

28岁女子做美甲复发“蝴蝶病”

医生提醒：系统性红斑狼疮患者还要避免化妆、烫染发和阳光照射

本报讯(YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修 姜宗延)“蝴蝶病”听起来是一种“美丽”的疾病，其实不然，“蝴蝶病”是系统性红斑狼疮的别称，是一种终身免疫性疾病，不仅会给患者带来容貌上的困扰，更威胁着患者的身体健康。近日，记者在烟台毓璜顶医院风湿免疫科采访时，就遇到了一位“蝴蝶病”患者。

“大夫，我为啥又‘犯病’了！”28岁的小慧本是风华正茂的年纪，半年前却因确诊系统性红斑狼疮而改变了她的生活。起初，小慧身上突然出现了皮疹，自行用药后很长时间没有好转，后来，她来到了烟台毓璜顶医院风湿免疫科副主任医师刘颖的门诊。刘颖对其进行了血常规、抗体等一系列检查，最终确诊为系统性红斑狼疮。确诊后，刘颖为其制定了

治疗方案，小慧开始住院治疗，也取得了不错的预后效果，病情稳定后出院。出院后，爱美的小慧去做了一次美甲，第二天身上又开始起皮疹，系统性红斑狼疮复发，这让她苦不堪言。

“系统性红斑狼疮多发病于育龄期女性，起病初期的临床表现各异，严重程度不一，所以一旦发现要及时制定治疗方案。”刘颖说，“蝴蝶病”患者还要避免化妆、烫染发、美甲，避免阳光照射等，因为系统性红斑狼疮是一种自身免疫性疾病，患者的皮肤、黏膜、关节、脏器、消化系统、神经系统、血液系统、淋巴结等全身多处都容易受到侵害，所以小慧病情的复发也是这个原因。

“狼疮患者日常生活护理也是至关重要的。”刘颖建议，因为狼疮患者需长期服用激素和免疫抑制剂以抑制自身免

疫对自身器官的攻击，免疫功能肯定会下降，同时环境中又存在各种致病微生物，易出现感染，有时会导致狼疮病情复发或加重。因此，在日常生活中要注意预防：避免呼吸道、胃肠道、泌尿道等器官的感染，如果出现反复呼吸道感染可注射流感疫苗、肺炎球菌疫苗；同时，要适当地活动和锻炼，有利于增强体质，防止长期用激素引起的体重增加、骨质疏松、糖尿病和肌肉疾病等；还要减少静坐的时间，鼓励随时随地、各种形式的身体活动，久坐者每小时起来动一动。

刘颖说，如果系统性红斑狼疮患者有生育要求，需要病情稳定至少6个月，无重要脏器损害，停用可能致畸药物至足够安全的时间，才能考虑妊娠，妊娠期间也应密切监测狼疮疾病活动度及胎儿生长发育情况。

拔牙不可怕，拔完不出血才可怕

口腔专家：干槽症易诱发多种疾病，别大意



本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 李姝慧 元冬梅)市民高女士这两周明显脸瘦了，有朋友开玩笑问她有什么瘦脸良方。她无奈地说是因为拔了智齿被“折腾”瘦的，尤其是当你拔完智齿，还遇上了干槽症。对此，烟台市口腔医院口腔颌面外科主任杜平功表示，干槽症就是拔牙后血凝块脱落，牙槽窝干燥，牙槽骨暴露于充满细菌的口腔中而发生的骨壁感染。

干槽症的疼痛拔完牙三四天后才能出现

杜平功表示，正常情况下，拔牙之后，牙齿离开牙槽，骨头就会有一个“窝”，也就是牙槽窝。创口的出血迅速使牙槽窝充满血液，血液凝固后，牙槽窝内就有一个“血凝块”，可以理解为一块自体“血旺”，它脆弱而娇嫩。这块“血旺”轻轻地躺在牙槽窝里，慢慢变成有血管的“肉坨坨”，也就是肉芽组织。随着时间的推移，这块“肉坨坨”会最终钙化变成正常骨组织，把骨上的“窝窝”填平，完成拔牙创伤的恢复。而高女士就是因为拔牙后，出血过少，没有形成这样的一个血凝块，从而不能对伤口进行保护，而最终导致了干

槽症。所以，拔牙后不怕出血，怕的是不出血。

杜平功告诉记者，伴随干槽症的是难以忍受的疼痛，甚至牵连拔牙同一侧的耳朵和太阳穴，这种疼很难忍受，甚至吃止痛药也不管用。

那么，如何判断自己是否得了干槽症呢？一般情况下，干槽症的疼痛不是拔牙后马上出现的疼痛，而是三四天后出现的剧烈疼痛。也就是说，拔除智齿后前两天出现上述症状无需紧张，可观察症状的发展。首先注意疼痛部位和疼痛程度。如果疼痛的区域，只局限在拔牙窝，可能只是术后反应。但

是，如果伴有放射性周边疼痛，像耳颞部、下颌，甚至包括淋巴结也可能有肿痛，此时一定要谨慎了。其次是止痛药是否能缓解症状来判断，如果无效，那么就应及时去医院就诊。三是观察口腔是否有异味。干槽或空虚的拔牙窝，里面有腐败的组织，并伴有恶臭味。如果怀疑自己得了干槽症，需立即就医，医生会为你清创、上药、缓解疼痛。如果治疗不及时，病程可迁延半个月以上。杜平功提醒，干槽症继发的感染还可能引起骨坏死、颌骨骨髓炎，甚至合并全身感染引起败血症，所以一定要注意。

拔牙后24小时内不要刷牙漱口，饮食宜清淡

杜平功告诉记者，阻生智齿的拔牙窝通常都很大，想要避免干槽症就得使用抗生素；另外拔牙创口尽量越小越好，这样创口才不会轻易感染。作为患者，一定要遵医嘱，好好配合医生，才能预防干槽症。

杜平功说，拔牙后20-30分钟，将纱球吐出。取出纱球后2-3天内，口水里面可能会带点“血丝”，不要怕，这是正常现象。纱球并不是含得越久越好，也不是只要看到一点点血丝就一直含在嘴里，要按时取出，时间久了反而容易引起伤口感染。但是，少数患者取出纱球后伤

口继续“明显”出血，呈现真正的“口吐鲜血”状态，这时候需要放置备用纱球继续压迫止血20-30分钟，如止血无效，则需前往医院止血。

杜平功建议，拔牙后24小时内不要刷牙和漱口。因为患者很可能不小心把血凝块吐掉，如果吐掉，干槽症就很有可能找上你。拔牙后可适当遵医嘱使用抗生素，预防感染。拔牙后饮食宜清淡。辣、烫、硬的食物暂时不要吃，应吃点软的凉的食物，鱼虾、海鲜这类食物，也暂时不要食用。

拔牙创口十分脆弱，术后7天

内要避免吸烟喝酒。在拔牙后72小时内避免较为剧烈的体力活动。即使3天后也不建议进行“游泳”等容易接触污染水源的锻炼项目，否则会增加拔牙窝感染的风险。同时，拔牙3天后要注意控制说话频率和强度，因舌头靠近缝合伤口太近，非常剧烈地说话，可能导致伤口再次出血。



名医在线



健康提醒

“小尖牙”大隐患 儿童多生牙千万别忽视

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 李姝慧 孙佳音 摄影报道)“唐阿姨！我又来啦！”昨天刚一上班，烟台市口腔医院儿童口腔科主任唐明娜就迎来了她的“小朋友”——赵子轩。几个月前，6岁的赵子轩在父母的陪同下来到了烟台市口腔医院儿童口腔科，当时的他紧紧捂住嘴巴不肯给别人看。赵子轩的父母向唐明娜解释道，孩子的门牙又细又尖，还有点歪斜，很不美观，他们觉得小孩子总会换牙的，换完就好了，可是拗不过孩子非要来医院看看。在唐明娜耐心地哄劝下，赵子轩张开了嘴巴——有一颗锥形的牙齿在两颗乳前牙中间，乳前牙还没有替换。

“先带孩子去拍个片吧。”唐明娜向家长解释道，“这种尖尖的牙齿大多是多生牙，需要根据实际情况制定治疗方案。”多生牙临幊上又称为额外牙，病因有数种推测：进化过程中的返祖现象；牙胚有时会分裂产生两颗牙齿，其中一颗就是额外牙；牙板发育不正常导致额外牙的产生；遗传因素和其他综合征也是额外牙发生的重要原因。额外牙常常会影响正常恒牙发育，导致恒牙萌出障碍(时间太晚或萌出困难)、牙根变弯曲、萌出位置异常等，严重时甚至形成囊肿等。唐明娜告诉孩子家长，为减少额外牙对恒牙和恒牙列的影响，应及时处理。

看完拍出来的片子，唐明娜为赵子轩拔除了多生牙，并要求定期复查。经过几个月的观察，赵子轩的恒牙已经开始替换了，新萌出的恒牙十分整齐漂亮。复诊时赵子轩还特意带上了奥特曼玩具送给他的“大朋友”唐明娜。看着日渐活泼开朗的孩子，赵子轩的父母也十分欣慰：“幸亏当初自己‘一时心软’听孩子的话来到医院，否则不知道要耽误到什么时候。”

唐明娜提醒广大家长：要关注孩子的牙齿状况，千万不要因为会替换就忽视了儿童的乳牙问题。口腔健康，全身健康，在生活中要帮助孩子养成良好的口腔卫生习惯，可以通过窝沟封闭和定期涂氟等手段加强防护。



警惕不喘的哮喘

每年3-4月都会迎来哮喘门诊量的小高峰，其中很大一部分都是春季过敏引发的咳嗽变异性哮喘。但也有好多病人一点都不喘，主要表现为反复发作的咳嗽。

咳嗽变异性哮喘是一种特殊类型的哮喘，通常以干咳为主，咳嗽较剧烈，夜间咳嗽是主要特征，因此又称为“不喘的哮喘”。咳嗽变异性哮喘持续时间通常在两周以上，吃普通感冒药不会缓解。建议有反复刺激性干咳、夜间咳嗽为主的患者，反复在相同季节咳嗽的患者应及时就诊。过敏体质的人群，在生活中要注意避免接触过敏原及刺激因素，避免摄入敏感食物和药物，定时清洗床上用品，不用地毯，不养猫狗等宠物；定时通风换气。本报综合