



新华社青岛3月24日电 “竞技体育的魅力就在于,你要勇敢地去拼搏,但是同时,你要接受你可能会失败的结果。”23日,27岁的叶诗文站在喧嚣的混采区,说出这句话时,她的语调轻松而平静。

14岁获得亚运会冠军,15岁拿下世界冠军,16岁赢得奥运冠军。这个被人们亲切称作“小叶子”的女孩,一路劈波斩浪,顺利成为中国泳坛第一个“大满贯”得主。努力,然后收获,她似乎在向着梦想直道而行。

然而荣光闪耀之后,一个无形却庞然的挑战缓缓降临在这个16岁女孩的人生赛道上——2013年巴塞罗那世锦赛,头顶“世界冠军”“奥运冠军”等若干光环的叶诗文意外折戟。沉重的压力使这个女孩望向泳池的眼神变得黯淡而复杂。

此后,内心的恐惧与纠结,一度如同水波一般如影随形:“那个时候我总觉得自己不能输,拿第二名都会觉得很懊悔,懊悔自己为什么没在最后冲一冲。大家对我的期待很高,我一定要做到第一名。”叶诗文回忆道。而包袱越重也就越难前行,有人甚至曾用“陨落”来形容那个时候的她。“想赢、怕输”是她曾陷入的困境。

转眼十年,2023年全国春季游泳锦标赛,是标志着叶诗文第二次复出的赛事。再次出现在泳池边的叶诗文,看上去自信快乐了许多。

与2018年那次复出时的心态相比,她说:“这一次可能状态更加轻松一些,觉得内心也更加踏实。第一次复出的时候,我可能还是要不停地鼓励自己‘我很强大’,但现在我觉得我不需要了。”

不再追求“我很强大”的叶诗文,却展现出了另外一种自信与确定感。

在200米个人混合泳决赛中位列第二,赛后她给自己的表现打了满分;拿下200米蛙泳冠军后,她用“惊喜”来形容自己的感受。

鼓励队友时,她说:“突破自己就可以了,然后尽情地去给自己设定目标,不需要往回看,也不需要在意别人的眼光。”

谈及与年轻运动员同场竞技是否会有压力时,她淡然回应:“年轻的选手有他们的优势,我也有我的优势。”

轻装上阵的叶诗文,在三两句话间展现出了内心状态的变化——那是一种更加内化的自我融洽。

而谈及心态转变的经验,她提到了“热爱”与“学习”:“我觉得首先还是需要对游泳的热爱,有这份热爱,你才能坚持下来。学习其实也帮助我加强了逻辑思维,我也会经常去思考我应该怎么练,通过这次比赛自己想有一个什么样的收获、给自己带来什么样的帮助。”

见山是山,见山不是山,见山仍是山——从追逐目标带来荣誉到被荣誉所“困”,再到抛开杂念专注目标,许多时候,赛场亦如人生。

如今,抛开焦虑与纠结的叶诗文,为自己制定的目标大都确切而具体。按部就班地完成学业,踏踏实实地上好每一堂训练课……“现在回过头来看,我觉得更重要的是把每个过程做好,每个细节做好,这样结果自然而然就是会好的。”

大起大落后,叶诗文轻装上阵

新华社上海3月23日电 中国跳水“梦之队”从来不缺少明星,从高敏、伏明霞、郭晶晶到吴敏霞、陈若琳、施廷懋,几代“跳水女皇”传递着中国女子跳水的辉煌。不过,随着施廷懋在东京奥运会后退役,巴黎奥运周期女子项目上中国队还没有出现一位有着绝对实力的“女皇”。

在23日全国跳水冠军赛女子3米板决赛现场,细心一点的观众可以发现几个非常熟悉的身影,几任曾经的“跳水女皇”都在现场各自忙碌。曾经的奥运四朝元老(5金1银1铜)吴敏霞是当天比赛的解说员,戴着耳机神态专注;拿到里约奥运会、东京奥运会女子3米板、女子双人3米板共4金的施廷懋现在是国家队女子跳板的教练,赛前一直在泳池边指导队员。还有跳水奥运五冠王陈若琳,她现在是全红婵的教练。

下周即将满16岁的全红婵在东京奥运会一鸣惊人,但奥运会后她状态并不稳定,大赛经验不够丰富,目前更是处于生长发育期,在去年世锦赛和世界杯两个大赛中都输给了陈芋汐。虽然被寄予厚望,但距离“全红婵时代”的开启仍需时日。

两届世锦赛冠军、17岁的陈芋汐在本届冠军赛中再次战胜了全红婵,她整体表现稳定,但个别动作不如全红婵完成的精彩。期待两人之间的良性竞争可以让她磨练技术、越来越强。

当天的女子3米板决赛中,去年跳水世界杯冠军昌雅妮和去年世锦赛冠军陈艺文展开了又一次较量,这次昌雅妮略胜一筹,以377.55分夺冠。

昌雅妮21岁,陈芋汐23岁,两人既是对手,也是搭档。她们是本届冠军赛双人3米板的冠军,也是去年世锦赛和世界杯的双人冠军。两人都没有奥运会经历,都盼着能参加巴黎奥运会。

两人在女子单人3米板上互有胜负,谁也没有压倒性优势。当日昌雅妮刷新了自己的最高分,信心倍增。她说:“没想到自己在上海比赛能够有这么稳定的表现,因为我比赛是容易出问题的,自己也在尽量克服心理上的问题。这个分数是对我一个肯定,我相信自己会变得更好。”

吴敏霞赛后肯定了两人的表现,“竞争是她们进步的推动力,两个人今天都表现很好。昌雅妮随着她参加大赛次数多了,我能明显看到她在进步。”

作为新奥运周期的主力选手,已经不是过去跟在师姐施廷懋后面的昌雅妮对自己有了更高的要求。“我一定是按照最高的要求去要求自己。我面临的挑战是要不断克服自己的短板,中国女队一直是一个很强的项目,施廷懋(施廷懋)姐平时也会指导我们两个年轻选手,看到我们的不足就会指出来。”

本届冠军赛是中国跳水队巴黎奥运会选拔赛中的第一站,同时也是福冈世锦赛、杭州亚运会和成都大运会的选拔赛。未来更多大赛的磨练后,也许新一任的“跳水女皇”会惊艳加冕。

迭代传承间,静待「跳水皇后」

全红婵

足协又有两官员被查

昨天,国家体育总局官网发布两名中国足球协会官员被查消息。

中国足协纪律委员会主任王小平涉嫌严重违法,目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委监察调查。

中国足协竞赛部处长黄松涉嫌严重违纪违法,目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委审查调查。

今年以来,中国足协已有多人相继落马。1月19日,官方同样是在一日内发布两则公告,中国足球协会第十一届执委会成员、原秘书长刘奕,中国足球协会常务副秘书长兼国家队管理部部长陈永亮,分别被查。

2月14日,官方通报称,中国足球协会主席、党委副书记陈戌源涉嫌严重违纪违法,接受审查调查。

此外,2022年11月26日,官方通报中国国家男子足球队原主教练李铁被查。

中新

世界斯诺克精英赛 庞俊旭首获排名赛亚军

2023年WST(世界斯诺克巡回赛)精英赛在英国收官,东道主名将马克·塞尔比赢得其职业生涯的第22个排名赛冠军,中国“00后”小将庞俊旭则首获排名赛亚军。

在率先进行的1/4决赛中,中国军团硕果仅存的庞俊旭以4:3险胜英国“90后”奥利弗·莱恩斯,职业生涯第二次挺进排名赛半决赛。在随后进行的半决赛(9局5胜制)中,庞俊旭5:4险胜本赛季苏格兰公开赛新科状元加里·威尔逊,首次闯入排名赛决赛。

决赛(11局6胜制)在庞俊旭和马克·塞尔比之间进行。面对4届世锦赛冠军,实力相差悬殊的庞俊旭全场处于被动地位,以2:6落败,但他也创造了历史,这位23岁的中国新星,在2020年转为职业选手后就获得赛季最佳新人奖,近两个月不仅连续在3次排名赛中挺进8强,且不断刷新其最佳战绩——在今年2月初的德国大师赛中打进8强,在2月中旬的威尔士公开赛上跻身4强,本次赛事更是挺进决赛。目前,庞俊旭的世界排名上升11位,跃居第35位。

另外,凭借庞俊旭的“助攻”,中国台球名将丁俊晖也保住本赛季巡回锦标赛的参赛资格,将在本月27日迎来与北爱尔兰“小钢炮”马克·艾伦的复仇之战。

肖欣

WTA1000迈阿密站 郑钦文晋级第三轮

新华社华盛顿3月23日电 23日的女子网球协会(WTA)1000迈阿密站正赛第二轮比赛中,23号种子郑钦文以2:6、6:1和6:1逆转战胜罗马尼亚选手贝古,晋级下一轮。

伤愈复出后首战告捷,郑钦文表示:“我有一段时间没参加比赛了,一开始打得有些艰难。我很高兴能够上场,但一上来我并没有找到比赛的节奏。好在第二盘我开始觉得好一些了,也找到了节奏。我觉得我在后两盘有不错的表演,很开心最终能够赢下比赛。”

下一轮郑钦文将对阵12号种子萨姆索诺娃。