



今天市区天气

阴有雾或轻雾
北风3-4级
8~18℃



明天市区天气

多云
北到东北风5-6级
5~10℃



后天市区天气

阴
北风4-5级转3-4级
4~6℃

我市发布大雾橙色预警

今天市区最高气温18℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国) 昨日,全市以南风为主,市区最高气温16℃。全市最低气温5℃,最高气温18℃。今天全市阴有雾或轻雾,北风不大。明天全市阴有雾或轻雾,转多云,北到东北风。后天全市多云间阴,北风为主,有霜冻或轻霜冻。

烟台市气象台21日发布天气预报:大雾橙色预警信号:21日夜间到22日夜间,烟台全部区市和沿海海面将出现能见度低于500米的阶段性大雾。其中,烟台各区和北部沿海海面、招远、栖霞等地最低能见度低于200

米。大雾天气对交通运输等有不利影响,请注意防范。
烟台市区:22日白天,阴有雾或轻雾,北风3-4级,最低气温8℃,最高气温18℃。
23日,多云,北到东北风5-6级,5~10℃。
24日,阴,北风4-5级转3-4级,4~6℃。
烟台各区市:22日白天,阴有雾或轻雾,北风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海8℃,内陆6℃;最高气温,沿海18℃,内陆20℃。

22日夜間到23日白天,阴有雾或轻雾,转多云,北到东北风,海面5-6级转6-7级阵风8级,沿海及内陆3-4级转5-6级阵风7级,5~13℃。
23日夜間到24日白天,多云间阴,北风,海面6-7级阵风8级,沿海及内陆5-6级阵风7级,2~9℃,有霜冻或轻霜冻。
空气污染气象条件预报:气象条件不利于空气污染物扩散。
森林火险气象等级:三级(中度危险,能燃烧)。
一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

山药是个“宝” 美味又营养



咱家菜篮子

本报讯(YMG全媒体记者 刘海玲 摄影报道)春季养生调理脾胃,市民的菜篮子里可少不了山药这道食材。3月21日,记者在芝罘区太平湾码头摊点群看到,山药摊位“摆开阵势”大卖,铁杆山药和淮山药物美价廉,很受市民欢迎。

卖山药的摊主告诉记者,市面上的山药主要产自河南,铁杆山药3.5元-5元/斤,直径越粗的价格越高;淮山药10元/斤。“相比秋天来说,春天的山药水分蒸发得多,粉性十足,口感更好。价格相对年前来说,也便宜了一些。”
一位正在买山药的阿姨表示,山药是非常经济实惠的滋补品,清蒸山药、煲山药粥、鸡炖山药既美味又营养。由于山药比较耐储存,一般能吃到7月份,待到10月份,新山药又上市了。



感恩生命 青春向阳

回龙山功德园、烟台文化旅游职业学院开展生命教育活动

3月21日,一场以“感恩生命、青春向阳”为主题的生命教育活动在回龙山功德园、人文纪念园举行,烟台文化旅游职业学院70名师生参加了活动。
活动以观看人生电影、交流成长历程为开场,随后师生们一起进行回龙山功德园人文路线行走,聆听生命故事、感悟生命真谛。最后,师生们一起向园区逝者墓碑敬上“生命之花”。
回龙山功德园自建园以来,坚持以

建立“文化陵园”为宗旨,全力营造“墓园变公园”的建园氛围,讲好生命故事,尊重每一位生命的圆满,以社会公益为己任,通过开展系列生命教育引导社会群体对于殡葬的全新认知,真正理解生命的意义。本次大学生生命教育主题活动的圆满开展,对促进学子健康成长,养成珍爱生命、乐观向上的性格意义深远。学子们感悟在短暂的人生里如何活出自己的精彩,延伸生命的长度,延展生命的

宽度,累积生命的厚度,提升生命的高度。该活动有助提升学生的同理心和关爱他人的意识,促进自我和他人的共融,从而实现共同发展,在社会中形成一个和谐、健康、积极向上的生活环境。
回龙山功德园将保持初心,将墓园建设成为城市生命文化教育基地,持续开展形式多样的生命文化教育工作,以生命教育来尊重生命。
通讯员 于凤芹

