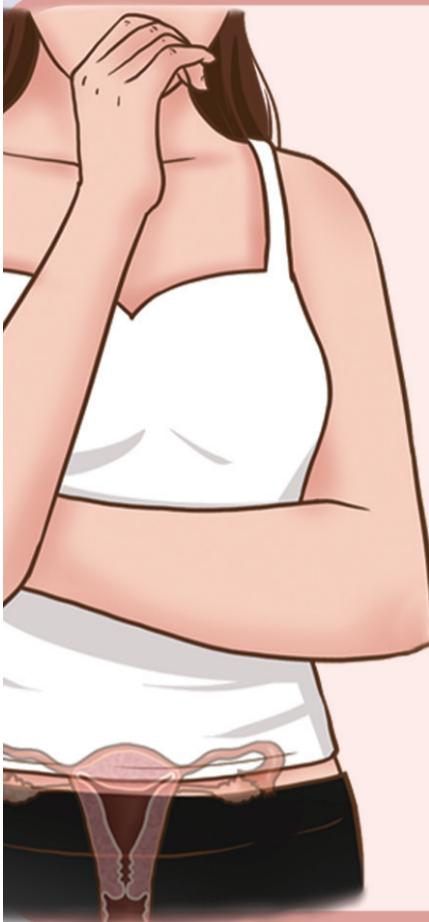


感染了HPV不一定得宫颈癌

专家丛江琳建议：一定要到正规医院规范筛查和治疗



健康提醒

本报讯(YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修 姜宗延)“感染HPV”是一个普遍却又令人心生恐惧的字眼，其严重的结果就是导致宫颈癌的发生。近年来，宫颈癌的发病率及死亡率逐年攀升，且发病越来越年轻化。近日，记者在烟台毓璜顶医院妇科采访时就遇到了这样一个“年轻”的病例。

“医生，我最近白带多，整个人状态特别不好。”刚上高二的玟玟(化名)正值风华正茂的年纪，最近因为阴道分泌物增多来到烟台毓璜顶医院妇科主任医师丛江琳的门诊。玟玟妈妈说，孩子学习成绩一直很好，近一段时间正处于青春期，逆反心理很强，平时在家里也不跟他们沟通，他们完全不知道孩子的情况。丛江琳跟玟玟交流后得知，玟玟在一年内交往了几个男友并发生了性关系，因为她还处于发育阶段，女性生殖系统发育还不完全，这种情况下很容易感染高危HPV，对宫颈及下生殖道癌前病变的发生留下了隐患。经过一系列检查，丛江琳发现玟玟虽然多种高危HPV检测为阳性，但并未发展到癌前病变，不需要过多治疗，只要调整好生活方式就能靠

自身免疫力将病毒逐步清除。

“感染了HPV不一定会得宫颈癌，但是规范筛查和治疗是必要的。”丛江琳说，HPV的感染非常常见，约80%以上有性生活的女性一生中都会感染HPV，但是90%以上的生殖道HPV会在18个月内被自身免疫力清除，仅有5%-10%的女性会持续感染。即使是持续感染了高危型HPV，也仅有10%的女性可能发展为癌前病变或宫颈癌，所以感染了HPV不是一定就会得宫颈癌，只要定期去正规医院进行规范的筛查和治疗就可以有效避免宫颈癌和癌前病变的发生。

“近年来，很多女性都会去接种HPV疫苗，这是预防宫颈癌最重要也是最有效的方式。”丛江琳说，WHO推荐9岁到45岁的女性接种HPV疫苗，没有性生活之前接种效果更好。虽然注射HPV疫苗可以有效预防宫颈癌，但不意味着就再也没有患宫颈癌的风险，所以在接种HPV疫苗后，广大女性依然要定期进行宫颈癌筛查，尽早发现宫颈癌前病变和宫颈癌。

丛江琳建议，有对疫苗辅料成分过敏、凝血障碍、处于疾病急性期的患者和哺乳期女性不宜接种HPV疫苗，妊娠期和备孕期女性也应该推迟到妊娠期结束后再接种。

帕金森病呈年轻化趋势 早发现早治疗很关键

4月11日是世界帕金森病日。医生指出，帕金森病是一种常见的以运动症状和非运动症状为特征的神经功能障碍疾病。近年来，帕金森病患者增多，同时这种疾病还呈现出年轻化的趋势。什么是帕金森病？如何更好地治疗帕金森病？带着疑问记者采访了相关医生。

“帕金森病已经不再是老年人的‘专利’。近年来，临幊上接诊的50岁以下的帕金森病患者增多，其中还有一些患者在30岁左右。”湖南省脑科医院神经外科一病区主任邹叔聘告诉记者，目前帕金森病的病因还不清楚，一般认为它和遗传、环境、衰老等因素有关。

“需要关注帕金森病的前期症状，及时到医院确诊。”邹叔聘提醒，帕金森病会严重影响患者的生活质量，患者早期可能出现嗅觉减退、震颤、身体僵直、运动迟缓等症状。如果出现这些症状，患者应及时就诊，尽早治疗，避免贻误病情。患者确诊之后，应遵医嘱及时服药，坚持康复锻炼。

邹叔聘介绍，目前，帕金森病无法完全治愈，病程较长，医生只能通过综合手段帮助患者延缓病情发展。帕金森病的治疗方法主要包括药物治疗、手术治疗、心理治疗、康复治疗和护理治疗。如果帕金森病患者没有得到及时治疗，容易导致身体机能下降，甚至生活不能自理，最后出现并发症。

湖南省脑科医院院长周绍明指出，对于帕金森病患者，要加强全病程管理。医生应根据患者疾病的进程和个体差异，为患者制定个体化的治疗方案。此外，帕金森患者容易出现睡眠障碍、抑郁、焦虑等问题，这需要得到家庭和社会的关爱与支持。

据新华社

年轻人成脾胃病“重灾区”

市中医医院专家高强：远离脾胃病需做好这四件事



名医在线

本报讯(YMG全媒体记者 黄钰峰 隋华楠 通讯员 宋蓉 刘印)脾胃病是生活中常见的疾病，近年来，年轻人成为脾胃病的“重灾区”。近日，记者在烟台市中医医院脾胃病科采访时，就遇到了这样一个病例。

“高主任，我经常拉肚子，肚子还总是咕噜咕噜地叫，而且三伏天手脚都冰凉，这是怎么回事呀？”24岁的小王因为经常胃肠不适来到烟台市中医医院脾胃病科副主任医师高强的门诊寻求帮助。“我一直胃不好，夏天都不敢吃常温水果。”小王说，腹泻、手脚冰凉困扰了他很多年，这期间也跑了很

镶了假牙啃鸡爪，一不留神假牙咽到肚子里

医生提醒：尽量吃软烂易消化食物，睡觉前一定要摘下活动假牙

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王芳 李姝慧)72岁的王大叔一个月前镶了3颗假牙，可是前几天在儿子家啃鸡爪时，一不小心一颗假牙掉下来顺着食物咽到肚子里去了，吓得家人赶紧带他去医院拍片检查，所幸有惊无险。对此，烟台市口腔医院老年口腔科主任于平提醒：镶了假牙的老年人应尽量吃软烂易消化的食物，戴的假牙要注意经常清洗，睡觉的时候不要戴假牙。

于平表示，很多老年人图省事睡

多医院，做过很多检查，诊断为轻微的慢性结肠炎，吃过很多药，都不见效果。高强通过问诊，考虑小王的症状是属于中医所说的水湿滞留肠胃，升降失常所致，便给他开了经典的药方“五苓散”。“当时只给他开了5服药。”高强说，吃完这一疗程的药后，小王病症就明显缓解了，他自己也非常开心。

“现在年轻脾胃病人真的非常多。”高强说，以前都是老年人得脾胃病，但现在脾胃病已经不是老年人的“专利”了。“因为现在年轻人工作压力大，都有长期熬夜、饮食不规律、贪凉喜冷等不良生活习惯，脾胃病也就找上门了。”

生活中应该如何预防脾胃病呢？高强说，首先大家要保持一个平和的心态，尽量少生气少上火等；不要暴饮暴食、过食肥甘厚味；还要作息规律，早睡早起，加强体育锻炼；40岁以上人

群要定期做胃肠镜检查，排除脾胃疾病的早期隐患，如果40岁以下人群在日常生活中有腹胀、腹痛、烧心、反酸、大便不成形等症状也要及时进行胃肠镜检查，排除相关疾病。



5年左右重新做假牙。

于平提醒说：对于老年人来说，在最初戴假牙的时候，会觉得不舒服，还会出现一些症状，比如唾液增多、恶心反胃等，这都属于正常现象，所以老年人一定要积极地适应假牙，不要随意摘除。而对于老年人来说，牙齿本来都不是特别好，戴了假牙的老人更应该注意自己的饮食，适当地吃一些软烂易消化的食物，有利于牙齿的健康。等到自己完全适应假牙之后，再吃一些需咀嚼的食物。

人老矮三分 多半因骨质疏松

王女士今年57岁，前不久，女儿回家探望，见面第一句话就是：“妈，你怎么变矮了？”王女士很吃惊，一量身高，竟矮了5厘米。身高“缩水”的王女士带着困惑来到医院，在医生建议下进行了骨密度检测。结果显示，她患上了骨质疏松症。

骨质疏松症可发生于任何年龄，多见于绝经后女性和老年男性，身高变矮(俗称老缩)是骨质疏松患者最常见的症状。数据显示，90%的患者认为自己的确比年轻时矮了，严重者可缩短10厘米以上。

变矮的原因主要有两点：其一，椎间盘因老化逐渐退变脱水，体积变小，厚度变薄，从而使椎间隙变窄，脊椎变短，身高相应降低。其二，椎体疏松后，易在跌倒或抬提重物后发生压缩性骨折，导致椎体被压扁或呈楔形变化(此时常伴“驼背”)，从而使身高变矮。

通常在35岁以前，人体成骨细胞的作用明显强于破骨细胞，骨骼生长迅速而损耗少。35岁以后，骨骼生长速度开始减慢，特别是步入中老年，随着成骨细胞活性越来越差，破骨细胞的作用会逐渐居上，导致骨形成少于骨丢失。

高危人群如绝经妇女和65岁以上的老年人要定期测量身高，如果发现自己较年轻时身高缩短大于4厘米，或在1年内身高进行性缩短大于2厘米，就应该警惕骨质疏松，及时到医院接受骨密度等检查。

本报综合