

# 春饮一杯茶

春,是万物复苏的季节,也是美好生活的开始。在这美好的时光里,春茶如期而至,朋友的春茶总让我期待。朋友家世代以茶为业,每年开春的第一份新茶总会送到我手中,让我品尝春茶的滋味,教我领略茶文化的魅力。

对茶的研究,我掌握甚少。我想即便是茶品大师,也需要长时间的修行和不停地学习,才能真正领略茶文化的博大精深,才能将茶文化发扬光大。然而,喝茶的过程如同艺术,每一个细节都需要好好把握,才能品味到茶的精髓。茶,是文化和生活美好的体现,也是感觉和思想的传承,

承载着中华民族深远的历史和灿烂的文化。

对于喜爱写作的我来说,品茶常常是解决写作僵局的“灵丹妙药”。有时,当大脑中的思路比较混乱,需要定下心来时,泡一杯茶,细品茶叶,体味茶香,心随之静,神清气爽。对于稍稍觉得疲倦的我而言,晚上泡一杯微苦清香的茶提神醒脑,思维更活跃。

春天是喝茶的大好时光,茶树在寒冬的休养生息后,叶芽肥壮饱满,鲜爽度更高,在春季茶产区品尝新茶也是一种非常特别的体验,春茶属于绿色食品,新鲜柔嫩的茶叶,口味质量更为层次鲜明。仔

细品味每一杯春茶,总能感受到茶香暗涌而来,芳醇馥郁,口感细腻甘美,回味悠长,心中顿生清凉幽雅之感。

每当春困来袭,疲软无力时,品一杯茶,渐渐地,茶香逐渐融入心田,滋润而舒适,令人忘却一切烦忧和无奈,那种难以言喻的美妙时光,总会让人想到那些美好,想到那些你我共同经历过的春天。今天的茶文化,延续千百年来的文化传统,穿越时间的隧道,存留在我们的记忆中,远离尘嚣。

还有人说,“喝夜茶容易失眠。”但我从未有过这种感觉,喝上一杯茶,反而有助于心境安宁,保持内心平衡。春

茶中有丰富的茶多酚和咖啡因,可有效延缓衰老、提高免疫力,补充人体所需的微量元素等等,而其中的抗氧化物质可以有效抵抗自由基的侵害,可使皮肤变得细嫩,越来越美丽。

在春天里,品尝一杯春茶,茶香在嘴角绽放,浸入我们的整个身体,我们的美好生活,亦从中得到了深刻的升华。享受春茶的时光,不仅是停下脚步,缓解压力、减轻内心不安的好机会,也是体验春天的佳品。品尝春天的味道,我们彼此共享,感悟生活的均衡,文化的内涵……

刘治军

## 谷雨

谷雨,顾名思义,就是播谷降雨的意思。粒粒金黄饱满的谷种,撒进刚刚整好的稻田,一场场春雨赶来,下到“草满池塘水满陂”,好一派谷雨景象!

雨,是谷雨当仁不让的主角。谷雨的雨,不像雨水的雨那么娇怯,欲语还休;不像清明雨那么忧伤,断肠迷离;也不像夏天的雨那么暴戾,劈头盖脸。谷雨的雨,不大不小,如颗颗饱满的谷粒;不缓不急,像恋人之间的

天,五谷丰登,是农人永恒的期盼。

“农事蛙声里,归程草色中。”庄稼人的谷雨,是卷起裤管的忙碌。

“布谷声中雨满犁,催耕不独野人知。”布谷鸟的叫声,湿漉漉的,砸在新翻的泥土上。父亲披蓑戴笠,一手执鞭,一手扶犁。“叱咤,叱咤”的呵斥声,吓得水田青蛙乱跳。老牛踏着绵软的泥土,犁开一垄一垄希望。燕子追随着水牛,在雨中衔泥觅食。

“谷雨前后,种瓜点豆。”谷雨是春季最后一

絮语。

“清明要明,谷雨要淋。”谷雨的雨,在树木初放的新叶上跳起着,在农人头顶的斗篷上浅唱着,在小河刚刚撑开的浮萍上舞蹈着……

雨水顺着麦芒,钻进小麦清香的怀抱,流进瓜田张开的嘴中,潜入秧苗温软的床下。

“清明早,小满迟,谷雨立夏正相宜。”正是冷暖适宜,农人修犁整耙,准备播种一年希望的时候,谷雨款款而至,轻抚山川河流,滋养大地万物。谷雨的雨,晶莹剔透,适时适度。

“春涨一篙添水面。芳草鹅儿,绿满微风岸。画舫夷犹湾百转,横塘塔近依前远。江国多寒农事晚。村北村南,谷雨才耕遍。”范成大的谷雨,溅起朵朵喜悦的水花。

谷,是谷雨的主题。民以食为

个节气,此时气候适宜,是播种移苗,埯瓜点豆的最佳时节。

“棉花种在谷雨前,开得麻利苗儿全。”“谷雨栽上红薯秧,一棵能收一大筐。”“谷雨前后栽地瓜,最好不要过立夏。”“谷雨下秧,大致无妨。”一句句农谚阐释了农事与谷雨的不解之缘。雨生百谷,播谷有雨,庄稼就有了盼头。

谷雨时节,赤足到田间地头走走。麦穗丰实饱满,瓜芽破土而出,秧苗鹅黄的芽尖上挂着重露,阵阵蛙鸣,絮叨着庄稼人丰衣足食的希望……

谷雨,一个散发着稻香的名字,湿漉漉地站在暮春的田埂上。在布谷鸟一声紧一声的催促中,谷雨,投入浅夏热情的怀抱……徐晟

## 最美四月天

阳光明媚的春天,鸟语花香,百花争艳。世间万物都苏醒了。倚在春风里,让阳光和花香沁入心扉,渗透骨髓。四月的遇见,很美,很暖。美到极乐,暖到落泪。

写一纸四月的花笺,结一场芳菲的因缘。只为走进这里,紫梦成真,化成春天一色。野杜鹃花开,倾城嫣然。有个叫樱花的姑娘,皎皎绮罗光,轻轻云粉妆。她惊艳了我的时光,走进了我一帘幽梦。一春芳意,情丝百转。不曾搁浅的牵念,亦在此刻苏醒。

花朦胧,人朦胧。枫树碧水中,小桥流水飞红,不说时光匆匆。云缓缓兮风缓缓,花灿灿兮思悠悠。蓦然惊觉,那一场场姹紫嫣红的花事,都是岁月赋予的精彩。如诗如歌,如梦如幻。叶裁烟翠,花动日华。春天,需要用心去慢慢感受。携一缕阳光,踏花而行,不负春光,不负暖阳。

沐浴春风,漫步在踏春观景中。春之美一直都不吝于目,不绝于耳,不负于身,不寂于心。我只是静下心来欣赏它的美,读懂它的妙。看过的风景,我会好好珍藏。执一份清欢,寻一份静谧。掬起碧萝春水,听风浅吟,听雨清唱。打捞一些经年的过往,点点念,温润一纸流年。

时光荏苒,似水流年。半分涩,半分醉,半分甜。光阴落笔,飞花点墨。我以清风和弦,年复一年。

四月俩字,就是一封情书,而春天正是这封情书的落款。走过春天一道又一道的

风景,到最后都变成了自己如诗如画的心情。人生如一阙如梦令,亦如一曲琵琶行。梦太轻,弦不能太紧。人间四月最多情,适合放飞我们的心灵。

春天有着春天独有的姿态,春风十里,一里比一里精彩。春深似海,盛放朵朵鲜花。沿着春天的走向,给寂寞一些时间。让寂寞开成一朵清莲,在花开花落中,让美丽永存心田。在春天的时光里,撷几片闲云,点缀衣裳。揽几缕清风,煮一世云淡风轻。沏一杯山水长青,品味岁月清香绵长。

光阴的故事,写在微笑的脸上,也停在散落的心情之中。我愿在红尘住处,把故事慢慢积攒起来。写成幸福的诗句,送给你,也送给自己。

时光正好,光阴曼妙。你风华正茂,我依然年少。故事里有如雨的泪,也有如花的笑。愿把旖旎的心事,优雅在诗里。一幕一幕地芳菲,一字一句地放飞。

人间最美四月天,鸟语花香景色妍。万物复苏蓬勃生,莺歌燕舞笑声甜。

姜永莲

