过多的口水。对于这种情况,换个姿势就可缓解。

口腔卫生不良。口腔或牙龈有炎症,会促进唾液分泌,如果流出的口水有咸味,呈淡黄色甚至有一些血丝,就要注意了。除了要按时刷牙外,最好及时找牙医治疗一下。另外,口腔溃疡发作时有明显的疼痛感,也会导致流口水,但溃疡愈合后就会有所改善。

前牙畸形。牙齿畸形也会引起睡觉时流口水,尤其是凸面型牙齿畸形的人士,睡觉时唇部很难完全覆盖前牙面,上下唇常自然分开,就容易流口水。

面神经炎或中风。脸部一侧肌肉瘫痪,两侧面部肌肉力量不对称,口水在面瘫一侧不能存留就会流出来。如果睡醒后发现自己流口水了,且对镜子笑的时候,发现自己有嘴角歪斜的情况,或存在眼睛闭不严、头痛等症状,可能是面神经炎或中风的前兆,要及时就医治疗。

本报综合

分享艾草三妙用 可食可泡可入药

俗语有云:“家有三年艾,郎中不用来。”除了艾灸外,艾草可食、可戴、可入药,不同搭配,效用也有大不同。

入食。艾叶也被称为“女性的养生草”,善温中、逐冷、除湿,凡妇人血气寒滞者,最宜用之。此外,春季人体阳气盛发,艾叶还可以帮助人体升阳,抵抗外邪,对脾胃起到保护作用。另外,艾草有一股特殊的清香,能增进食欲。

泡脚。用艾叶水泡脚,能有效祛除体内虚火,可以缓解因肝肾阴虚导致的黑眼圈。取艾叶一小把,煮水后泡脚,或用纯艾叶做成的艾条取四分之一,撕碎后放入泡脚桶里,用滚开的水冲泡一会儿,再兑入温水泡脚,泡到全身微出汗。一般连续泡2-3天后即可见效。坚持一段时间后,由体内虚火引起的黑眼圈就会明显好转。

熏艾。随着春季雨水逐渐增多,湿气日渐加重,呼吸道疾病发生的概率也在增加,室内熏艾能起到一定的防治作用。用艾条进行熏烟30分钟,能起到对居室消毒杀菌、驱除虫害、清洁空气的作用,对呼吸道传染病等也有预防效果,且气味清香,对水痘、腮腺炎等传染病有一定的预防效果。需要提醒的是,有哮喘等呼吸系统疾病的患者要谨慎用艾叶熏,一些敏感患者可能对艾条气味不耐受,会觉得胸闷加重、咳嗽增多。

本报综合