



今天市区天气
多云
东北风3-4级
4~8℃



明天市区天气
晴
东北风转南风3-4级
2~12℃



后天市区天气
小雨转晴
南风转北风3-4级
2~18℃

今天多云，气温依旧低迷

市区最高气温8℃

本报讯(YMG全媒体记者
纪殿国)昨日，全市以北风为主，
市区最高气温5℃，全市最低气温
-1℃，最高气温10℃。

今天全市多云，东北风为主，
风力不大。明天全市多云转晴，东
北风转南风，有霜冻。后天全市晴
间多云，南风转北风，有霜冻或轻
霜冻。

烟台市气象台24日发布最新
天气预报：

烟台市区：25日白天，多云，东

北风3-4级，最低气温4℃，最高气
温8℃。

26日，晴，东北风转南风3-4
级，最低气温2℃，最高气温12℃。

27日，小雨转晴，南风转北风3-4
级，最低气温2℃，最高气温18℃。

烟台各区市：25日白天，多云，
东北风，沿海及内陆3-4级。最低
气温，沿海4℃，内陆-1℃；最高气
温，沿海8℃，内陆13℃。

25日夜间到26日白天，多云
转晴，东北风转南风，海面5-6级，
可能。

沿海及内陆3-4级，最低气温1℃，
最高气温15℃。有霜冻。

26日夜间到27日白天，晴间
多云，南风转北风，海面5-6级，沿
海及内陆3-4级，最低气温2℃，最
高气温18℃。有霜冻或轻霜冻。

空气污染气象条件预报：气象
条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级：三级（中
度危险，能燃烧）。

一氧化碳中毒潜势预报：三级
(可能)。

咱家菜篮子

本报讯(YMG全媒体记者
张孙小娱 摄影报道)提起
“bí qí”，烟台人最熟悉的还是
可以酱爆的海鲜蚍蜉。眼下，
正到了植物荸荠上市的时节。
23日，记者在文化路市场看到，
不少摊位将这一时令菜摆在了
显眼的位置。一颗颗紫黑色的
“小疙瘩”被洗得干干净净，透
着光亮，不时有市民前来询问
和购买。

“带皮卖4元/斤，去皮的6
元/斤。”一位蔬菜摊主一边削着
荸荠皮一边介绍，荸荠是淡水生
植物的地下球茎部位，他摊上的
荸荠来自微山湖。这位摊主还介
绍了一个“冷知识”：“正宗的四喜
丸子里能吃到的脆脆甜甜的小丁
其实就是荸荠。”

记者了解到，荸荠有很多别
名，比如马蹄、水栗、乌芋等。荸
荠既可当水果生食，又可作蔬菜
或清炒或煲汤上桌，含有丰富的
微量元素，具有“地下雪梨”“江南
人参”的美誉。中医认为，荸荠具

荸荠上市 好吃不贵

不建议生吃，以免感染寄生虫



有清热泻火、生津、凉血解毒、利
尿通便、防治痔疮的功效，是一
种极佳的防病食品。

这种充满乡野气息的植物自
古以来就俘获了一众“粉丝”，宋
代苏东坡就非常喜欢吃荸荠，史
书中有这么一段：东坡外出偶见
荸荠，便用衣服兜着来到附近的
寺院，借火煮食，吃完后他在给朋
友的信中说：“今日食荸极美，天
然之珍……若知此味，则陆海八
珍皆可厌也。”明代吴宽作诗咏
道：“累累满筐盛，上带葑门土。

咀嚼味还佳，地栗何足数。”清代
人则根据荸荠的形状，专门设计
了一种口窄肚宽的瓶式，就叫荸
荠瓶，沿用至今。

然而，日前，广州市卫健委发
布提醒，荸荠容易被水中一些寄
生幼虫寄生，最常见的一种寄生
虫叫布氏姜片吸虫，可能会从荸
荠的表皮裂口钻进去。生吃荸荠
有感染寄生虫的风险，感染后可
能1-2个月后才会发现，并出现
恶心、呕吐、腹痛的症状，因此建
议市民尽量避免生吃荸荠。

用了近50年的缝纫机坏了 帮办员亲自上门给修好了

本报讯(YMG全媒体记者
张苹)近日，家住黄渤海
新区的王阿姨致电老于帮办栏
目向记者求助，她家里用了
47年的老缝纫机跑针突然
不跑了，找不出来哪里出了
毛病，又担心在外边找修理
员“被坑”。自己岁数大了，
这样的大件物品又不便携
带，希望记者协调帮办员上
门帮忙修理。随后，记者协调
帮办员李肇平师傅于昨日下
午上门帮老人修好了缝纫机。

“我这台缝纫机用了好
多年，几年前就犯过一次毛
病，在外边找了一个来修
理，结果修完后收了好几
百块钱，所以担心有些人上
门索要过高费用。”王阿姨
说，自己在晚报上看到了老
于帮办可以修理老物件便
打电话咨询，“老于帮办是
晚报的栏目，我觉得信得
过。”王阿姨的缝纫机是上
海蝴蝶牌的，1971年出厂，
算是老物件了。李肇平师
傅上门后调、修，帮王阿姨
把缝纫机调到了标准水平，
“老人有70多岁了，挺不
容易，我尽自己所能帮她把机
器调到最好的状态。”事后，
李师傅按上门前约定的价
格收取了费用，老人脸上露
出了笑容。



个人可以申请工伤待遇吗？

咨询：我今年刚办理的退
休，请问现在退休人员每年需
要认证吗？具体如何操作？

答复：退休人员居住在
烟台本地的不需本人认证，
通过大数据每年认证一次，
居住在外地的可以通过掌上
12333进行认证，每年一次。

咨询：我在公司扛活的时
候被货物砸到了，请问做伤残
鉴定需要在什么时间做？有什
么要求吗？

答复：参保职工发生工
伤后，经治疗伤情相对稳定
后或停工留薪期满，存在残
疾，影响劳动能力的，应当提
出劳动能力鉴定申请。

咨询：我3年前在北京工
作一段时间，单位给缴纳了社
保，后来在青岛工作了3年，也
缴纳了社保，今年回烟台工作
后，怎么把我之前缴纳的社保
转到烟台来？

答复：您在烟台参保后，
符合转入烟台条件的，可通
过微信小程序“电子社保
卡”——“养老保险关系转移申
请”进行申请。

咨询：我是工伤职工，如
果和单位终止劳动合同，我的
一次性医疗补助金单位不给申
请，我个人可以申请待遇吗，需
要提供什么资料？

答复：您可以自己到参
保地社会保险经办机构申请
办理一次性工伤医疗补助

金，领取时需要提供《烟台市工
伤职工伤残待遇核定表》，以及
《烟台市人力资源和社会保障
局工伤认定决定书》《工伤鉴定
结论书》、解除/终止劳动合同
证明书的原件和复印件。一
次性工伤医疗补助金发放到
职工本人的社会保障卡。

咨询：我是个体工商户，
我如果给员工缴纳社保，都
需要缴纳哪些费用，费率是多
少？个体工商户可不可以按
灵活就业缴纳社保？

答复：个体工商户给员
工缴纳社会保险费需缴纳基
本养老保险费、失业保险费、
工伤保险费。缴费比例为：
基本养老保险 24% (单
位 16%，个人 8%)、失
业保险 1% (单
位 0.7%，个人 0.3%)、工
伤保险按照行业实行差
别费率 (现行费率：一
类 0.24%、二类
0.48%、三类
0.84%、四类
1.08%、五类
1.32%、六类
1.56%、七类
1.92%、八类
2.28%，由单
位缴纳)。有雇工的个
体工商户不可以按
灵活就业人员参加城
镇职工基本养老保
险。

咨询：我是工伤职工，如
果和单位终止劳动合同，我的
一次性医疗补助金单位不给申
请，我个人可以申请待遇吗，需
要提供什么资料？

答复：您可以自己到参
保地社会保险经办机构申请
办理一次性工伤医疗补助

“春天风大，根本不敢开南窗呀！”

建筑垃圾与上夼西路130号居民楼相距不到10米



建筑垃圾的尘土就会飘进家里。
“至少堆放3个周了吧！”另一位小
区居民告诉记者，“大概在3月19
日，这里安上了围挡。现在这样还
是清理了一部分，原本垃圾更多，
都堆到了旁边的马路上。”这位居
民表示，听说原本是要在3月20日
将垃圾完全清理出去，结果因为手
续不全的原因而没能实现。

烟台民意通
热线：6601234
本栏目由
山东福阳律师事务所
提供法律支持

社会保险
咨询台
烟台晚报与
烟台市社会保险服务中心合
记录一生 保障一生 服务一生