



今天市区天气

多云
东北风5-6级阵风7级转4-5级
10~13℃



明天市区天气

阴
北到东北风3-4级转4-5级
9~13℃



后天市区天气

阴
东北风3-4级
10~14℃

东北风今儿刮明儿刮后儿还刮

今天风力较大,市区最高气温13℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日,全市以东北风为主,市区最高气温18℃,全市最低气温10℃,最高气温23℃。

今天全市多云,东北风较大。明天全市多云间阴,北到东北风。后天全市多云间阴,东北风为主。

烟台市气象台20日发布天气预报:

烟台市区,21日白天,多云,东北风5-6级阵风7级转4-5级,最低气温10℃,最高气温13℃。

22日,阴,北到东北风3-4级转4-5级,9~13℃。

23日,阴,东北风3-4级,10~14℃。

烟台各区市,21日白天,多云,东北风,沿海及内陆5-6级阵风7级转4-5级。最低气温,沿海10℃,内陆9℃;最高气温,沿海13℃,内陆17℃。

21日夜间到22日白天,多云间阴,北到东北风,海面6级阵风7级转5-6级,沿海及内陆3-4级,9~18℃。

22日夜间到23日白天,多云间阴,东北风,海面5-6级转6-7级,沿海及内陆3-4级转4-5级,8~19℃。

森林火险气象等级:四级(高度危险,易燃烧)。

碱蓬菜、槐花上市,味道鲜美价格小贵

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 摄影报道)四五月份,正是槐花飘香的季节,那有着淡淡清香的槐花,是很多人儿时的回忆。槐花不仅闻着香,吃起来更香,买上两三斤,回家蒸着吃、炒着吃,或是打汤、做成槐花饼,都非常美味。记者昨日在芝罘区西炮台早市卖野菜的摊位上看到,不管是8元一斤的槐花,还是12元一斤的碱蓬菜,都非常受家庭主妇喜欢。

“价格有点小贵,但每年也就这个时候能吃上几回,买点尝尝鲜,包个槐花包子,烙个槐花饼都不错。”一位家住早市附近的市民边说边买了20块钱的槐花。

槐花不仅可以当做食物吃,还能晒干了泡水当茶喝,在美味的同时还有着很高的养生价值。槐花味道清香甘甜,富含维生素和多种矿物质,经常吃点槐花,可以清肝火、凉血止血、润肠通便等,是不可多得的养生食材。但槐花容易过敏,脾胃虚寒的人建议最好少吃。特别是在处理槐花的时候一定要清洗干净再焯水,避免将细菌“吃”进体内;另外,在车流量大的路边生长的槐花,往往吸入的有害物质比较多,最好少吃或不吃。

卖碱蓬菜的女摊主告诉记者,碱蓬菜有个别名叫海蓬子,是生长在河流入



海处的一种野菜,河流入海的地方淡水和海水交汇,土壤中的盐碱含量较高。一般的植物在这种地方没办法生长,而碱蓬菜却能长得很好。买回家的碱蓬菜要先泡盐水洗净,沸水焯烫30秒,浸入冷水中,多清洗几遍再食用。

碱蓬菜富含粗蛋白质、膳食纤维、维生素C、维生素B、胡萝卜素、锌、硒等微量元素,其中胡萝卜素含量比普通蔬菜高出40倍,具有清热解毒、消积、降血压、降血脂的功效。碱蓬菜的食用方法也很多,可以凉拌、辣炒、包饺子、做面食等。



咱家菜篮子

玉林店百亩油菜花迎风绽放

本报讯(YMG全媒体记者 金海善摄影报道)近日,牟平区玉林店镇的上百亩油菜花迎风绽放,漫山遍野都是绿油油、黄灿灿的颜色。扑面而来的油菜花与远山、绿树、蓝天、村庄形成一幅绝佳的油画,不论从哪个角度,摁下快门就是摄影佳作,吸引了周围居民和外地游客前来赏花打卡。

据了解,往年油菜花与桃花、梨花差不多的时间竞相而开,今年的油菜花受天气影响花期延迟,近期正好是盛花期。油菜花因为所处的山坡位置不同,花期也会略有差异。次第开放的黄色小花,单枝的花期也能持续几天,坡上坡下接续开放,给了大家更多的观赏时间。

记者了解到,栖霞市臧家庄镇前



法卷村、蓬莱区小门家镇岳家圈村和莱阳市山前店镇佛殿头村都是油菜花拍照、赏花、打卡的绝佳去处。

芝罘区开展自主就业退役士兵适应性培训

本报讯(通讯员 王腾 摄影报道)为帮助退役士兵尽快调整角色心态,了解当前就业形势,快速适应地方发展,顺利实现军地转换,上好返乡第一课,4月15日,芝罘区退役军人事务局开展了2023年春季自主就业退役士兵适应性培训。

此次培训,既是帮助广大退役士兵更好更快地适应地方工作、实现华丽转身的一项重要内容,也为退役士兵返乡就业创业搭建了便捷桥梁。无论是培训安排还是课程设置,都经过精心布局、量身打造,内容丰富,形式多样。动员会议上,芝罘区退役军人事务局副局长江新风,以一名老兵的身份鼓励退役军人要继续保持和发扬军人的优良传统和作风,增强学习的自觉性、主动性,通过培训,认真思考并找到自己今后的就业创业方向,学有所成、学有所获,奠定良好的职业发展基础。

此次培训分线下培训和线上培训两个部分,主要包括心态调整、创业指导、政策解读、创业经验分享、优秀军创企业参观、就业创业座谈和退役军人专场招聘会等内容。特邀就业创业导师和相关领域专家,开展职业生涯规划、创业指导分析、保密教育等,并结合当前形势,介绍地方经济社会发展,解读乡



村振兴战略。除此之外,4月20日下午,还精心安排了退役军人专场座谈会、招聘会,90余名有就业需求的退役军人与40余家企业进行了“面对面直聘”。招聘会现场有20余名退役军人与企业初步达成了入职协议。

据了解,近年来,芝罘区退役军人事务局积极探索新时代退役军人就业创业服务新思路,努力打造“适应性培训+学历提升+就业推荐+创业扶持”的全链条、闭环式精准就业创业服务新模式,全面帮助退役军人提升综合素质能力,实现高质量就业创业。

27件鸟类标本与市民相约自然博物馆

本报讯(YMG全媒体记者 杨健通讯员 秦帅)4月24日-30日是第42个“爱鸟周”暨烟台市第2个爱鸟月,记者从市自然资源和规划局获悉,23日起,烟台市自然博物馆将展出100种林区常见鸟类图片和27件鸟类实物标本,广泛普及野生动物保护知识。

今年“爱鸟周”和“爱鸟月”活动主题为“爱鸟护鸟,从我做起”,不断培

养市民从小做起、爱鸟护鸟、保护生态的意识。“爱鸟周”“爱鸟月”期间,我市将结合“科普展览+讲座+线下活动”等多种形式,宣传野生动物保护和爱鸟护鸟在保护生态、实现人类与自然和谐相处中的重大意义;宣传鸟类科普知识,教育学生懂得和掌握鸟类生活习性及鸟类保护的基本常识、法律知识。

2023·烟台生活用品展销会

2023 DAILY NECESSITIES (YANTAI) TRADE FAIR

明日盛大开幕

4月22日-5月3日

烟台国际博览中心

营业时间
9:00-17:00

服装服饰 中老年用品 箱包鞋帽 家居床品 农副产品 各地美食

吃、穿、用、玩,千种商品集中促销!

亚泰承诺:所购商品不满意可退换!