

泳坛名将宁泽涛而立之年驰骋新天地



曾经在中国泳坛叱咤风云的宁泽涛，昨天迎来30岁生日。如今再提起这个名字，很多泳迷都会有一份熟悉的陌生感。自从退役之后，宁泽涛几乎消失在公众视野。而上个月，他又以一种令很多人意想不到的方式“回归”。昨天，宁泽涛在微博上写道“一个新阶段啦”，并附上了自己戴着兔子帽子的照片。

当时间的指针轻轻划过，步入而立之年的宁泽涛，还能否开辟一番新天地？

一战成名

2月底，宁泽涛报名参加中国高尔夫巡回赛的消息在网络上不胫而走。据中国巡回赛官网显示，宁泽涛参加的是3月20日到25日在海南儋州举行的2023中国巡回赛国际公开资格赛。虽然都是一方运动场，但这位昔日泳坛名将的现身，还是令人颇有恍如隔世之感。

30岁的宁泽涛，游泳曾占据了他生命中的大部分时光。还记得8年前的俄罗斯喀山，当时年仅22岁的宁泽涛以47秒84的成绩，一举夺得男子100米自由泳金牌，成为亚洲首位百米自由泳世界冠军。

转身离开

宁泽涛的高尔夫生涯是否会取得像游泳那样亮眼的成绩，现在还不得而知。但在四年前的今天，他的退役宣言，曾让中国游泳所有与他有关的期待画上句号。

“不惧过往，不畏将来！告别泳池碧水，开启自己的崭新生活。”26岁生日当天，宁泽涛留下了这样一段话，为曾经的辉煌和波折画上句号。

从仁川亚运会狂揽四枚金牌，再到喀山世锦赛创造历史，宁泽涛一跃成为当时炙手可热的体坛巨星，可谓“天之

岁月悠悠，时光如流，宁泽涛的那场“封神之战”随着滚滚向前的历史车轮，渐渐隐匿在人们的记忆之中。退役之后，宁泽涛远离了网络的喧嚣，粉丝们也只能从他更新并不频繁的社交媒体窥探他的近况。

宁泽涛跨界高尔夫，其实早有蛛丝马迹可寻。2019年9月，宁泽涛出现在了中巡赛北京天星站的比赛现场。他在一条动态中写道：“大家在水中认识了我，我也在水中游向了自己的巅峰。我更想去看看泳池之外的世界。离开水，我的freestyle才刚刚开始。”

骄子”。而与此同时，场外的纷扰将他推向了舆论的风口浪尖。

在各种利益的牵扯之下，他陷入了与赞助商、游泳中心的种种矛盾之中，并一度被调整出国家队。

经历过种种变故后的宁泽涛最终还是走上了里约奥运会的赛场。但他参加的四个项目中有三项未进入决赛，唯一进入决赛的男子4×100米混合泳接力，却因为2、3棒的交接犯规被取消成绩。他的里约之行，最终在一片阴影中惨淡收官。

后会有期

里约奥运之后，央视纪录片《转折点》播出。宁泽涛在那里向公众讲述了自己的遭遇，并直言：“看清了人性的丑陋。”那一年，他只有23岁。

年纪轻轻却遭遇大起大落，或许是一些经历磨灭了对游泳的热爱，使他早早离开了泳池。但这个世界并非“非黑即白”，就如宁泽涛的恩师叶瑾教练在纪录片中所说：“运动员有运动员的想法，国家有国家的想法，游泳中心领导有游泳中心领导的想法。”站在不同的立场，对同一事件的看法自然也大相径庭。

往者不可谏，来者犹可追。经历大起大落后的宁泽涛依旧年轻，对生活也有了更多感悟。他曾在社交媒体

写下：“人生就是一场逆风前行的旅途，面对生活，最好的心态，就是活出自我。勇敢一点！用心一些！低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。”

无论是非对错，好在如今的宁泽涛已经远离舆论的漩涡。往事暗沉不可追，但来路依旧光明灿烂。没有媒体长枪短炮的围堵，没有外界放大镜般的“审视”，他终于可以随心生活。

但愿宁泽涛今后的日子里没有阴霾，皆是天晴。

据中新网



朱婷贡献全场最高分 助球队战胜基耶利

昨天凌晨，2022-2023赛季意甲女排联赛第21轮比赛中，斯坎迪奇队主场直落三局，以25:21、25:20和25:20战胜基耶利，收获各项赛事九连胜。本次比赛中，朱婷贡献全场最高的21分。

本场比赛，效力于斯坎迪奇的两名中国球员表现出色，朱婷37扣20中1拦网贡献全场最高的21分。

截至目前，斯坎迪奇17胜4负积53分，继续排名联赛积分榜次席。

自从加盟意甲斯坎迪奇俱乐部以来，朱婷迅速成为队内不可或缺的主力。联赛中，朱婷多次帮助球队渡过难关，还多次获得单场MVP。

肖于

泰山队取消日本拉练

昨天，山东泰山队继续在基地训练，继孙准浩归队之后，贾德松也将回归俱乐部，开启新赛季备战。

此前泰山队制订了去日本拉练的计划，球队也做好了准备，不过因为超级杯和热身赛的时间比较紧迫，最终放弃了日本拉练，接下来将继续在济南训练。据悉，费莱尼、莫伊塞斯、克雷桑和莱昂纳多也将在近期归队，泰山队很快会迎来相对完整的阵容。

这个休赛期，泰山队进行了补强，目前有孙国文、童磊、胡靖航和刘世博4名本土球员跟队试训，最终的准入结果将在近期公布。

在主要竞争对手方面，武汉三镇在签下雅库布之后，球队的5名外援已经确定，而且外援已经悉数归队，在备战上领先一步。海港队在确定了新帅哈维尔之后，也在紧张备战之中，他们将是新赛季的夺冠热门球队。国安在转会市场上也很活跃，签下了方昊、杨立瑜、李磊、德索萨等人。

泰山队的备战并没有走在前头，而且球队目前也遇到一些场外麻烦，希望泰山俱乐部快刀斩乱麻，尽快解决好场外因素，让球队安心备战。

海洋

维斯塔潘F1“开门红”

周冠宇刷出全场最快单圈

新华社麦纳麦3月5日电 2023赛季一级方程式赛车(F1)揭幕战巴林大奖赛5日收官，红牛车手维斯塔潘夺冠收获“开门红”。

另一位红牛车手佩雷兹拿到第二，首次代表阿斯顿·马丁车队出战的老将阿隆索取得第三。中国车手周冠宇第16位完赛，在最后一时刻以1分33秒996的成绩刷出全场最快单圈。

“这个赛季的第一场比赛比完了，结果不是我所预期的，肯定可以做得更好。第一圈发车之后太多的后轮侧滑导致损失一些名次。尽管如此，我们整个团队依然有积极的收获。再接再厉，继续加油。”周冠宇说。

下一站沙特大奖赛将于17-19日举行。

“曼联惨案”再度愕然上演



兴奋的利物浦球员在庆祝进球

新华社伦敦3月5日电 谁能想到5日的“双红会”竟会呈现7:0的惊人比分？势头正旺的曼联队当日做客安菲尔德，竟被利物浦队连灌七球，重温球队历史最大比分输球“惨案”。

虽然是客场作战，但曼联没有理由“怯场”。不久前他们刚刚问鼎联赛杯，6年来第一次享受捧杯时刻，接着又顺利晋级足总杯八强，在英超也稳居第三，比本赛季以来遭遇漫长低谷的利物浦

足足高出10分。

事实上，在胶着的上半场对决中曼联看似机会更多，只是在半场即将结束时后防出现空当，被利物浦抓住机会由新援加克波弧线球打远角破门。

怎料下半场风云突变，不见强强对话，只有利物浦独舞。易边再战仅两分钟，努涅斯小禁区头球破门将比分改写为2:0。第50分钟，萨拉赫右路突进连续假动作晃倒防守他的利马，而后直塞高速前插的加克波，由荷兰人小角度破门。

此时，曼联翻盘的希望已然渺茫，但没想到等待他们的

还有进一步的重创。第66分钟，努涅斯传球被曼联破坏，但皮球弹到禁区中路的萨拉赫脚下，埃及射手顺势转身凌空抽射皮球击中横梁弹入球网。接着，努涅斯头球再下一城，萨拉赫推射空门得手，打入他加盟利物浦以来的第129个英超进球。终场前，替补登场的菲尔米诺低射破门，将比分定格在7:0。

这是曼联历史上第四次遭遇0:7落败，但前三次都已是90多年以前的事。曼联主帅滕·哈格直言球队下半场表现毫不职业，“我们没有按计划行事，球员们已失去理智”。