

两片河豚鱼肉“放倒”一中年男子

医生：仅0.5毫克河豚毒素即可致人死亡，目前尚无特效解毒药

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 李秀玲)4月6日中午，一名中年男子被两片带皮的河豚鱼肉“放倒”，紧急到烟台山医院北院区急诊科，经过洗胃处理和大量补液后，该男子在晚上7时许终于好转，脱离生命危险离开医院。北院区急诊科主任柳海滨介绍说，河豚毒素是自然界发现的毒性最强的神经毒素之一，仅0.5毫克即可致人死亡，目前尚无河豚毒素的特效解毒药。

中午13:30，该患者在家属陪同下自行来到了烟台山医院北院区急诊科。“当时患者自述感觉恶心、头晕、憋气已经两个多小时了，说是中午吃了河豚。”急诊科接诊医生周傲男告诉记者，河豚鱼是患者的朋友送的，该患者不知该如何食用，于是连皮带肉一起和菜炒成了一盘，“患者吃了两片带皮的鱼肉，患者家属没有吃鱼，只吃了盘子里的菜，所以患者家属没有中毒。”

吃完不到半小时，患者开始出现症

状，之后越来越难以忍受，两个小时后自行入院。“治疗河豚中毒，目前并没有特效解毒药物，一旦中毒，通常只能采取催吐、洗胃、大量补液等去毒措施和对症治疗处理。”周傲男告诉记者。

护士徐昆和陶伟芳抓紧为患者做了洗胃。记者看到，洗胃机上两条管子通过患者口腔插入胃部，“一条是注水口，将患者胃里的东西进行清洗，另一条是抽水口，将洗胃的水抽出。”一进一出，约20分钟后，抽出来的水终于变得清澈，患者模糊的意识这才逐渐清晰。

洗胃后，患者在急诊科输液室一直大量补液、留观，直到晚上7时许，才终于脱离生命危险。

柳海滨告诉记者，民间有“搏死食河豚”的说法。河豚毒素是一种非蛋白质神经毒素，耐高温，100℃加热4小时仍有毒性，仅0.5毫克即可致人死亡。“每年3月到5月是河豚产卵期，特别是清明节前后，河豚毒性最强。河豚毒素中毒潜伏期很短，



短至10—30分钟，长至3—6小时发病。因为发病急，如果抢救不及时，中毒后最快10分钟内、最迟4—6小时死亡。”

食河豚一旦中毒，通常只能采取催吐、洗胃等去毒措施和对症治疗处理，但如果是重症，会引起心衰、四肢肌肉麻痹等，死亡率极高。“河豚鱼含剧毒，仅0.5毫克毒素即可致人死亡，且无特效药可以治疗，大家一定慎重对待。”柳海滨提醒说。

急诊故事

烟酒奶茶小龙虾成引发胃炎“帮凶”

吃外卖的“干饭人”，小心你的胃

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 李秀玲 摄影报道)不想做饭了就叫外卖，想减肥了先节食，心情不好了暴饮暴食，平时应酬酒局多，天热了啤酒烧烤造起来……这是不是我们的日常？

4月9日是“国际护胃日”，记者从烟台山医院北院区消化内科获悉，现在胃病越来越年轻化，尤其是长年吸烟、饮酒，经常饮用奶茶之类的高糖饮料以及食用外卖的“干饭人”。这些辛辣、高盐、高糖饮食均可刺激胃黏膜，成为引发胃炎的“帮凶”。



爱吃火锅串串小龙虾，小伙儿得了浅表性胃炎

22岁的小刘在美发室工作，最近因为胃痛去了烟台山医院北院区消化内科。“我的工作上午10点才开始，晚上下班时间没准儿，旺季时经常干到半夜。”小刘告诉记者，工作特点让他的作息和常人不太一样，“晚上下班晚有点饿，经常出去吃个烧烤、喝点啤酒，等睡觉都下半夜一两点了，所以早上我们都是10点

直接上班，从来不吃早饭，而午饭也是一顿外卖凑合解决。”

一天两顿饭全是外卖或者吃小饭馆，工作两年后，小刘时常感觉胃痛，有时隐隐作痛，有时疼得一抽一抽的。“我最爱吃麻辣小龙虾或者串串，但是现在一吃，胃就疼得厉害。”

北院区消化内科主任杨志宏为他做

了胃镜检查，确诊为浅表性胃炎伴糜烂。“他这个胃病有很强的代表性，作息不规律、不按时吃饭、不吃早饭，夜宵吃得很晚，而且还是辛辣、高盐饮食，都可刺激、损伤胃黏膜，造成胃炎。”杨志宏说，浅表性胃炎如果不及时治疗，会引发胃黏膜的糜烂、溃疡，甚至出血、癌变，“所以，慢性胃炎别不当回事儿！”

一人感染幽门螺旋杆菌必须全家检查

“最常见的胃炎，除了浅表性胃炎，还有一种是萎缩性胃炎，萎缩性胃炎大多与幽门螺旋杆菌感染有关。”杨志宏告诉记者，幽门螺旋杆菌由于会引发胃癌，这几年越来越被重视。它具有高传染性，我国人群感染率占52%，通过粪口途径和口口途径传播，尤其是在家庭

成员之间通过共同进餐和密切接触传播。“所以一旦家庭中有一人感染，那么家庭成员都要做幽门螺旋杆菌的检查，并除菌治疗。”

杨志宏说，在40岁以前尤其是尚未发生严重萎缩性胃炎前进行除菌治疗效果最佳，即使过了40岁，也要抓紧除菌，

“早除菌早获益，任何时候除菌都比不除菌获益”。

目前，确诊幽门螺旋杆菌的方法很多，市面上还有自行购买试纸检测的方式，“目前我们获知的是，试纸检测成本较低，准确率也低，所以到医院检测才是最准确的方式。”杨志宏说。

胃肠镜可有效早期筛查胃肠癌

目前，胃癌的发病率越来越年轻化，在烟台山医院北院区，接诊的最年轻的胃癌患者只有25岁。“由于胃癌大多早期没有任何症状，所以一旦发现往往就是进展期。而对胃癌、肠癌的早期筛查方式非常简单，只要做个高质量的胃镜或者肠镜就可以发现非常早期的胃肠癌。”

早期胃肠癌的筛查非常重要，一旦发现，消化科医生可以直接做超级微创

治疗，5年生存率可以达到90%。“我们在胃肠镜下直接为患者切除癌变病灶，而且不改变患者的生理结构和正常功能，体表无伤口，将创伤控制在最小。”

那么，胃肠镜检查到底是否痛苦，需不需要做无痛？这是困扰很多市民的问题。杨志宏说，只要医生技术过硬，患者配合得当，普通胃肠镜检查只有轻微的恶心感，不会引起疼痛，基本10分钟就可以

结束；普通肠镜检查只有轻微的腹胀，少数患者会有短暂而轻微的腹痛，绝大多数患者可以耐受。

“无痛胃肠镜，实际是一种麻醉胃肠镜，患者被完全麻醉后，虽然舒适度更高一些，但是患者是否适合麻醉，是有一些条件限制的，比如睡觉时打鼾、鼻甲肥大、有严重的呼吸道疾病或者心脏病，这些情况都不建议做无痛胃肠镜。”杨志宏说。



健康提醒

● 风疹进入高发期 谨防先天性风疹综合征

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞)近期，港城天气忽冷忽热，昼夜温差较大，市民姜女士因为没有及时添加衣服感染了风寒，一直发低烧，而且身上多处出现了小红点，到医院就诊后，被医生确诊为风疹。烟台市疾控中心专家提醒广大市民：现在正是风疹高发期，谨防先天性风疹综合征。

风疹是由风疹病毒感染引发的急性呼吸道传染病，典型表现为发热(一般为低热)、出疹、耳后、枕部淋巴结肿大，但是感染风疹后也可能无明显临床症状或仅表现为低热、无皮疹。风疹的皮疹为小的淡红色斑丘疹，多在发热1—2天后出现，初见于面部、颈部，再波及躯干、四肢，通常一天内疹子齐出，2—5天消退，不留色素，疹退、热退。一般病情较轻，病程短，预后良好。

专家提醒，风疹最大的危害就是先天性风疹综合征，即孕早期妇女感染，病毒可通过胎盘传染给胎儿，影响胎儿发育，可能会导致流产、死胎或新生儿出生缺陷。先天性风疹综合征的患儿可表现为未成熟儿、小于胎龄儿、先天性心脏病、白内障、耳聋、唇腭裂、小头畸形、发育障碍等。目前先天性风疹综合征暂无特效治疗手段，只能通过对症治疗进行改善。

目前预防风疹最经济有效的方式之一就是接种含风疹成分的疫苗。为有效预防先天性风疹综合征，建议对风疹缺乏免疫力(风疹病毒 IgG 抗体阴性)的育龄女性，备孕前可在医生指导下自费接种含风疹成分的疫苗。由于该类疫苗为减毒活疫苗，接种后3个月内应避免怀孕。

预防风疹应避免接触发热、出疹患者；风疹暴发流行期，尽量少去人员聚集场所；养成良好的个人卫生习惯；室内要经常通风，被褥勤晾晒消毒；适度进行体育锻炼，规律作息，提高免疫力。

扁桃体易发炎 切除要慎重

扁桃体容易发炎，但这种单纯的炎症反应是身体的正常防御反应，并不可怕，不应把扁桃体发炎作为切除扁桃体的理由。

临幊上，扁桃体切除的手术指征主要由以下4个方面来决定：1. 扁桃体本身有恶变的可能或扁桃体上长了肿物，需要将扁桃体摘除，做病理检查以确诊。2. 扁桃体经常发炎，要输液才能有效消炎，如果每年发病超过4次，就可以考虑将扁桃体切除。3. 扁桃体得了角化症或有扁桃体白喉形成，保守治疗效果不好，可以切除。4. 有全身系统性疾病，如心肌炎、肾炎、红斑狼疮，或其他免疫系统疾病，经医生评估后可将扁桃体摘除，以免加重患者病情。

扁桃体切除后，在扁桃体窝内会形成一层伪膜来保护创面。所以，患者术后进食一定不能吃太硬的食物，以免把伪膜刮破，导致术后出血，这是有生命危险的。还有的患者术后因嗓子疼痛感较强，不愿饮食，既不利于恢复，还可能导致术后粘连，所以要尽量去摄入食物，补充营养，但进食后一定要漱口。

正因为扁桃体切除后面临种种问题，建议大家不要轻易切除。要防止扁桃体捣乱，平日的保健工作更重要：一是避免受凉；二是加强锻炼；三是适当多喝水，少吃辛辣刺激的食物，多吃水果和蔬菜。

本报综合