

# 男子给自己做环切手术致大出血

## 差点“一失手成千古恨”，医生提醒莫因“害羞”丢了命

本报讯(YMG全媒体记者 黄钰峰 隋华楠 通讯员 宋蓉 刘印)自己给自己做包皮手术是什么体验?小心“一失手成千古恨”!近日,记者在烟台市中医医院采访时就遇到了这样一个“特别”的病例。

“大夫,我的血止不住了。”上个月,38岁的林先生捂着下体来到了烟台市中医医院泌尿外科求助。“我看网上有好多卖包皮环切吻合器的,而且很多人都自己切成功了,所以我也想着试一试。”林先生说,包皮过长困扰了自己很多年,但是因为害羞就一直没有去医院,最近听朋友说网上有卖包皮环切吻合器的,自己在家就能操作,就斗胆试了试。

在手术经验为零的情况下,林先生手起刀落,按照网上的“教程”给自己进行了手术,但因为操作不当,林先生下体开始痛疼不已,并肿胀起来。本以为再过一会儿应该就没事了,但时间过得越久,下体痛得越厉害,还肿得像个茄子一般。这时林先生才心慌起来,也不顾丢不丢脸了,慌忙到医院找医生求助。

“幸亏患者及时就医,否则后果不堪设想。”烟台市中医医院泌尿外科主治医师邢树青说,“患者来到医院后,下体流血不止,我们立即为他进行了清创和止血,目前恢复良好。”

邢树青说,包皮手术对于专科医生来说虽然是个小手术,危险性较小,但

是需要严格遵守手术操作流程并做术后止血消毒。近年来,网上有卖包皮环切吻合器的,宣称自己操作就能完成包皮手术,很多患者碍于面子就会考虑自己操作,但是会存在很多安全隐患,因此,不建议男性朋友自己给自己做手术。

“小手术也建议大家去正规医院。”邢树青说,很多男性认为包皮手术是小手术,觉得随便一家医院就可以做。但是,无论从技术、安全性等方面都是有所区别的,所以建议大家一定要到正规医院就诊。



### 健康提醒

## 感染性腹泻、流行性感冒、流行性腮腺炎进入高发期

### 老人、孕妇、儿童等高危人群应加强防范

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)进入春季,万物生长,病毒也跟着抬头。日前,山东省卫健委发布了山东省2023年2月法定报告传染病疫情情况,共报告法定传染病22种40479例,27种乙类传染病中14种传染病共报告发病27301例,报告死亡23人。值得注意的是,近期天气多变,气温起伏不定,感染性腹泻、流行性感冒、流行性腮腺炎这三种病高发,请大家注意防范。

根据报告,甲类传染病未报告发病、死亡病例。27种乙类传染病中,传染性非典型肺炎、脊髓灰质炎、人感染高致病性禽流感、狂犬病、流行性乙型脑炎、登革热、炭疽、流行性脑脊髓膜炎、白喉、新生儿破伤风、钩端螺旋体病、血吸虫病、人感染H7N9禽流感等13种传染病无发病、死

亡病例报告,其余14种传染病共报告发病27301例,报告死亡23人。报告发病数居前3位的病种依次为新型冠状病毒感染、病毒性肝炎、肺结核。11种丙类传染病中,麻风病、黑热病、包虫病等3种传染病无发病、死亡报告。其余8种传染病共报告13178例,未报告死亡病例。报告发病数居前3位的病种依次为其它感染性腹泻、流行性感冒、流行性腮腺炎。

感染性腹泻的高危人群为托幼儿童及中小学生,建议做好防控。饭前便后需用肥皂和清水彻底清洗双手;不喝生水,不吃生冷食物;搞好环境卫生,加强通风;如出现呕吐、腹泻等症状,应及时就医;被患者呕吐物和粪便污染的被服、地板等应用含氯消毒液浸泡清洗。

流行性感冒为全人群普遍易感,尤其

是老人、孕妇、儿童。疫苗能安全 and 有效地预防季节性流感及其并发症。接种疫苗后约两个星期,体内便会产生足够抗体对抗流感。

流行性腮腺炎的高危人群为儿童、青少年,传播途径为飞沫传播,少数可通过用具间接传播。

接种疫苗是预防流行性腮腺炎最有效的方法。如发现孩子出现疑似流腮症状,应及时到医院就诊,并居家隔离治疗。



## 要手术了有担心? 可去麻醉门诊问一问

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修

75岁的张阿姨由于身体不适需要做胃镜检查,但身患高血压、糖尿病、心肌梗死多年的她寻访过多家医院,但每每都因为紧张导致的血压升高和胃镜反应太多无法耐受而不得不放弃检查。

“我也想过全麻做胃镜,但这些医院都以‘风险太大’拒绝实施麻醉。”张阿姨告诉记者,“前几天听说毓璜顶医院莱山院区开设了麻醉门诊,过去一问,所有问题迎刃而解。”



### 名医在线

### 用高质量麻醉不断突破“禁区”

“开刀法病,麻醉保命”,可以说,麻醉医生是患者围术期诊疗的“生命保护神”。在医疗技术飞速发展的当下,手术的“禁区”越来越少,这些“禁区”的突破,离不开麻醉技术的支撑。

烟台毓璜顶医院麻醉科主任马加海告诉记者:“在麻醉门诊,麻醉医生会对患者病情进行专业详细的评估。像张阿姨这种情况,平时规律服用降压药和降糖药,结合在别的医院近期复查的

心脏超声检查,我们认为其血压、血糖、冠心病控制较好,未有胸闷、心绞痛等症状,平时活动耐力较好,是可以做无痛胃镜的。”最终,张阿姨在第二天就顺利完成胃镜检查,术中各项生命体征平稳。

### 让患者以最佳生理、心理状态迎接手术

目前,麻醉学正向围手术期医学转变,在日间手术方面尤为明显,手术室外的麻醉患者越来越多,建立麻醉门诊已成为加速康复外科发挥作用的必需条件。

将军不打无准备之仗,手术之前,麻醉科会对患者的全身情况进行评估。马加海介绍,

开设麻醉门诊是为了适应医疗模式转变和保证无痛舒适化医疗安全,“不同于一般内外科门诊,麻醉门诊当下工作是对术前患者的评估,主要针对需要麻醉医生参与的无痛检查(包括无痛胃肠镜、无痛分娩等)和对手术评估或干预的日间手术患者。”

据悉,麻醉门诊是开展日间手术所

必备的。日间手术要求在24小时到48小时内完成,术前的评估显得尤为重要,“如果评估不充分,日间手术有可能就完成不了,或者术中出现非常大的风险。”此外,通过麻醉门诊,患者能对可能发生的麻醉并发症进行咨询。同时,如果没有建立麻醉门诊,患者出现并发症,就会出现无处就医的情况。

### 到麻醉门诊评估一定要本人前往

目前,需接受日间手术的患者、需要麻醉支持的各类无痛检查或治疗的患者、拟行无痛分娩的孕妇、麻醉后怀疑麻醉

相关并发症的患者、拟住院手术需咨询麻醉相关病情的患者以及其他需咨询麻醉相关内容患者都可到莱山院区麻醉门诊就诊。

“需要强调的是,到麻醉门诊评估时,一定要本人亲自前往。”马加海说,“这是因为在评估时麻醉医生不仅要看

检验检查报告,评估心肺等重要器官的功能,还要根据一些面部特征评估气道情况,这关系到麻醉药物对呼吸的抑制情况能否保障气道通畅。另外,通过和麻醉医生交谈,也可以减轻患者术前焦虑恐惧,使患者以最佳的生理和心理状态迎接手术。”

## 新型细胞疗法有望治愈儿童罕见癌症

最新研究显示,一种新型细胞疗法有望治愈儿童罕见癌症——神经母细胞瘤。研究近期已发表在美国《新英格兰医学杂志》周刊上。

这项由意大利圣心天主教大学等机构进行的研究显示,27名患病儿童中有9名经过该疗法治疗,6周后没有显示出癌症迹象,不过其中有两人后来癌症复发并死亡。

为期3年的研究结束时,共有11名儿童存活。美国宾夕法尼亚大学教授卡尔·琼表示,如果没有这种疗法,这些患儿可能全都无法幸存。琼是细胞疗法方面的先驱人物,但没有参与这项新研究。

这种名为CAR-T细胞疗法的治疗方案此前已被用于对抗白血病和其他血液癌症。研究人员从患者血液中收集T细胞,在实验室进行基因编辑等处理后通过静脉注射输回患者体内,让其继续增殖,产生可以追踪和破坏肿瘤的“活性药物”。该领域专家表示,这是研究人员首次在实体瘤领域取得如此令人鼓舞的结果,这一疗法还有望用于治疗其他类型的癌症。

神经母细胞瘤是好发于儿童的一种颅外实体肿瘤,由于恶性程度高、疾病进展迅猛、治疗难度大,神经母细胞瘤常被称作“儿童肿瘤之王”。这一疾病的标准疗法包括化疗、手术和放疗,具体取决于癌症分期等因素。

据新华社

## 睡眠质量和中风风险紧密关联

你的睡眠质量怎么样?有没有打鼾、入睡难、经常夜间醒来、午睡时间过长、一天内睡得太多或太少等问题?爱尔兰研究人员说,睡眠质量和中风风险紧密关联。

据美国有线电视新闻网5日报道,爱尔兰高威大学研究人员分析了约4500人的资料,这些研究对象参加了国际急性中风危险因素病例对照研究。他们平均年龄约为62岁,其中1799人患过缺血性中风,即由于脑血流减少或脑供血不足造成的脑梗死;439人患过出血性中风,即脑溢血。

研究人员综合考虑年龄、性别、病史等因素分析后发现,与睡眠时长达到7小时的人相比,每晚平均睡眠时长不足5小时的人中风风险增加3倍;睡眠超过9小时的人中风风险增加1倍。即使计入引发中风的其它风险因素,如抑郁、酗酒、吸烟、缺乏锻炼等,这种关联仍然成立。

研究人员说,白天平均睡眠时间超过1小时的人,中风风险提升88%;如不到1小时,则不会有影响。另外,有睡眠呼吸暂停问题的人中风风险上升3倍。睡眠问题越多,中风风险也会越高。

研究报告5日由美国《神经学》周刊刊载。研究人员指出,这项研究显示,睡眠质量不高与中风风险增加之间存在关联,但并非因果关系。报告作者之一、高威大学老年医学专业研究人员克里斯蒂娜·麦卡锡说,研究证明,睡眠问题应该成为预防中风的关注点之一。

那么,应该如何改善睡眠质量?个人可以尝试改变睡眠习惯。美国疾病控制和预防中心建议:定时睡觉和起床;保证卧室黑暗、安静、温度适宜;卧室内不要摆放电视、电脑和手机等电子产品。

美国哈佛大学睡眠医学部门还建议:睡前4至6小时不要摄入咖啡因、酒精或尼古丁;白天小睡要在17时之前,且时间不要过长;临近就寝时间不要吃东西;睡前喝点水;通过锻炼提升睡眠质量,但注意睡前3小时内不要锻炼。

据新华社

