



# 流感高发期，儿科门诊人数骤增

## 听芝罘医院专家讲儿童怎样预防和治疗

芝罘融媒记者 郑秀杰 通讯员 张敏 摄影报道

近期，许多孩子陆续出现高热症状，芝罘医院儿科门诊量骤增，单日接诊儿童近百人，其中绝大多数以发热、咽痛等呼吸道疾病为主，目前正值流感高发期，儿童多以甲型H1N1流感为主，那到底应该怎样预防和治疗“甲流”呢？芝罘医院专家给出了建议。



许多人出现咳嗽、流鼻涕甚至发热的情况，但是却弄不明白到底是普通感冒还是流感。甲流（甲型H1N1流感）是由甲型流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，主要症状为高热、咳嗽、咽喉疼痛、发冷、疲劳、腹泻呕吐、肌肉酸痛等，感染者通常会有全身症状，症状较重，容易引起肺炎、脑炎等并发症。而普通感冒一般由呼吸道合胞病毒等引起，不发烧或仅有低烧，伴有咳嗽、

流鼻涕，全身症状较轻。  
甲流高发期到来之后，奥司他韦这一被大众所熟知的抗病毒药物被抢购一空，那么奥司他韦真的有那么神奇吗？芝罘医院儿科主任徐芳芳表示，奥司他韦确实对于抑制甲型流感有效果，但其属于处方药，不宜自行服用，需要遵从医嘱，而且，在不确定是否感染甲流的情况下更是要谨慎服用。虽然是抗病毒药物，但其只对流感有效，而针对普

通感冒或者其他病毒感染无效，所以一旦出现相关症状，还是应该去医院寻找专业医师辨别确认后再对症用药，即便自行购药，也应该在医生指导下合理服用。

孕妇、儿童、老人以及基础病患者等免疫力较低的人群属于甲流的高危人群，一旦发现症状应立即到医院进行就诊辨别，明确为流感病毒感染后在医生的建议和指导下进行抗病毒治疗。

### 儿童发热切勿“抗一抗”

甲流相较普通感冒传染性更强，常会呈现聚集性的发病。一个学生患上了甲流，他周围的孩子也会接二连三地出现相同的急性症状。年龄较小的孩子不会描述自身的不适，因此可能会表现出烦躁、哭闹等，还可能出现高热惊厥。

许多大人认为感冒和流感都属于自限性疾病，过一段时间就自己好了，所以会先“抗一抗”，如果症状严重了再进行药物治疗，但是徐芳芳特别提醒，流感相对于普通感冒全身症状更重，病情变化更快，除呼吸系统外，更易出现血液系统、神经系统、消化系统等损伤。且儿童相

对表达能力差，特别是小幼儿对于病情变化不能及时做出表达，易出现高热惊厥、低氧血症，甚至出现“白肺”等危重情况，从而引发不良后果。所以儿童一旦出现流感病毒感染，反复高热不退，一定不要拖延，要到医院及时诊治。

“儿童发热不能拖，但是也不宜自行治疗。”徐芳芳建议。近日，一岁六岁小女孩因为高热到芝罘医院儿科就诊，女孩母亲告诉徐芳芳，孩子已经高热三天了，在家服用过奥司他韦后依旧没有退烧并出现频繁呕吐症状这才来就诊，到医院时已经烧到了40度，发生脱水，精神萎靡

不振。女孩母亲到医院后很是焦急，不停地询问徐芳芳孩子情况怎么样，徐芳芳见状给孩子做好检查，给予正确的诊疗建议后，一边安抚女孩母亲，一边给她留了电话，让她24小时监护，有问题随时打电话沟通。

有时候在家长看来症状较轻，但由于孩子比较小，他可能处于病情的恶化期而不会表达，同时家长缺乏早期识别重症的能力，甚至无法区分是否感染甲流而盲目用药，也易引发不良后果，所以还是要尽早到医院找医生进行辨别和对症治疗。

### 面对“甲流”，防大于治

很多病情中医治疗起来会有意想不到的效果，芝罘医院中医科主任黄大伟告诉记者，小儿推拿就对于治疗儿童甲流患者有一定的作用。

“中医讲究‘祛邪去湿’，我们会先判断儿童症状属于风寒型还是风热型，然后对一些特定的穴位进行点按推拿，正常的甲流病程一般为7天左右，推拿能够很好地缩短儿童的病程，一般三四天就好了。”黄大伟说道。一位上幼儿园的小女孩因为发热近39度还伴有咳嗽，母亲带

她到芝罘医院中医科就诊，医生给她进行了小儿推拿后第二天退烧，退烧后没有继续推拿，下午再次发烧，小女孩又来到医院推拿一次后，彻底退烧。

有人说小儿推拿既然有效，那么成人感染流感病毒后也可以进行推拿吗？对此黄大伟表示，儿童和成人的经络是不一样的，推拿的穴位也不一样，效果其实没有儿童的好。

甲流高发期，防大于治。徐芳芳告诉记者，接种流感疫苗是针对

甲流最有效的预防措施，即使有些药物也能起到一定的预防作用，但并不能替代流感疫苗，建议在流感高发季之前接种疫苗。

此外，甲流的传染性较强，所以做好防护工作能够大大减少感染的几率。勤洗手、勤通风和保持手卫生是应对传染病最基础的防护措施，要尽量避免去到人员密集、空气污浊的场所。尤其高危人群，出门要佩戴好口罩，保持充足的睡眠，避免过度劳累，日常饮食要均衡，再加上适量的运动来增强自身免疫力。

