



今天市区天气

多云  
南风4-5级转5-6级阵风7级  
7~19℃



明天市区天气

多云转晴  
南风转东北风3-4级  
9~15℃



后天市区天气

晴转多云  
东北风转南风3-4级  
12~19℃

# 今天多云，南风风力较大

## 市区最高气温19℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日，全市以北风为主，市区最高气温14℃，全市最低气温6℃，最高气温21℃。

今天全市多云，南风为主。明天全市多云转晴，南风转东北风多。后天全市晴间多云，东北风转南风。

烟台市气象台16日发布天气预报：

烟台市区，17日白天，多云，

南风4-5级转5-6级阵风7级，最低气温7℃，最高气温19℃。

18日，多云转晴，南风转东北风3-4级，9~15℃。

19日，晴转多云，东北风转南风3-4级，12~19℃。

烟台各区市，17日白天，多云，南风，沿海及内陆4-5级转5-6级阵风7级。最低气温，沿海7℃，内陆6℃；最高气温，沿海

19℃，内陆23℃。

16日夜间到17日白天，多云转晴，南风转东北风，海面6-7级转5-6级，沿海及内陆4-5级转3-4级，9~23℃。

18日夜间到19日白天，晴间多云，东北风转南风，海面5-6级，沿海及内陆3-4级，6~25℃。

森林火险气象等级：四级(高度危险，易燃烧)。

### “五一”假期临近

## 市疾控中心提醒：出国旅游谨防登革热

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞)“五一”假期临近，不少市民都有出游的打算。东南亚国家一直以来都是烟台人出境游的热门选择。对此，烟台市疾控中心提醒广大市民：出国旅游谨防登革热。

近期泰国公共卫生部发布报告称，2023年1月1日至4月5日期间泰国登革热确诊病例达到1.439万例，已造成11人死亡，泰国最近一周确诊病例为990例，呈上升趋势。今年以来，我国广东、福建等地也报告了登革热输入性病例，病例感染地点以东南亚等热带亚热带地区为主。

登革热是经白纹伊蚊(俗称花蚊子)叮咬传播的一种急性病毒性传染病。患者和隐性感染者为主要的传染源，但人与人之间不会直接经过呼吸道、消化道或接触等传播。人感染登革病毒后，经过3-15天(多数为5-8天)的潜伏期后发病，主要表现为突发高热(高达39℃-40℃)，头痛、眼眶痛、肌肉关节痛，脸、颈、胸及四肢皮肤发红，有些病例出现眼结膜充血、皮疹等症状，严重者可因休克或其他重要脏器损伤导致死亡。



既往监测数据显示，我市登革热病例均为输入性病例，但我市也有白纹伊蚊存在，因此也存在输入病例造成本地传播的可能性。

目前，登革热无法通过接种疫苗进行预防，一旦感染后也无特效抗病毒药物，主要采取对症及支持治疗。那么，外出游玩该如何预防感染登革热呢？专家表示，最有效的措施在于防蚊和灭蚊。

加强个人防护。外出旅游尽量穿长袖的浅色衣裤，或者在裸露的皮肤及衣服上涂抹含有效驱蚊成分(如避蚊胺)的驱蚊剂。住宿时尽可能选择有蚊帐、防蚊纱

窗的住处。黎明和黄昏是伊蚊“觅食”的高峰期，树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处是蚊子的高密度区，因此在户外活动时尽量减少在上述时间和地区的暴露，降低被蚊虫叮咬的风险。

做好症状监测。入境前若出现发热，面、颈、胸部潮红，以及头痛、眼眶痛、肌肉痛等症状，应主动进行健康申报并告知近期旅行史及蚊虫叮咬史，配合有关部门做好防控及隔离治疗。入境后15天内主动做好自我健康监测，如出现上述症状，及时到医院就诊并主动告知医生近期境外旅居史。

### 沙尘天遇上花粉季

## 这些事项敏感人群要留意

连日来，多地频繁受到沙尘天气困扰，除了造成出行不便，花粉季叠加沙尘天让易过敏人群更加难熬。皮肤出现瘙痒可以蒸面吗？沙尘天必须外出怎么办？记者近日采访了多位专家，对敏感人群要留意的事项进行了专门解答。

近来，医院内因哮喘、鼻炎、荨麻疹等疾病就诊的患者明显增多。沙尘天气下，污染物可通过眼、鼻、喉等黏膜组织及皮肤，对人体产生不同程度的刺激。春季空气中充满了花粉、柳絮等致敏物质，还容易引起皮肤过敏，出现瘙痒。

沈阳市第七人民医院皮肤科主任中医师梁秀宇提示，如果面部皮肤出现瘙痒、灼热、干痛等情况，忌用热水烫洗、蒸面、蒸桑拿等，要停用刺激性强的护肤品，尽量用温和、保湿、不含防腐剂或香料的护肤品来缓解皮肤症状。此外，若风沙进入眼睛切忌用手搓揉，应尽快用流动的清水冲洗或滴眼药水，如仍有不适要及时就医。

沙尘中悬浮着大量颗粒物，这些细微粉尘过多、过密，易被吸入呼吸道深处，侵害呼吸系统。“躲避沙尘、保护眼睛和呼吸道是沙尘天气个人防

护基本原则。”沈阳市疾病预防控制中心应急管理所医师寇瀚文说，老年人、儿童、孕妇、患有呼吸系统疾病及心血管疾病的人群是敏感人群，沙尘天气时，敏感人群应尽量避免外出，如发生慢性咳嗽伴咳痰或气短、发作性喘憋及胸痛均需尽快就医。

寇瀚文介绍，沙尘天气时空气干燥，易出现唇裂及鼻子、咽喉干痒等情况，应多喝水、多吃富含维生素的蔬果，保持呼吸道通畅以及湿润，缓解咽喉的不适症状。

据新华社

### 生活小妙招

#### 跳一跳治打嗝

治疗打嗝其实很简单，常见的止嗝措施包括：屏住呼吸10-20秒；一口气喝下一杯水；向一个空纸袋中吹气20-30秒；原地跑30秒，或者跳30秒钟。

#### 煎鱼不粘锅

普通的铁锅需要煎东西时，先把锅加热，倒少量油，

油热后倒出，再倒入冷油，就变成不粘锅了。煎鱼、水煎包都不粘。

#### 起锅时再放醋

烧糖醋鱼块及其他需放醋的菜肴时，最好在即将起锅时再放醋，这样能充分保持醋味，若放得过早，醋就会在烹调过程中蒸发掉而使醋味大减。

### 海德火锅店被罚款并限期整改

本报讯(YMG全媒体记者 陈睿旷 通讯员 鞠秀峰)近日，燃气指挥部根据《中华人民共和国安全生产法》的相关规定，对一火锅店作出限期整改并罚款50元的行政处罚。

当天，燃气指挥部对辖区内燃气用户用气安全情况进行专项检查。在检查过程

中发现海德火锅店使用燃气未按要求安装可燃气体报警装置，违反了《中华人民共和国安全生产法》第三十六条：餐饮等行业的生产经营单位使用燃气的，应当安装可燃气体报警装置，并保障其正常使用。因此，燃气指挥部依法对其作出限期整改并罚款50元的行政处罚。

### 退休人员基本养老金如何计算？

咨询：我是企业职工，想咨询下怎样办理企业离退休人员供养直系亲属定期生活困难补助？需要提供什么材料？

答复：企业离退休人员、中华人民共和国成立前老工人及2021年9月1日前去世的退休职工，办理供养直系亲属定期生活困难补助需填写遗属待遇申请表、携带死亡的离退休人员档案、户口簿、办理人的身份证件、遗属户口为山东省以外需提供社保部门出具的未参保证明。

咨询：我明年就到退休年龄了，我在企业缴纳社保30年了，想咨询下企业退休人员基本养老金如何计算？

答复：企业职工月基本养老金由基础养老金、个人账户养老金、过渡性养老金和烟台市地方补贴(33元)四部分组成。(1)基础养老金=(退休上年度全省在岗月平均工资+本人指数化月平均缴费工资)/2)×(1%×N)；(2)个人账户养老金=个人账户储存额/计发月数；(3)过渡性养老金=本人指数化月平均缴费工资×账户前缴费年限(烟台市1996年1月建账)×1.3%。

咨询：我们公司是新成立的，请问企业职工基本养老保险的参保范围包括哪些？

答复：依据《中华人民共和国劳动合同法》《中华人民共和国社会保险法》和

国家相关政策规定，企业职工基本养老保险的参保范围是：

(一)各类企业以及与之形成劳动关系的人员；  
(二)民办非企业单位、社会团体、基金会、会计师事务所和律师事务所等组织以及与之形成劳动关系的人员；

(三)国家机关、事业单位形成劳动关系的，未纳入机关事业单位养老保险范围的编制外人员；

(四)有雇工的个体工商户以及其雇工；

(五)无雇工的个体工商户、未在用人单位参加职工基本养老保险的非全日制从业人员以及其他灵活就业人员。

咨询：请问个体工商户怎么办理社会保险登记？

答复：目前，我市已经实现了企业注册社会保险登记同步完成，并自动将企业信息推送至社保信息系统，同步开通企业网上服务大厅，企业可以直接在网上办理相关社保业务。个体工商户需要根据个体工商户业主的申请在注册地社保经办机构窗口提交申请材料，办理社会登记。 张孙小娱 华元

**社会保险咨询台**  
烟台晚报与烟台市社会保险服务中心合办  
记录一生 保障一生 服务一生