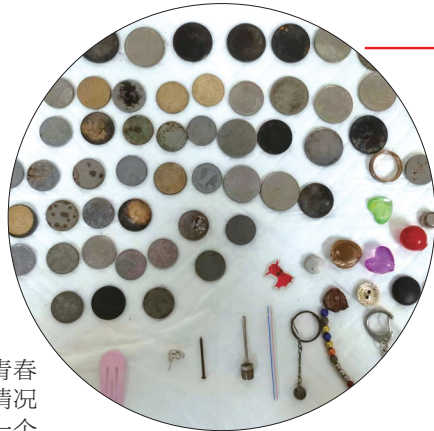


2岁娃吞进纽扣电池 食管被灼黑

取出后灼伤愈合慢,鼻饲20多天才好转

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 摄影报道

你能想象吗,硬币、发卡、戒指、耳环、纽扣电池、气门芯、贴画、玻璃弹珠,甚至一枚长钉子,都会被娃们悄悄吃进肚里。有的异物最长甚至能在肚子里“住”上20多天,直到发生病变让娃儿“肚肚疼”家长才会发现。昨日上午,记者从烟台山医院儿科获悉,又有一位2岁的儿童把一块纽扣电池吞进了嘴里,6小时后,孩子的局部食管已经被电池灼黑。



误吞纽扣电池6小时,食管被灼黑

日前,一名2岁的女孩被妈妈带到了烟台山医院东院区儿科,“今天孩子一直哭闹,饭吃不下去,一吃就吐。”接诊的是儿科医生赵青春,“是从什么时候开始的?”“早上还好好的,就从吃完午饭开始,越来越厉害,自己指着嗓子示意不舒服。”

“我当时就觉得孩子这种反应可能是误吞了异物,所以赶紧给孩

子行急诊无痛胃镜检查。”赵青春告诉记者,没想到,胃镜下的情况让人大吃一惊:“食管上段有一个黑色的异物,仔细辨认才发现是一块纽扣电池,周围被食物残渣包裹成一团。”

为避开开刀手术对患儿造成伤害,赵青春立即为患儿在无痛胃镜下顺利取出了这块纽扣电池,电

池已经腐蚀变黑。赵青春再探查食管周围的黏膜,它们被严重灼伤至发黑,出现了很深的溃疡,“这种灼伤愈合得特别慢,孩子住院一周,不能经口进食,只能插胃管,鼻饲饮食了20多天后才好转”。

9岁男孩钢钉剔牙,不小心吞了下去

“被孩子们吃进嘴里的异物可太多了!”赵青春说,烟台山医院儿科在2017年就在烟威地区率先成立了儿童胃镜室,直到今天仍然是烟威地区唯一一家。在医院麻醉科的协助下,几年时间里,从孩子们的身体里取出过硬币、发卡、戒指、耳环、纽扣电池、气门芯、贴画、磁力珠、杏核、玻璃弹珠,甚至一枚钢钉,数不胜数,“我院胃镜室护士把最近3年取出的异物收集到一起,光是硬币就有60多枚”。

“孩子误吞异物,大部分情况下,家长是发现不了的,只有孩子出现症状且无法缓解后才会就医。另外,我们收治了很多县市区医院转来的小患者。当地医生都是建议让孩子先自行排泄出来。但有些异物很难排泄,有些孩子甚至拖了20多天才来到我们医院就医,耽误了病情。”赵青春说。

不仅仅是常见的异物,烟台山医院儿科还为一名9岁男孩取出过吞进肚子里的钢钉,幸亏救治及时,才没造成大的伤害。当天中

午,烟台山医院东院儿科医生李明霞接诊了这名男孩,家长急匆匆地说:“我儿子吞了1枚钢钉,有1个小时了,您快给看看!”李明霞及时询问患儿有无胸痛、腹痛、呕血等异常情况,后经了解,患儿在用钢钉剔牙时不小心将它吞了下去。

当时患儿虽无任何不适,但钢钉属于尖锐异物,留在腹中有可能造成消化道出血、穿孔,赵青春为患儿及时做了无痛胃镜检查及异物取出术,避免了更大的伤害。

幼龄童喜欢用嘴探索世界,防止误吞家长要上心

为什么孩子会误吞异物?烟台山医院儿科主任李海燕说,孩子在喜欢用嘴探索世界的时候,会对周围的任何东西感到好奇,都要放到嘴里“尝一尝”,“举个最简单的例子,我们接诊过很多年龄较小的孩子,他们都是趴在妈妈肩头或者怀里时,看到了妈妈的耳坠或者衣服上的纽扣,直接就吞进了嘴里。大部分时候,家长发现不了,只有等到孩子出现不适才会选择就医。”

儿童的消化道疾病比起成人更需要关注,因此,2017年11月,烟

台山医院在烟威地区率先成立儿童胃镜室,开展儿童无痛胃镜技术。截至目前,共完成儿童电子胃镜检查400多例。

如何预防孩子误吞或误吸异物?李海燕说,家长可从以下几个方面注意:尽量不要给孩子玩体量比较小的玩具;在购买玩具时要查看一下玩具是否能够拆卸,容易拆卸和脱落的零件也有可能会导致孩子误吞;家长要把药物放在孩子接触不到的地方;尽量不要给3岁以下的孩子吃果冻类的食物,大年

龄段的孩子进食干果类食物时,也应避免说笑,以防误吞入消化道或误吸入气道;收纳好一些容易引起孩子误吞的用品,比如螺丝螺母、电池、钉子、针、纽扣、干燥剂等。此外,当家长发现孩子误吞异物时,应及时带孩子来医院就诊,不建议刺激呕吐,以免造成二次伤害,尤其是吞入尖锐异物时。



急诊故事

“养”在清明,吃这3种野菜清热效果最佳

市中医医院专家刘印话清明养生

本报讯(YMG全媒体记者 黄钰峰 隋华楠 通讯员 宋蓉 刘印)清明是二十四节气中的第五个节气。仲春时节,天清地明,既是节气,又是节日,科学养生至关重要。针对清明养生,近日,记者对烟台山中医医院儿科主治医师刘印进行了采访。

“清明时节雨纷纷”这句诗正应和了春季乍暖还寒的特点。”刘印说,清明时节,往往前一天还是艳阳高照,第二天就狂风卷积着乌云了,这个时候就看出了“春捂”的好处,不要一热就着急脱衣服。古人讲春天要“披发缓行……广步于庭”,就是说春天是踏青的好时节,既要出门感受大自然的气息,感受春天的阳气,也要注意温差变化,懂得“春捂秋冻”,学会避风寒。

面对明媚春光、红花绿树,大家是不是会偶尔感慨或者觉得情

绪敏感?这就是所谓的“伤春”。刘印介绍,春天阳气升腾,如果由于工作、生活等多方面的因素导致自己心情不舒畅,阳气受阻,就容易出现生理、心理的问题,进而影响健康。所以,趁着好天气走出门去,感受一下春天的生机,夸夸别人,肯定自己,也是春天的养生秘诀。

“火气旺也是春天的一大特点。”刘印说,春天阳气升腾,肝气旺盛,难免会有心肝火盛、口舌生疮、口有异味、皮肤瘙痒等情况。这时候趁着出门去采点野菜,也是

很好的选择。包点荠菜馅的饺子,清肝明目;来点马齿苋,清热解毒;拌点蒲公英,消肿清热。这样既感受了春天的气息,又品尝了美食,也可以调理身体。所以,春天顺应天时就是最好的养生保健,让自己的身体在春天里“生长”,这样才能在秋天收获健康的自己。



名医在线

春季猫狗脾气大 不要随意招惹宠物

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞)春季万物复苏,也是猫狗等动物发情的季节。在此,烟台市疾控中心专家提醒家养宠物的市民,不要被宠物“无心”抓伤或咬伤。

前几天,周末在家写作业的初中女生贝贝像平时一样逗自家的狗玩,不料一向温顺的狗突然性情大变,在贝贝的手背上咬了一口。贝贝的父母见状赶紧让她用清水反复冲洗伤口,谁知一会儿工夫受伤的手背就肿了起来。贝贝的妈妈赶紧带她到就近的狂犬病暴露处置门诊接种狂犬病疫苗。

记者昨日从我市多家狂犬病暴露处置门诊了解到,近期因与猫狗嬉戏玩闹,不小心被猫狗抓伤咬伤的患者明显增多,而且大多数都是被自家宠物抓伤咬伤的,以孩童为主。市疾控中心专家表示,每年春季狗猫等动物都会进入发情期,平时温顺的宠物会出现情绪反常、过激的举动,比如咬伤或者抓伤自己的主人,

或是咬伤从其身边走过的路人。因此春季最好不要去逗宠物,尤其在宠物“进餐”时,更不要招惹逗弄,遛狗时应给狗拴条绳子牵扯住,以免抓伤路人。

专家强调,接种过疫苗的宠物不代表身上不带病毒。一旦被猫狗等动物咬伤抓伤,尽管身上只留有较轻的爪痕,也必须尽快到医院进行处理。因为爪痕可能造成肉眼看不到的皮肤损伤,狂犬病病毒也有可能从损伤处侵入身体。只要被宠物抓伤,首先要把伤口上动物的唾液和血液彻底冲洗干净,一定不能用嘴吮吸伤口,不要包扎,应尽快用肥皂水反复冲洗伤口,至少15分钟,24小时内尽快注射狂犬病疫苗。

专家提醒,目前狂犬病疫苗分为4针法和5针法,28天内打5针或21天内打4针,少打一针等于没打。在打疫苗期间,不要进行任何的剧烈运动。在接种疫苗期间,切忌饮酒、咖啡、可乐、浓茶等,禁食辛辣食物。

全球约1/6成年人受不孕不育影响

世界卫生组织4日发布报告说,全球约17.5%的成年人不孕不育,其中一些人迫切需要获得更多可负担的、高质量生育保健服务。

世卫组织根据1990年至2021年世界多地开展的133项相关研究得出上述结论。报告显示,在高收入国家,约17.8%的成年人患有不孕症,在低收入和中等收入国家这一比例略低,为16.5%。

不孕症临床表现为男女双方规律性生活至少一年,未采取避孕措施但女方未孕。不孕症的发病原因分为男性不育和女性不孕。

世卫组织总干事谭德塞

说:“受影响人口比例如此之高,说明需要扩大生育保健的覆盖面,同时确保这一问题不再在卫生研究和政策方面被边缘化,以便让那些寻求生育的人能够经由安全、有效和负担得起的方式成为父母。”

依据世卫说法,不孕症会影响人的心理健康、增大精神压力,引发歧视以及给一部分人造成经济困难。然而,目前不孕症在预防、诊断和治疗方面仍然面临资金不足等问题,许多人因相关费用高、社会偏见以及资源有限而难以获得相关服务,或者可能因寻求治疗陷入贫困。 据新华社

人体寒湿分五级,你是哪一级?

早春时节,空气湿度加大,人体很容易受到寒湿侵袭,从而出现诸多不适。按照症状不同,中医将寒湿分为五级,大家应根据自身体质状态辨别调理。

一级寒湿多在表皮,以皮肤瘙痒、湿疹湿疮为主要表现。一级寒湿相对比较好调理,注意日常饮食起居即可,平时可喝点海带薏米冬瓜汤。

二级寒湿多在肌肉,以酸困累乏、腰酸乏力等为主要表现。想要调理二级寒湿,重点在于健脾,平时可适当吃点山药、小米、陈皮、芡实等具有健脾功效的食物。

三级寒湿多在骨骼,以肩周炎、腰痛、关节炎等为

常见疾病。建议这类人下雨天里要减少外出,不慎淋雨要及时更换衣物。

四级寒湿多在脏腑,以畏寒肢冷、腹痛腹泻等为主要表现。这类人可常吃山药薏米粥作为辅助调理。取炒山药50克,炒薏米、茯苓各30克,粳米150克,熬粥即可。

五级寒湿最为严重,这类人群通常免疫力低下,易患结节、囊肿、息肉等。这类人平时可坚持喝山慈姑夏枯草饮:取山慈姑、夏枯草各100克,蜂蜜适量,一同煎煮代茶饮。 本报综合



健康提醒