

栽树千日功,火烧当日空

引发山火,追究刑责

警示教育

近期多大风天气,又是春耕生产农事用火、祭祀用火、外出游玩集中期,也是森林火灾的高发期,稍有不慎,就会引发山火,许多人就因此被刑拘、罚款。

贵州

2023年1月13日14时许,郭某某在自家田地春耕准备开垦土地,将杂草收割堆积在一起后,在没有做好防火准备的情况下,使用随身携带的打火机将杂草点燃,火势因风扩大,已无法控制。

小药箱

春天咳嗽喝点啥?
试试食疗方

春季气候干燥,气温多变,容易引起咳嗽。河南省中医院肺病科孟泳分享了多种类型咳嗽的食疗方,供大家参考选用。

1. 风寒咳嗽:百部生姜汁

咳嗽表现:咳嗽频繁,以干咳为主,或有少量清稀白色痰液,伴有咽痒,鼻塞,流鼻涕,怕冷,无汗。舌色淡红,舌苔薄白。

食疗方:百部生姜汁

百部10g,生姜6g(拍烂),加适量水煎煮20~30分钟,去渣取汁,调入蜂蜜少许,分次温服。

2. 风热咳嗽:桑菊杏仁茶

咳嗽表现:咳嗽不爽或咳嗽重浊,吐出的痰黏稠、颜色黄,不易咳出。口渴,咽痛,鼻流浊涕,或伴发热、头痛,怕风,微有汗出。舌色红,舌苔薄黄。

食疗方:桑菊杏仁茶

桑叶9g,菊花9g,杏仁6g(捣碎成泥),三者一起入锅水煎,取汁,调入蜂蜜15g。

经鉴定,事故造成林地过火面积共798.5亩。被告人郭某某犯失火罪,判处有期徒刑三年,缓刑四年,同时因郭某某的行为造成的经济损失,缴纳罚款76604元。

浙江

2023年4月3日上午10时30分左右,浙江省台州市天台县福溪街道福溪公墓附近山林发生火灾。经公安机关调查,系许某焦在扫墓时,因祭祀用火引发山林火灾,造成部分山林被毁。

根据《中华人民共和国刑法》第一百五十五条之规定,许某焦涉嫌失火罪,目前被天台县公安局依法刑事拘留。另根据相关法律规定,许某焦将承担赔偿责任林木损失和灭火费用。

特别提醒

在野外焚烧秸秆、杂草、野外烧烤、焚香祭祀等行为极易发生火灾。日常生活中,一定要严格文明安全用火,避免因疏忽大意给国家、集体和个人的财产造成严重经济损失,触碰法律红线,将受到法律制裁。

森林防火条例

第五十三条 违反本条例规定,造成森林火灾,构成犯罪的,依法追究刑事责任;尚不构成犯罪的,除依照本条例第四十八条、第四十九条、第五十条、第五十一条、第五十二条的规定追究法律责任外,县级以上地方人民政府林业主管部门可以责令责任人补种树木。

清乾隆
酱地描金
凸雕灵桃瓶

瓶体呈三瓣花形、口微撇、长颈、圆腹、圈足。

瓶内壁施松石绿釉,外壁施酱釉,其上绘金彩缠枝菊纹。

颈部堆塑卷曲的枝叶和五枚鲜嫩欲滴的桃实,肩部加缀灵芝。

外底阴刻篆书“大清乾隆年制”六字三行款。

此瓶的三瓣造型在视觉上取得了多层次感与立体效果,避免了普通长颈瓶略显呆板之弊。

瓶身堆塑的桃实和灵芝表明此瓶应为乾隆皇帝寿辰时的贺寿之物。



文物鉴赏

中老年人如何睡个好觉?

睡眠是人体机能的“加油站”,但随着年龄增长,睡不好、醒得早成了困扰人们的一大问题。中老年朋友如何才能睡个好觉呢?

夜不能寐有四种常见情况

专家介绍,在人的一生中,三分之一的时光是在睡眠中度过的。良好睡眠有三条标准:一是入睡顺利,10至15分钟即可进入梦乡;二是睡眠过程非常平和,不会在中途醒来;三是睡醒后感觉身体舒适、心情愉快。

徐佳介绍,人们夜不能寐的情况主要有四种:一是入睡难,早早上了床却睡不着,辗转反侧,直至天亮才有困意;二是睡眠时间短,入睡快但醒得早,醒来后

就再也睡不着了;三是时睡时醒,似睡非睡,自觉睡得不踏实;四是晨昏颠倒,白天睡不醒,晚上又成了“夜猫子”。

睡眠障碍表现多样

睡眠障碍是指人们在睡眠过程中表现出的各种功能障碍。睡眠质量下降是最常见的主诉。在中老年人群中,长期睡眠障碍者占15%。

狭义的睡眠障碍包括人对睡眠环境的适应不良和睡眠不能持续,如对光线、温度、噪音过度敏感,对睡眠环境的突然改变不能适应等,由此引起多噩梦、浅睡眠、易惊醒等,长期如此,容易形成一种“怕睡觉”的心理障碍。广义的睡眠障碍包括各种原因导致的失眠、过度嗜睡、睡眠呼吸障碍及睡眠行为异常(睡眠行走、睡眠惊恐、不宁腿综合征等)。

临床上,睡眠障碍的表现多种多样,轻重不一。徐佳表示,睡眠问题比较复杂,有时是独立存在的,有时是多种因素

共同作用的结果。

一是生理或身体原因影响睡眠,某些躯体疾病如肿瘤、痛风、三叉神经痛等,会给患者带来身体上的不适,同时影响睡眠。二是压力过大会让人睡不安稳,如压力性失眠。三是精神心理因素作祟,70%至80%的精神障碍患者伴有失眠。四是服用药物,如某些抗生素、抗病毒药物、抗结核药、抗凝药、降脂药、干扰素等,都可能不同程度影响睡眠质量。

改善睡眠质量有技巧

每个人的睡觉时间段都是有差异的。中老年朋友应找到适合自己的作息,提高睡眠效率。建议不要在卧室放置家用电器,如电视、冰箱、电脑等;避免戴手表、假牙睡觉;养成不把手机放在枕边的好习惯;最好在卧室挂上厚窗帘,以确保入睡时不受干扰;上床后不要玩手机、听广播、看报纸,杜绝一切与睡眠无关的活动。

诗词解读

春晓

[唐] 孟浩然

春眠不觉晓,处处闻啼鸟。
夜来风雨声,花落知多少。

注释:

晓:天刚亮的时候
不觉晓:不知不觉天就亮了。
知多少:不知有多少。

赏析:

这是唐代诗人孟浩然的一首咏春诗。春天到了,细雨霏霏,滋润万物,诗人们蛰伏的诗情也被眼前的春风春雨所唤醒,从而有了动人缱绻的《春晓》。这首诗最绝妙之处在于通过听觉来描写春天,新颖独特,超凡脱俗,令人耳目一新。

在《千家诗》中,《春晓》和《登鹳雀楼》都是广为传颂的。一个在黄河岸畔,一个在汉江之滨,一南一北,盛唐的两位诗人相隔千里,将祖国的大好河山,诉诸笔端,共同绘就一幅美丽的盛唐画卷,大气磅礴,瑰丽至极。

“春眠不觉晓,处处闻啼鸟。”这两句是说,春天很好入眠,不知不觉天已破晓,到处都能听到啁啾的鸟鸣声。这是写“早春之美好”。

“春眠”,言时间为春天。“不觉”二字,使人感受到春天的美好,不冷也不热,就连睡觉都那么舒服。一觉到天亮,似乎正是早春给诗人带来的美好体验。“处处”,言万物复苏,一派生机盎然的景象。一个“闻”字,与下文“风雨声”相呼应,说明诗人是通过听觉来感受美好春天的。虽然诗人没有出门看春景,但从这些叽叽喳喳的鸟鸣声中,就已经能感受到生机盎然的春景了。这种写法,给人一种无比广阔的空间感,留有无数的想象空间。不正面写春,却一语道破春之美、春之闹、春之新。

“夜来风雨声,花落知多少。”这两句是说,昨夜夜里,风声雨声一直不断,那娇美的春花不知被吹落了多少?这是写“早春之易逝”。

“夜来风雨声”,而诗人却一夜酣睡,说明这风雨并不是狂风暴雨,而是轻柔细雨。伴随淅淅沥沥的春雨声,反而让诗人睡得更香。因为诗人知道春天来了,不只在眼前,更在他的心里、他的梦中。

“花落知多少”,只是诗人的想象,与“处处闻啼鸟”感受春意一样,皆意在言外,意境深远,余味无穷。“花落”二字,又给人时间流逝之感。花开花落,春归春去,我们理应珍惜春光,不负韶华。当然,这一句还有一层深意,即美好事物不常在。时光催促着年华老去,我们更应奋发有为,积极进取,只有在春天播种,才能在秋天收获。

纵览全诗,想象丰富,妙趣横生,意境绝美,余味悠长,一幅多情春晓图跃然纸上,令人身临其境,心存美好,是为咏春诗中的千古名篇。

生活知识