

高血糖孕妇生出“糖宝宝”

产科专家：孕妈们在孕期要“管住嘴、迈开腿”

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲)日前,烟台山医院北院区产科收治了一名急诊入院的高血糖孕妇。在她紧急剖宫产后,发现刚刚出生的新生儿肺部的成熟度大大滞后,幸亏救助得当,母子平安。



急诊故事

产前评估,胎儿体重明显超过孕龄

产科的夜班一直是医院里急诊最多的科室之一。日前的一天凌晨1点,一名妊娠35周的孕妇来到了烟台山医院北院区产科病房。

“这位孕妇是在睡眠中突然觉得一股热流流出,起床发现是暗红色的血,血量不少,但肚子不疼,所以立即来到了医院。”北院区产科副主任医师刘晶影是当天的值班医生,在给孕妇做了一系列

检查后,发现孕妇孕期血糖较高,属于“妊娠期糖尿病”,比起孕前增重40多斤,评估胎儿体重明显超过孕龄。

“我当时就怀疑孕妇后壁的胎盘前置被漏诊概率较大,也不能排除轻度胎盘早剥可能,考虑孕周已过35周,属于近足月胎儿,所以在入院3小时后给她做了急诊剖宫产。”术中,证实了刘晶影的判断正确,为产妇争取到了足够的时间。

呼吸窘迫,新生儿的肺成熟度仅相当于孕32周

早产儿重六斤多,肉乎乎的,但是,如果按照孕周来看,刘晶影觉得,孩子的体型明显偏大得多。

情况突变!刚娩出时,胎儿活力基本正常,新生儿科医师正在为他例行检查,发现胎儿很快出现继发性呼吸暂停,皮肤颜色也从较红润逐渐变得青紫,心率下降,经过人工通气、胸外按压后,才慢慢恢复正常,哭声响亮。

正当大家以为胎儿情况好转,准备转入新生儿重症监护室时,胎儿再次出

现呻吟、氧饱和度降低,“儿科医师当时就怀疑,有没有可能存在未发现的先天性心脏病?”刘晶影说,他们立即加急为胎儿做了心脏彩超,发现并没有严重的先心病,但是另一项检查却发现,新生儿的两肺竟然成白肺状,成熟度仅相当于孕32周!

“通俗地讲,就是肺没有发育好,然后出生后导致的肺整个不张开,不通气,胸片上就呈现一片白,所以叫‘白肺’。”刘晶影解释说。经过医生的处理,新生儿情况逐渐稳定。

妈妈孕期高血糖,让宝宝“喝了太多糖”

为什么近足月的宝宝,体重明显大于孕周,但肺部的成熟度却大大滞后呢?

刘晶影说:“罪魁祸首就是孕期高血糖。”很多孕妇和家属都觉得孕期就是要多吃,所谓“一人吃两人补”,甚至孕前原本注重体重管理不敢吃太多甜食、碳水,到孕后期,以“宝宝想吃”为理由开始敞开吃,孕后期体重甚至又长出一个自己的极端病例也不罕见,“很多孕妇会有一种想法,觉得不就是宝宝大将来需要剖宫产吗?反正自己怕疼本来也不想顺产,与其剖个六斤的宝宝,不如剖个八九斤甚至十多斤的宝宝来得划算。”刘晶影无奈地说。

这个病例中,新生儿发生的呼吸窘迫综合征,原因就是高血糖刺激胎儿胰岛素分泌增加,形成高胰岛素血症,使胎儿肺表面活性物质产生及分泌减少,胎儿肺成熟延迟甚至可能2-3周,所以就出现了这个新生儿的情况——“白肺”。

正常情况下,近足月的早产儿体重超过四斤,活力好的,都不需要立即转入新生儿重症监护室治疗观察,但是孕期“喝了太多糖”的“糖宝宝”就可能要在新生儿重症监护室治疗3-4周。

刘晶影最后说,希望孕妈妈妈们在孕期也要“管住嘴、迈开腿”,规范产检,听医生的建议,把血糖控制在正常范围,这才是对宝宝正确的爱。

女子穿刚干洗完的羊毛衫全身起红点

疾控专家:贴身衣物、床单、被套等尽量不要干洗

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞 曾颖雪)“我穿了上周拿去干洗的羊毛衫,脖子痒痒不说,身上还起了不少红点,到医院一检查,医生说是皮肤过敏。”市民梁女士说,她看上周天气挺暖和的,就把家里的羊毛衫、羽绒服和羊绒大衣都送去干洗了,准备收起来。谁知道干洗完的衣服刚拿回来,又降温了,只好把羊毛衫又拿出来穿上了,却过敏了。对此,烟台市疾控中心专家表示,随着天气逐渐转暖,不少人选择将穿脏的羽绒服、棉衣、羊毛外套等送到干洗店清洗。但也要提醒大家,在享受干洗便利的同时,不要忽视其潜在的隐患,干洗过的衣服带回家最好在通风处晾晒三到七天再穿更安全。

专家介绍,干洗是相对于水洗而言的。日常的大部分清洁是用水作为溶剂实现的,干洗则是用有机溶剂代替水来清洁织物。四氯乙烯因其热稳定性好、脱脂去污能力强、洗净度高及可回收重复使用的特性,是洗衣店最常使用的干洗剂。

四氯乙烯是一种有机成分,易挥发,具有乙醚样气味。干洗本身不能确保所洗衣物上的四氯乙烯全部蒸发干净,衣物上或多或少会有干洗剂的残留。人体通过呼吸道或皮肤吸收四氯乙烯,可能会出现乏力、眩晕、恶心、酩酊感等不适的症状,并伴有黏膜刺激、色觉减退;表皮反复吸收,皮肤变得干燥粗糙,可能引发皮炎和湿疹。

专家提醒

贴身衣物、床单、被套等尽量不要干洗。这些用品最好选用棉制品,亲肤又便于直接水洗。同时,要注意通风晾晒。尽量避免衣物上的四氯乙烯与皮肤的直接接触,谨防其易挥发而对室内空气造成污染的可能。四氯乙烯在通风良好的条件下,可以在短时间内挥发。所以,将干洗后的衣物拿回家后,不要立即放入衣柜内,应先在通风良好的阳台等处晾晒最少24小时。涤纶织物残留四氯乙烯的能力较强,建议水洗,如经干洗,需多加晾晒。

家庭托育点试行管理办法征求意见 面向3岁以下婴幼儿,收托不应超5人

为规范发展多种形式的托育服务,国家卫生健康委人口家庭司3月15日发布《家庭托育点管理办法(试行)(征求意见稿)》,向社会公开征求意见。

根据征求意见稿,家庭托育点是指利用住宅,为3岁以下婴幼儿提供全日托、半日托、计时托、临时托等托育服务的场所,且收托人数不应超过5人。

举办家庭托育点,应符合地方政府关于住宅登记为经营场所的有关规定,并向所在地市场监管部门依法申请注册登记。登记名称中应注明“托育”字样,在业务范围(或经营范围)明确“家庭托育服务”。

家庭托育点应为婴幼儿提供生活照料、安全看护、平衡膳食和早期学习机会,促进婴幼儿身心健康发展。

征求意见稿规定,家庭托育点举办者应身心健康,无精神病史,无犯罪记录。家庭托育点照护人员还应符合下列条件:具有保育教育、卫生健康等婴幼儿照护经验或相关专业背景;受过婴幼儿保育、心

理健康、食品安全、急救和消防等培训。家庭托育点举办者同时是照护人员的,应符合上述条件。

家庭托育点每一名照护人员最多看护3名婴幼儿。家庭托育点婴幼儿人均建筑面积不应小于9平方米。

家庭托育点应提供适宜婴幼儿成长的环境,通风良好、日照充足、温度适宜、照明舒适。家庭托育点不得设置在地下室或半地下室,不得设置在“三合一”场所和彩钢建筑内,门窗不得设置影响逃生和消防救援的铁栅栏、防盗窗等障碍物。

征求意见稿明确,家庭托育点应设置视频安防监控系统,保持收托婴幼儿期间设防,婴幼儿生活和活动区域应全覆盖。监控录像资料保存期不少于90日。家庭托育点应与婴幼儿监护人协商,签订书面协议,就托育服务中双方的责任、权利义务以及争议处理等内容达成一致意见。

据新华社

怎么把异地当兵的保险转到烟台?

咨询:我之前在单位被评为工伤7级,最近想跟单位申请离职,请问我单位应按什么比例支付一次性伤残补助金?

答复:根据《山东省贯彻〈工伤保险条例〉实施办法》(鲁政发[2011]25号)第二十五条的有关规定,工伤职工被鉴定为七级至十级伤残的,劳动合同期满终止,或者职工本人提出解除劳动合同,以其解除或终止劳动合同时统筹地区上年度职工月平均工资为基数,支付本人一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金。工伤职工与用人单位解除或者终止劳动合同时,距法定退休年龄5年以上的,一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金全额支付;距法定退休年龄不足5年的,每减少1年一次性伤残就业补助金递减20%。距法定退休年龄不足1年的按一次性伤残就业补助金全额的10%支付;达到法定退休年龄或者按规定办理了退休手续的,不支付一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金。

咨询:我之前在西安当兵,转业后回到烟台就业3年,请问我怎么把我当兵的保险转到烟台?需要提供什么材料?

答复:2012年之后退役的军人,需办理接续手续。安置在烟台市的退役军人,确保转移资金到账后可提交退役军人《缴费凭证》和《信息表》。转移职业年金的,需提供《军人职业年金缴费

凭证》方可办理转移接续手续。

咨询:我在公司工作5年后辞职,如果以后自己想交保险可以在网上办理吗?怎么办?

答复:您可以在“爱山东”APP上办理:第一步:下载并登录“爱山东”APP,在一件事办理专区中选择“个人参保一件事”,再选择“灵活就业参保缴费”。第二步:将“基本养老保险参保登记”“基本医疗保险参保登记”“社保费缴纳”三项勾选,并点击“立即办理”。第三步:输入相关信息并点击“下一步”。第四步:选择“增员年月”,勾选个人承诺后点击“确认提交”,显示参保信息提交成功后点击“立即缴费”。第五步:分别选择“人社自主申报”“医保自主申报”进行缴费。第六步:分别在人社和医保选择缴费险种及费款所属的起止期。第七步:按规定在最低最高缴费基数区间内输入本人缴费基数,并点击“计算缴费金额”。第八步:确认缴费信息无误后点击“确认缴费”即可。

张孙小娱 华元

社会保险 咨询台

烟台晚报与 烟台市社会保险服务中心办

记录一生 保障一生 服务一生

舒立健中老年健步鞋 按摩鞋来电送



舒立健立志打造老年人鞋子的领军品牌,以“提升老年人美好生活”为品牌使命。采用有机环保橡胶防滑材质,经过100多道工序制成,轮胎纹理设计,轻弹缓震防滑,针对中老年人脚型,前仓加宽,鞋面加高,实惠耐穿,舒适柔软。特别添加了按摩功能,11点穴位按摩,在家做按摩,走路脚酸

腿乏做按摩、旅游做按摩、坐车做按摩,可以随时给脚部做个按摩,助老年人走路更安全,脚步更稳健。

为提高产品知名度,特别推出春季大放送活动,每个地区前99名均可来电申领价值298元的按摩鞋一双。

领取电话:400-875-8889

