

何杰打破尘封15年的男子马拉松全国纪录,他说—— 这是水到渠成的结果

2007年10月,任龙云创造2小时8分16秒的男子马拉松全国纪录以来,已经过去15年5个月,无数中国健儿试图创造新的历史,却一次次无功而返,直到今年3月19日,这个纪录终于被刷新。

2023年3月19日的2023无锡马拉松比赛中,中国选手何杰跑出2小时7分30秒的好成绩,创造新的全国纪录。

日前,回到云南昆明训练基地的何杰接受了记者的采访。他表示,得知自己打破全国纪录的那一刻,并没有特别激动,反而觉得很平静,认为这是一个水到渠成的结果。

记者:能讲讲你练马拉松的经历吗?为什么选择了这个项目呢?

何杰:我从小就喜欢跑步,喜欢那种跑起来身上出汗、身边有风吹过的感觉。大概小学四五年级的时候,我参加了学校组织的运动会,那是我第一次参加比赛,当时800米和1500米我都拿了冠军,还拿到了作为奖品的毛巾。当时我很开心,觉得跑步是一件可以带给我成就感的事情,现在看来,好像就是那块毛巾开

启了我的运动生涯。

后来上了初中,2010年我被老师选中,开始在学校之余体育队练习长跑;2013年进入宁夏队,当时的主项是3000米和5000米。我觉得自己是那种展现天赋比较晚的运动员,在宁夏队的前几年成绩并不是很好。

2018年,教练渐渐发现,我的跑步速度不占优势,但有氧能力特别强,所以让我转项去练马拉松。正式开始练习马拉松以后,我的成绩就不断提升。2020年,我以陪练的身份进入了国家队,后来成为一名独立运动员。

记者:在这么多年的训练过程中,你有想要放弃的时刻吗?

何杰:肯定是有。2018年,我考上了大学,但是跑步成绩一直没有很大的提升,所以在学业和专业之间纠结了很久。因为我是从农村出来的孩子,当时已经20岁了,所以也想过干脆放弃马拉松这条路,去外面上课赚点钱,给家里减轻一点负担。但父母一直很支持我,觉得我不应该把已经坚持了十几年的事情放弃。

记者:当时知道自己打破全国纪录以后,你的心

情如何?

何杰:坦率地讲,冲过终点线,得知自己打破全国纪录的那一刻,我并没有特别激动,反而很平静,觉得这是一个水到渠成的结果。同时也会觉得很释然,觉得自己这么多年来汗水、泪水、奋斗甚至是委屈终于有了一个好的结果。

记者:对于未来,你有什么规划和期望吗?

何杰:短期目标就是努力比今年下半年的杭州亚运会和布达佩斯田径世锦赛,争取在亚运会上拿到一块奖牌。同时,我已经被保送到了中国地质大学(武汉)的体育管理专业,打算再读一个本科,扩展一下自己的知识面,今年9月份就要正式入学了。

长远一点,我要继续努力打破下一个全国纪录,并希望在巴黎奥运会上有新的突破。因为我是一个马拉松人,身上肩负着很重的担子,我们中国马拉松的梦想就是要创造新纪录,要让世界看看,我们中国马拉松也不差。 屈畅

何杰用洪荒之力冲刺



中国男篮 将参加世界杯热身赛

新华社日内瓦3月22日电 国际篮联22日消息,中国男篮国家队今年8月将参加在德国汉堡举行的篮球超级杯比赛,为之后的男篮世界杯热身。

该赛事是一项传统赛事,今年将是第34届,比赛时间在8月12日至13日,有中国队、德国队、加拿大队和新西兰队四支世界杯参赛队伍参加。由菲律宾、日本和印度尼西亚共同举办的男篮世界杯将在8月25日至9月10日举行。

8月12日,中国队将对阵德国队,加拿大队对阵新西兰队,两场比赛的胜者将在次日进行决赛。加拿大队将由刚刚入选今年美职篮全明星阵容的后卫谢伊·吉尔杰斯·亚历山大率领,德国队将由效力于洛杉矶湖人队的丹尼斯·施罗德领衔,新西兰队则被认为是一匹“黑马”。

德国队主教练戈迪·赫伯特说:“中国队的新教练乔尔杰维奇是我的好朋友,他是欧洲篮球历史上最优秀的球员之一。我们的三个对手都是高水平的队伍,比赛不会轻松。”

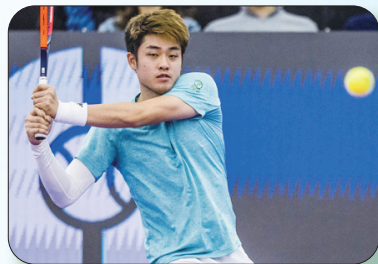
王长浩 破50米蝶泳全国纪录

新华社青岛3月23日电 天津队选手王长浩23日在2023年全国春季游泳锦标赛男子50米蝶泳预赛中游出23秒32,刷新由浙江选手李朱濠保持的23秒36的全国纪录。

赛后这位20岁小将表示:“今天是正常发挥,希望能再向23秒发起冲击。”谈及目标时,王长浩淡定地表示:“要敢想一点,敢想才能敢做,有目标才能有动力。”

目前,王长浩已在本次比赛中收获100米蝶泳和50米自由泳两项冠军。

吴易昺 晋级迈阿密赛次轮



新华社华盛顿3月22日电 22日进行的男子职业网球选手协会(ATP)1000迈阿密大师赛首轮,吴易昺以7:5、7:5击败英国选手埃德蒙德,取得这项赛事的正赛首胜并晋级第二轮。

“两盘的开局都打得不错,利用节奏的变化让对手出现一些失误。正拍是他的武器,所以相持中我更多地打球回到他的反拍。接发球上,我也选择了一些较为靠后的站位,尝试把球打深,让自己成为控制节奏的一方。”吴易昺赛后总结道。

在女子网球协会(WTA)1000迈阿密站正赛首轮比赛中,中国球员王欣瑜以3:6、6:4和6:2逆转资格赛选手、德国人弗莱德萨姆,收获“开门红”。她将在下一轮对阵17号种子、捷克好手卡·普利斯科娃。

天津市体育局: 孟祥宇实名反映的问题不属实



孟祥宇

早在2月5日,河南一媒体的官方微博发布消息称,前CBA球员孟祥宇发布视频实名举报天津市体育局篮球管理中心主任、天津市篮协主席张润起。孟祥宇表示,2014年,张润起索贿12万余元;2015年,张润起克扣自己20万余元工资,并威胁自己和家人。

昨天下午,天津市体育局微信公众号发布消息,针对天津荣钢篮球俱乐部有限公司(以下简称荣钢俱乐部)原运动员孟祥宇实名反映问题一事,天津市纪委监委驻市体育局纪检监察组会同市体育局

党组成立联合调查组,目前,反映的问题已查清。经查,孟祥宇反映张润起索贿12万余元的问题不属实,孟祥宇反映张润起威胁并克扣其工资20万余元的问题不属实。具体通报如下:

孟祥宇签约情况

2014年3月,为备战第十三届全国运动会和参加CBA联赛,原天津市体工大队和荣钢俱乐部联合引进了孟祥宇,并与其签订合同(期限4年),约定孟祥宇年薪税后总计50万元,每月41666元。所需经费从市体育局专项备战经费列支,由原天津市体工大队发放。

原天津市体工大队是市体育局所属事业单位。2014年6月,市体育局启动所属事业单位机构改革,成立市篮管中心。原天津市体工大队承担的篮球运动队管理、指导篮球俱乐部建设等职责,转由市篮管中心承担。

反映问题的调查情况

1.关于孟祥宇反映2014年其退还给教练的12万余元现金系张润起向其索贿的问题。经查,引进孟祥宇初期,因专项备战经费暂未到位,为保障球员生活不受影响,经张润起同意,主管教练于俊强于2014年4月起从荣钢俱乐部借支现金,先后垫付孟祥宇2014年3月至5月薪资共124998元。2014年6月,专项备战经费到位后,原天津市体工大队将2014年3月至5月薪资陆续转入孟祥宇银行卡中,孟祥宇按要求将先行领取的现金124998元退还主管教练于俊强,并由财会人员魏雅琴归还荣钢俱乐部。孟祥宇反映张润起索贿12万余元的问题不属实。

2.关于孟祥宇反映张润起威胁并克扣其工资20万余元的问题。经查,2014年6月,鉴于孟祥宇的训练状况和日常表现,教练组将其由一线队调整至青年队参加训练。2015年4月至6

月,教练组认为孟祥宇训练表现不能达到预期,按照双方签订合同的有关条款,市篮管中心暂停发放孟祥宇3个月薪资。之后,根据孟祥宇不同表现,市篮管中心为其发放了7月份薪资,暂停发放8月份和9月份2个月薪资。其间,孟祥宇及其家人与教练组多次交涉,单方面提出提前解除合同,要求市篮管中心和荣钢俱乐部为其开具球员注销证明并支付此前暂停发放的5个月20万余元薪资。市篮管中心和荣钢俱乐部提出,为孟祥宇开具球员注销证明前,需要解决孟祥宇提前解约的违约补偿和转会等问题。后经反复协商,孟祥宇不再要求补齐暂停发放的20万余元薪资,并于2015年10月16日签署并提交《关于终止合同并开具注销证明的申请》,声明荣钢俱乐部与其本人没有任何工资、训练费等方面经济及其他一切法律纠纷。同日,市篮管中心和荣钢俱乐部为孟祥宇开具球员注销证明,与其解除劳动关系。孟祥宇反映张润起威胁并克扣其工资20万余元的问题不属实。 中新