

# 生长激素在民营医院给钱就能打

## 少儿“增高针”滥用存隐患

近年来,俗称“增高针”的生长激素药物在一些青少年儿童及其家长群体中热度持续攀升,其滥用易引发多重风险。一些民营医院利用家长“身高焦虑”进行营销的现象屡见不鲜,存在生长激素诊治不规范、生长激素滥用损害青少年儿童身心健康等多重风险。



### 生长激素药物在相关民营医院给钱就能打

重庆市民刘女士的儿子今年9岁,由于孩子出生时是足月小样儿,刘女士和丈夫格外关注孩子的身高变化。眼看着孩子没有“追”上同龄人的身高标准,刘女士感到格外焦虑。“我们从孩子两岁时就开始研究增高医疗手段,听别人说注射生长激素增高效果显著,但担心安全,到现在还在犹豫。”刘女

士说。

近年来,有类似焦虑的家长不在少数。中国疾病预防控制中心一项对1万多名儿童家长的调查显示,近四成家长希望儿子身高在180cm以上;该中心另一项调查显示,在被家长长期希望身高达到175~179cm的男孩中,近八成遗传身高低于这一水平。

去年一项针对1286名受访者的调查显示,76.2%的受访者会在意自己孩子的身高达不到理想身高,其中24.6%的受访者非常在意。“身高焦虑”引起部分青少年儿童及其家长群体的关注。

记者了解到,除了通过饮食、运动、睡眠指导等传统方式外,有部分家长出现了“病急乱

投医”的情况,希望借助生长激素来给孩子增高。

记者近期暗访重庆市金童佳儿童医院、小米熊儿童医院以及重庆江北黄泥磅医院等多家民营医院发现,一些被公立医院医生“劝退”的家长们又转投于这些民营医院,生长激素药物在相关民营医院几乎给钱就能打。

### 青春期孩子可能一年要花几十万元

研究显示,生长激素存在一定的副作用,可能影响少年儿童的身心健康。

多位公立医院内分泌科和骨科专家指出,生长激素全称是基因重组人生长激素,这种生长激素只能用于治疗生长激素缺乏症、特发性矮身材等,不能擅自扩大治疗范畴。如果给生长激素分泌正常的孩子注射生长激素,容易导致内

泌系统紊乱等问题,还可能会伤害孩子的身心健康。

“生长激素是用于治病的,而不是单纯‘改善’身高的。”一位不愿透露姓名的三甲公立医院内分泌科专家说,青少年儿童增高治疗尚存争议,是否存在不良影响需要长时间的医学观察,因该疗法近年才“火”起来,目前还没有相关的研究结论。

重庆医科大学附属儿童医院骨科主任刘星告诉记者,门诊中发现一些青少年脊柱侧弯患者中有部分是接受过生长激素增高治疗的,两者之间可能存在因果关系,“因为骨骼在短时间内迅速发育,肌肉生长跟不上骨骼变长的速度,可能就把脊柱拉弯了。”

此外,生长激素疗法价格相

当高昂,对多数家长来说是不小的经济压力。重庆市金童佳儿童医院医生给记者算了一笔账,80斤的儿童打周剂,一个月将花费11000元左右,要打到身高达平均值或期望值为止,可能需要持续数年。由于所需剂量与体重成正比,随着孩子长大,治疗费也会增长,青春期孩子可能一年要花几十万元。

### 专家:生长激素对于矮小儿童效果有限

专家表示,生长激素对于非生长激素缺乏的矮小儿童效果有限,更不可能达到“定制身高”的目的,盲目为改善身高而进行医学干预并不可取,建议加大监管力度,完善生长激素诊疗规范,同时树立正确社会价值导向,避免青少年儿童因“增高针”滥用危害身心健康。

合力监管生长激素药物。有关部门宜将生长激素药物纳入重点监管范畴,进一步明确监管主体。对个别机构将“增高针”当成神药推销的虚假宣传、误导宣传行为应进行严厉打击,提高其违法成本。此外各部门联合形成合力,对违法行为依法严惩。

完善生长激素诊疗规范。目前临幊上生长激素存在超范围使用、过度治疗等现象,有关部门宜推进生长激素规范化进程,通过出台诊疗规范和指南,明确生长激素使用情形和范围。同时加强对医生的培训,避免临幊上生长激素滥用、超范围

使用。专家指出,当前开设儿童内分泌科的医院和专业儿童内分泌医生较为缺乏,宜加大公立医院相关专业科室的建设力度,通过更多权威医疗机构和医生为家长们释疑解惑,纠正其身高焦虑背后的观念误区。

据新华社

## 基因突变是导致儿童精神分裂症原因

以色列希伯来大学近日发表公报说,该校研究人员参与的一项研究发现,基因突变是导致儿童精神分裂症的原因。相关论文已发表在荷兰《精神分裂症研究》杂志上。

儿童精神分裂症是一种严重且罕见的精神疾病,出现于13岁之前。患这一疾病的儿童与成人精神分裂症患者症状相似,包括认知混乱、幻觉、言语及行为紊乱等。该病在诊断过

程中存在一定挑战,因为许多儿童表现出的思维和认知方面的异常,可能是由于他们通过想象和幻想来缓解和应对精神压力造成的。此外,还需要将该疾病与孤独症、焦虑症以及创伤后应激障碍等区别开来。

参与研究的以色列希伯来大学教授约亚夫·科恩对《以色列时报》说,精神分裂症高度遗传,概率约为80%。由于精神分裂症非单基因疾病,其遗传

学研究较为复杂。

该研究发现,儿童精神分裂症比起较大年龄后才发病的精神分裂症具有更强的遗传基础。因此研究人员认为,通过研究儿童精神分裂症患者,可以更容易破解该疾病致病基因的遗传成分。

根据公报,研究人员在约20%参与该研究的儿童精神分裂症患者身上发现了可以解释该疾病的基因突变。例如,研

究人员在GRCA2基因中发现的一个突变,此前被认为与语言和行为问题有关。研究人员在MICU1基因中发现的另一个纯合突变,已知会导致线粒体损伤,引发肌无力、发育问题和学习障碍等。

研究人员认为,这些基因突变的发现可帮助改进儿童精神分裂症的诊断方法,并为新的药物治疗靶点带来启发。

据新华社

## 澳科研机构开发出扫雷新技术

在国际地雷行动日来临之际,澳大利亚联邦科学与工业研究组织4日发布公报说,该机构与合作伙伴研发出了更快更可靠且具成本效益的地雷探测新技术。

公报说,他们开发的磁共振技术可以检测出地雷中炸药的分子特征,比目前使用的金属探测器更可靠。而且,配备这一新技术的设备在探测精度上更高,不会因遇到瓶盖

和弹片等杂物而影响检测和清理过程。

公报说,地雷等战争遗留爆炸物是全球性的人道主义风险。据估计,全球60多个国家共遗留超过1亿颗地雷,每年造

成约6500人伤亡。

联合国大会在2005年将每年4月4日设立为国际提高地雷意识和协助地雷行动日,简称国际地雷行动日。

据新华社

### 今年汛期我国气候状况一般到偏差

记者3日从国家气候中心获悉,预计今年汛期(5月至9月)我国气候状况总体为一般到偏差,旱涝并重,区域性、阶段性旱涝灾害明显,暴雨、高温、干旱等极端天气气候事件偏多。

气温方面,预计今年夏季,除黑龙江中部和北部气温较常年同期略偏低外,全国大部地区气温接近常年同期到偏高,其中河南南部、安徽西部、江西西北部、湖南北部、湖北、重庆大部、四川东部、陕西南部、甘肃西部、新疆大部等地偏高1℃至2℃,上述地区高温(日最高气温≥35℃)日数较常年同期偏多,可能出现阶段性高温热浪。

据新华社

### 京杭大运河再次实现全线水流贯通

京杭大运河2023年全线贯通补水自3月1日启动,至4月4日实现全线水流贯通。这是继2022年经补水实现百年来首次全线水流贯通后,京杭大运河再次全线通水。

北起北京、南至杭州的京杭大运河,是我国古代建造的宏伟工程,具有防洪排涝、输水供水、内河航运等功能。受历史演变、人类活动和气候变化等影响,一个时期以来,运河黄河以北河段水资源短缺,河道断流、水生态受损、水环境污染等问题突出。水利部相关负责人表示,2023年京杭大运河全线贯通补水计划5月底完成,并根据水源来水情况尽量延长全线贯通时长,计划补水4.65亿立方米。

据新华社

### 湖南出现强对流天气局地狂风冰雹

记者4月4日从湖南省气象局了解到,受强对流天气影响,湖南62个县(市、区)出现暴雨,局地出现8级以上大风,18个县(市、区)出现冰雹,有的冰雹大小跟乒乓球接近。狂风和冰雹导致部分地区农田蔬菜、房屋、车辆、经济林木、农业大棚设施受损。记者了解到,强降雨区域内部分河流水位24小时涨幅超过5米,一些中小河流出现了洪水过程。

据新华社

### 预计今年中国经济增速将提至5%

亚洲开发银行(亚行)4日发布的《2023年亚洲发展展望(四月版)》显示,随着疫情防控措施的优化调整,居民消费需求逐步回升,预计2023年中国经济增速将提至5%。

“在经历了疫情的困难后,我们终于迎来了新的春天。”亚行驻中国代表处首席代表萨法尔·帕尔韦兹说,中国经济的复苏不仅关乎中国自身,对亚太乃至全球经济的增长也非常重要。

“中国经济的复苏和开放为亚太地区经济增长提供驱动力。”亚行驻中国代表处经济规划和战略研究部主任萩原景子说,预计亚太地区经济体今明两年增速将达4.8%,高于2022年的4.2%。

据新华社