

# 美女们,频繁做美甲小心惹病上身

毓璜顶医院林医生表示:美甲材料不能长期接触,建议尽量不做



健康提醒

“39岁女子频繁做美甲,竟然丢了命?”近日,市民小赵在网上看到了一段关于美甲致死的短视频后,便将视频分享到了小区群里,立即引发了热议:有人惊恐认为自己做得过于频繁,也有人表示庆幸自己从来不做美甲,还有深度沉迷美甲的人表示“不信邪,自己就做了好多年也没怎样”……那么,美甲对身体健康究竟有没有害处?有哪些害处?毓璜顶医院手足骨科主任医师林国栋对此表示:不建议市民做美甲,因为美甲过程以及使用的材料对人体的呼吸、神经、内分泌系统均有危害。

YMG全媒体记者 张华

## 美甲:有人频繁做,有人偶尔做

打磨抛光指甲、去死皮、涂透明胶及彩胶、灯光照射、贴上钻珠等造型,随着美甲师完成一步步操作,十只手指指甲上颜色或明艳或温润,还贴上了精美造型,显得精致美丽。昨日,记者探访市区多家美甲店,发现爱好美甲的人不在少数,其中一些高频率光顾者往往选择充值会员卡,以降低单次消费成本。除了做手指甲外,一些市民还会选择做脚趾甲,尤其夏天到来之时,

为了穿凉鞋时更美观很多人会选择将脚趾甲也装饰一番。而做一次美甲的价格也从二三十元到一二百元不等,具体价格取决于使用的指甲油及造型等多方面因素。

“我一般半年做一次,担心劣质指甲油味道太刺激,一般都选择贵一点的店做。”市民小徐告诉记者,最近几年很多美甲店开始主打环保美甲,底胶、彩胶封层产品使用植物胶来保护指甲健

康,甚至还推出无味的指甲胶来降低消费者心里芥蒂。“我感觉用的材料高级点危害就能少点,偶尔做一次也就没啥影响,毕竟爱美之心人皆有之嘛,但我不会频繁地做美甲的,毕竟美甲用的材料是否真的无毒无害没法确定。”像小徐这样想的人不在少数,她们与高频率做指甲的“深度爱好者”不同,一边顾忌着健康安全一边也兼顾着美丽,因此只是一年半载地做一次美甲。

## 美甲过程、材料潜藏多种危害

对于美甲,林医生则建议市民尽量不做,主要是因为美甲过程、材料对身体来说潜藏多种危害。比如,去死皮过程中如果用的死皮膏没有充分消毒,上面沾有大量细菌或真菌,就容易导致皮肤感染,引起红肿、疼痛、化脓等。而做美甲一般会打磨指甲,指甲表面的角蛋白流失,容易使

指甲变薄变脆,严重的还可能造成指甲脱落。且经常对指甲表层进行打磨,会使指甲釉质受损。指甲变薄以后就更容易被真菌感染,传染灰指甲、手癣、足癣等疾病,有时还会引发交叉感染。此外,更令人担忧的是,指甲油中往往含有甲醛、甲苯、邻苯二甲酸酯等化学物质,有些质

量差的指甲油中还含有铅、汞等重金属,过量使用对身体有害,甚至会致癌。很多指甲油都有刺激性气味,这些化学药品大多是对人体有害无益的。少量、短时间接触还是可以的,如果长时间大量地接触对人体有害的化学试剂,对人的神经系统、呼吸系统、内分泌系统等均会造成伤害。

# “熊孩子”吞13颗磁力珠致肠坏死

零碎小玩具一不小心成“杀手”

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修

有些儿童玩具看似好玩,但却存在安全隐患。比如许多孩子喜欢把玩的磁力珠,由于体积较小,孩子又不懂事,很容易会把磁力珠当成零食,一口吞下肚。近日,毓璜顶医院普外儿外科副主任医师隋武就接诊了这样一位只有4岁的患者。



急诊故事

## 磁力珠当糖,他吞了13颗

家住栖霞市的高女士近日抱着自己不到4岁的孩子小陈来到毓璜顶医院挂了急诊。据她描述,孩子一个星期前就一直嚷着肚子疼,在当地医院没有治好,就来到了毓

璜顶医院。

据负责手术的医生隋武介绍,通过X光检查发现,这名患者腹内共有13颗磁力珠,“一个挨一个,不仔细看还以为串手链呢”。

由于磁力珠的强磁力,它们之间互相吸附,将肠管肠壁夹在其中,又因为在体内停留时间过长,导致肠坏死,只能通过手术切除部分小肠。

## 细节没注意,致病情加重

隋武说,小陈的父母对于孩子何时吞食的磁力珠并不知情。当孩子出现腹痛、呕吐时,父母便将他送到当地医院就诊,当时被诊断为阑尾炎。后来吃了几天的药,症状不见好转。来到毓璜顶医院后,进行拍片检查,发现他的腹腔可见高密度金属影,怀疑是

磁力珠。

因为磁力珠互相吸附形成不规则的形状,无法通过微创方式取出,只能开腹。“同时,我们考虑到因为异物较多,在小肠上开口取出要开很长的口子,另外,异物存在时间较长,只能实施部分小肠切除术。”

考虑到孩子较小,疼痛哭闹,又要施行腹腔镜手术,只能实施全身麻醉。术前访视时,麻醉医生王海燕对患儿及家属进行了心理安慰,尽可能缓解其焦虑紧张情绪。进入手术室后,按照既定方案进行了全身麻醉,术后几分钟,患儿即清醒,手术麻醉顺利结束。

## 看护不注意,玩具成“杀手”

磁力珠又称“巴克球”,是带有高磁通量的磁性小球,可以利用磁性相互吸引、排列组合成各种图案和形状。儿童误吞磁力珠事件近年来在国内多地都有报道,家长一定要注意,不要让年幼的孩子玩磁

力珠以及其他带有零碎、可拆卸小配件的玩具。

隋武表示,80%以上的消化道异物常常发生在儿童身上,而且6个月至6岁为高发年龄阶段。“孩子都有好奇心、口预期,遇到自己感

兴趣的东西都想用嘴试一下,为了避免孩子误吞玩具,家长应该把一些体积较小,容易被孩子当成零食的玩具摆放在触及不到的地方,或者直接避免让孩子玩一些具有危险性的玩具。”

## 咳嗽、咳痰两周以上要及时就医

一旦染上肺结核千万不能自行停药或减药

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞)每年的3月24日是世界防治结核病日,今年中国的宣传主题是“你我共同努力 终结结核流行”。昨日,烟台市疾控中心发布健康提醒:出现咳嗽、咳痰两周以上要及时就医。

专家介绍,结核病是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病,主要经呼吸道飞沫传播,结核杆菌进入人体后可侵犯全身各种器官,其中以肺结核最常见。由于外来务工人员的居住环境、营养条件、经济状况较差,工作强度大,很容易感染肺结核并发病。那么日常生活中该如何预防肺结核呢?烟台市疾病预防控制中心提醒:出现咳嗽、咳痰两周以上,咯血或痰中带血等症

要及时在当地结核病定点医院就医。

专家提醒,预防肺结核日常生活中应保持良好的卫生习惯,不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻,戴口罩可以减少肺结核的传播;衣物、被褥等贴身用品经常放在太阳下曝晒,利用天然紫外线消毒杀菌;勤洗手、多通风、平衡膳食、避免熬夜、保持愉快心情;如果自己身边有肺结核患者,应主动到当地结核病定点医院医疗机构开展密切接触者筛查。

专家表示,得了肺结核也不必恐慌,遵循“早期、联合、适量、规律、全程”的治疗原则,及时到当地结核病定点医院医疗机构治疗,按医嘱规律服药,只要坚持正规治疗,绝大多数肺结核患者都是可以治愈的,千万不能自行减药或停药。

## 气温忽高忽低,煤气中毒患者不少

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 吴明顺 张晴)近日气温波动较大,冷空气活动频繁,烟台市120提醒广大市民:警惕煤气中毒急症的发生。记者昨日从烟台市120急救指挥中心获悉,最近一周,全市共接呼救电话12336个,救治各类危急重症病人3311人。值得注意的是救治煤气中毒患者15人,仍处于较高发病水平。

3月16日23时,家住莱阳市万第镇的李先生出现头晕、恶心、憋气等症状,由于李先生家中自烧煤炉取暖,高度怀疑是煤气中毒,市120急救指挥中心闻讯立即调派救护车赶往现场,给予吸氧等治疗后接往医

院进一步治疗。后经医生诊断为一氧化碳中毒。

3月17日9时许,家住莱州市沙河镇的祝大爷夫妇同时出现嗜睡、意识不清等症,市120急救指挥中心第一时间派出救护车并指导其开窗通风,急救人员到达现场后给予患者吸氧等治疗,现两人均已脱离生命危险。

发生煤气中毒时,患者多表现为头晕、头痛、恶心、呕吐、口唇呈现樱桃红等,严重者昏迷甚至导致死亡。专家表示,对煤气中毒者的急救,应立即打开门窗通风,尽快将中毒者搬离中毒环境,给予吸氧,并及时拨打120送医院接受高压氧治疗。

## 新闻链接

### “倒春寒”注意防范一氧化碳中毒

未来几天,烟台将迎来停暖和短暂降温。对此,烟台市疾控中心专家提醒广大市民:积极应对“倒春寒”,防范一氧化碳中毒。

专家表示,停暖降温后不要在密闭的室内使用炭火围炉煮茶。炭的不充分燃烧会产生一氧化碳,如果居室通风不畅易引起一氧化碳中毒,即使充分燃烧,室内氧气含量不断下降,同样有害身体健康。因此,不要在密闭的室内烧炭取暖、煮茶、烧烤、吃火锅等,室内还要经常通风换气。

规范安装燃气热水器。燃气热水器必须安装烟道并伸出室外,确保烟道

连接严密畅通,且燃气热水器要安装在通风条件好的非生活区,不要安装在客厅、卧室、浴室等地方。

使用燃气时保持室内通风。使用燃气洗澡、做饭时,不要紧闭门窗,应保持室内空气流通。

开车时,不要让发动机长时间空转;车在停驶时,不要长时间开空调;即使是在行驶中,也应经常打开车窗,让车内外空气产生对流。感觉不适时立即停车休息,驾驶或乘坐空调车如感到头晕、发沉、四肢无力时,应及时开窗呼吸新鲜空气。

YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞