

且将新火试新茶

康勤修

午后闲暇，捏一小撮茶叶放入玻璃杯中，注水，茶叶在滚水中上下翻腾。望着杯中逐渐舒展开的茶叶，嗅着随之飘散而来的淡淡茶香，顿时心生宁静。喝茶是一门学问，懂茶的人都知道，一杯好茶要喝出味儿来，要细细地品。纤纤柔指摘茶叶，让它们从树上流落到一个女人温润的掌心，短暂停顿便被送到身后的背篓里。也许采茶女太粗心了，她不经意间地采摘，就把一首首诗给摘了下来。

“我今贪病长苦肌，分无玉碗捧蛾眉。且学公家作茗饮，砖炉石铉行相随。”读着这样的诗句，闻着茶香，神清气爽。一般而言，第一泡茶香气最浓，入口最醇，叶片或卷或直，都快速地展开。如果你静心，几乎能听见茶叶舒展时欢快的吟唱声，与人之少年像极了，似乎忙着展示自己的热情和活力。第二泡茶香气渐渐转淡，味道转入甘甜，茶叶在水里也不忙着翻滚，恰似人之中青年，举手投足间是成熟的韵味，沉稳地随着水流起伏。第三泡茶香气离散，水色淡而悠远，茶叶静静地躺在杯底，“豪华落尽见真淳”，恰似人之老年一般。一杯清茶几颗棋子，

照亮心房的一束光

岳立新

那是2005年的9月，刚刚走出军校大门的我，怀着一腔热血和无限的激情随部队来到了一个小渔村进行海训。虽然早就做好了吃苦的准备和磨练自己的打算，但艰苦的生活环境和高强度的训练还是出乎我的预料。每天都要拖着一身的疲惫，奔波于临时驻扎的那座烂尾楼、炙热的沙滩、“原始”的饭堂，可就在这里，我却不经意间收获了一束照亮心房的光。

海训期间的一天，最大风力达13级的台风如期而至，天地间一片混沌，飞沙走石，停电停水，我们连近百号官兵全副武装，随时准备应对危险。为了打发时间，我顺手拿来一本《杂文月刊》读了起来。

微弱的烛光下，文字在摇曳的烛影中缓缓流进了我的心田。那一篇篇动人的文章，带我走进语言的通道，寻找思想情感的源头，感受生命季节中的风雨之旅。那壮

听戏打拳，乐享天趣，从容人生，何其快哉！

喜欢喝茶的朋友都知道，茶亦有自己的个性，不同的人喝茶也不同。所谓茶味也要因人来品才会健康有益。人的体质有燥热、虚寒之别，而茶叶经过不同的制作工艺也有凉性和温性之分，所以体质不同的人饮茶也有讲究。一般而言，燥热体质者，应喝凉性茶；虚寒体质者，应喝温性茶。人们常见的茶叶有绿茶、乌龙茶、铁观音、红茶、普洱茶等等。绿茶和清茶中的铁观音属于凉性茶，乌龙茶属于中性茶，而红茶、普洱茶属于温性茶。了解茶，懂得茶，明白了不同的茶有各自的个性，就像交朋友，如遇知己，品起茶来也别有一番滋味。

春季宜饮花茶，花茶可散发出冬天积在人体内的寒邪，浓郁的香气，能促进人体阳气生发。春天人容易犯困，此时若沏上一杯清香浓郁的花茶，既可以提神醒脑、清除睡意，又有助于散发体内的寒邪。“香花调意趣，清茗长精神”，说茶是有思想的水，是没错的。

如果说水是茶的思想，那么香就是茶的灵魂。在花茶中以茉莉为上品，初看瞧

不出任何端倪，苍青色的茶叶里夹杂着点点的茉莉花儿，茶香中透出淡淡的花香。一旦开水灌入杯子后，茉莉花儿在热水里慢慢绽开，香气随之弥漫开来，让人不由得为之一振。

生活在大漠戈壁的人们，平素喝的砖茶粗糙简陋，他们习惯用酥油羊奶泡茶，里面还不忘放上一把炒米、一勺红糖什么的，在他们看来，茶就是粮，粮就是茶。此刻，透过一杯酥油奶茶，游牧民族性格中那种浸入骨髓的苍凉豪放尽显无遗。

品茶，需细细体味；吟诗，需静心品读。“野泉烟火白云间，坐饮香茶爱此山。”“今宵更有湘江月，照出菲菲满碗花。”在喧嚣的都市里，读一首诗，品一杯茶，让茶香洗涤身心，诗心浸润心灵，把一切繁杂都抛到脑后，物我两忘，尽享一份难得的逍遥和片刻安宁。

时下，明前茶又要下来了，“休对故人思故国，且将新火试新茶。诗酒趁年华。”朋友，请放慢生活的节奏，走进书房，推开窗户，欣赏明媚的春光，捧读一首小诗，细品一杯香茗，修身养性，岂不是一件很惬意的事吗？夫复何求！

了，或是走马观花地浏览一番。感谢昨晚那次不期的相遇，我又重新找回了这位被怠慢已久的“老朋友”。

从那以后，书又与我形影不离。小村镇上书少，就托朋友或同学帮我邮寄。每次捧着邮局送来的包裹，是我最兴奋的时刻。训练间隙，我就翻出书来，接上上次读到的地方。这短暂的阅读成了我忘记疲惫的最好方式，睡觉前也要牺牲一些休息时间继续沉浸到文字之中，抱着对下一篇章的想象进入梦乡。

读史书，读哲学，读散文，读诗歌，那段时间我发疯似地饱览各种书籍，像是要弥补以前的过错一样。时至今日，不管有多忙，我都保持着每天读书的习惯。那种在书中与作者的心灵碰撞、与书中信念对比反观自身的感悟，成了我生活中最宝贵的灵感源泉。

从此，人生路上我再也不惧暗夜前行，因为有一束光一直照亮我的心房。

多年房客成姊妹

阳春花

谭姐前些日子搬走了。谭姐是当地的拆迁户，因楼房没建好，需要先租房过渡一下。她在我的出租房住了5年，我们处得就像姊妹，临走前她将房门钥匙交给我，叫我去验房。

5年来我没踏入自家房门一步，今日一见不觉眼前一亮！墙壁洁白如初，餐桌面上铺了一张素雅清新的硅胶垫，餐桌椅套上了套垫，椅子腿光洁明亮，就连椅子脚也套上了硅胶套，沙发也套上了沙发罩，窗帘洗过了，看起来很清爽。屋顶的水晶灯亮晶晶的，地板砖也是光亮照人。

我欣喜地说：“谢谢谭姐！把我家维护得这么好。”她说：“你客气了。当初租你房子时，屋子里一应俱全，干干净净的。我可不忍心糟践呢！一个好的居住环境，自己住着也舒适安逸。”我说：“谭姐，像你这么细心讲究，把别人的东西当自家的东西一样爱护，到哪儿都受欢迎啊。”谭姐腼腆地笑了。

谭姐刚搬进我房子那会儿，有几盆花我本来打算搬走，她看见了很喜欢，叫我留下。自此，她隔三差五给我发几盆花的微信图片，讨教养花心得，我也很

挖野菜

王秀娥

又是一年春草绿，依然十里荠菜香。春回大地，荠菜破土而出，悄然铺满山野，不去挖点，岂不辜负了这春天？

周末，和太极拳友老孙，趁灿灿阳光、风和日丽，去庙后村田间挖野菜。挖了些荠菜、苦菜、婆婆丁……用挖来的鲜嫩荠菜，包了皮薄馅大的水饺，一口咬下去，鲜嫩多汁。用苦菜蘸大酱吃，婆婆丁做小豆腐吃，真是春天的美味。

有很多年没有上山挖野菜了，现在老了，腿脚也不那么利索了，很怀念小时候和小伙伴们去麦田挖野菜的日子。

小孩子去挖荠菜，不只是为了吃，更多是觉得好玩。到了麦田里，互相追逐一阵疯跑，不觉到了田野深处，人迹罕至处，野菜更旺。荠菜特有的锯齿形叶子很

乐意和她探讨。见她把我留给她的花儿养得很好，我很放心。想着遇见这样有生活品位的房客，就不担心房屋被糟蹋。

看她喜欢花儿，我又从家里选了几盆花送给她。她像得了宝贝似的，爱不释手。摸摸这盆花，嗅嗅那盆花，很陶醉的样子。赠人玫瑰，手留余香。见她这样我也很开心。过了一段时间，有一次我下班回来，看见门口放着一包玉米面、一大袋地瓜，还有几个黄澄澄的大南瓜。我纳闷，这是谁放的呢？进家后打开手机，看见有一条微信：“妹妹，我从乡下老家带回来一些农产品，送点给你，都是亲戚自己种的，好吃啊。”原来是谭姐送给我的！

我与谭姐之间像姊妹一样，不再见外。租住我家房子5年，别人家的租金多在小幅上涨，我从未想过这事。就在前几天，她发消息，说她家有点小事要我对象帮忙，我立马开车带着我对象前往，帮她解决了。

天下没有不散的筵席。我们一生中会遇见很多人，每个人只能陪我们走一程。有的人转身就想不起来了，有的人却让人念念不忘，想起来便温暖人心。

好辨认，眼尖的小伙伴锁定目标后立刻大喊：“快来，我看到这儿有一堆！”其他小伙伴便蜂拥而至，一人一把小铲子对准荠菜的根部，一铲一提，很快就把肥嫩的荠菜一抢而空，再继续寻找，直到每个人的小篮子都装得满满的。

回到家，把挖回来的荠菜择洗干净，露出白梗绿叶，水灵灵、鲜嫩嫩。妈妈用水焯一下，包饺子吃，剩余的凉拌，加一丁点儿盐用香醋调开，撒上蒜末芝麻，再浇上麻油，那香味至今萦绕在我心头。每年挖野菜成了春日里一种浪漫的仪式。

如今，我还是喜欢自己动手做。农贸市场摊点上买的，甚至网上卖的速冻荠菜馅水饺、馄饨，吃起来总觉得味道不足，少点什么，或许少的正是挖野菜的快乐吧。

微言不微

- 1、新的一天，是从早上喝一杯水、与亲友互致祝福开始的，接下来是哼着小曲儿忙活一天的“琐碎”。出门走走，晒太阳，翻翻报纸看看书，随心所欲，一切围绕着身体和心理健康转，滋滋润润美美哒！
- 2、在新的一天里，要留心身边幽默有趣的人和事，让小日子过得有滋有味。其实，如今人们的物质生活都差不多，不一样的是心情。拥有一个好心情，身体好，不易老。
- 3、每天我接收和送出问候与祝福时，是我最欣慰最幸福的时刻。这说明我还有一种能力——感知能力。我把感知能力作为生命的象征

和意义！当对一切失去感知能力时，整个世界对于我们就毫无意义了，这是一个82岁老人的真切感受。

4、我早晨的问候和祝福不再转发现成的表情包或现成的帖子，都是我自己写的。

转发起来省事方便，可我发觉不对劲儿，时间久了势必会使脑子生锈，恐怕连话也不会说，连篇短文也写不出了。我马上意识到大事不好，不能继续这样了！

于是，当机立断，决定给亲友们的问候和祝福完全写自己的真情实感，抱着诚心来和别人交流，心里踏实多了。

张志卿