

范梦芸：网格“新兵”成为居民“老熟人”

YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 于志骅 摄影报道
范梦芸是“95后”，也是一名网格“新兵”。2022年8月，她成为芝罘区惠安社区第4网格的网格员，负责网格内328户住户的“柴米油盐”事儿。

虽然到岗时间不长，但是她进入工作角色很快。没多久，网格内的居民们就知道了网格员范梦芸的名字。

大家都发现，新来的网格员既热情又贴心，是个热心肠。



扎根基层，她是知心“自家人”

当进入社区成为一名网格员时，范梦芸对这份工作感到既熟悉又陌生：从小生活在惠安辖区的她，对小区情况比较熟悉；但面对社区治理的千头万绪、居民起居的千针万线，她只能从头做起，铺下身子，慢慢摸索网格治理之道。

当网格员不难，但是成为

居民的“知心人”却并不容易。摸排住户，充分了解社情民意成为范梦芸的第一个任务。她主动向前辈请教，经常利用晚上的闲暇时间进行走访。

为了真正走进居民们心里，范梦芸随身带着民情笔记本，在大叔大姨家里热情攀谈，

了解家中情况以及居民在日常生活中存在的诉求问题，密密麻麻的笔记见证了其对网格工作的独特见解。

“小范是个热情的姑娘，别看年纪轻，但是对我们老人都特别耐心，总是笑眯眯地听我们说话。”范梦芸获得了居民们的一致好评。

关怀老人，她是贴心“小棉袄”

在社区，范梦芸负责人文关怀及部分网格治理工作，社区老年人和各类困难群体的日常生活是工作的重中之重。

为了更好地服务辖区内重病老人、孤寡老人，她化身居民“百事通”，详细记录辖区

内老人基本信息及身体健康状况，建立起厚厚的重点人员台账。

她是网格内高龄老人们的贴心“小棉袄”：到老人家中，询问他们的身体状况和生活情况；天气变化时，提醒老人外出

多添加衣服；帮助行动不便的老人打扫卫生、晾晒被褥等。

“能为爷爷奶奶们服务，我感到特别幸福。”范梦芸说，作为后辈，要力所能及地去帮助他们，关心他们的晚年生活，让他们感受社会的温暖。

守护和谐，她是矛盾“调解员”

守护网格和谐，让问题止于格中，范梦芸如春风化解干戈，如丝线系紧邻里，用真诚的态度、长足的耐心，营造和谐美满的网格环境。

上个月，通世路一栋楼的

小棚里管道碎裂，污水外溢现象十分严重。得知情况后，范梦芸第一时间赶到现场，积极牵头联系物业的专业人员进行修缮，问题及时得到控制。

“作为一名网格员，我面对的是诉求不同的居民，都是繁琐的生活小事，但是每件小事我都希望能尽力完成。”范梦芸用脚步丈量了网格，每一步都是青春的最好诠释。

把春天“袋”回家

杨子荣社区开展预防失智症植物拓印手工活动

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道)绿色、粉色、黄色……颜色各异的叶片、花瓣被老人们印在了环保布袋上，春天的多彩在此刻定格。4月10日，牟平区民政局、杨子荣社区居委会、爱恩老年社工中心联合开展预防失智症植物拓印手工活动，吸引了社区老年人的积极参与。在欢声笑语中，老人们收获了更健康的身体和对社区的归属感。

“双手比‘八’，用手指来‘拍照’……”一套健脑操教学让活动现场“热”了起来，社工带领老人一起学习简单的手上健脑操预防“失智症”，同时科普了失智症的正确认识和征兆。社区老人申大姨一边练习一边说：“我左手腿有时反应不过来，平时真得在家多多练习，养脑防老，大脑不迷糊。”

在植物拓印益智手工坊活动中，老人们更是参与感满满。在社工们的细心指导和帮助下，老人们围绕“春”的主题，仔细挑选自己喜欢的植物材料，在环保布袋上精心构思布



局，再在植物上附上透明胶带，然后用印染锤一寸寸地耐心敲打。随着阵阵“咚咚咚”的敲打声，花瓣和叶片的原汁溢出，脉络一点点清晰地展现在洁白的环保布袋上。现场充满了欢声笑语，一个个充满自然气息的帆布袋留住了绿意盎然的春天。

通过本次活动，老人们不仅学习了失智症的有关知识，还“私人定制”了手工植物拓印帆布袋，动手又动脑，有趣又有意义。

记者了解到，“激活大脑”

预防失智症项目是2023年牟平区民政局主办的社会组织公益创投大赛项目，通过手工坊、健康坊、欢乐坊等活动，帮助老年人缓解压力、减少抑郁，把脑部和身体调节到一种活跃、清醒的状态，预防或延缓失智症的发生。“我们社区下一步将持续大力开展‘尊老、敬老、爱老、助老’活动，丰富社区老年人的精神文化生活，让老人们老有所养，老有所为，老有所乐！”杨子荣社区党支部书记戴雯表示。

“老于帮办”明天到塔山社区

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 吕金滙 通讯员 宋美洁)“老于帮办”进社区活动受到市民欢迎，明天上午，活动第308站将在芝罘区奇山街道塔山社区举行。活动地点：塔山东路市级机关幼儿园后院社区小公园，时间：上午9点-11点。

环球美发学校的年轻美发师应邀为社区百姓义务理发。“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平和于培湖将现场为市民修理小家电和钟表、缝纫机等。恒誉家政和玖享装饰工作人员将现场接受市民咨询，您有家政方面需求或房屋漏水、小修小补等问题可到他们的摊位前求助。山东同济律师事务所王智光律师将为市民提供法律咨询。

健康义诊最受老年朋友欢迎。爱尔眼科医院、洛神口腔、烟台市市直机关医院将分别派出专家队伍为市民义诊，接受健康咨询。惠耳听力专家现场为听力障碍人士免费检测听力，为大家做外耳道健康检查。中医师高中国也将参加本期活动，颈肩腰腿痛患者和需

要正骨针灸的市民可到现场咨询。老年人如何改善营养不良成为热门话题，本周晚报特别邀请烟台市营养学会老年营养改善行动组组长王浩出席活动，他将与老年朋友现场互动。

红社·民购新媒体电商平台携我市部分优质商家现场为居民带来诸多优惠福利。此外，烟台市融媒体中心小报童发行公司、中钰海参、养奶家也派出志愿者为市民提供服务。近期有多位市民拨打记者电话，咨询珠宝首饰鉴定和维修问题，本站“老于帮办”特邀珍爱钻石珠宝保养师张力现场为社区居民鉴定、评估珠宝首饰，并免费清洗、维修。

烟台晚报将于4月下旬举办大型公益相亲活动。明天“晚报红娘”将再次亮相活动现场，渴望脱单的大龄青年，正为儿女婚事着急的家长可到现场找工作人员咨询、报名。

温馨提示

市民可乘坐33、41、47、58、59、123路公交车，到塔山市场站下车即到。



已有22位单身人士报名晚报大龄青年相亲会

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 吕金滙)烟台晚报大龄青年相亲会受到越来越多的市民关注。昨天，又有20多位读者打来热线电话，询问报名及活动相关情况。热心市民对活动提出了很多建议。截至昨天下午4点，已经有22位单身人士报名，还有不少志愿者愿意为相亲会提供服务。

昨天上午8点，市民李女士给记者打来电话，她要给自己的侄女报名。据李女士介绍，她的侄女小李中专毕业，目前在开发区从事个体经营。虽然侄女在事业上小有成就，但恋爱、婚姻大事却迟迟未能解决，她希望通过晚报组织的相亲活动帮侄女寻找到一份好姻缘。李女士对记者说，由于小李这几天在外地洽谈业务，她先在电话里给报个名，等下周小李回到烟台后，再专程到报社填写报名表。

胡先生今年37岁，在福山区有固定住房。他从2004年就从事装修工作，收入很不错。胡先生告诉记者，他曾经有过一段短暂的婚姻，2010年离婚后一直单身。“我对感情很专一，重视家庭，生活上严谨自律。希望能找一名年龄相仿，有家庭责任感的女士共度余生。关键是女方人品要好，

身体要健康，至于对方的收入情况和其他条件不是太重要。希望通过这次相亲会能找到属于自己的缘分。”他说。

另外，昨天还有许多热心市民给主办方打来电话，他们都觉得烟台晚报为单身人士做了一件大好事，并对活动提出了许多有益的建议。还有部分单身人士表示，参加相亲会的大部分都是上班族，但相亲会的报名时间正好也是大家上班的时间，他们询问工作人员：报名时间能否跟上班时间错开？对此，主办方表示，将尽最大努力为报名嘉宾做好服务工作，将报名时间延长至下午5点。

此次是纯公益性质的相亲活动，主办方不收取任何费用。活动初步定于4月下旬举行。此次相亲联谊会主要针对未婚适龄、大龄青年男女和离异、丧偶的单身人士。报名条件：女士年龄23-38周岁(1985年后出生)，男士年龄25-43周岁(1980年后出生)。有意者请携带本人有效证件(如身份证、户口本、离婚证等)到报社报名，地址：烟台市北大街54号烟台日报社一楼接待室(周一到周五，上午9点-11点，下午2点-5点)。报名咨询电话：18663826865、13853528309。