



# 晚报小记者变身“小神枪手”

本报讯(YMG全媒体记者 张怡 摄影报道)“左手插兜,深吸一口气,右手举高过头顶,呼气时胳膊缓缓放下……”19日下午,13位烟台晚报小记者来到位于莱山区的射击俱乐部,托起“步枪”、端起“手枪”,当起了“小神枪手”。

当天,小记者们跟随马骏教练进行了常规的准备工作后,分为两组,一组跟着马骏教练学习十米气手枪的构造和发射站姿、技巧,另一组跟随任弘扬教练学习十米气步枪的相关知识。

“我们现在看到的这把枪是十米气手枪,在奥运会赛场上,射击是我们国家的强项……”马教练拿起气手

枪介绍道,“之所以叫手枪,是因为它单手无依托,而步枪是双手有依托。手枪就是用一只手一只胳膊去保持平衡。”

接下来,马教练教给孩子们打气手枪的正确站姿。“两脚分开,与肩同宽。身体侧站,与靶心在一条线上,左手插裤兜里,右手端枪,深吸一口气,把枪高举过头顶,呼气的同时右手缓缓下放,保持‘三点一线’,射击即可。”

芝罘区国翠小学二年级的吴函泽一边认真地听着教练的讲解,一边帅气地左手插兜,右手模拟持枪动作,颇具射击运动员的架势。

在射击体验环节中,芝罘区瀟

翔小学董倍希第三次便打出了10环的好成绩,让记者也着实震惊。同是小记者的吴函泽、吴崇旭兄弟俩的“枪感”也非常好,他们频频打出9环、10环的好成绩,让教练伸出了大拇指。

“中间这块凹下去的部分是什么?”在体验过程中,马骏教练指着枪支提出了一个小问题,国翠小学二年级的孙钰泽连忙抢答:“准星。”这位“枪械小发烧友”,自己总结了很多枪械知识,说起枪的构造头头是道。

在“小神枪手”体验活动中,小记者们学到了技能,交到了朋友,收获满满。让我们共同期待下一次小记者活动吧!

## 新闻链接

### 射击有助于保护孩子视力

提及射击运动对孩子的好处,马骏教练告诉记者,主要有四个方面:一是锻炼专注力。射击时对目标精准发射,可以有效锻炼专注力。二是增强自我约束。射击需要有很好的观察力和思维力,避免受到外力及外部环境干扰,可以有效调整人的注意力范围,避免出现记忆力转移的情况。三是缓解紧张情绪。因为射击时需要平心静气专注于目标,才能发射精准,避免偏差。四是改善协调性。射击需要眼、手、胳膊、肩膀协同发力,因此对于改善身体的灵活性和反应速度都有明显的效果。

## 传承非遗文化 感受艺术魅力 小记者学习“烙画”知识

本报讯(YMG全媒体记者 张怡 摄影报道)“烙画时要注意四个度,分别是温度、速度、力度和角度……”18日早晨9:30,芝罘区龙海小学三年级“姐妹花”孟萱、孟苒,一年级学生周昱颖和幸合里小学二年级学生姜妙锦,准时来到烙画体验馆,认真倾听刘德宝老师讲解烙画的由来和操作细节。

“早期的烙画主要是用铁棍进行创作,铁棍有粗细之分,绘制粗线条就用粗的铁棍,反之则用细的铁棍。铁棍用之前还需要用火烧,直至把铁棍烧没了,就再换一根铁棍进行创作。”刘德宝老师绘声绘色的讲述深深吸引了四位小记者。接着,刘老师拿起烙画工具“电烙笔”继续讲解:“现在我们进

行烙画创作就便利多了,像电烙笔通电就能用,而且可以持续发热,不会打断创作思路。烙画的创作媒介有很多,我们今天用的椴木板是最好掌握的。此外,还有用宣纸、丝绸进行创作的,但这两种的绘制难度极大,特别考验手艺人的烙画功底。在进行烙画创作时,我们需要注意四个度:一是温度,温度越高烙画的线条越黑,反之线条越浅;二是力度,力度越大痕迹就越深越黑,反之则越浅越淡;三是速度,走笔的速度越慢颜色越黑,越快颜色越淡甚至没有颜色;四是角度,烙画时把笔头竖起来,线条就细,压着画线条就粗。”

听完刘德宝老师的介绍,小记者们被有着“艺术界活化石”之称的烙

画深深吸引,已经迫不及待想要一试身手了。

“太好玩儿了!”擅长画卡通的周昱颖用铅笔在椴木板上绘出了自己喜欢的长裙小公主后,便认真地握起电烙笔沿着线条开始在椴木板上烙色。

孟萱和孟苒姐妹俩有一定的绘画基础,不但画得快,而且整体布局看上去也特别合理。这两位小姑娘很快完成了自己的烙画作品。

姜妙锦的作品比较“清新”,一朵朵精致的小花跃然板上,带给人一种满园春色的暖意……看着其他小记者的作品都已完工,姜妙锦爸爸忍不住亲自上手,在帮助女儿完成作品的同时,也弥补了自己童年没玩过烙画的“缺憾”。



## 如何在舞台发声?

### 小记者体验“话剧演员”

本报讯(YMG全媒体记者 赵蓓蓓 摄影报道)上周日,来自芝罘区南山路小学、西牟小学的16位小记者来到闻笛话剧团,穿上戏装登上舞台,过了一把“演员瘾”。

体验前,老师先教孩子们怎么在舞台发声,老师指着丹田位置说:“把小肚子鼓起来,在肚脐下两指这个位置发声,嗓子就不会疼了。”学习了基本知识后,小记者们被分成两组,一组穿着话剧服装表演“服装秀”;另一组重点训练台词技能,表演小短剧。西牟小学一年级二班张婉宁第一次接触表演,她在舞台上演一只小黑猫,开始有点紧张,但过了一會兒便自然很多。婉宁妈妈说,体验活动提高了孩子的语言表达能力,“很有意义,对孩子帮助很大”。

