

珍爱森林 防火于未“燃”

警示教育

为确保森林资源安全，保障群众人身财产安全，严格杜绝森林火灾发生，让我们一起以身作则，共同做好生态建设。

森林火灾有哪些危险和后果？

(一) 森林火灾不仅能烧死许多树木，降低林分密度，破坏森林结构。同时森林火灾能烧死并驱走珍贵的野生动物。森林火灾发生时还会产生大量烟雾，污染空气环境。

(二) 森林烧毁，造成林地裸露，失去森林涵养水源和保持水土的作用，将引起水涝、干旱、泥石流、滑坡、风沙等其他自然灾害发生。森林火灾后，促使森林环境发生急剧变化，使天气、水域和土壤等森林生态受到干扰，失去平衡，往往需

要几十年或上百年才能得到恢复。

(三) 森林火灾能烧毁林区各种生产设施和建筑物，威胁森林附近的村镇及危及林区人民生命财产的安全。此外，扑救森林火灾要消耗大量的人力、物力和财力，影响工农业生产。有时还造成人身伤亡，影响社会的安定。

发生森林火灾主要原因有哪些？

森林火灾的引发因素大多数是人为因素。起火原因有烧地埂、烧草皮灰、上坟烧纸、吸烟、野炊、小孩玩火等。近几年发生的森林火灾，多数是因烧地埂、烧草皮灰等生产性野外用火引起，其次是上坟烧纸、野炊等非生产性用火，吸烟和小孩玩火也占一定的比例，这些火灾都是人们对森林火灾缺乏警觉性，疏忽大意造成的。

森林防火“十不要”是什么？

- (一) 不要携带火种进林
- (二) 不要在林区吸烟、打火把照明

(三) 不要在林区野炊、烧烤食品

(四) 不要在林区内上香、烧纸、燃放烟花爆竹物

(五) 不要烧荒、烧田埂草、堆烧等

(六) 不要让特殊人群和未成年人在林区内玩火

(七) 不要在野外烧火取暖

(八) 不要乘车时向外扔烟头

(九) 不要在林区内狩猎、放火驱兽

(十) 不要让老、幼、弱、病、残者参加扑火抢险

森林防火“五不烧”有哪些？

- (一) 未经批准不烧
- (二) 未开好防火线不烧
- (三) 未准备好灭火工具不烧
- (四) 刮风、高温、干旱天气不烧
- (五) 无人看守不烧

发现森林着火，应立即拨打报警电话，报告的内容应包括：起火的时间、地点、林种、面积、火势以及报告人姓名和联系电话。切勿擅自进入火场盲目扑救。

这可能是最脆的炸鸡腿

外皮像琥珀一样的质感，一看顿生由食欲带来的欢畅

今日美食

1、1只手枪腿(鸡全腿)洗净，背面鸡肉部分划两刀方便入味(不要划到皮，需保持鸡皮完整)。

2、腌料：4根小葱切3指宽的段、半个洋葱切丝、1头大蒜去皮拍碎、1块生姜去皮切丝后，加半勺白胡椒粉、半勺五香粉、1勺盐焗鸡粉、1/3勺白砂糖、半勺盐、2勺料酒抓匀，放入手枪腿，均匀抹上腌料，盖保鲜膜腌制5小时入味。

3、用绳子绑住鸡腿骨，冲洗掉腌料，

用开水烫鸡皮至紧缩，悬挂约10分钟，用电风扇吹干表面水份。

4、脆皮水：125g 白醋、50g 大红浙醋、25g 麦芽糖、10g 白酒、1g 小苏打，隔热水搅拌至麦芽糖融化。

5、鸡皮刷一层脆皮水，电风扇吹20分钟至表皮变干。

6、脆糊：68g 低筋粉、7g 淀粉、7g 澄面、6g 泡打粉、9g 糯米粉、1g 盐混合均匀，再加100g 蛋清、50g 清水搅匀，过筛(让脆糊更细腻顺滑)。

7、鸡皮刷一层脆糊，悬挂后电风扇吹半小时，再刷一层脆糊，继续吹约半小时，至看上去有一层薄膜且不粘手的程度。

8、锅中放入能没过手枪腿的食用油，炸三次：①小火烧至油温100度(约4成热)，放入手枪腿低温炸约10分钟；②转中火油温升至150度(约6成热)炸约5-6分钟；③再转大火180度(约8成热)炸约30秒。



“花粉症”如何同感冒区分？

随着春季到来，花粉等过敏原增多，

可能给过敏体质人群的出行和生活带来不便。医学专家提示，通过做好健康防护，避免直接接触过敏原，选择使用抗过敏药物等举措，能够有效预防和应对春季过敏问题。

“花粉症”危害不容小觑 发病率逐年上升

花粉是各类植物的雄性生殖细胞，“花粉症”是指人体吸入花粉后产生过敏反应的一系列病理、生理过程。

专家介绍，每年春季公众关心的“花粉症”在临床多表现为过敏性鼻炎，发病时表现为鼻内发痒，引起喷嚏绵绵，伴有严重鼻塞和大量清水鼻涕。眼睛过敏的患者则眼睛发痒、结膜充血，部分患者还会出现皮肤瘙痒，严重者可诱发支气管

“花粉症”有特点 北方地区更高发

有部分患者认为自己在北方更容易过敏。专家表示，这是因为各地区植被不同，故过敏亦有差异。引起“花粉症”的所谓“花”并非公众平常认为的美丽鲜艳、靠昆虫传播花粉的“虫媒花”，而是花朵平淡无奇、靠风传播花粉的“风媒花”。春季，一些树木的花粉在空气中增多，如柏树、杨树、柳树、榆树等，由于这些树木在北方地区较多，所以“花粉症”在北方地区更高发。

除了地区特性外，“花粉症”还有季节性、反复性、速发性和家族性等特点。

患者过敏高峰与空气中花粉浓度高峰一致，过敏症状每年都发生，并急性发作。患者常有家族过敏史。

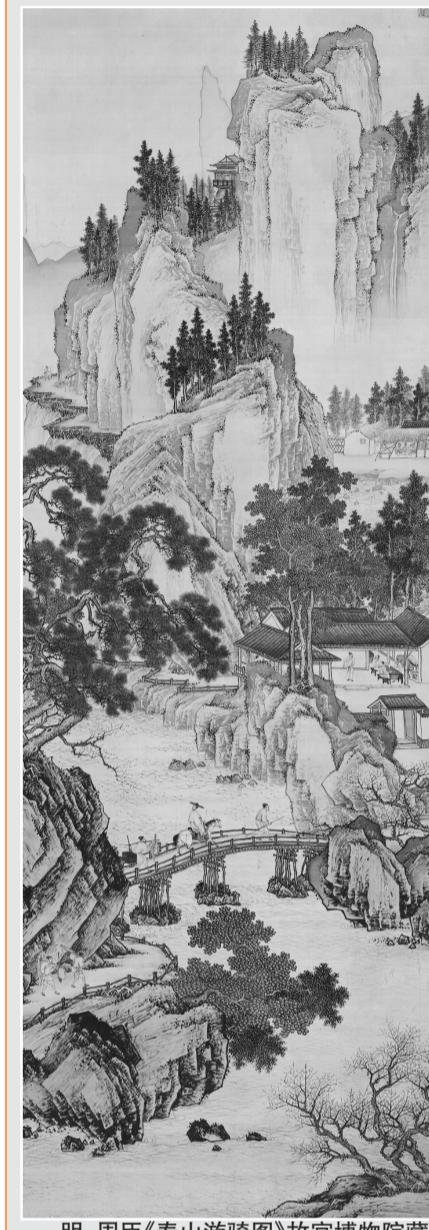
区分“花粉症”与感冒 多措并举提前预防

怎样做好预防，提前应对？中国疾控中心环境所专家表示，一般接触到过敏原才会引起发病，因此避免吸入或接触过敏原是春季预防过敏的关键。建议“花粉症”患者在花粉飞絮飘散期做到以下几点，包括尽量避开过敏原环境、减少户外活动，佩戴口罩、护目镜；外出回家后注意洗手、洗脸，必要时稀盐水清洗鼻子、眼睛，更换沾到过敏原的衣物；室外过敏原浓度高时，减少开窗时间，及时清理或喷水湿化室内飞絮，使用空气净化器等。

“花粉症”如何同感冒区分？“花粉症”没有全身症状，多在早晨发病，用药后症状会很快缓解。专家表示，患者可在过敏季节到来前两周使用抗过敏药物。若因过敏出现皮肤发痒、发热、咳嗽、哮喘等症状，应迅速离开诱发环境并及时服药，症状持续严重的要到医院就诊。

名画欣赏

春山游骑图



明 周臣《春山游骑图》故宫博物院藏

《春山游骑图》描绘春日山间风和日丽、水流花开的景致，览之令人神怡。

图中近处红桃绿树映水而生，主仆行旅渡河过桥，对岸旅人店内饮食休憩；远处峻峰拔地而起，其间栈道曲折逶迤，楼阁立于绝壁之上，一挂瀑布飞泻而下；险绝奇丽之中，又有友人聚饮的悠闲场景，茅舍竹篱，古木轻烟，暖意融融。

全图移步换景，层次分明地展现了重重山色，笔墨取法宋人而能出新奇之趣，历来被视为周臣的山水画代表作之一。



生活知识