

# 凌晨，54岁男子突感胸闷憋气

## 原来是“主动脉夹层”命悬一线

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修

蓬莱区的孙先生最近总是感觉疲劳，近日在喝完酒后，因突感胸闷憋气到医院检查，没想到直接被医生留下，其被诊断为“主动脉夹层”。“如果再拖一拖，可能就会有生命危险。”术后，心有余悸的孙先生告诉记者，“医生跟我说，我这种还不是典型的主动脉夹层症状，大部分患者会有刀割、针刺般的疼痛。”

### 凌晨入院 他的“主动脉”出现夹层

3月12日早晨不到5点，毓璜顶医院心外一科副主任郑磊被铃声吵醒：“有一例主动脉夹层病人需要手术，请大家做好准备。”与此同时，麻醉科副主任医师杜娟同样收到了这样的通知。

据介绍，患者孙先生于3月11日喝了酒后，突然感到胸闷憋气，家属感觉“自己有一年的高血压，

而且也没有按时服用降压药，又喝了酒，最好去医院看看”。原本没当回事的孙先生还想再忍忍，没想到到自己感觉双眼发黑，浑身出虚汗，必须去医院检查了。

在当地医院，进行胸腹主动脉CTA检查考虑主动脉夹层形成，给予对症治疗，急诊转到烟台毓璜顶医院，已是凌晨1点。

### 生命“狂飙” “天花板”手术顺利完成

在毓璜顶医院，急诊科紧急启动主动脉夹层急诊绿色通道，将患者收入心脏外科ICU。心外一科、麻醉科等相关科室人员在收到通知后，展开了一场生命“狂飙”。

主动脉夹层堪称心脏外科领

域的“天花板”手术，早期精准识别、快速精准手术成为挽救主动脉夹层患者生命的重要决定因素。在多学科协作下，郑磊团队急诊为患者行Bentall+全主动脉弓人工血管置换并支架象鼻手术（孙氏手术），经过6个小时连续奋战，最终成功拆除威胁患者生命的“不定时炸弹”，手术顺利完成。郑磊介绍，此类疾病起病急，发展迅速，需及时急诊手术治疗，手术每延后1小时，患者死亡率增加1%。

“有高血压的患者，应每天至少两次监测血压的变化，采用健



康的生活方式，合理应用药物将血压控制在正常范围，适当限制体力活动，避免运动量过大诱发疾病的发生。在伴有主动脉瓣二尖瓣化畸形和马方综合征的患者更应限制剧烈活动，定期体检，监测病情变化，及时手术治疗预防主动脉夹层的发生。”杜娟说道。

### 高血压患者 应每天至少两次监测血压

“主动脉是人体最大的动脉，承受着从心脏刚泵出来血液的巨大压力。主动脉由内膜、中膜和外膜三层组成。”杜娟告诉记者，“主动脉夹层是指内膜出现破口，血液从破口处进入中膜，使中膜分离，形成夹层。夹层一旦破裂，会导致严重的心脏并发症，如心肌梗塞、

急性左心衰、严重的主动脉瓣关闭不全，还有可能出现低血压性休克，若抢救不及时，随时会危及生命。对主动脉夹层患者而言，时间就是生命，尽快进行手术是患者生存的最重要保障。”

“有高血压的患者，应每天至少两次监测血压的变化，采用健

康的生活方式，合理应用药物将血压控制在正常范围，适当限制体力活动，避免运动量过大诱发疾病的发生。在伴有主动脉瓣二尖瓣化畸形和马方综合征的患者更应限制剧烈活动，定期体检，监测病情变化，及时手术治疗预防主动脉夹层的发生。”杜娟说道。

#### 延伸阅读

### 高血压、高龄等都是主动脉夹层诱发因素

据烟台毓璜顶医院麻醉科副主任医师杜娟介绍，高血压是发生主动脉夹层最为重要的危险因素。有文献报道，50.1%—75.9%的主动脉夹层患者有高血压病史。在各种

难以控制的高血压患病人群中，主动脉夹层的发病率明显增高。此外，随着年龄增长，本病的发病率也在增高，可能与年龄增长造成血管壁结构异常有关。另外，动脉粥样

硬化、遗传性血管病变合并马方综合征、巨细胞动脉炎、特发性主动脉炎(Takayasu动脉炎)、白塞氏病、梅毒等主动脉炎性疾病或外伤、妊娠等都会导致患者主动脉夹层发病。

## 胸痛咳血，18岁女孩罹患肺癌

专家：肺癌有很多诱发因素，保持良好的生活习惯很重要

本报讯(YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修 马瑾)近年来，肺癌发病呈现出年轻化的趋势。近日，记者在烟台毓璜顶医院胸外科采访时就遇到了一位18岁的肺癌患者。

上个月，18岁的丽丽因为咳血、胸痛来到烟台毓璜顶医院胸外科主任彭笑怒门诊就诊。“大夫，前段时间我胸一直隐隐作痛，这几天咳嗽加重，还咳出血了，到底是怎么回事呀？”经过肺CT等一系列检查发现，丽丽肺部长有恶性肿瘤，需要进行手术切除。“如此小的年纪就被确诊为肺癌确实让我们惊讶，但是近几年年轻病例也确实越来越多。”彭笑怒说，肺癌的发生至今没有明确的病因，往往由很多诱发因素综合导致。经过询问得知，丽丽的父亲就是因肺癌去世的，因此她患病，遗

传因素可能起到了主要作用。

彭笑怒告诉记者，有些年轻人有吸烟、饮酒、长期熬夜等不良的生活习惯，这些习惯会导致身体免疫力下降，从而增加了患肿瘤的概率。随着大家体检意识的增强，很多肺癌也是在体检中无意间发现的，只要及时治疗，很多都是可以得到很好的预后效果，不会影响正常的生活。

生活中，很多人都会在体检中发现肺结节，因此而恐慌，那肺结节到底是什么呢？彭笑怒说，肺结节不等于肺癌，有一部分肺结节是良性的，不必恐慌。即使是怀疑肺癌的磨玻璃结节或者其他的癌前病变，也不用担心，此类病变往往进展缓慢，呈惰性发展，大部分情况都是有观察空间的，只需定期复查即可。当然，如果这个肺结节恶性的可能性大，而且已经严重影响到患



者的身心状态了，不妨进行手术切除，否则，即使结节不长大，人也会受到失眠、情绪焦虑抑郁等负面的影响。

对于如何预防肺癌，除了戒烟、雾霾天气减少外出、培养良好的生活习惯等，彭笑怒还建议大家要定期进行肺部CT的检查，尤其是有高危因素的人群，做到早发现、早评估，必要时早干预、早治疗。

## 安利推动个性化营养基础研究

本报讯(YMG全媒体记者 摄影报道)近日，2023中国发展高层论坛在北京举行。安利公司连续14年受邀参加中国发展高层论坛，安利全球首席执行官潘睦邻参加了国家卫健委“促进健康产业高质量发展 助力健康中国建设”闭门圆桌会，并在经济峰会分论坛上发表主题演讲。

安利作为营养食品行业的龙头企业，将增投6亿元人民币对广州生产基地实施升级改造，建立促进行业间研发合作及成果转化的大健康共享平台，融入国内国际双循环相互促进的新发展格局。全面深入本地化战略：计划在中国投建自有有机农场，探索智慧有机农业，助力农业科技创新和乡村振兴；提供绿色营养解决方案，携手上下游合作伙伴联手打造低碳绿色的生产体系，发布安利中国的零碳路线图；在以绿色、低碳、健康为特色的产业价值链上，推动大健康产业高质量发展。

安利正积极推动个性化营养基础研究，通过分子生物学、基因组学、大数据、人工智能等技术，探索适合我国居民生活习惯的精准营养健康的技术路线图，开发从以前千人



潘睦邻在中国发展高层论坛上发表主题演讲

一面的产品或产品组合，到现在千人千面的营养解决方案，并利用健康社群推动健康生活方式的养成以及落实专业化、个性化的服务。

近10年来，安利联手健康中国行动推进委员会办公室、中国健康教育中心、国务院发展研究中心等机构，举办了多项普及科学营养知识、提升公众健康素养的活动；并与中国营养学会合作，将3.9万名营销人员培养成为专业认证的“营养健康顾问”，他们打造的线上线下融合的健康生活社群，与消费者共同学习、互相督促、彼此鼓励，把知识变成行动，把行动变成习惯，建立健康的生活方式，助力公众享有全面健康和美好生活。

## 医保电子凭证有哪些使用场景？

咨询：哪些场景下可以使用医保电子凭证？

答复：激活医保电子凭证后，您可以在以下场景使用：

场景一：本地就医购药  
在烟台市内就医购药，可通过手机展示医保电子凭证二维码进行结算支付，无须再出示身份证或医保卡。

场景二：省内就医购药  
医保电子凭证在山东省内通用，参保人在省内其他地市就医购药时，只需出示医保电子凭证，即可扫码完成结算支付。

场景三：职工医保个人账户家庭共济使用  
使用职工医保卡个人账户金为配偶、父母、子女支付医药费。如果您是职工参保人，可以关注“烟台市医疗保障局”微信公众号，在“个账共济”里绑定自己的近亲属（配偶、父母、子女）来实现个人账户余额供家庭成员共用。

场景四：定点医疗机构就医报销  
医保电子凭证在定点医疗机构可实现五种场景的全流程应用，参保人无须携带身份证和社保卡，即可凭医保电子凭证办理挂号、就诊、支付、取药、取报告等业务，有效地减少人群聚集、接触和交叉感染风险。

咨询：我是烟台市参保职工，在外地刚生完孩子，请问异地生育医疗费用如何报销？

答复：参保人员在异地定点医疗机构发生的生育医疗费，可登录“烟台市医疗保障局”微信公众号，点击医保服务—办事大厅—我要办事—异地生育待遇申领，在线填写信息提交材料报销，受条件限制无法网上自助办理的，也可到参保地医保经办机构现场审核报销。报销时需提供发票原件和病历复印件（加盖医疗机构业务专章）；参保男职工配偶无工作的，须提供发票原件、结婚证或计划生育手册（准生证）、无工作个人承诺书1份。

咨询：我的父母需要去省外就医，我如何替他们代办异地就医备案登记？

答复：可通过“国家医保服务平台”APP为他人办理跨省异地就医备案业务。办理流程：依次点击异地就医—异地就医备案申请—为他人备案—就医地选择—参保险种—备案类型—点击选择家庭成员，选择已绑定家庭成员（未绑定的，需先添加家庭成员）后，点击“开始备案”，在线填写备案信息并提交，即时查看备案结果。

张孙小娱 衣宝萱

