

# 我区开展“学雷锋”志愿服务活动



本报讯(YMG全媒体记者 李冰 通讯员 魏雪 李迅 摄影报道)春风习习,彩蝶翻飞,为大力弘扬雷锋精神和志愿服务精神,践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念,在全社会营造“学习雷锋、奉献他人、提升自己”的浓厚氛围,推动学习志愿服务常态化、机制化,区文明实践中心于3月5日开展了“弘扬雷锋精神倡树文明新风”志愿服务展示交流活动,当日,220多位来自各行各业的参与者提供了5000多人次的志愿服务。

## 220位志愿者 “五为”服务数千名群众

“婴儿、大人或小孩,或是孕妇和肥胖者出现食道阻塞等紧急情况,一定要分别采用不同的海姆立克急救法施救,比如婴儿,一只手固定住患儿头部,将其面部朝下,保持头低脚高,用另一只手掌根部连续叩击肩胛骨连线中点处5次。然后,将患儿翻转成面部朝上,保持头低脚高,检查有无异物排出……”来自蓝天救援队的郑紫薇女士在现场忙着演示海姆立克急救法以及心肺复苏术,相互搀扶的老人、抱着孩子的小两口、骑着单车的小学生,把郑紫薇团团围住。

据了解,当日设立在胶东文化广场的志愿服务主会场围绕“五为”志愿服务分为5大板块,其中,“为老”:区卫健局开展老人义诊主题志愿服务;“为小”:区文旅局开展儿童文化体验活动、区教体局开展助学类志愿服务活动;“为困难群体”:区司法局开展法律援助咨询活动;“为需要心理疏导和情感慰藉的群体”:区卫健局、民政局开展心理咨询服务;“为社会公共需要服务”:区市场



监管局开展食品安全宣传活动,蓝天救援队开展急救知识培训、区科技局开展科技普及志愿服务、区公安分局开展反诈宣传活动、区交警四大队开展交通安全宣传活动、区消防救援大队开展消防安全宣传活动、区农业农村局开展农技知识培训活动、区生态环境分局开展生态环保宣传活动、区民政局开展移风易俗倡议宣传等等。

当日,区农业农村局疫控中心、中宠股份有限公司、乐活派宠物医院组织志愿者,现场开展了犬只狂犬病、布鲁氏菌病等人畜共患病防控知识防控宣传,发放《莱山区犬只狂犬病强制免疫明白纸》等宣传材料约100余份。乐活派宠物医院提供义诊服务49人次,发放中宠股份无谷鲜肉犬粮及猫粮800小袋。

区法院组织党员志愿者在锦绣家园社区清扫环境卫生。志愿者们分工合作,手拿扫帚和簸箕,不怕脏、不怕累,将路旁散落的树叶、垃圾和烟头等进行捡拾和清扫,不放过每一个有垃圾的角落。

## “美德信用我先行” 互动妙趣横生

“我来我来,阿姨,让我来……”活动现场高潮迭起,每一轮游戏前,孩子们都在争先恐后地抢占有主。家长们含笑站在旁边鼓励着,还时不时给孩子出招。

“我想将垃圾桶设计成智能的,我一伸手,它就打开,然后它还能自己去倒垃圾!”万光小学四(3)班的李浩然侃侃而谈,他给活动主办者出了一个“金点子”,当然他也得到了一个帆布购物袋作为奖励。随后,李浩然还有幸应邀与本次活动的志愿者们一起合影留念。李浩然的妈妈张林萍告诉记者,区里经常组织此类活动,一到节假日,只要接到社区通知,她就会领着孩子积极参与其中,让孩子从小接受助人为乐的体验式教育。

这个志愿者有奖宣讲垃圾分类投放知识的环节,吊起了许多小朋友的胃口。他们一边看着宣传页,一边与志愿者、家长交流着今后如何正确投放生活垃圾。“菜

叶子是厨余垃圾,电池是有害的垃圾,报纸放在可回收垃圾桶。”

在“趣味猜成语 争做文明人”的游戏中,孩子们上阵扔沙包,家长们变身军师,协助孩子完成成语的填写,给孩子讲解成语的意思,不少家长还不时用手机“百度”。市民李女士说,本来是带孩子来图书馆还书的,看到活动就过来了,没想到活动这么有趣,不仅好玩还能学到知识。她指着成语“言方行圆”说,“这个成语我也是第一次知道,长知识了。”

据介绍,“美德信用我先行 争当文明诚信好市民”主题宣传活动于当日开展。

活动现场,市民通过参与美德和信用知识宣讲、美德信用成语互动答题、做美德信用烟台人打卡拍照等互动活动,寓教于乐,传递文明,践行文明。此外,本次活动现场还有来自烟台理工学院信息工程学院的志愿者们,他们身披红色绶带,热情洋溢地向群众介绍活动、提供服务,成为活动现场一道靓丽的风景线。

## 今年3月5日 是第60个“学雷锋纪念日”

今年3月5日是第60个“学雷锋纪念日”。我区将学雷锋志愿服务变成全年常态化的文明实践活动,让“雷锋”常驻百姓身边。

目前,我区依托各职能部门成立了包含科技普及、文化文艺、法律援助、卫生保健等专业区级志愿服务队伍共21支,街社区级志愿服务队35支,村居志愿服务队342支,常态化开展各类文明实践志愿服务。全区每个月会在全区范围内征集志愿服务项目,并在“典范莱山”微信公众号上面进行公示,仅仅2022年就公示了480余个文明实践志愿服务项目。

目前,我区吸纳社会各界志愿者6.7万余人,占全区常住人口的20.3%;在民政登记注册的社会志愿服务团体16个。其中爱之源志愿服务组织、文艺志愿者协会被评为全省最美志愿服务组织;文化馆“1+7+N”文化培训项目被评为全省最美志愿服务项目;优秀志愿者张晓明被评为全省最美志愿者。

# 700余名“跑友”用奔跑打卡“漫画村”

(上接C01版)据房鑫的爸爸房大伟介绍,他女儿自小就有长跑天赋,所以着重培养一下,孩子已经参加过几次比赛了,比赛经验很丰富。

不光有“娃娃军”,还有“大叔团”。“大叔团”的跑友年龄基本都在60岁左右。63岁的陶红晓来自莱阳,这次参加半马跑,跑下来也是不费吹灰之力。“我特别喜欢跑步,这次参与女子马拉松跑得还不错,祝福女性朋友永远保持青春。”陶红晓说。60岁的温建军从东营过来参与比赛,“我们是东营长跑协会的,这次来主要是为女跑友们服务,捎带着跑了半个马。”他说。

外国朋友也是马拉松队伍里的一道风景,来自美国的保恩,中文名叫刘紫涓就是个马拉松爱好者,她这次和老公带着宝宝一起从开发区过来参加比赛,主要跑10公里休闲跑。来自英国的安娜也是马拉松爱好者,只要有比赛就会去参与。“跑道很棒,漫画很棒,感觉特别好。”安娜说。

经过1个多小时的比赛,半马女子前三名“出炉”,分别是王文静、韩俊杰、赵伟,用时分别为1小时24分27秒、1小时28分30秒、1小时29分03秒,可以说时间上“咬”得很紧。记者了解到,来自河北的王文静是首次跑马拉松,24岁的她之前是竞走运动员,后来因为受伤才慢慢转跑长跑。而第二名的韩俊杰平时从事文员工作,因为热爱马拉松一直坚持跑。第三名是50岁的赵伟。“特别喜欢这里的环境,跑起来也很得劲,感觉还没跑够,下次来参加全马。”赵伟说。

因为气候特别舒适,所以选手们发挥得也特别棒。全马女子前三名在3小时11分钟后产生,分别是卢亚晶、何兆香、吴其玲,用时分别是3小时11分49秒、3小时15分36秒、3小时17分56秒。

比赛可以结束,但赛场上的精彩一直会延续,在这次马拉松赛场上还有很多比赛故事,是跑友们让整个城市充满了向上的活力与希望。

## 继续奔跑,精彩不断——

全市20多场马拉松比赛仍将继续

有漫画,有山水,有欢歌,有女神,当然也有默默付出的志愿者们。本次承办方落基体育的工作人员告诉记者,本次马拉松志愿者有近百人,他们来自社区、大学,还有落基体育的工作人员,为所有的志愿者们点赞。

5日下午,伴随着最后一名全马选手冲进终点,2023年第二届烟台女子马拉松也画上了句号。马拉松运动不仅是推广全民健身、丰富人民生活水平的重要载体,也成为推广城市品牌的有效手段。尽管近几年受疫情影响,线下马拉松比赛受到很大影响,但随着此次女子马拉松的带头先行,接下来烟台体育还将好戏连连,精彩不断。

对此,烟台市体育局相关负责人表示:“在这宜人的春天,今天我们正式启动了我市今年的第

一场马拉松比赛。在2023年,将有20多场马拉松赛事在烟台举行,欢迎全国各地跑友来到美丽的港城,共同享受运动的快乐,欣赏烟台的山海。”

据了解,接下来还将有海阳马拉松、福山大樱桃马拉松、长岛马拉松、四神兽越野马拉松等多场马拉松赛事进入准备期。下一步,烟台市体育局将打造马拉松的烟台品牌,提高烟台对外的知名度,举办具有烟台特色的赛事,为拉动烟台经济发展贡献体育力量。

用力量和激情演绎生命的无限精彩,用奔跑与速度体验港城美景。本次马拉松由市体育局、莱山区人民政府主办,解甲庄街道办事处和烟台落基体育有限公司承办,这是很成功的一次比赛,比赛已结束,但精彩将继续。我区将持续加大体育事业投入,广泛开展全民健身活动,打造特色品牌赛事,让全区体育健身事业蓬勃发展,让全区群众以更加健康的体魄、更加奋发的精神,加快建设现代化新莱山。



## 区市场监管局 发布食品药品 安全红黑榜

近日,区市场监管局发布食品药品安全红黑榜。店名以营业执照为准,排名不分先后。

**黑榜一:** 莱山区海通眼镜店  
**上榜理由:**无证经营。

**黑榜二:** 莱山区陈东商行  
**上榜理由:**未按规定日期年报。