

罕见龙卷风肆虐美国南部

部分小镇惨遭“抹平”，死亡人数升至26人



新华社北京3月26日电 美国南部密西西比州和亚拉巴马州多地24日晚遭罕见龙卷风肆虐，大量建筑被夷为平地，部分小镇几乎“被从地图上抹除”。截至25日的官方数据显示，龙卷风在两州造成的死亡人数升至26人。

据美国国家气象局设于密西西比州首府杰克逊市的办公

室介绍，这一机构24日晚至25日晨接到风暴追逐者和目击者至少24次龙卷风报告。根据这些报告和雷达数据的初步测算显示，龙卷风在地面持续肆虐超过1小时，破坏路径长约274公里。

该机构气象学家兰斯·佩里卢克斯说，这次龙卷风席卷多个城镇，破坏路径之长缘于大范围

大气不稳定，“非常罕见”。

在受灾最重的罗灵福克镇，大量房屋变成废墟，树干被折断，车辆遭掀翻，水塔倒地变形。

罗灵福克镇镇长埃尔德里奇·沃克接受美国有线电视新闻网采访时说，这座人口1700人的小镇有至少12人丧生。“我的小镇没了，但我们会从困境中复原的。”

在另一座人口约300人的小镇银城，居民蜷缩在浴缸等处躲避龙卷风。该镇所在的汉弗莱斯县应急官员罗伊斯·斯蒂德说，这次龙卷风的破坏堪比2005年的飓风“卡特里娜”。

按照他的说法，龙卷风将银城“近乎完全摧毁”，“这座小小的古镇几乎被从地图上抹除”。

美国第一公民银行接手硅谷银行

美国第一公民银行已于上周末接手硅谷银行全部存款和贷款；联邦储蓄保险公司将得到价值5亿美元的硅谷银行股票增值权。

据路透社27日报道，前硅谷银行的17家分支27日将改头换面，以第一公民银行分支的身份开门营业。

联邦储蓄保险公司说，第一公民银行将以165亿美元的折扣价，购买720亿美元的硅谷银行资产；硅谷银行倒闭预计耗费约200亿美元的联邦储蓄保险公司储蓄保险基金。

据新华社

对“北溪”管道爆炸损失 俄罗斯或将提出索赔

俄罗斯外交部一名官员27日说，俄方可能就“北溪”天然气管道爆炸一事索赔，未来仍将坚持要求对这一事件启动独立的国际调查。

俄罗斯外交部经济合作司司长德米特里·比里切夫斯基接受俄新社专访时说，俄方“不排除日后就‘北溪’天然气管道爆炸损失提出赔偿要求”，但他没有说明俄方将向哪方索赔。

2022年9月，由俄罗斯经波罗的海向欧洲输送天然气的“北溪”管道遭遇爆炸，各方普遍认为这一事件系“蓄意破坏”。俄罗斯曾多次呼吁共同调查，但被西方国家拒绝。2023年2月8日，美国知名调查记者西摩·赫什发文爆料说，“北溪”管道系遭美国情报部门和美军人员秘密破坏。美国政府对此予以否认。

据新华社

食物富含镁 预防痴呆症

新华社堪培拉3月26日电 澳大利亚国立大学近日发布公报说，该校研究发现，随着年龄增长，人们在日常饮食中增加菠菜和坚果等富含镁的食物，会促进大脑健康，有助降低痴呆症风险。研究已发表在《欧洲营养学杂志》上。

这项研究采用的数据来自6000多名40岁至73岁的英国人，他们在16个月里参与了5次问卷调查。在200种不同分量的不同食物中，澳大利亚国立大学的研究人员专注于其中富含镁的食物，如绿叶蔬菜、豆类、坚果和全麦等，以获得饮食中镁摄入量的平均估计值。

研究人员发现，与镁摄入量普遍水平，即每天约350毫克的人相比，每天摄入超过550毫克镁的人到了55岁时，他们的大脑年龄要年轻大约一岁。

领导研究的豪拉·阿拉蒂克在公报中说，这项研究表明，镁摄入量增加41%，可能会减少与年龄相关的脑萎缩，从而降低痴呆症患病风险或延迟发病。

研究人员表示，人们从年轻时开始在饮食中适当摄入更多的镁，有助于日后预防神经退行性疾病和认知能力下降。这意味着各年龄段的人都应该注意适当增加镁摄入量。

以色列爆发大规模抗议活动

对司法改革不满，63万民众走上街头，警方动用高压水枪

以色列总理本雅明·内塔尼亚胡26日解除国防部长约亚夫·加兰特职务，引发多地大规模示威。当日，以色列爆发大规模抗议活动，多个城市的民众走上街头对政府推动司法改革表示不满。根据组织者提供的数字，抗议总人数为63万，仅在首都特拉维夫，就有约20万名抗议者聚集。抗议活动现场，警方与民众发生对峙，并动用高压水枪驱散封锁高速公路的人群。

加兰特突然遭解职与他发表呼吁内塔尼亚胡暂停司法改革言论有关。据美联社分析，加兰特遭解职意味着内塔尼亚胡及其盟友可能在司法改革之路上“狂飙”。

不再信任

以色列总理府26日突然宣布解除加兰特防长职务，既未说明原委也未指明继任者。内塔尼亚胡随后在社交媒体推特说，

必须抵制阻碍司法改革的力量。

加兰特现年64岁，曾是海军上将。他25日呼吁政府在4月26日“独立日”假期前暂停推进司法改革，否则将在军队中引发混乱，对以色列国家安全构成威胁。

内塔尼亚胡领导的政府去年12月就职后致力推动司法改革，以期增强政府在国家政治生活中的影响力，削弱最高法院权力。此举在以色列国内掀起轩然大波。

以色列舆论指出，如果内塔尼亚胡政府司法改革得以实施，将是以色列1948年建国以来最“颠覆性”的政治变革。三个月来，抗议活动持续不断。

加兰特是内塔尼亚胡领导的利库德集团中首名公开反对推动司法改革的高官。

多方不满

加兰特遭解职在耶路撒冷、特拉维夫、海法、贝尔谢巴



等地引发大规模抗议，示威者挥动以色列国旗走上街头，警方不得不用高压水枪驱散愤怒的示威人群。

以色列反对党领袖批评内塔尼亚胡此举“越过红线”。前总理亚伊尔·拉皮德与前防长本尼·甘茨发表声明说：“国家安全不能成为政治游戏中的一张牌。”

以色列驻美国纽约总领事

阿萨夫·扎米尔26日宣布辞职，以示不满。

按照美联社分析，解职加兰特有助于内塔尼亚胡加速推动司法改革。

围绕司法改革的争议已将以色列拖入一场严重的政治危机。以色列总统伊萨克·赫尔佐格警告说，如果无法就司法改革问题达成广泛共识，国家将面临灾难。

据新华社

混合吸氢氧可提高心脏骤停者生存率

日本的一项研究显示，抢救心脏骤停者时，如能在吸氧的同时吸入一定量的氢气，有助提高患者生存率并降低后遗症几率。

心脏骤停会让大脑等重要器官严重缺血、缺氧，进而导致丧命。心脏骤停者需尽快接受心肺复苏，以使许多组织器官缺血后重新得到血液再灌注。氢作为一种抗氧化剂，能够减轻氧化应激反应造成的细胞毒

性，从而减少细胞凋亡，减轻缺血再灌注损伤。

研究人员在英国新一期《电子临床医学》杂志刊载的论文中写道，吸入的氢气进入肺部后，可经由血液扩散到细胞器中发挥作用，且“没有明显不良反应”。因此吸入氢气是一种有前途的治疗方法，特别是在急诊和重症监护医学中”。

日本庆应大学教授铃木昌牵头的研究小组2017年2月至

2021年9月在日本15家医院开展双盲试验，对象是73名心源性心脏骤停后昏迷的患者，年龄在20岁至80岁之间。研究人员将他们随机分为两组抢救，一组全部输氧，另一组在氧气中混入2%的氢气。

结果显示，90天后单纯输氧组生存率为61%，氢氧混合组生存率为85%；单纯输氧组中21%的患者康复后在改良Rankin量表中评分为零，意味

着大脑没有出现后遗症；氢氧混合组的这一比例为46%。另外，氢氧混合组的患者康复后，其后遗症程度整体上明显轻于单纯输氧组。

日本广播协会27日援引日本总务省消防厅的数据报道，日本每年约有8万人因心脏骤停被送医急救，但多数人在昏迷中死亡，即使获救也会留下严重后遗症。

据新华社