

突破芝罘 巾帼建功

“巾帼”勇担当 铿锵绽芳华

芝罘融媒记者 王睿 高洁 郑秀杰 通讯员 林颖霞 马晓凤 张敏 摄影报道

有这样一群人，她们不囿于灶台，不困于方寸之间；她们是母亲、是妻子、是女儿，更是各个岗位上的中流砥柱，迸发出不让须眉的“巾帼力量”。2023年3月8日是第113个“三八”妇女节，近日，记者走近志愿者、环卫、医生，聆听属于她们巾帼不让须眉的故事。

塔山社区艺术团团长王显珠：“她”力量与爱同行



在奇山街道塔山社区红色小院，塔山社区艺术团团长王显珠和她的队员们正在认真排练下周的文艺汇演。“手抬高一点，再稍微高一点，这样才能彰显出这个人物的勇敢和坚毅，来，我们再排练一遍。”王显珠按下音乐播放键，伴奏声渐渐响起，艺术团成员们随着音乐翩翩起舞……

20多年前，喜爱舞蹈的王显珠便开始跟着她的姐妹们一起跳舞，“当时条件比较差，也没有那么多可以学习的资源，我就和姐妹们聚在一块，一有空就过来跳跳舞。”王显珠说道。后来，王显珠搬到塔山社区，得知社区文化活动相对贫乏，热爱舞蹈的她在社区的支持下，便和周围喜欢舞蹈的姐妹，组建起一支只有8个人的艺术团。

“当时我们谁也不会编舞，两眼一摸黑，全靠平时和别人学。”面对现状，王显珠主动报名社区文化辅导员培训班，和专业老师学编舞，她一边学一边记，遇到难点的动作，她也会认真地问老师，自己掌握后，再回来教队员们。培训班结束后，她也在不断学习，在电视上看到不错的舞蹈动作，她自己记录下来，掌握熟练后再教给队员。

在王显珠的带领下，塔山社区艺术团也由原来的8人发展到现在的90多人，平均年龄都在75岁左右，下设合唱、模特、吕剧、公益等近8个队伍，艺术团的活动也变得更加丰富多彩，并一直活跃在群众文化一线上。在社区广场、在校园操场、在敬老院活动室，到处都留下了塔山社区艺术团队员们倾情演出的身影。“我们社区艺术团有这样的团长，一定可以发展的更好。”艺术团队员对于未来充满希望。

王显珠退休后，拥有更多精力的她又开始穿上红马甲，当上一名志愿者。在疫情面前，王显不畏惧，毅然选择奔赴一线，充分发挥她能吃苦、能战斗的精神，淋漓尽致地展现不让须眉的“巾帼”作为和担当，守护着千家万户的健康；在创城期间，她积极参与志愿服务，足迹遍布大街小巷，捡拾着垃圾、清理着野广告、打扫卫生……她用实际行动净化城市环境。“无论是再苦再累的活动，她都会第一时间报名参与，老当益壮，我觉得这个词很适合她。”谈及对王显珠的评价，塔山社区17志愿队队长汪荣典满是赞许。

同时，王显珠积极引导艺术团队员参与志愿服务活动，用实际行动深深影响着身边的人，会家电维修的唐廷乐加入志愿队后，便主动承担起免费为居民维修的事情。“王团长和我说社区有志愿活动，想请我帮个忙，后来逐渐熟悉了之后，感觉挺好的就加入进来了。”唐廷乐说。

日前，王显珠荣获“最美巾帼志愿者”称号。“很感谢区里对我工作的肯定，也感谢艺术团和志愿队的成员们，作为一名党员，这些都是我应该做的事，同时，我也希望不忘初心，继续为党和社会做有益的事情，为突破芝罘贡献属于我们的巾帼力量。”王显珠说。

芝罘医院内分泌科主任孙立苹：一切为了患者



“医德高医术精、待患者如亲人”“救人危难、恩重如山”……在芝罘医院内分泌科医生办公室，一面面锦旗彰显着孙立苹的仁心仁术，见证着她以患者为中心的从医初心。从医25年，她一步步成长为内分泌专业学科带头人，她用自己的医学知识改变很多人，也帮助很多人。

2022年大年三十，一位63岁女性患者因重度糖尿病酮症酸中毒急诊入院，患者昏迷，生命体征不稳定，当天值班的孙立苹和同事一起积极参与抢救，密切观察患者病情的同时及时调整治疗方案，从三十到初一，她整整守了33个小时终于使患者转危为安。令人惊喜的是，患者不但酮症酸中毒纠正很快，血糖等各项指标都控制稳定，出院时患者和家属非常高兴，这也让科室所有人倍感欣慰！

上医治未病。当孙立苹看到芝罘居民中糖尿病及其慢性并发症高发，但百姓对疾病的知晓率、治疗率及达标率却很低的这些现状，她马上开始行动，带领科室成员规范疾病诊疗方案和流程，并利用查房、会诊、宣讲、义诊等机会指导患者正确饮食，每周定期开展病区糖尿病健康教育。在每年的11月14日“联合国糖尿病日”，会组织10多次各种形式的下基层、进社区义诊、讲座、查房等活动，给百姓带去实实在在的健康福利，深受好评。她还组建专门服务出院回家的患者群，她认为慢性病患者的健康都是“管”起来的，所以在患者回家后对于药物使用、日常注意事项等方面的疑问，也需要专业医护指导、解答，因此孙立苹带领科室医护利用业余时间当起百姓的贴心“管家”，在她的带动下，科室成员相互补位，患者问题回复率逐渐提高，这个群成为医患交流的最好平台。用孙立苹的话来说，一切为了患者嘛。

为改善患者就医体验，孙立苹在科室管理方面下足功夫，她说这样做不仅对患者更有保障，省出时间来可以多看一位病人。她还提出，医生关注患者身体疾病的同时也要关注患者工作、家庭、经济、心理等情况，这样才能给他们提供最适合的治疗方案。

自孙立苹成为内分泌科主任那一刻起，她就科室的兴衰作为第一要务。她深知人才是科室发展的重中之重，为了让科室医生学习本领成长成才，她安排科室医生去上级医院进修学习，同时带领科室积极参与各种国家级及省级学术课题，参加科技部十三五重点专项“2型糖尿病多种危险因素的综合控制和适宜技术建立”等重点项目，也获得许多荣誉。经过几年的培育和发展，内分泌科从以前的以糖尿病为主，到加入亚太痛风联盟高尿酸血症及痛风管理中心，在痛风、骨质疏松等疾病的治疗方面也实现很大突破，专业病种逐渐丰富，专业诊治水平大幅提高，科室全员向人有专长，术有专攻过渡，每个人都明确自己的方向，科室梯队建设完整有序。

学医是艰难的，从医是艰苦的，大浪淘沙始见金。孙立苹固守着医者最初的信仰，满心仁爱，满怀热忱，坚定地走在行医的路上，带领她的团队不断前行，心系百姓，服务大众。

中环洁环卫工人张春芳：“城市黄玫瑰”绽放满街巷



“那边积灰有点多，再冲冲它……”在环山路上，中环洁环卫工人张春芳和她的同事们一起合力冲刷道板。“之前天冷怕结冰，一直没有冲刷道板。现在天暖和了，该给这些路好好洗洗‘脸’。”话音未落，她便又拿起水管继续冲刷。

据了解，张春芳原本在一家饭店后厨工作，她每天都能看到环卫工人提着扫把从门口经过，看着经过清扫焕然一新的街道，她觉得这份工作很好，她想干这份工作，随后她便从饭店辞职，加入了环卫工人这一行列。“我喜欢这个工作，从开始到现在，我一直都很喜欢。”据她介绍，她喜欢马路上宽阔的工作环境，喜欢道板冲刷后干净的样子，喜欢自己捡到失物然后交给失主的满足感……

从事环卫工人的每一天张春芳都发自内心的热爱着这份工作，这一干就是11年。这11年来，她和她的清洁工具走过大海阳路、文化路、通世路、西南河路……芝罘区大大小小的路她都走了无数遍。“现在我的工作不是很累，再过两个月，就该清理这条路上的落花，那个时候工作量会大一些。”经验丰富的她，每一条路的清理节点她都如数家珍熟稔于心。有时候现有的工具不是很好用，她就带领大家从家里拿来粗铁丝和木棍，自制工具，她有着自己的一套干活的“土办法”和“土工具”。夏天暴雨后清理流黄、秋天清理落叶、冬天扫雪，一年四季，张春芳那抹橙色的身影总会出现在清理一线。

今年58岁的张春芳，是中环洁市府街道路保洁班班长。她十年如一日坚守在保洁岗位上，带领着18名班组成员每天早出晚归，风雨无阻，用汗水换来城市道路的干净整洁。由于工作成绩突出，她及其所在班组先后获得集团“三八红旗手”“巾帼建功先进集体”等荣誉称号。今年的3月6日，在我区召开的“最美”系列典型发布会上，张春芳被选为“最美巾帼奋斗者”。面对这项荣誉，她说：“我觉得挺惭愧的，我做的还不够，我身边还有许多其他女同事做的比我好，我只是做了最平常、最普通的工作。但既然拿了这个荣誉，我把它当成鼓励和鞭策，在今后的工作中我会继续努力，做的再细一点，让我们的城市更美一些。”

对于张春芳来说，看着行人开开心心地走，车辆放心行驶，她就有一种成就感。“我还能对社会有用，我还能为社会做一份贡献，虽然不是什么大贡献，但我很开心。”张春芳表示，她最敬佩的人就是袁隆平，这也是她的偶像。

铿锵玫瑰，竞展芳华。张春芳是众多女性环卫工人中的一个缩影，每一名女性环卫工人都是最美的城市黄玫瑰。在我区，约有470名女性环卫工人，占全区环卫工人总数的40%。她们身着橘黄色工作服，起早贪黑，春斗细雨，夏顶烈日，秋迎冷风，冬冒严寒，从不“缺席”，以坚韧的女性力量守护着芝罘的清洁整齐，默默无闻地奉献着自己的美好时光。