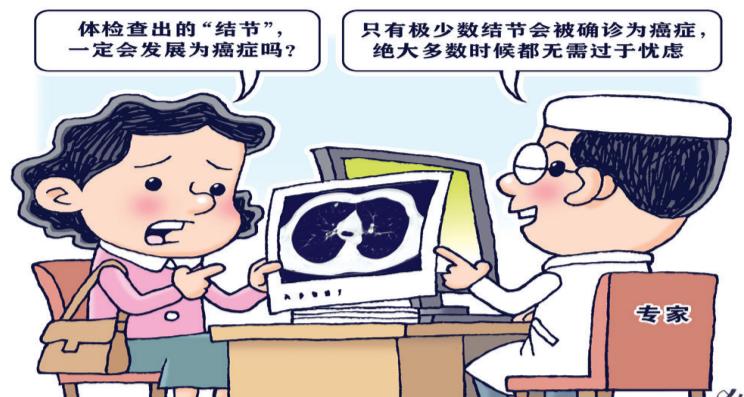


# 结节一定会发展为癌症吗？

专家：如果确诊是良性的，变成恶性的概率极低

正值第29届全国肿瘤防治宣传周，肿瘤相关话题成为关注焦点。近些年，不少人在体检中被查出“结节”，一些人还为此提心吊胆，担心有癌变风险。到底什么是结节？结节一定会发展为癌症吗？如何防治结节？记者就此进行了采访。



## 结节检出率呈上升趋势

山西太原市民白先生最近做了一次体检，体检报告显示甲状腺有结节。“一下就蒙了，不知道结节是个啥。”白先生找周围人问了一圈，有人说结节没大事儿，十个人里八个有结节，也有人说结节一不小心就是癌，得赶快做手术切了。“好几天心里都不踏实，准备去医院挂号问一问。”

近年来，像白先生这样查出有结节的人不少。近日，美年健

康集团发布了其2022年度体检大数据蓝皮书，其中显示，肺结节检出率达54%、甲状腺结节检出率47%、女性乳腺结节检出率为31.5%。爱康集团一份关于武汉市体检人群的健康报告显示，从2019版到2023版报告，乳腺结节的检出率增加了12.77%。

记者采访多位专家了解到，体检报告上的“结节”并不是疾病名称，而是一种影像学

的描述性术语，仅仅代表通过影像检查在身体上看到了“小团块”，而组织增生、炎症、良性或恶性肿瘤，都可能是造成“小团块”的原因，近年来结节的检出率确实呈现上升趋势，但这一现象存在多方面原因。

“随着现在生活节奏加快、生活压力加大，一些人形成了不健康的生活方式，比如晚睡晚起、暴饮暴食、运动不足、睡眠不好等，加上人口老龄化的

因素，使得一些结节和恶性肿瘤的发病率持续上升。”中国医学科学院肿瘤医院乳腺外科副主任医师、中国医学科学院肿瘤医院山西医院乳腺外科主任齐立强说。

大众体检意识增强也是结节检出率提升的重要原因。此外，检出率提升也与检测水平提高有关。中国医学科学院肿瘤医院山西医院胸外科主任廉建红说。

## 结节一定会发展为癌症吗？

很多人体检发现结节后，会联想到癌症，那么结节一定会发展为癌症吗？多位受访专家告诉记者，只有极少数结节会被确诊为癌症，绝大多数时候都无需过于忧虑。一种说法是，在大多数情况下，结节和癌症之间的距离，就像是小学生考虑“上清华还是上北大”这么远。

记者了解到，包括肾、肝

脏、卵巢、子宫在内的各个器官都有可能会发现结节，但实际检查中，有三大结节最为常见，分别是甲状腺结节、乳腺结节、肺结节。

中国医学科学院肿瘤医院头颈外科主任医师、中国医学科学院肿瘤医院山西医院头颈外科主任李德志说，从临床实际情况来看，B超检查下

来可能有20%—30%的人会检出大大小小的甲状腺结节，而在这些检出结节的人群中，最终确诊为癌的概率可能在2%—4%，“如果刚开始确诊是良性结节，最后变成恶性的概率是极低的，一般都不用太担心。”

齐立强表示，根据国家癌症中心的统计，2020年我国乳

腺癌新发病例数约42万例，而乳腺结节的检出无法实现完全的统计，但实际来看检出结节的患者最后确诊为癌的比例非常小，可能100个人里有1个或者不到1个。“虽然乳腺癌已经成为全球第一大癌，但是发病率仍然只有十万分之几十，总体上概率并不高，不需要过于恐慌。”

据新华社

## 今年一季度 我国GDP同比增长4.5%

新华社北京4月18日电 国家统计局18日发布数据，初步核算，今年一季度我国国内生产总值(GDP)284997亿元，按不变价格计算，同比增长4.5%，比上年四季度环比增长2.2%。

统计数据显示，一季度，第一产业增加值11575亿元，同比增长3.7%；第二产业增加值107947亿元，增长3.3%；第三产业增加值165475亿元，增长5.4%。

## 杭州立法 保障外卖员劳动权益

记者18日从杭州市市场监督管理局获悉，《杭州市网络餐饮外卖配送监督管理办法》将于今年5月1日起施行。

办法规定了网约配送员在签约、培训、保险、报酬、补偿、查询、重大事项知情权、防疲劳、算法规制、申诉、关怀基金等方面的各项权益，强调建立适用新就业形态的工会组织，鼓励成立行业自治组织，形成全面保障体系。

办法关注了网络餐饮外卖行业派单机制过度依赖平台算法的现象。针对“算法之困”，办法第十五条规定，平台经营者、餐饮提供者和送餐经营者，应当发挥数据技术优势，完善订单分派机制，优化配送往返路线，合理设定取餐和送餐时限，关注网约配送员持续工作时长，必要时进行防疲劳提示。

据新华社

# “小记者”了解了学习中如何保护眼睛和预防近视

烟台市儿童青少年近视综合防控示范基地“我是眼科小医生”实践活动圆满落幕



4月16日上午，烟台市儿童青少年近视综合防控示范基地携手烟台晚报小记者团举办了“我是眼科小医生”实践活动，此次活动旨在让小记者们了解眼睛构造以及在学习中如何保护眼睛和预防近视。

在科普讲座环节，来自芝罘区文化路小学二年级四班的朱轩正同学朗诵了一首赞美眼睛的诗歌。

基地中心张提主任则通过互动提问等喜闻乐见的形式为小记者们讲解了眼睛的

构造以及日常应如何保护眼睛预防近视等相关知识。

“一旦近视看不清黑板，以后还能恢复吗？”“冬天戴眼镜会怎样？”在互动环节，来自芝罘区万华小学一年级三班的胡熙凡和二年级一班的王芮两位小记者对张主任进行了采访提问。

实践环节中，小记者们秒变“小小眼科医生”，在“上级主管医生”的带领下学会了如何测视力和电脑验光等基本检查方法，并亲手为同伴和父母进行了视力检查。

活动最后基地还为小朋友们准备了蛋糕DIY制作，让小记者们在学习保护眼睛知识的同时享受到了快乐和创造的乐趣。

参与活动的家长们表示此次活动很有意义，寓教于乐，开阔了孩子们的眼界，身临其境参与到基地日常工作当中，相信孩子们通过今天的活动，会更加懂得要好好爱眼护眼。

烟台正大光明眼科医院作为烟台市儿童青少年近视综合防控示范基地，先后在芝罘区

疾控中心牵头下对葡萄山小学开展“让黑眼睛亮起来”为期一年的近视防控试点活动并取得显著效果，协助并参与教体局、妇幼保健院等机构组织的对全市多所学校的儿童青少年进行视力筛查，累计筛查人数3万余人，承担着为儿童青少年视觉健康保驾护航的责任。在今后的工作中，烟台正大光明眼科医院将携手家长、社会，共同保卫孩子们的“光明”未来！

地址：芝罘区环山路14号  
电话：0535-2118961

(金海善 柳洪武)



鲁医广【2023】第0320-010-3707号