

哈兰德，你是“外星人”吗？

出场63分钟
踢进5球
刷新多项纪录

北京时间昨天凌晨，在与德甲球队莱比锡的欧冠1/8决赛次回合比赛中，来自英超曼城队的哈兰德上演经典好戏——他在出场的63分钟里踢进5球，助球队7:0狂胜对手。截至目前，哈兰德代表曼城出场36次打入39球，共上演过5次帽子戏法，此役是他曼城生涯首次单场打入5球。

法国《队报》昨天的封面人物自然是这位不满23岁的进球狂人，将哈兰德形容为“外星人”的《队报》赛后给他打出了满分10分，这是他第二次获得该媒体满分的评分，上一次是在去年10月曼市德比中，哈兰德贡献了3球2助攻。同时，哈兰德也是继梅西之后又一位两次获得该媒体满分评分的球员，还是第三位在欧冠单场打入5球的球员，前两位分别是梅西和阿德里亚诺。

哈兰德的进球表演从本场比赛第22分钟时的点球开始，截至上半场结束他已经有3球入账，这也让哈兰德成为了梅西之后又一位在欧冠淘汰赛上半场就上演“帽子戏法”的球员。完成了个人本赛季第5次“帽子戏法”的哈兰德还没有结束自己的表演，在第63分钟被换下之前，他再进2球，就此完成单场进5球的好戏。

这名不满23岁的挪威前锋就这样不可阻挡地大杀四方，他已经将自己的欧冠进球数增至33个，打破了欧冠历史上打入30球的最年轻球员纪录和所用

场次最少纪录，这两项纪录此前分别由姆巴佩和范尼保持。其中，姆巴佩创造此纪录时的年龄是22岁252天，而哈兰德是22岁236天。

曼城主教练瓜迪奥拉赛后称哈兰德是个令人难以置信的球员，“1个多小时进了5个球，他很了不起，有强大的天赋，无论是力量上还是心态上。”哈兰德不仅受到了主教练的褒奖，还得到了前辈的肯定和致敬，他在第63分钟被替换下场时，在现场进行评论的费迪南德为他鼓掌，同样担任本场比赛评论员的亨利赛后与这个年轻人握手并向他致敬。

经历了又一个疯狂的进球之夜后，哈兰德表示自己非常自豪能够在欧冠这项赛事中打进5球。当他被问及最喜欢5个进球中的哪一个时，哈兰德坦言自己没有考虑射门之外的任何事情，“我只是想把球踢进球门，很多时候都是瞬间反应，只是试图把球踢到门将不在的地方。”

在对阵莱比锡的比赛中打入5球之后，哈兰德在本赛季欧冠的进球已达10个，也是首位进球上双的球员。这是哈兰德第3次欧冠单赛季进球上双，仅次于梅西和C罗。本赛季已经为曼城打进39球的哈兰德，还打破了队史单赛季进球纪录，要知道，这个纪录已经尘封了96年之久。更重要的是，本赛季还没有结束，哈兰德的进球数字还会不断增加。

王帆

全英羽毛球赛首日 国羽队员悉数过关

新华社伦敦3月14日电 全英羽毛球公开赛14日揭幕，女单奥运冠军陈雨菲领衔的中国队队员当日均拿下胜利。

刚刚在德国公开赛上止步四强的陈雨菲首轮2:0战胜加拿大选手李文珊。同日出场的王祉怡、韩悦也双双连胜两局、闯过首关。两人将在女单第二轮中交手。

另外，混双头号种子郑思维/黄雅琼、男双组合何济霆/周昊东、女双选手陈清晨/贾一凡、郑雨/张殊贤也都顺利拿下第一场胜利。赵俊鹏更是挑落新加坡选手骆建佑，挺进男单第二轮。

U19男篮世界杯分组揭晓 中国队进入“死亡之组”

北京时间14日晚，2023年U19男篮世界杯抽签结果出炉，在16支参赛队中有4支来自亚洲，分别被分在了四个不同的小组。中国U19男篮与加拿大、法国以及西班牙三队被分到A组，可谓进入了“死亡之组”。本届比赛将于6月24日-7月2日在匈牙利德布勒森举行，中国U19男篮将首战法国队。

胡力

2026世界杯赛制确定

新华社日内瓦3月14日电 国际足联(FIFA)14日在卢旺达召开理事会会议，会议确定了2026年男足世界杯赛制，同时宣布决赛将于2026年7月19日举行。

2026年男足世界杯将由美国、加拿大以及墨西哥联合举办，首次有48支队伍参赛，本届世界杯将赛制确定为：48支球队分为12个小组，每组4支队伍，每个小组的前两名和8个成绩最好的第三名进入32强阶段的比赛。

按照目前确定的赛制，2026年世界杯的比赛总场次将达到104场，决赛的时间定于7月19日。同2022年卡特尔世界杯相比，比赛场次增加了40场。

韩足协反思世界杯表现 提出重塑辉煌，回到亚洲第一

韩国足协昨天召开高层会议，对2022年世界杯上韩国队的表现进行了总结和反思。

韩国足协技术发展委员长李林生表示：“在卡塔尔世界杯上，很多球队进行反击时，都通过短传快速得分。这部分战术特点，值得我们去参考。”

日本队被认为是在卡塔尔世界杯上表现出色的球队之一，他们在球权被夺走后总是立即开始反抢施压，个人和全队都有这样的意识，这在数据上也有所体现。李林生提议说，韩国队也应该如此，从青少年球员身上就要使用前场压迫、高位逼抢等战术，这样以后才能在国际舞台上大放异彩。

李林生表示：“日本足球从青少年时期开始就要求快速转换进攻和防守，归根结底，就是预测场上局势并迅速做出决定，从而踢出自己想要的比赛，这些是我们应该思考的部分。韩国队要重塑2002年的辉煌，回到亚洲第一的位置。”

德里

丁俊晖：中式台球更易在世界流行

新华社伦敦3月14日电 虽然跨界、转行对斯诺克高手丁俊晖而言都不是轻而易举的事，但利用自己的人气推广中式台球项目发展，他十分乐意。在他看来，中式台球更易在职业和业余之间找到平衡，更容易让台球运动在全中国乃至全世界流行起来。

年少成名的丁俊晖已在斯诺克职业圈打拼约20年，至今拿下14个排名赛冠军，世界排名一度攀至世界第一。说起中

式台球，他也毫不陌生，“我很小就知道中式台球，那时候打的那些所谓‘野台’其实都算是中式台球。从街边到台球室，再到俱乐部，都有中式台球的影子”。

只是当年中式台球更多的还是街头游戏，正规比赛都不多，更别说职业化。“所以我没有机会走上中式台球的职业之路。”下个月就将年满36岁的丁俊晖说。

如今，这一当年中国特有的街头游戏已远渡重洋，在世界60多个国家和地区都有玩家。今年7月将在土耳其安卡拉举行的首届全球台球世锦赛，中式台球和开仑、美式9球和斯诺克一道成为正式竞赛项目。

在丁俊晖看来，也许斯诺克更具观赏性，但上手困难，而容易上手是中式台球的一大优势，可以让台球快速流行起来。当然，“想成功跨界，取得优异的成绩，都需要经过刻苦的训练”。

正因如此，丁俊晖觉得中式台球更容易在职业比赛和业余兴趣之间找到平衡点，作为职业赛事感受到的是“惊心动魄”，“比如中式台球大师赛总决赛冠军奖金是500万元，可以想象决赛球员要面对的压力，比赛一定是紧张、刺激、精彩”；作为业余爱好则是“轻松活泼”，“中式台球比斯诺克容易上手，边打球边聊天，很容易打开话题，促进友谊”。

