

19岁大一女生确诊乳腺癌

乳腺癌发病已年轻化,20-40岁女性占比越来越多

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲

“我们已知的,国内确诊乳腺癌的最小患者是14岁,在我们医院确诊的则是一位19岁的大一女生,乳腺肿瘤发病明显越来越低龄化了。”三八节前夕,烟台山医院乳腺外科门诊量明显增长,主任医生巩立国单日门诊量一天最高达到80人,其中约一半是肿瘤患者。

19岁大一女生确诊乳腺癌

世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)在2021年发布的全球最新癌症数据显示,在癌症分布类型上,乳腺癌新增人数达226万人,首次超过肺癌,成为全球女性第一大癌症。而来自我国国家癌症中心的统计显示,2020年时,我国乳腺癌患者达41万人,且越来越年轻化。

“在我们乳腺外科确诊乳腺癌的患

者中,20-40岁之间的女性也是很常见的。”巩立国告诉记者,在烟台山医院乳腺外科,诊治的最年轻的乳腺癌患者是一位19岁的大一女生,她是在体检中发现乳房包块,继而确诊为乳腺癌。“19岁太年轻了,我们当时都希望是良性肿瘤,但是手术台上为她切除这个包块时,就发现这块组织特别不好,做快速病理化验后,确诊为恶性,和患者本人及家属充

每月一次自查非常重要

在门诊,巩立国被咨询最多的问题就是:“我为什么会得乳腺癌?”巩立国告诉记者,目前为止,医学界并没有明确引起乳腺癌的具体原因,但是有一些需要注意的高危因素,比如月经来得过早、闭经过晚,或者过早接触过激素,女性生育较晚或者不生育,生育后没有母

乳喂养等,还有就是生活压力大、脾气急躁、休息不好、饮食不规律等,最重要的是情绪方面的,如生气、上火以及家族遗传史等,都需要女性多加注意。

乳腺癌无法预知,但却可以及时发现,“女性要特别注意每月一次的自我检查,可以在月经结束后第7-10天,

分沟通后,为她做了保乳手术。”

术后,巩立国专门和这名大学生聊过,询问她的生活习惯,发现她的饮食清淡,也没有家族遗传史,唯一的变化是上大学后经常熬夜,都是下半夜2点才睡觉,生活不规律,作息不正常。但可惜的是,由于患者年龄小,恶性肿瘤增殖活跃,所以第二年时,肿瘤复发,出现远处转移。

双手贴近自己的乳房,无遗漏地全面对双乳自我检查一遍,如果发现包块、皮肤有改变等问题,必须及时就诊。”巩立国说,就医后,医院会对患者进行筛查,如超声、X光线、钼靶、核磁等检查,必要时进行病理化验,进行最后的确诊。

MDT多学科会诊可以精准“战瘤”

万一真的确诊乳腺癌,是不是就意味着无限度接近死神?巩立国说并非如此,“目前,治疗乳腺癌的手段很多,另外,我们乳腺外科有每周一次的多学科病例讨论(MDT),会为患者制定个性化的治疗方案,精准‘战瘤’”。

据巩立国介绍,乳腺外科的MDT固定在每周四下午,参加MDT的是来自医

院各个相关学科的专家,会针对当周入院的所有乳腺癌患者,根据患者的具体病情及个人意愿,结合国内外指南、临床研究结果,共同探讨治疗方案,“这其实等于一场头脑风暴,集所有专家之智,共同为患者制定行之有效的最佳治疗方案。”

据悉,MDT是多个学科技术及理念的互相融合,是目前国内外推荐、也是医疗

中最优的选择。团队的专家们完全站到患者的角度,以指南和诊疗规范为依据,探讨的目的只有一个:如何使患者活得更好?如何节省医疗支出?“因此,患者在确诊后,不要感到惊慌恐惧,第一步先去寻找最佳的治疗方案,积极配合治疗,早期患者可以治愈,即便是偏晚期,也能够有机会活得更好。”巩立国最后说。

“别担心,我来帮助你”

暖心! 全班轮流推“轮椅同学”上下学

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰 通讯员 王建伟 摄影报道)曲思颖是牟平大窑中学初三一班的一名学生,在初二下学期,一场意外使她的右腿发生压缩性骨折,她只能以轮椅来辅助行走。可是,面对着快节奏的校园生活,曲思颖同学感到很多不便。就在她感到困难重重时,同学楚益华对她说:“别担心,我来帮你。”从此,楚益华同学担负起照顾曲思颖的衣食起居和

学习生活的重任。从旭日东升到夕阳西下,在大窑中学的校园中、教室里、餐厅中、宿舍里处处都留下楚益华用轮椅推着曲思颖行走的画面……

冬去春来,楚益华和曲思颖一起升入初三,在楚益华的感染下,班级其他同学也都纷纷加入到帮助曲思颖的队伍中,在同学们的帮助下,曲思颖一扫往日的阴霾,取而代之的是满脸幸福的笑容。



义务理发暖民心 爱心义诊送健康

本报讯(YMG全媒体记者 李秀文 通讯员 刘雪 摄影报道)“小王,我的头发太长了,辛苦你帮我修剪修剪!”“李老,您快坐好,我这就帮您剪,您今天想剪个帅一点还是酷一点的发型啊?”“哈哈……”在黄渤海新区星海小区李大叔家里,不时传出阵阵欢声笑语。给李老理发的是星海社区艺沙龙审美造型的美发师小王。

近日,星海社区开展“学习雷锋精神 争做时代先锋”系列活动。星海社区新时代文明实践站联合星海社区商户艺沙龙审美造型,走进星海小区特殊家庭家中为老人理发。咔嚓咔嚓的声音不绝于耳,小王动作娴

熟、态度温和,为居民剪去了烦恼,提升了幸福感。“理发虽然是小事,但也能帮助到人,我希望自己从点滴做起,将来帮到更多需要帮助的人。”小王开心地说道。

除了理发,社区还不忘关心特殊家庭中老人的健康。“大姨,我们来看您啦!”一声亲切的问候,拉近彼此的距离。星海社区新时代文明实践站还携手碧海云天社区卫生服务站及星海计生协会,上门开展免费义诊志愿服务活动,为老人测量血压,并根据每个人的身体状况对他们日常用药进行科学指导,叮嘱他们保持良好心态,积极乐观地生活。



天使守护团志愿者团队获赠2万只口罩



本报讯(YMG全媒体记者 金海普 通讯员 燕兆平 摄影报道)春季是流感高发季节,为进一步做好天使守护团志愿者的安全防护工作,保障志愿工作顺利开展,交警一大队依托芝罘区交安委联合芝罘区爱心企业,共同为天使守护团志愿者捐赠医用口罩2万只。

活动中,一大队民警、交安委工作人员同爱心企业代表一起将口罩发放到在路面协助

交通护导的志愿者手中。爱心企业代表表达了对志愿者的敬意和关怀之情,表示以后会继续关注关爱公益爱心人士,尽好企业的社会责任。一大队教导员陈湘对志愿者们辛勤付出表示肯定,同时提醒广大志愿者在护导学生时,也要注意加强自我防护。天使守护团志愿服务队志愿者们表示,将继续保持和发扬烟台志愿者无私奉献的好传统、好作风,为烟台城市文明建设作出新贡献。

高校艺考招录 文化、专业占比各有要求

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)艺术类校考进行中,各高校亮明录取规则。昨日,记者进行梳理发现,艺考录取时,不同高校不同专业对文化分和专业分的要求不同。

按照考试流程安排,我省2023年艺术类专业统考成绩已于今年1月正式公布,2月中旬至3月初,艺考生迎来校考时段。

根据各个高校艺考政策安排可以看出,今年有许多高校承认省统考成绩,不少高校的部分艺考专业采用了“文过专排”的录取模式,也就是文化课成绩过关按专业课成绩排名录取。据不完全统计,涉及该录取模式的院校有天津体育学院、三亚学院、西安财经大学、陕西理工大学、上海视觉艺术学院、辽宁大学、南京师范大学、南京体育学院、长江大学、宜春学院、西安交通大学城市学院、安康学院、武汉体育学院、长春光华学院等。

面向本地来看,烟台大学对省内外艺考生政策有所差异,对山东省内来说,进档考生,按综合分从高到低依次录取;若综合分相同,优先录取专业成绩高者;其他省份进档考生,按专业成绩从高到低录取,若专业课成绩相同,优先录取文化成绩高者。

记者通过梳理发现,在录取时,也有的高校在部分艺术类专业中将文化分占比设定得较高,涉及高校有齐齐哈尔大学、云南大学、北京师范大学、天津美术学院、吉林艺术学院、中国美术学院、东北林业大学、四川传媒学院、中央美术学院等等。

需要注意的是,即便是同一高校,其根据艺考专业类别不同,在录取规则上也并不完全相同,考生须根据各高校招生简章,对比自身专业,规划选报事宜。

中小学教师资格考试 笔试周六开考

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)日前,省招考院发布《致2023年上半年中小学教师资格考试(笔试)考生的一封信》,记者从中了解到,2023年上半年中小学教师资格考试(笔试)将于3月11日进行,为确保考试平安顺利进行,考生可于3月7日至3月11日登录中国教育考试网(<http://ntce.nceea.edu.cn/>)打印准考证,本次考试入场的指定证件为准考证、有效期内的居民身份证(港澳台考生可持港澳台居民居住证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证)。值得提醒的是,因手机禁止带入封闭区以内,无法通过查看手机内的电子身份证核验身份,故电子身份证不作为考试入场有效证件使用。

考生须于考前3天起开展个人健康监测,有发热等可疑症状的主动进行核酸或抗原检测,结果为阳性的,需主动联系市级教育招生考试机构报备个人情况,在备用考场参加考试。参加考试时请自备一次性使用医用口罩或医用外科口罩,除接受身份核验时按要求摘下口罩外,进出考点以及考试期间应全程规范佩戴口罩,做好个人防护。阳性考生进出考点及考试期间,须全程规范佩戴N95口罩。