

强身健体齐欢乐 全民健身动起来

区体育中心开展柔力球培训活动,推广正确健身方式

本报讯(芝罘融媒记者 郑秀杰 通讯员 李繁 摄影报道)为进一步带动更多中老年朋友参与到全民健身中来,由区体育中心主办、区老年体协承办的柔力球培训活动在区全民健身中心开展。

培训活动由区老年体协柔力球工委主任张素琴负责指导。张素琴自2009年开始学练太极拳、气功、柔力球,曾多次参加市、省甚至全国健身气功比赛,并取得良好成绩。此次培训有全区各个街道社区老年人近百名,他们各自准备好所需器材来到区全民健身中心跟随张素琴学习。柔力球即为太极柔力球,动作看似轻柔舒缓,实则非常考验力度和方向的拿捏。“柔力球特别适合老年人锻炼,动作比较舒缓,对阴阳平衡身体及左右脑的平衡都很有帮助,可以强身健体。”张素琴说。现场学员们有序排列成纵横方队,“这个地方要走一条直线,这样往前走‘一二三四’,转身‘五六七八’,站定后我刚才走过的地方是一条直线。”张素琴站在队伍前方为学员们讲解和展示分解过后的动作,并将难点和易错点一一指出,学员们都竖起耳朵



听得非常认真。讲解完毕,张素琴四肢舒展,轻盈地旋转跳跃,为学员们进行动作展示,学员们也跟随

张素琴动起来。“老年体协培训场地有限,老师也少,我们社区还有好多老年人想学,我就过来学,学完了回去好教给社区的其他老人,让大家都能一起锻炼。”御龙山社区居民吕红向记者说道。

下一步,区体育中心将继续强化公共体育服务能力。加强全民健身组织网络建设,举办腰鼓、广

场舞等社会体育指导员培训班,扩大社会体育指导队伍规模,提升指导水平。实施“全民健身技能入户工程”,推动健身技能培训、健身知识讲座等公共体育服务进社区、进机关、进企业、进广场,不断提高科学健身指导水平。真正让全民健身观念深入人心、落到实处,做到让群众想健身、能健身、会健身。

我为群众办实事

·文体生活篇·

区自然资源局专题培训服务企业专员

本报讯(芝罘融媒记者 郑秀杰 通讯员 秦鸿昕)为增强优化营商环境工作的积极性、主动性,准确把握今年我区经济工作的主要任务和目标要求,全面提升干部为民助企服务水平,近日,区自然资源局创新利用“情系自然 芝心为民”党建实战大讲堂平台开展服务企业专员专题培训会议。

会上,培训专员从我区商贸服务业的发展现状、产业链基本情

况、2023年芝罘区商贸服务业的工作重点、企业相关发展政策等几个方面向大家进行详细介绍。商贸流通产业作为带动消费、拉动区域经济增长的重要产业,在我区经济中占有重要位置。培训会上重点解读我区2023年商贸服务产业的工作重点,为我区培育商贸流通龙头企业、做大做强批发业、做精做尖零售业、提升发展餐饮业助力提速。同时鼓励各服务企业专员结

合我区促商贸服务企业发展的相关政策,增强与企业的沟通交流,及时掌握企业发展情况,真抓实干帮助企业解决实际难题,助力企业做大做强,为企业营造健康舒适的营商环境。

此次专题培训会为服务企业专员更好地服务企业、为企业出谋划策打下良好的基础。会后,大家纷纷表示此次培训分析透彻、内容丰富、具有很强的指导作用。下一

步,区自然资源局将持续深化对企业业务培训和政策推送,切实提高企业政策知晓度,助力企业发展,跟进企业、服务企业,既当好政策的“宣传员”、企业与政府的“联络员”,还做好企业困难的“化解员”和企业发展的“办事员”,继续扎实推进优化营商环境相关工作,真心实意帮助企业办实事、解难题,推动政务服务加速向“服务更好、效率更高、环境更优”方向发展。

区海渔局助企提升品牌影响力

本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 姜柯君)服务企业专员是优化提升营商环境,助力经济高质量发展的重要抓手,近日,区海渔局服务企业专员深入企业,切实帮助企业解决困难。

服务企业专员在实地走访烟台万事如意食品有限公司、海和食品有限公司过程中,了解到企业作为水产品加工企业,产品亟需平台进行展示。服务企业专员根据企业需求,为其推送2023年中国国际预制菜产业(山东)交易博览会、“好品山东—品牌农产品”营销推介活动,鼓励企业积极参加,提升产品知名度的同时,拓展销售渠道,促进发展。目前有三家企业针对各自需求进行报名。

下一步,区海渔局将加大促进产业集群融合发展力度,鼓励企业参加各类展会,持续提升品牌的影响力和知名度。

只楚医院志愿服务进社区

本报讯(芝罘融媒记者 高洁 通讯员 朱彦蓉)近日,只楚医院联合楚丰社区开展“旨在必行·楚丰传情—医社联合志愿服务进社区”活动,为行动不便的困难群众提供长期“床边”健康服务和健康指导,用实际行动为群众送温暖、送健康。

活动当天,医院全科主任、家庭医生团队队长和护士在楚丰居委工作人员陪同下,来到社区困难群众家中,提供测血压、血糖、血氧及心电图等服务。王大叔今年60多岁,患高血压、糖尿病多年,长期服药,近两年脑血栓后一直卧床不起,肌肉萎缩。家庭医生团队队长对王大叔进行细致查体,并告诉他的各项指标控制较好。大叔开心地说:“我也有自己的家庭医生了。”临走时,家庭医生团队队长叮嘱王大叔注意清淡饮食,按时服药,定期测血压、血糖,有需要他们会再来。

今后,只楚医院将持续开展送健康活动,服务弱势群体,宣传健康知识,提升辖区居民的幸福感和获得感。

新时代  
美德健康生活方式

讲文明 树新风 | 公益广告

分类收集举手之劳  
美丽烟台你我共造