

# 甲流与新冠有叠加感染的可能性

医学专家解答甲型流感防治热点问题

根据疾控部门流感监测,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?重点人群如何预防?甲流与新冠有叠加感染吗?

针对公众关心的甲型流感防治热点问题,国家卫生健康委近日组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京儿童医院急诊科主任王荃作出解答。



## 热点一:甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?

王贵强介绍,甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,和普通感冒有所区别。一般流感症状比普通感冒更重,可导致持续发热、头疼、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现,老年人和儿童容易出现胃肠道表现。流感能危害性相对较大,严重的可导致肺炎,对老年人基

础病有诱发加重的风险。

流感是自限性疾病,但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每个患者都需要使用抗病毒药物,建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。早期使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。

如何判断自己是否得了甲流?童朝晖

表示,流感的发热体温往往较普通感冒更高,可能达到39℃以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状,建议可以先进行流感抗原筛查,然后再进行药物治疗。流感的病程较长,一般在3至5天,严重的可达5至7天,而普通感冒一般经历1至2天的流涕、咳嗽等症状后很快就能好转。

## 热点二:重点人群如何预防,需要接种疫苗吗?

老年人和儿童是流感能流行期间的脆弱人群。童朝晖表示,这两类重点人群做好流感能预防要做到以下三点:首先,推荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人要在每年流行季节提前接种流感能疫苗;其次,建议重点人群在流感能流行期间减少外出,坚持戴口罩、勤通风、勤洗手;再者,幼托机构及学校是儿童青少年聚集场所,要特别注意对

流感的预防,一旦班级里有小朋友发烧,建议在家充分休养,待完全康复后再上学。

儿童出现哪些症状可能是得了甲流,哪些情况需要家长重点关注?王荃介绍,儿童感染流感能绝大多数都是轻症,以呼吸道感染为主要表现。及时服用对症药物,多喝水、多休息,有利于儿童康复。在流感能流行期,假如家中儿童发热时间超过三天或体温

出现40℃以上超高热,又或是出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状,都应第一时间就医。

王荃表示,重点人群在每年流感能流行期来临前接种疫苗可以减少罹患流感的概率。对于6月龄以下的婴幼儿,因为无法接种流感能疫苗,鼓励同住者和看护者都要积极接种流感能疫苗。

## 热点三:得过甲流后会不会形成免疫期?

王贵强表示,甲流等病毒性传染病感染康复后,短时间内都会形成一定免疫屏障,有一定保护力。

有部分公众关心甲流与新冠是否会叠加感染。童朝晖介绍,甲流与新冠两者都

属于呼吸道传染病,有叠加感染的可能性,但不必过于担心。只有在免疫功能低下,体内新冠病毒没有完全清除的情况下,才有一定合并感染的可能性。同时,根据已掌握的发热门诊监测数据,当前发热患者

中以甲流占据绝对多数,比例较高。

童朝晖说,戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道传染病行之有效的预防手段。同时呼吁大家坚持做好个人防护和健康监测。据新华社

# 气温忽高忽低,哮喘等呼吸系统急症多发

既往有花粉过敏史的市民如出现过敏症状超过半小时不缓解需及时就医

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 吴明顺 张晴)近日冷暖空气频繁交替,昼夜温差较大,各类呼吸系统疾病也进入了高发时节。记者昨日从烟台市120急救指挥中心获悉,3月10日至13日,市120急救指挥中心共接呼救电话4447次,救治各类危重伤病员1224人。其中值得关注的是救治呼吸道急症患者129人,仍处在较高的发病水平。

3月10日10时许,家住芝罘区的刘先生外出时出现胸闷憋气、不能平卧等症,家属立即拨打120求助。急救人员很快到达现场,经诊断,患者为支气管哮喘,第一

时间给予吸氧、输液等急救措施后迅速转往医院进一步治疗。据了解,该患者既往有过敏性哮喘病史。

3月11日15时许,市120急救指挥中心接到莱山区一年近八旬的老人呼救,老人突发呼吸困难、咳嗽发绀。急救人员到达现场后立即给予吸氧、输液用药等急救措施,并迅速转往医院进一步治疗。经诊断,患者为急性呼吸窘迫综合征。

春季,许多细菌、病毒变得活跃起来,加上春季昼夜温差大、多风、干燥,当人体免疫功能特别是呼吸道系统不能适应时,容易诱发呼吸系统急症。另外,春季百花

盛开,花粉是常见的过敏原,也可能造成过敏性疾病发作。常见的过敏性哮喘症状包括胸闷、气短、喘息、呼吸困难等,轻者一般持续数分钟症状就可缓解。

市120急救专家提醒:春季是呼吸道急症的高发期,市民应加强自我防护,外出佩戴口罩,尽量减少到人群密集、通风条件差的聚集性场所;还要注意保持充足的睡眠和营养均衡,加强自我锻炼,提高自身抵抗力。既往有花粉过敏史的市民要尽量避免接触花粉,如出现相关过敏症状超过半小时仍不缓解,则是哮喘发作的严重情况,此时应立即拨打120急救电话,及时到医院救治。

# 水痘高发期来了,儿童和青少年是发病主体

市疾控中心提醒:水痘可防可治,最重要的是做好预防

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞 曾颖雪)春季是水痘的高发季节,尤其是各类学校水痘疫情频发,让不少家长担心。对此,市疾控中心免疫科专家表示:水痘可防可治,最重要的是做好预防。

水痘是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病,冬春季节发病率最高。主要发病群体为儿童及青少年,幼儿园、中小学等易发生聚集性疫情。水痘痊愈后,病毒可长期潜伏在神经节内,当机体

免疫功能减弱时可诱发带状疱疹。

水痘传染性强,患者为主要传染源,传播途径主要是呼吸道飞沫或直接接触传染,也可通过接触污染物品被间接传染。潜伏期为12~21天,平均为14天。自发病前1~2天直至皮疹干燥结痂期均有传染性。

绝大多数患儿无症状或症状轻微,早期出现发热、全身不适、咽痛、咳嗽、头痛等症状,1~2天后进入出疹期。出疹顺序一般从躯干部开始,逐渐延及头面部和四肢。同一

部位可见斑疹、丘疹、水痘、结痂同时存在。

专家提醒,对于水痘的预防,最有效的方法是接种水痘疫苗。另外,水痘流行期间尽量避免前往人群密集场所,以防交叉感染。

专家建议:孩子出现疑似水痘症状后应及时就医,明确诊断,坚决杜绝带病入园、入学,并注意加强家庭护理,避免抓挠。平时做好预防包括避免接触传染源、勤洗手、保持空气通畅、环境消毒等,多锻炼身体,多吃营养丰富的食物,提高抵抗力。

## 个人可以在网上缴纳保险吗?

- 咨询:个人可以在网上缴纳保险吗?

答复:您可以在“爱山东”APP上办理:第一步:下载并登录“爱山东”APP,在一件事办理专区中选择“个人参保一件事”,再选择“灵活就业参保缴费”;第二步:将“基本养老保险参保登记”“基本医疗保险参保登记”“社保费缴纳”三项勾选,并点击“立即办理”;第三步:输入相关信息并点击“下一步”;第四步:选择“增员年月”,勾选个人承诺后点击“确认提交”,显示参保信息提交成功后点击“立即缴费”;第五步:分别选择“人社自主申报”“医保自主申报”进行缴费;第六步:分别在人社和医保选择缴费险种及费款所属的起止日期;第七步:按规定在最低最高缴费基数区间内输入本人缴费基数,并点击“计算缴费金额”;第八步:确认缴费信息无误后点击“确认缴费”即可。

- 咨询:工伤九级如何发放工伤补助?

答复:根据《山东省贯彻<工伤保险条例>实施办法》(鲁政发[2011]25号)第二十五条的有关规定,工伤职工被鉴定为七级至十级伤残的,劳动合同期满终止,或者职工本人提出解除劳动合同,以其解除或终止劳动合同时统筹地区上年度职工月平均工资为基数,支付本人一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金。工伤职工与用人单位解除或者终止劳动合同时,距法定退休年龄5年以上的,一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金全额支付;距法定退休年龄不足5年的,每减少1年一次性伤残就业补助金递减20%。距法定退休年龄不足1年的按一次性伤残就业补助金全额的10%支付;达到法定退休年龄或者按规定办理了退休手续的,不支付一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金。

- 咨询:请问退休工资是怎么计算的?

答复:企业职工月基本养老金由基础养老金、个人账户养老金、过渡性养老金和烟台市地方补贴(33元)四部分组成。(1)基础养老金=((退休上年度全省在岗月平均工资+本人指数化月平均缴费工资)/2)×(1%×N);(2)个人账户养老金=个人账户储存额/计发月数;(3)过渡性养老金=本人指数化月平均缴费工资×账户前缴费年限×1.3%。

张孙小娱 华元

