

举办马拉松，对一座城市意味着什么？

认识一座城市，跑步是一种好方式。仲春时节，各地跑步爱好者迎来了“用脚步丈量城市”的马拉松参赛之旅。3月19日，2023奉化海峡两岸桃花马拉松(以下简称“桃花马”)在浙江省宁波市奉化区鸣枪开跑，1.2万名跑者汇聚一堂，在青山绿水、灼灼桃花间参与一场春日之约。

用赛道描绘诗意画卷

身上绑着写有“2:15”字样的红色气球，金逸宇是此次马拉松比赛众多“兔子”中的一员。

“兔子”是马拉松比赛的配速员，他们的职责是引导跑者按照稳定节奏跑步，在预定时间内完赛。这意味着，只要“跟住”金逸宇，选手可以在2小时15分钟左右完成半程马拉松比赛。

“我今年50岁了，从1992年开始跑步，全马、半马参加了将近20次，做‘兔子’要有稳定的速度，带领大家一起跑，我很有信心。”金逸宇说。

起点线上，来自英国的托马斯·克利夫正在整理参赛装备。他是在浙江余姚工作的英语老师，来中国已有3年半的时间，但在中国参加全程马拉松比赛还是第一次。克利夫说，自己未来的目标是挑战难度更高的山地马拉松比赛。

在采访中，很多跑者都用“风景如画”来称赞奉化的“桃花马”赛道。3月正是桃花盛开的季节，在萧王庙街道林家村北面的桃园，花骨朵盎然枝头；望向青云村，清澈河水穿村而过，石梁老屋错落有致；溪口

镇的新建村，近百亩梅花与青山遥相辉映……奔跑途中，一幅乡村诗意画卷尽收眼底。

赛事相关负责人介绍，今年比赛优化调整了赛道，全马、半马、欢乐跑3个组别的起点和终点均设置在主城区。新增的城区赛道让滨海城市与静谧乡村串珠成链，为跑者提供了别具一格的参赛空间。

用奔跑传递毅力和勇气

用时1小时57分钟，罗书坚用三轮小推车推着儿子跑进奉化体育中心。他将桃花形状的完赛奖牌给儿子戴上，共同分享完赛的喜悦。

罗书坚是浙江金华的一名快递员，儿子小柏2009年出生时，因重度窒息导致严重脑损

伤，罹患儿童癫痫中最难控制的“兰诺克斯综合征”。如今，小柏虽已13岁，却只有一两岁幼儿的智力。

人生的重创让罗书坚一度痛苦不已。2010年，看到美国人迪克·霍伊特带着脑瘫儿子跑遍美国、完成超过1000场路跑

赛事的故事，罗书坚非常震撼。

“我也要跑步，带着儿子去看看世界！”从那时起，罗书坚开始长跑训练。2015年，他带着儿子第一次参加马拉松，此后8年间，他们“跑”过了北京、上海、杭州等20多个城市。

一块块完赛奖牌，见证着

父亲的爱与坚韧，诠释着马拉松的毅力与勇气。“只要条件还允许，我会推着小柏继续跑。”罗书坚说，他希望通过自己的奔跑，让更多人关注关心脑瘫儿童、孤独症儿童等弱势群体，鼓励更多人跑向自己的春天。

用赛事拓宽文旅空间

举办马拉松，对一座城市意味着什么？

随着全民健身与全民健康深度融合，户外运动逐渐成为广大群众喜闻乐见的运动方式。据国家国民体质监测中心

数据显示，跑步是中国成年人参与度最高的运动之一，参与比例达19.8%。

在马拉松赛道上，既能看到专业的长跑运动员，也能看到刚刚接触路跑运动的新人；有头发斑白的长者，也有跟着父母一起参赛的儿童。全马、半马、欢乐跑等不同距

离、不同形式的赛道，让更多人跑起来、跑得畅快。

业内人士认为，在马拉松赛事的“经济账”中，除转播、赞助和报名费等直接收入之外，酒店、交通、旅游、鞋服装备等衍生收入同样可观。数据显示，一半的马拉松跑者有外地参赛的经历，其中约七成跑者会去品尝当地美食、特色小吃，超过六成的跑者会选择

在当地旅游。

很多地方还把举办马拉松作为城市宣传的窗口。以“桃花马”为例，42公里的赛道上除了自然风光、城市风貌，还有武陵门、文昌阁等历史人文景观。2021年，赛事融入非遗元素，在19处常规食物补给站的基础上增设非遗美食补给点，提供桃胶饮品等特色食物。今年，主办方在沿途设置了腰鼓舞、武术表演等多种文娱活动，借助赛事挖掘地方文化底蕴。

据《人民日报》



世界斯诺克精英赛 庞俊旭挺进八强

昨天在英国进行的2023年WST(世界斯诺克巡回赛)精英赛中，中国“00后”小将庞俊旭在第三轮和第四轮赛事中连过两关，成为本次赛事中唯一一位晋级16强和8强的中国选手。

昨天清晨，在率先进行的第三轮(32进16)赛事中，5名出战的中国选手庞俊旭、斯佳辉、田鹏飞、徐思、吕昊天1胜4负，除庞俊旭在与斯佳辉的“中国德比”中以4:0获胜晋级外，另3人均在比赛中告负。

至此，晋级本次赛事32强的7名中国选手中，仅庞俊旭1人挺进16强。

值得欣慰的是，在第四轮(16进8)赛事中，庞俊旭愈战愈勇。面对年过六旬的英国传奇老将、6届世锦赛亚军吉米·怀特，中国“独苗”沉着迎战，并在以0:1落后的被动局面下展开强力反击，最终连赢4局，以大比分4:1获得胜利。

这也是近两个月来，庞俊旭在连续3站排名赛中挺进8强——在今年2月初的德国大师赛中，他和肖国栋晋级8强；在2月中旬的威尔士公开赛中，他携手田鹏飞杀入4强。中新

WTA1000迈阿密站 王曦雨晋级次轮

新华社华盛顿3月21日电 21日的女子网球协会(WTA)1000迈阿密站正赛首轮比赛中，中国“金花”王曦雨直落两盘战胜捷克选手布兰达·弗鲁维尔托娃，晋级下一轮。

本届WTA1000迈阿密站，中国队共有五名选手亮相单打。王曦雨首轮对手是持外卡参赛的捷克15岁小将弗鲁维尔托娃。王曦雨在开局阶段连赢9局，最终以6:0和7:5战胜对手晋级。这也是她时隔四年再取本站正赛胜利。下一轮，王曦雨的对手将是29号种子、克罗地亚人马尔蒂奇。

此外，在男子职业网球选手协会(ATP)1000迈阿密大师赛资格赛决胜轮，中国队选手张之臻以4:6、2:6不敌德国选手斯特鲁夫，无缘直接晋级正赛。

扬科维奇希望 队员踢出“我们的足球”

新华社新西兰奥克兰3月22日电 中国男足新科主教练扬科维奇22日在奥克兰表示，中国男足将在与新西兰国家队的两场友谊赛中以我为主、全力争胜。

扬科维奇表示，他治下的国家队，任何比赛都将全力争胜。这个目标与对手是谁无关，而是更关注中国队自己的表现。他希望队员们踢出“我们的足球”。

扬科维奇还表示，这支新西兰队身体强壮，节奏快。刚刚开始磨合的中国队需要适应强对抗的比赛，新西兰队是理想的热身对手。

3月23日和26日，中国男足将分别在新西兰最大城市奥克兰和首都惠灵顿与新西兰国家队进行两场友谊赛。同期，中国国奥队也将与新西兰国奥队进行比赛。这将是扬科维奇担任中国男足主帅以来首次海外正式比赛。

汪顺

赛场杀气满满夺三金 场外温顺周到暖队友

身高1米92的他耐心地低着头，侧着耳朵听记者提问，认真回答每个问题。

队友叶诗文在采访中提到，汪顺会在她累到坚持不下去的时候送来鼓励。对汪顺来说，这是一种队友间的良性互动，因为“小时候游泳是热爱，现在支撑我的信念更多是责任”。

汪顺曾说，虽然名字中带顺，但自己的运动生涯并没有那么“顺”。伦敦奥运会，受到肩伤困扰的汪顺没能摘得自己预想中的奥运奖牌。随后的仁

川亚运会，他因发烧发挥不佳，比自己当时的最好成绩差了2秒多。在失意的日子里，吃苦修行是他的生活“主旋律”。或许因为无法看到汪顺背后的努力，外界常会在他失利后给出不抱期待的评论。

东京奥运会金牌，是汪顺对质疑的最好回答。他以1分55秒00的成绩力压一众名将，夺得东京奥运会男子200米个人混合泳金牌。夺冠一刻，汪顺摘下泳帽，击水庆祝。汪顺夺金，打破了美国选手对该项目的长年垄断。

叶诗文曾向媒体透露，每次比赛前去检录的时候，她都能看到汪顺眼神里“充满杀气”。汪顺身上这种和赛场外完全迥异的气质，在东京奥运会男子200米个人混合泳夺冠时展露无疑。在触壁后，汪顺转身确认成绩，旋即怒喊，坐在水线上高高举起拳头。

赛场外的汪顺温柔、周到。他在通道上和相熟的记者打招呼，还会在热身场地边和年轻的小队员开玩笑；赛场内的汪顺沉着、冷静，在夺冠后似乎展现出另一个自己。郝凌宇



在全国春季游泳锦标赛进行到第三日时，汪顺已摘得三块金牌。三个项目，六场比赛，身为东京奥运会冠军的汪顺赛后总会被记者拦下“说两句”。