

# 怕麻烦孩子,老人腹痛5天才就医

## 大便从结肠漏到腹腔,引发严重腹腔感染

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 摄影报道)前段时间,75岁的市民王大爷腹痛5天,本以为是其他疾病引起的,等到烟台山医院检查后才得知,居然是结肠憩室在作祟,好在手术及时,没有引发更大危险。

结肠憩室是个啥,想必很多人都没听说过。烟台山医院北院肛肠外科主任程伟才介绍说,结肠憩室穿孔在临幊上并不常见,它是指结肠黏膜经肠壁肌层缺损处,向外形成囊状突出的病理结构。“通俗一点说,若把肠管看成是轮胎,那轮胎某处变薄,在压力的作用下鼓起一个包,这个包就是憩室。”

事发时,王大爷已经腹痛5天,因为怕麻烦孩子,迟迟没有就医,直到第6天,他才“强行”被孩子送到了当地医院。但是,当地医院判断其病情较为复杂,不好处理,建议他到上级医院就诊。随后,他又被紧急送到了烟台山医院。

接诊时,烟台山医院北院肛肠外科医生姜兆雨发现老人趋近休克,病情危重,随即开启“绿色通道”,并通知上级医师准备急诊手术。副主任医师栾鹏博到院查看患者后确诊,这是消化道穿孔引发的腹腔感染,“但是,由于距离发病已经5天了,时间较长,当时无法判断到底是胃肠的哪个部位出现了问题”。

继续深入检查,发现患者情况很是棘手。患者还有严重的支气管哮喘,平日里走几步就会喘憋,CT检查提示,其肺部病变严重。在这样的情况下,若为患者手术,很有可能无法从全身麻醉中苏醒过来,这就给手术医生提出了更高的要求,既要解决问题,又得尽量缩短手术时间。

最终,在征得患者家人同意之后,烟



台山医院北院肛肠外科医生在患者全身麻醉的情况下进行了腹腔镜探查,确认病因,是左下腹的结肠憩室炎引发的肠穿孔,大便已从结肠漏到腹腔,引发严重腹腔感染。

在这种情况下,只能切除病变的肠管,然后再做结肠造口,把近端肠管移到腹壁上,待时机合适,再进行二次手术,把造口的肠管重新接回去。经过2个多小时的手术,成功挽回了患者的生命。术后,经过10天的继续治疗,患者目前已康复出院。

程伟才介绍说,结肠憩室穿孔在手术前有时很难诊断明确,如果直接手术很可能导致切口过大而影响术后恢复、增加病人痛苦,所以事先进行腹腔镜探查会使手术更加精准。“以往认为,结肠憩室在西方人中多发,而在中国的发病

率相对较低,随着肠镜检查的普及,事实证明,结肠憩室在中国人中的发生率并不低。”程伟才告诉记者,中青年的结肠憩室多发生在右半结肠,发病时常被误诊为阑尾炎;而中老年人左半结肠憩室的发生率更高,而且更容易出现出血、穿孔。“如果这位患者以前做过肠镜,知道有这个疾病,提前做好预防,或许不会带来这么大的麻烦。”

此外,结肠憩室大多是在做肠镜检查时被意外发现,其他检查很难诊断。如果市民有肠道健康方面的疑惑,可到烟台山医院北院肛肠外科检查确认。



### 急诊故事

## 春季花粉过敏高发,不要“拈花惹草”

### 外出踏青游玩要做好防护,接触花粉感到不适应立即就医



本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 崔方荣)市民张女士前几天和朋友相约去郊外踏青、赏花、挖野菜,本来玩得很开心,可晚上回家却不停地打喷嚏、流鼻涕。刚开始,她以为是自己穿得少感冒了,可后来不仅喷嚏、鼻涕不断,眼睛还又痒又红很不舒服。于是,她赶紧去医院检查,医生诊断说不是感冒,是花粉过敏导致的。

#### 花粉危害不容小觑 做好防护很关键

那么,是不是每个人都会花粉过敏呢?

烟台毓璜顶医院变态反应科主任孙月眉表示,春天是花粉过敏的高发时节,目前门诊的接诊量明显比前段时间增多。花粉根据其传播方式的不同可分为虫媒花粉和风媒花粉两类,风媒花粉是引起花粉过敏的

主要来源。花粉经呼吸道进入人体后,到达上呼吸道,易引起鼻痒、打喷嚏、流涕、鼻子堵塞、呼吸不畅等;若花粉浓度过高,其还有可能会进入下呼吸道,易引起阵发性咳嗽、呼吸困难、白色泡沫样黏液、突发性哮喘发作并渐重;花粉接触到眼部结膜时,可引起眼睛发痒、眼睑肿胀,并常伴有水样或脓性黏液分泌物出现;面部等皮肤花粉过敏时,皮肤表面可出现红斑、丘疹、风团等,可伴有强烈的皮肤瘙痒。在此,孙主任也提醒广大市民:春季外出游玩时,一定做好防护,当心花粉过敏。

#### 花粉过敏与感冒不同 多措并举提前预防

膜。正确方法是,如果异物较小,刺激不大,反射性流泪会把它排出,或者用清水冲洗。如果飞絮进入眼睛深层,建议及时去医院请医生处理。

不要用力挠皮肤。皮肤过敏时,瘙痒难耐,但切忌反复用力挠抓,可以在医生的指导下涂止痒药,也可以轻拍,这种垂直的力量对皮肤没有损伤。冷敷可以降低皮肤对刺激的“记忆”。

孙主任表示,过敏体质的市民外出时应做好防护,戴好防花粉护目镜和口罩可有效阻隔花粉;出游时不要近距离“拈花惹草”,不要用口唇、鼻子及面部直接与花朵或树叶接触。注意不要将衣物晾晒在室外,避免花粉附着。

注意科学饮食,均衡营养。水果蔬菜中含有丰富的抗氧化物,充足的摄入可以降低过敏反应的发生几率。

当有些市民身体不适时,分不清是花粉过敏还是感冒?孙主任解释说,虽然两者都有打喷嚏、流涕、鼻塞等症状,但与感冒是有所区别的:花粉过敏没有全身症状,多在早晨发病,用药后症状会很快缓解。



孙主任建议广大市民,当外出游玩接触花粉感到明显不适后,应尽快离开。轻微过敏者可以做一些简单的处理,比如用清水清洗暴露的皮肤,口服抗过敏药物;如果出现比较严重的症状,应立即就近就医。此外,对于花粉过敏反应严重的市民,应到医院查清过敏原,进行脱敏治疗,花粉期过后可做相关治疗,下一个花粉季过敏反应症状就会减轻。

孙主任还特别提醒说,有过敏性鼻炎或者对花粉、杨柳絮敏感的人,每天最好清洗鼻腔2-3次。皮肤沾上杨柳絮后,也要及时清除,最好用温水清洗,有助预防过敏或减轻过敏症状。如果皮肤瘙痒、红斑、丘疹等症状严重,要及时就医。如飞絮不慎入眼,不要用手揉搓,否则很容易划破眼角。

## 25岁小伙“吃”出慢性肾炎

肾脏疾病年轻化主要因为这一点

本报讯(YMG全媒体记者 黄钰峰 李伟嘉 通讯员 李成修 姜宗延)肾炎还能“吃”出来?没错。近年来,肾脏病发病率越来越高且呈现年轻化,近日,记者在烟台毓璜顶医院采访时,就遇到了一个年轻人“吃”出肾炎的案例。

上个月,毓璜顶医院肾内科副主任医师齐栋在门诊接诊了25岁的小伙子小张。“来门诊时,他的体重达到了260斤,而且有严重的高血压。”齐栋告诉记者,患者平时工作压力大,经常熬夜,吃饭就用汉堡、炸鸡“凑合凑合”,正因为饮食不健康,工作两年体重就增加了100多斤。去年单位查体时,小张就查出了高血压,但是想到自己还年轻,也没有什么症状,就一直没管,生活中仍然“我行我素”。直到今年春节后,小张双腿、双眼睑突然开始肿胀,而且浑身劳累,就赶紧到医院检查。这一检查不要紧,查出了严重高血压,且尿常规中潜血和尿蛋白都远超出正常范围,经过进一步检查,确诊为慢性肾小球肾炎。

“以前,肾脏病患者是以老年人居多,而近几年,年轻人不断增加,肥胖是肾病的主要诱因之一。”齐栋说,生活节奏加快,工作压力增加,加上不健康的生活方式,年轻人群体成为了肾脏病的“重灾区”,一旦确诊为慢性肾脏病,很多患者就要通过终生服药来控制病情发展。

提到肾脏病的症状,齐栋说,因为肾脏代偿能力很强,所以早期肾脏病症状很隐匿,基本不会被发现,这也是为什么查出肾脏病就是中末阶段的原因之一。生活中,如果感觉自己双眼睑、双腿肿胀或者有肉眼可见的血尿同时伴有高血压,就一定要及时到医院进行肾脏疾病的筛查,做到早发现、早治疗。患者生活中的健康管理是十分重要的。齐栋建议,首先要“管住嘴”,不能吃高油脂、高热量的食品,要低盐饮食;其次是不能熬夜,进行规律运动;三是要定时到医院随访,根据医生建议按时服药,切忌自己随意停药加药,以免加重肾脏病的病情。

## 健康提醒

### 每天喝板蓝根防病不靠谱

春季,气温忽高忽低,为了不让孩子经常感冒,很多家长每天都给孩子冲包板蓝根喝,用来防感冒。生活中,这种情况不少见,尤其是一些老年人认为“中药温和,能放心吃”,将板蓝根、感冒药等当作预防药,即使无呼吸道症状,也自行服用。

“预防吃感冒药来防呼吸道疾病是个误区。”中医专家表示,板蓝根等感冒药只能缓解症状,不能防病;即使是中药,不当使用或超量使用也会出现副作用,易造成肝肾功能损伤。市面上常见的感冒药分为中药类和西药类,还有不少是复方制剂,其中可能含有退热镇痛的成分,须严格按照药物说明书服用,超剂量、超疗程服用或随意叠加使用,均会导致危险,不能作为预防药日常服用。

专家指出,针对春季呼吸道病,最好的预防措施仍是戴口罩、勤洗手、勤通风。此外,多锻炼、保证睡眠、饮食均衡,增强抵抗力也很重要。

本报综合