

# 春饮一杯茶

春，是万物复苏的季节，也是美好生活的开始。在这美好的时光里，春茶如期而至，朋友的春茶总让我期待。朋友家世代以茶为业，每年开春的第一份新茶总会送到我手中，让我品尝春茶的滋味，教我领略茶文化的魅力。

对茶的研究，我掌握甚少。我想即便是茶品大师，也需要长时间的修行和不停地学习，才能真正领略茶文化的博大精深，才能将茶文化发扬光大。然而，喝茶的过程如同艺术，每一个细节都需要好好把握，才能品味到茶的精髓。茶，是文化和生活美好的体现，也是感觉和思想的传承，

承载着中华民族深远的历史和灿烂的文化。

对于喜爱写作的我来说，品茶常常是解决写作僵局的“灵丹妙药”。有时，当大脑中的思路比较混乱，需要定下心来时，泡一杯茶，细品茶叶，体味茶香，心随之静，神清气爽。对于稍稍觉得疲倦的我而言，晚上泡一杯微苦清香的茶提神醒脑，思维更显活跃。

春天是喝茶的大好时光，茶树在寒冬的休养生息后，叶芽肥壮饱满，鲜爽度更高，在春季茶产区品尝新茶也是一种非常特别的体验，春茶属于绿色食品，新鲜柔嫩的茶叶，口味质量更为层次鲜明。仔

细品味每一杯春茶，总能感受到茶香暗涌而来，芳醇馥郁，口感细腻甘美，回味悠长，心中顿生清凉幽雅之感。

每当春困来袭，疲软无力时，品一杯茶，渐渐地，茶香逐渐融入心田，滋润而舒适，令人忘却一切烦忧和无奈，那种难以言喻的美妙时光，总会让人想到那些美好，想到那些我共同经历过的春天。今天的茶文化，延续千百年来的文化传统，穿越时间的隧道，存留在我们的记忆中，远离尘嚣。

还有人说，“喝夜茶容易失眠。”但我从未有过这种感觉，喝上一杯茶，反而有助于心境安宁，保持内心平衡。春

茶中有丰富的茶多酚和咖啡因，可有效延缓衰老、提高免疫力，补充人体所需的微量元素等等，而其中的抗氧化物质可以有效抵抗自由基的侵害，可使皮肤变得细嫩，越来越美丽。

在春天里，品尝一杯春茶，茶香在嘴角绽放，浸入我们的整个身体，我们的美好生活，亦从中得到了深刻的升华。享受春茶的时光，不仅是停下脚步，缓解压力、减轻内心不安的好机会，也是体验春天的佳品。品尝春天的味道，我们彼此共享，感悟生活的均衡，文化的内涵……

刘治军

## 谷 雨

谷雨，顾名思义，就是播谷降雨的意思。粒粒金黄饱满的谷种，撒进刚刚整好的稻田，一场场春雨赶来，下到“草满池塘水满陂”，好一派谷雨景象！

雨，是谷雨当仁不让的主角。谷雨的雨，不像雨水的雨那么娇怯，欲语还休；不像清明雨那么忧伤，断肠迷离；也不像夏天的雨那么暴戾，劈头盖脸。谷雨的雨，不大不小，如颗颗饱满的谷粒；不缓不急，像恋人之间的

天，五谷丰登，是农人永恒的期盼。“农事蛙声里，归程草色中。”庄稼人的谷雨，是卷起裤管的忙碌。

“布谷声中雨满犁，催耕不独野人知。”布谷鸟的叫声，湿漉漉的，砸在新翻的泥土上。父亲披蓑戴笠，一手执鞭，一手扶犁。“叱咤，叱咤”的呵斥声，吓得水田青蛙乱跳。老牛踏着绵软的泥土，犁开一垄一垄希望。燕子追随着水牛，在雨中衔泥觅食。

“谷雨前后，种瓜点豆。”谷雨是春季最后的一

个节气，此时气候适宜，是播种移苗，埯瓜点豆的最佳时节。  
“棉花种在谷雨前，开得麻利苗儿全。”“谷雨栽上红薯秧，一棵能收一大筐。”“谷雨前后栽地瓜，最好不要过立夏。”“谷雨下秧，大致无妨。”一句句农谚阐释了农事与谷雨的不解之缘。雨生百谷，播谷有雨，庄稼就有了盼头。

谷雨时节，赤足到田间地头走走。麦穗丰实饱满，瓜芽破土而出，秧苗鹅黄的芽尖上挂着水珠，阵阵蛙鸣，絮叨着庄稼人丰衣足食的希望……

谷雨，一个散发着稻香的名字，湿漉漉地站在暮春的田埂上。在布谷鸟一声紧一声的催促中，谷雨，投入浅夏热情的怀抱……

徐晟

## 最美四月天

阳光明媚的春天，鸟语花香，百花争艳。世间万物都苏醒了。倚在春风里，让阳光和花香沁入心扉，渗透骨髓。四月的遇见，很美，很暖。美到极乐，暖到落泪。

写一纸四月的花笺，结一场芳菲的因缘。只为走进这里，紫梦成真，化成春天一色。野杜鹃花开，倾城嫣然。有个叫樱花的姑娘，皎皎绮罗光，轻轻云粉妆。她惊艳了我的时光，走进了我的一帘幽梦。一春芳意，情丝百转。不曾搁浅的牵念，亦在此刻苏醒。

花朦胧，人朦胧。枫树碧水中，小桥流水飞红，不说时光匆匆。云漫漫兮风缓缓，花灿灿兮思悠悠。蓦然惊觉，那一场场姹紫嫣红的花事，都是岁月赋予的精彩。如诗如歌，如梦如幻。叶裁烟翠，花动日华。春天，需要用心去慢慢感受。携一缕阳光，踏花而行，不负春光，不负暖阳。

沐浴春风，漫步在踏春观景中。春之美一直都不吝于目，不绝于耳，不负于身，不寂于心。我只是静下心来欣赏它的美，读懂它的妙。看过的风景，我会好好珍藏。执一份清欢，寻一份静谧。掬起碧萝春水，听风浅吟，听雨清唱。打捞一些经年的过往，点点念，温润一纸流年。

时光荏苒，似水流年。半分涩，半分醉，半分甜。光阴落笔，飞花点点。我以清风和弦，年复一年。

四月俩字，就是一封情书，而春天正是这封情书的落款。走过春天一道又一道的

风景，到最后都变成了自己如诗如画的心情。人生如一阙如梦令，亦如一曲琵琶行。梦太轻，弦不能太紧。人间四月最柔情，适合放飞我们的心灵。

春天有着春天独有的姿态，春风十里，一里比一里精彩。春深似海，盛放朵朵鲜花。沿着春天的走向，给寂寞一些时间。让寂寞开成一朵清莲，在花开花落中，让美丽永存心田。在春天的时光里，撷几片闲云，点缀衣裳。揽几缕清风，煮一世云淡风轻。沏一杯山水长青，品味岁月清香绵长。

光阴的故事，写在微笑的脸上，也停在散落的心情之中。我愿在红尘住处，把故事慢慢积攒起来。写成幸福的诗句，送给你，也送给自己。

时光正好，光阴曼妙。你风华正茂，我依然年少。故事里有如雨的泪，也有如花的笑。愿把旖旎的心事，优雅在诗里。一幕一幕地芳菲，一字一句地放飞。

人间最美四月天，鸟语花香景色妍。万物复苏蓬勃生，莺歌燕舞笑声甜。

姜永莲

絮语。

“清明要明，谷雨要淋。”谷雨的雨，在树木初放的新叶上跳跃着，在农人头顶的斗篷上浅唱着，在小河刚刚撑开的浮萍上舞蹈着……

雨水顺着麦芒，钻进小麦清香的怀抱，流进瓜田张开的嘴中，潜入秧苗温软的床下。

“清明早，小满迟，谷雨立夏正相宜。”正是冷暖适宜，农人修犁整耙，准备播种一年希望的时候，谷雨款款而至，轻抚山川河流，滋养大地万物。谷雨的雨，晶莹透亮，适时适度。

“春涨一篙添水面。芳草鹅儿，绿满微风岸。画舫夷犹湾百转，横塘塔近依前远。江国多寒农事晚。村北村南，谷雨才耕遍。”范成大的谷雨，溅起朵朵喜悦的水花。

谷，是谷雨的主题。民以食为

徐晟